

平成25年度 第3回飯山市健康づくり推進協議会 会議録

1 日 時 平成25年11月21日（木）午後2時33分～3時15分まで

2 場 所 飯山市役所4階 第2委員会室

3 出席者

委 員 高橋智子委員、土方秀和委員、関吉暁委員、渡辺茂充委員、岸田勉委員、
今清水弥委員、村石幸子委員、石澤一芳委員、服部富美子委員
(欠席：益野卓也委員、田中好一委員、竹内亨委員)

飯山市

民生部長兼市民環境課長丸山信一、保健福祉課長常田徳子、国保年金係長小野幸司、
高齢者介護保険係長丸山幸子、健康増進係長上原純一、健康増進係副主幹（保健師）
田中由美子、健康増進係主査丸山博之、健康増進係主査（保健師）湯本佐知子

4 議事録（要旨）

(1) 飯山市健康増進計画（第2次）について

(高橋会長)

皆様と検討してまいりました健康増進計画については、だいぶまとまってきましたので、今回が最終回になると思われまます。修正箇所等お気づきの点がありましたら、ご意見をいただきたいと思ひますのでよろしくお願ひいたします。

(丸山民生部長)

委員の皆様には大変お忙しいところご出席賜りまして誠にありがとうございます。3回目の協議会となりますが、本計画の基本線及び方向性については前回までにまとめていただひてあります。今回は前回からの変更点の確認をしていただくとともに、あらためてご意見があれば出していただければと思ひます。そして市民への周知のために概要版の作成も進めていますが、今回は概要版の中身等につきましてもご意見をいただければと思ひます。

また、せつかくの機会でありまますので健康増進に関すること全般に対してもご意見をいただきたひと思ひます。よろしくお願ひします。

(高橋会長)

それでは会議事項に入ります。飯山市健康増進計画第2次の策定スケジュールについて、事務局より説明をお願ひします。

(上原健康増進係長 説明)

(高橋会長)

事務局より策定スケジュールについて説明がありましたが、ご質問のある方はいらっしやいますでしょうか。

(高橋会長)

無いようですので、次に進みたいと思います。第2回協議会での変更点について、事務局より説明をお願いします。

(上原健康増進係長 説明)

(高橋会長)

第2回協議会での変更点について説明がありましたが、ご質問のある方はいらっしゃいますでしょうか。

(高橋会長)

無いようですので、次に進みたいと思います。ダイジェスト版の概要について、事務局より説明をお願いします。

(上原健康増進係長 説明)

(高橋会長)

説明していただきましたが、皆さんご意見ををお願いします。

(石沢委員)

せっかくよいものを作成しても、各家庭ではじっくりと読んでいただけないのでその辺が難しい部分です。そこでiネットなどを活用して各項目について飯山市の現状と課題、そして市民の皆様への提案をシリーズ化して放映するなどすれば市民への周知も広く浸透するのではないかと思います。そしてせっかく作った概要版が、配布されたその日の新聞の広告と一緒に古紙のほうへ行かないように、永久保存版とかの文言を入れることも必要と思われま

(高橋会長)

ありがとうございます。それでは一人ずつ聞いてまいります。薬剤師会の土方委員をお願いします。

(土方委員)

最近、健康に対する意識の高まりもあり、ピロリ菌の除菌薬を購入する例が多くなってきています。それに併せて禁煙薬を求めてきますが、チャンピックスは処方箋が必要となります。概要版でもし禁煙の項目を削るようでしたら、このあたりのことを記載していただいたほうがよいのかなと思います。

(高橋会長)

そうですね、禁煙とか飲酒の部分をなくす場合には、病気に関連したことを残してほしいというような内容ですね。その辺もぜひよろしく願いいたします。

(関吉委員)

関連してですが、大事なことがたくさん書いてありますが、やはり活字が多いかなと思います。特定健診が無料と記載してありますが、特定健診の受診方法や、またピロリ菌の薬剤はどこへいけば、どうすればよいのか、そのようなことを少し付け加えればよいのかなと思いますし、ページ数の兼ね合いもありますが、糖尿病の項目等でも運動内容と消費カロリー量など具体的なものを掲載できればと思います。また食育の写真は目を引き地元の料理とよくわかりますので、写真やイラストなどを多用して読みやすいものをお願いします。

(高橋会長)

特定健診についても受診方法とか、飯山日赤の場合は予約が必要とかまで記載出来れば親切かなと思います。続いて渡辺委員さんお願いします。

(渡辺委員)

概要版でいかに簡単に市民のご理解を得たり、インパクトを与えることは永遠の課題だと思います。そこで勝手なイメージで言うと、10年後の将来像を四コマ漫画等で表現できれば、細かい数字の羅列よりかは、若者から子どもそして年寄まで簡単に興味を持ちやすいのではないかと思います。

概要版については、この目標を達成するためにこの事業を行うというイメージ。ただこの内容では物足りないとの話しが出るし、様々な団体等からの批判もあるものと思われます。ページ数に限りがあるので難しい面はありますが、あまりかたく考えずに柔らかく柔軟に対応するのも広報のポイントなのかなと思います。

(高橋会長)

数字では頭に残りませんよね。四コマ漫画とかイラストとかを上手に使いたいですね。ありがとうございました。岸田委員さんお願いします。

(岸田委員)

