

平成25年度 第1回飯山市健康づくり推進協議会 会議録

1 日 時 平成25年6月19日（水）午後3時00分～4時5分まで

2 場 所 飯山市役所4階 第2委員会室

3 出席者

委 員 高橋智子委員、藤巻靖幸委員、土方秀和委員、関吉暁委員、渡辺茂充委員、田中好一委員、岸田勉委員、今清水弥委員、村石幸子委員、竹内亨委員、石澤一芳委員、服部富美子委員
（欠席：なし）

飯山市

民生部長兼市民環境課長丸山信一、保健福祉課長常田徳子、国保年金係長小野幸司、高齢者介護保険係長丸山幸子、健康増進係長上原純一、健康増進係副主幹（保健師）田中由美子、健康増進係主査丸山博之

5 議事録（要旨）

（1）飯山市健康増進計画（第2次）策定スケジュールについて

（高橋会長）

それでは、会議事項に入ります。飯山市健康増進計画第二次策定スケジュールについて、事務局より説明をお願いします。

（上原健康増進係長 別紙1説明）

（高橋会長）

今事務局の方から、策定スケジュールお話していただきましたが、これについて委員の方で何かご質問ある方はいらっしゃいますでしょうか。

（高橋会長）

無いようですので、次に進みたいと思います。

（2）飯山市健康増進計画（第2次）について

（高橋会長）

それでは第2次飯山市健康増進計画について、事務局の方からお願いいたします。

（上原健康増進係長 別紙1説明）

（高橋会長）

説明していただきましたが、皆さんご意見ををお願いします。

（石澤委員）

資料8ページですけれども、身体活動・運動のところ、日常生活における歩数の増加ということ、20歳から64歳までと、65歳以上に分かれていまして、飯山市のデータはわからないということですが、普通万歩計を持って歩いている人は50歳以上の方だと思います。2、30台の方は、持ってないと思うので、目標を設定するからには分けた方がいい気もするし、そのあたりデータの個数が少なければ、数字として出てしまうとそれは信憑性を持ってしまうので、そのあたりをどのように考えた方がいいのか、これは質問ではなくて、この場で議論していくべきことだと思いますが。

(高橋会長)

事務局お願いします。

(上原健康増進係長)

おっしゃる通りです。市では数字を把握していないので、説明したとおり県の数字を当てはめています。これは問診等で割り出した数字と聞いておりますが、算出方法がはっきりしなくて申し訳ありません。

(田中副主幹)

数値は、長野県の県民栄養調査からのものです。飯山市の現状の目安として入れました。目標として設定するならば、計画の中にその把握方法から組み込んでいかななくてはいけないと思います。なお、県民栄養調査ではちゃんと万歩計をつけて調査していますし、県民栄養調査の対象地域として飯山市でも一部集落が該当しています、県の結果として出るものですから、このへんもどうやって捉えていったらいいか検討していただきたいと思います。

(石澤委員)

たとえば、モニターを募って調査した結果、20代30人の平均はこうなったという数値だったら分かります。このような結果だけの数字を示されると、調査対象の数がいくつかわからないので、どれだけ信用していいのかわからない。モニターを募って調査する方が妥当なことだと思う。

(高橋会長)

市の方で何人かお願いして広げていく、その月々によっても変わりますよね。年間通してやらないといけないから、とてつもない大変な作業になってしまいますよね

(田中副主幹)

県民栄養調査は期間・対象者をきめて行っています。

(高橋会長)

もし、本当に飯山市で実施したくても、細かく年代ごとに別けることは大変だと思います。県は男女別の平均値となっていて、年齢別は行っていません。値を出して目標にすることは、今後検討していかなければならないところだと思います。

(高橋会長)

この点について委員さんたちはどうお考えですか。

(今清水委員)

一つお伺いしたい。県民栄養調査は県全体で行っていますよね。飯山市のデータは小さすぎて値にはならないのでは。

(石澤委員)

策定のためには地域のデータが必要になってくる。それには参加してくれる人（モニター）を探さなければならないので、かなり時間もかかると思われます。そのような面からは、急ぎのこの計画に盛り込むことはかなり難しいのでは。これは今後の市の課題にさせていただけたらと思います。

(渡辺委員)

県民栄養調査についてですが、県民栄養調査は3年に一度の間隔で国に連動して行っています。前は北信保健所管内から中野市の上今井と飯山市の太田地区の二か所で実施しています。太田地区は12世帯44人、中野市は20世帯52人、県全体では34単位地区でやっている状況です。

(高橋会長)

北信保健福祉事務所からの説明もありましたが、市の方で検討していただけたらと思いますので、よろしくお願いします。今までのことで、ご意見ご質問のある方いらっしゃいますか。

(高橋会長)

特にならなければ、次に進めさせていただきます。

(3) 次回会議について

(高橋会長)

今回の会議について説明を事務局の方からお願いします。

(上原健康増進係長)

今回の会議で基本理念、基本方針、目標の設定までは委員の皆様のご同意を頂きましたので、今回の会議には重点施策について考えていきたいと思っております。本日お配りしました資料の内容をご確認いただき、ご意見等を今回の会議にいただければと思います。今日の審議の中で基本的には大きな変更がなかったと思っておりますので、この内容でお願いしたいと思っております。

(丸山民生部長)

生活習慣病の予防に視点を置きたいというのが、市として打ち出しているところではあるので、今日特にご意見がないとすれば、この方針で事務局としては取りまとめさせていただきます。今後も委員の皆様のご意見は随時取り入れて行きますので、今回の会議では、目標値の設定や重点施策の部分についてご検討をお願いいたします。

(常田保健福祉課長)

今回の会議の日程を決めさせていただきます。次回は9月27日金曜日午後3時からでみなさんご都合いかがでしょうか。ご意見特無いですので、この日程でお願いします。

(高橋会長)

次回は9月27日3時から市役所で行います。その他何かありましたらお願いします。

(常田保健福祉課長)

事務局からはありません。

(高橋会長)

ありがとうございました。以上で本日の案件についてすべて終了しましたので、事務局にお返しします。