

# 託児についてのお願い

— 安心して託児をご利用いただくために —

## 託児の流れについて

9:30～ 受付開始

- ・1階ホールにて受付をし、お子さんの服、持ち物に名前を貼ります。
- ・1階和室（託児室）にお子さんを預けます。  
水筒、着替え等を所定の場所に置きましょう。  
（託児室「窓際」に場所を用意してあります。）
- ・お子さんの様子で気になることがあれば、保育者に話してから退室して下さい。

9:45～託児開始（なるべく9時40分までに託児室にお入りください。）

9:45～10:45 ママのリラックスストレッチ

10:45～11:10 子育てについてのワンポイントアドバイス

11:15 ママサポ終了 →→ 子どもを迎えに託児室へ

## 持ち物

・ バスタオル（忘れずにお持ちください！）

・ 抱っこひも（普段使用しているもの）

※保健センターにはおんぶひもがないため、普段使用しているものをお持ちください。

- ・水筒→上からみて名前が見えるように記名をお願いします。  
（本人が飲める形態の入れ物でお願いします。ペットボトル不可。）  
※中身は水・麦茶・白湯など。ジュースはお持ちにならないようお願いします

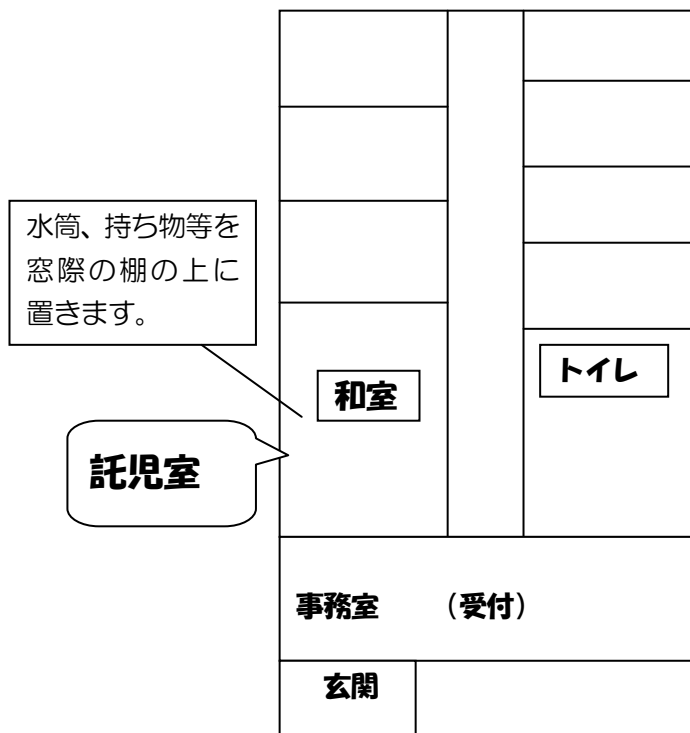
- ・着替え一式
- ・名前を書いたビニール袋2枚
- ・オムツ、おしりふき

持ち物全部に  
記名をしてください。

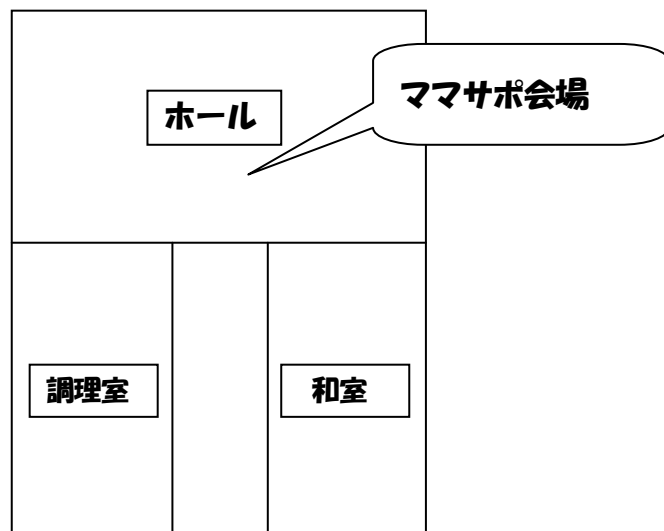


# 保健センター内案内図

## 1階



## 2階



★ミルク、母乳を飲んでいる赤ちゃんの場合、講座開始前に授乳をしてから保育者にお預けください。（時間に余裕を持っておいでください。）  
また、母乳やミルク以外の水分がとれないお子さんは途中で授乳にお呼びする場合がありますのでご了承ください。

★お子さんの様子や状況によっては、お子さんのそばで一緒に過ごしていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★持ち物全部に必ず名前を記入(わかりやすい所に)してください。また、幼児はできるだけ自分で着替えができ、動きやすい衣類を選んでください。

★トイレに行けるお子さんは入室前にトイレを済ませておいてください。

★講座当日の子どもの様子など保育者に伝えたいことがある場合は、別紙「伝言メモ」に記入して託児室の保育者にお渡しください。

お問い合わせ  
飯山市役所 保健福祉課 健康増進係  
Tel (0269) 62-3111 (内線174・175)