

第 8 回 いいやまアンチエイジング  
& メタボ対策研究会 講演会

研究会  
テーマ 「発酵食品」

5月22日 火 18:30～20:00

場所 / 飯山市民会館 3Fホール

講演① 「長野と発酵食品」

18:30 - 19:10

演者 青木 時男 先生

講演② 「塩麹ブームと抗メタボ効果」

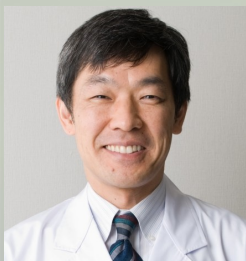
19:20 - 20:00

演者 白澤 卓二 教授

「いいやまアンチエイジング&メタボ対策研究会」は飯山市におけるアンチエイジングの普及とメタボ撲滅を図り、学術・文化・地域の発展に寄与することを目的とし、平成20年10月28日に発足しました。

今回は、マルコメ株式会社 代表取締役社長の青木 時男先生をお招きして、上記内容にて開催いたします。

多数の皆様の御参加をお待ちしております！



●白澤 卓二（しらさわ たくじ）教授プロフィール

順天堂大学大学院医学研究科加齢制御医学講座教授

1958年神奈川県生まれ。1982年千葉大学医学部卒業後、呼吸器内科に入局。

同大学大学院医学研究科終了、医学博士。東京都老人総合研究所病理部門研究員、同神経生理部門室長、分子老化研究グループリーダー、老化ゲノムバイオマーカー研究チームリーダーを経て2007年より現職。

専門は寿命制御遺伝子の分子遺伝学、アルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究。

日本抗加齢医学会理事、バイオフィアリハビリテーション学会理事、基礎老化学会編集幹事、日本老年医学会評議員、他所属学会多数。

近著に『ずっと若く生きる食べ方』、『老いない、病気になるない、方法』、『未来への提言レオナルド・ガレンテ「長寿遺伝子」を解き明かす』、『長生きの秘密はインスリンをあげない朝食にあった』、『「100歳までボケない101の方法」脳と心のアンチエイジング』などがある。

「世界一受けたい授業」「カラダのキモチ」「SBCスペシャル「100歳のごはん」」等テレビ出演多数、新聞、雑誌等にも多数掲載。



●青木 時男（あおき ときお）先生プロフィール

マルコメ株式会社 代表取締役社長

慶応義塾大学商学部卒

1984年3月 マルコメ味噌株式会社入社（90年マルコメ株式会社に改称）

1986年 取締役、1992年 取締役副社長、1998年 代表取締役社長就任

お問い合わせ、お申込み先  
飯山市役所民生部 保健福祉課

TEL 0269-62-3111（内線181）

主催：いいやまアンチエイジング&メタボ対策研究会

後援：飯山市、飯山赤十字病院、飯水医師会、地域包括医療協議会飯水支部