

おっぱいの飲みが
悪い気がする

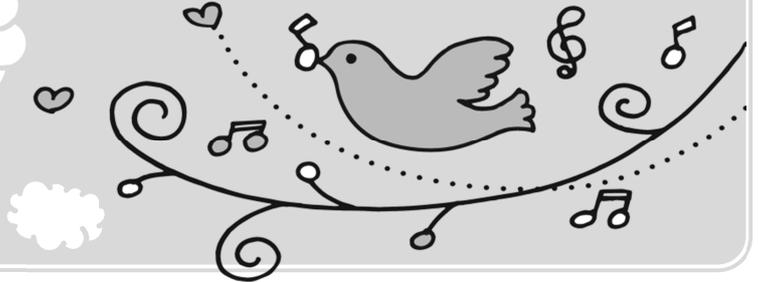
おっぱいの吸わせ方が
わからない...

母乳相談日のご案内

母乳に関する悩みを相談してみませんか？

授乳回数について
相談したい

うまく吸って
くれないな...



飯山市では毎月2回、助産師さんによる母乳相談を実施しています。
予約制なので安心してご相談いただけます。お気軽にお問合せください。

- ◆ 参加費 無料
- ◆ 場 所 飯山市保健センター
- ◆ 時 間 午前9：30～11：00（相談時間は一人20分です）
- ◆ 日 程

平成30年	4月	9日（月）	25日（水）	
	5月	14日（月）	30日（水）	
	6月	11日（月）	27日（水）	
	7月	9日（月）	25日（水）	
	8月	13日（月）	29日（水）	
	9月	10日（月）	26日（水）	
	10月	1日（月）	24日（水）	
	11月	12日（月）	28日（水）	
	12月	10日（月）	26日（水）	
	平成31年	1月	14日（月）	30日（水）
		2月	11日（月）	27日（水）
		3月	11日（月）	27日（水）

- ◆ 持ち物 母子手帳
- ◆ ご予約方法 **ご希望の開催日の3日前までにご予約ください。**

相談をご希望の方へのお願い

- ✿ 授乳量や体重増加など発育を見てほしい場合は、予約時間の15分前にお越しください。
- ✿ 授乳の仕方を見てほしい場合は、予約時間より早めでも良いので、お子さんのお腹が空いたタイミングでお越しください。

ご予約・お問合せ

飯山市役所 保健福祉課 健康増進係 TEL(0269)62-3111 内線174