

第1回

家族介護者教室のおしらせ

介護について、家族介護の経験者のお話を聞いたり、日頃感じていることや困っていることを、同じように介護されている方たちと一緒に話し合っリフレッシュしませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。お気軽にご参加ください。

- 対象者 要介護1以上の方を介護している方
- 日時 平成22年6月22日(火) 午後1時30分~3時30分
- 場所 飯山市保健センター(市役所の前)(希望者は送迎いたします)
- 内容 ○家族介護の経験者のお話
介護を経験されたお二人から、経験談をお聞きます。

○グループワーク

日頃感じていること、困っていること等々、
介護している皆さんと情報交換しましょう。



- 参加費 無料

■ お申込み・お問合せ先

下記の申込書を市役所地域包括支援センターまでお出しください。
(電話での申し込み、またはファクスでも可)

申込み締切り 6月15日(火)まで

■ お申し込み・お問い合わせ先

飯山市役所 地域包括支援センター 介護支援係

電話 62-3111 (内線 183) FAX62-3127

*送迎が必要な方は申込書に○印を記入してください。(後日、市役所から連絡します)

家族介護者教室 申込書

氏名				住所		
区名		隣組	組	電話番号		
会場までの送迎	要			不要		