

個別の目標設定

分野	項目	国の現状		市の現状値		国の目標値		市の目標値(※2)		DS(※3)	
がん	①75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	84.3	平成22年	56.7	平成23年	73.9	平成27年	現状維持又は減少	平成27年度	①	
	②がん検診の受診率の向上										②
	・胃がん	男性34.3% 女性26.3%	平成22年	13.7%(※1)		40%	当面	40%	平成28年度		
	・肺がん	男性24.9% 女性21.2%		32.2%(※1)							
	・大腸がん	男性27.4% 女性22.6%		22.1%(※1)							
	・子宮頸がん	32.0%		22.6%(※1)		50%	平成28年	50%			
	・乳がん	31.4%		18.2%(※1)							
循環器疾患	①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)					平成23年					①
	・脳血管疾患	男性49.5% 女性26.9%	平成22年	17.1%	男性41.7% 女性24.7%		平成34年度	統計なし			
	・虚血性心疾患	男性36.9% 女性15.3%			男性31.8% 女性13.7%						
	②高血圧の改善(140/90mmHg以上の者の割合)			23.2%				平成20年度と比べて25%減少		③	
	③脂質異常症の減少										
	(i:総コレステロール240mg/dl以上の者の割合)	18.5%	平成22年	9.8%	14%		14%				
	(ii:LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合)	10.2%			7.7%		7.7%				
	④メタリックントロームの該当者・予備群の減少	約1400万人	平成20年度	305人(22.9%)	平成20年度と比べて25%減少		平成27年度	平成20年度と比べて25%減少	平成27年度		
⑤特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上											
・特定健康診査の受診率	41.3%	平成21年度	29.7%	80%	平成27年度	50%	平成34年度				
・特定保健指導の実施率	12.3%		14.6%	60%		30%					
糖尿病	①合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	16,271人	平成22年	1人	平成23年	15,000人	平成34年度	現状維持又は減少	平成34年度	④	
	②治療継続者の割合の増加 (HbA1c(JDS)6.1%以上の者のうち治療中と回答した者の割合)	63.7%		42.3%		75%		75%			
	③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1cがJDS値8.0(NGSP値8.4%)以上の者の割合の減少)	1.2%	平成21年度	統計なし		1.0%					
	④糖尿病有症者の増加の抑制(HbA1c(JDS)6.1%以上の者の割合)	890万人		8.7%		1000万人					
歯・口腔の健康	①歯周病を有する者の割合の減少		平成17年	統計なし	平成22年度	25%	現状維持又は減少	平成34年度	⑤		
	・40歳代における進行した歯周炎を有する者の減少 (4mg以上の歯周ポケット)	37.3%									
	・60歳代における進行した歯周炎を有する者の減少 (4mg以上の歯周ポケット)	54.7%								45%	

個別の目標設定

分野	項目	国の現状		市の現状値		国の目標値		市の目標値(※2)		DS(※3)	
歯・口腔の健康	②乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加										
	・3歳児でう蝕がない者の割合の増加	77.1%	平成21年	72.5%	平成22年度	80%以上	平成34年度	80%以上	平成34年度	⑥	
	・12歳児の一人平均う蝕数の減少	1.3歯		2.1歯		1.0歯未満		1.0歯未満		⑦	
	③過去1年間に歯科検診をした者の増加(歯周疾患健診受診者数)	34.1%		統計なし		65.0%	増加			⑤	
栄養・食生活	①適正体重を維持している者の増加(肥満・やせの減少)										
	・20歳代女性のやせの者の減少(妊娠届出時のやせの者の割合)	29.0%	平成22年	23.2%	平成24年	20%	平成34年度	現状維持又は減少	平成34年度	⑧	
	・前出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.6%	平成22年度	7.4%	平成21年度	減少傾向へ	平成26年	減少傾向へ	平成26年	①	
	・肥満傾向にある子どもの割合の減少 (小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合)	男子4.60% 女子3.39%	平成23年	男子11.6% 女子4.5%	平成24年	減少傾向へ	平成34年度	減少傾向へ	平成34年度	⑦	
	・20～60歳代男性の肥満者の割合の減少	31.2%		23.3%							28%
	・40～60歳代女性の肥満者の割合の減少	22.2%	17.0%	19%							
	・低栄養傾向(BMI2.0以下)の高齢者の割合の増加の抑制	17.4%		21.4%		22%					
	身体活動・運動	①日常生活における歩数の増加 (日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者)			43.5%(※4)						
・20～64歳		男性7,841歩 女性6,883歩	平成22年	男性7,196歩(※4)	平成23年	男性9,000歩 女性8,500歩	平成34年度	増加	平成34年度	③	
・65歳以上		男性5,628歩 女性4,585歩		女性6,422歩(※4)		男性7,000歩 女性6,000歩					
②運動習慣者の割合の増加											
・20～64歳		男性26.3% 女性22.9% 総数24.3%	平成24年度	男子40.9%(※4)	平成23年	男性36% 女性33% 総数34%	平成34年度	男性36% 女性33% 総数34%	平成34年度	③	
・65歳以上		男性47.6% 女性37.6% 総数41.9%		女子28.9%(※4)		男性58% 女性48% 総数52%		男性58% 女性48% 総数52%			
③介護保険サービス利用者の増加の抑制		452万人	平成24年度	1,351人	平成23年	657万人	平成37年度	5,015人	平成37年度	⑨	
飲酒		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減	男性16.4%	平成22年	統計なし	平成23年	男性14.0%	平成34年度	男性14.0%	平成34年度	③
		(一日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)	女性7.4%				女性6.3%		女性6.3%		
喫煙		成人及び禁煙率の減少(喫煙をやめたいものがやめる)	19.9%		18.9%		12%		12%		
休養	睡眠による休養を十分に取れていない者の割合の減少	18.4%	平成21年	10.6%		15%		15%			
こころの健康			平成22年		平成22年	自殺総合対策大綱の見直しの状況を踏まえて設定				①	
	自殺者の減少(人口10万人当たり)	23.4		25.5							

※1 受診率の算定に当たっては、40歳から69歳まで

(子宮頸がんは20歳から69歳まで)を対象

※2 飯山市の目標 この目標値は、本協議会事務局の原々案です

※4 長野県のデータ(飯山市なし)

※3 DS

(市の現状値のデータソース)

①人口動態統計

②市がん検診

③市国保特定健康診査

④市国保レポート・身体障害者手帳交付状況

⑤市歯周疾患健診

⑥市3歳児検診

⑦市学校保健統計

⑧妊娠直前ヤング検診

⑨介護保険事業報告