禁煙と飲酒について、示されたダイジェスト版では1ページを割いていますが、これを全部落とすのではなく、1ページの半分程度でも構わないので残す方向でお願いします

(高橋会長)

喫煙と飲酒に関しては、スペースを縮小しても残す方向で、とのご意見も出ましたのでまた考えてみて下さい。それでは今清水委員さんよろしくお願いします。

(今清水委員)

様々なご意見が出ていますが、盛り込みすぎると大変な状況になると思います。そこで現状の項目で過去の状況などをグラフで表示していますが、その部分については省略し、そして今の現状と目標をしっかり記せばそれで構わないのではないかと思います。

子どもの発育について栄養・食生活とか身体活動はとても重要だと思いますので、子どもの発育に関し家庭と関係機関の連携とか、子ども達への家庭の自覚みたいなのも訴えられたらよいと思いました。そして皆さんと同じく、絵を多用するなど興味を引くようにしていただきたいと思います。

(高橋会長)

やはり皆様言われるように、グラフと折れ線グラフだけではなくパッと興味をそそるような絵なりイラストなりがあればと言う意見が多いですね。では村石委員さんお願いします。

(村石委員)

先ほどのご意見にもありましたが、i ネットで健康増進計画を冊子の内容にそって放映していただければとってもわかりやすいし、また市報でそのことを広報してもらえれば興味ある人は見ていただけたと思います。それと禁煙とか飲酒は受動喫煙の影響が大きいので、小さい子どもさんの時から喫煙の危険性を教えていく必要がありますので、削除することのないようお願いします。

(高橋会長)

今村石委員さんよりなくさないでというご意見、そしてi ネット等で市報とかで細かく広報していただければとの意見もいただきました。それでは服部委員さんお願いします。

(服部委員)

i ネットを利用した放映はよいものと思います。年を取ると肉はいらなくなり野菜ばかり食べている年配者の話がよくあります。年配者にも肉は大事なんだよと私らが言っても聞いてくれないのですが、テレビ等の目から入る情報はしっかりと受け止めることができます。みなさんの意見を聞いたりこれを見たりして、視覚に訴えることも必要と思いました。

(高橋会長)

委員の皆様よりたくさんのご意見をいただきました。このご意見を参考にしてより良いものにしていただきたいと思います。この冊子が古紙回収に出されないようにするためには、まず表紙ですよね。その辺からももう少し工夫していただければと思います。

そして色彩についてですが、多色は良いのですが統一性が無いように思います。それと心の健康のところで気分障害のことが目標にしていますが、正本版では削除されていたと思いますので、確認願います。

私からは以上です。ありがとうございました。それではその他について事務局よりお願いいたします。

(上原係長)

事務局からは特にございませぬ。

(2) 次回会議について

(高橋会長)

次回の会議についてよろしくお願ひします。

(上原係長)

第2次健康増進計画については3回の協議会をもって委員の皆様のご理解とご了承をいただけたと思います。よって協議会については今回で終わりにさせていただきたいと思ひます。なお、委員の皆様の任期につきましては来年の3月までとなっています。今後も健康づくり推進協議会を開催し、様々な事案に対し、委員の皆様の意見を聞かなければいけないと思ひますので、その際はよろしくお願ひしたいと思ひます。

そしてダイジェスト版についてですが、今日のご意見を参考に事務局で取りまとめさせていただきます。修正がすみましたら会長さんに確認していただいた上で完成とし、来年2月を目途に全戸配布をしたいと思ひています。以上のことから健康づくり推進協議会については、今回で最後にさせていただければと思ひます。

(丸山民生部長)

考え方とすると、今回ご意見をいただきましたので再度集まるという形ではなく、最後は会長預かりみたいな形にさせていただきたいと思ひます。修正案を会長さんと事務局で協議をさせていただき、その結果を委員の皆様に配布をさせていただく形で完成としたいと思ひます。このことについてご確認願ひします。

(高橋会長)

会長預かりでもよいのですが、印刷する前に委員の皆様へ配布して最終的なご確認をいただいた上で完成としたいと思ひます。今一度委員の皆様是非ご協力していただけたらと思ひますのでよろしくお願ひいたします。

(3) その他

(高橋会長)

その他についてお願いします。

(上原係長)

特にございません。

(高橋会長)

ありがとうございました。以上で本日の案件についてすべて終了しましたので、事務局にお返しします。

(常田課長)

高橋会長さん司会ありがとうございました。以上で協議事項については終了とさせていただきます。委員の皆様よりいただきました沢山のご意見についてはダイジェスト版に反映させ、再度委員の皆様のご確認を得た上で、会長及び副会長より市長へ届ける形にしたいと思います。

それでは最後に民生部長よりご挨拶を申し上げて終わりにしたいと思います。

(丸山民生部長)

短い時間ではありましたが、濃密なご意見をいただきました。ご意見をしっかり受け止めさせていただき i ネットを活用するなど、市民にわかりやすく広報したいと思います。なお、本協議会については本日が最後と決めていただきました。本来ならば皆さまに大変お世話になりましたので、市長よりお礼を申し上げるところですが、申し訳ありませんけれども私より厚く御礼を申し上げます。委員皆様のご協力によりましてこのような形でまとめることが出来ました。これからも何かとお世話になることがあるかと思いますが、よろしくご指導いただきたいと思います。誠にありがとうございました。

(常田課長)

以上をもちまして健康づくり推進協議会を閉じたいと思います。ありがとうございました。