

飯山市高齢者実態調査  
(元気高齢者等の実態調査)

飯山市

## 調査概要

### ●調査目的

飯山市内に居住する要介護・要支援の認定を受けていない高齢者の方の生活実態、ニーズ等を把握し、高齢者が安心して生活できるための保健福祉サービスの充実、支援の必要な方への早期対応に向けた施策構築のための基礎資料とする。

### ●調査対象

飯山市在住の65歳以上の市民 1,180人(平成22年12月1日現在)

### ●調査期間

平成22年12月1日から平成23年1月25日

### ●調査方法

郵送配布、郵送回収

### ●回収結果

1.調査票発送数 1,180人(介護施設等の入所者除く)  
2.調査票回収数 984人(回収率 83.38%)

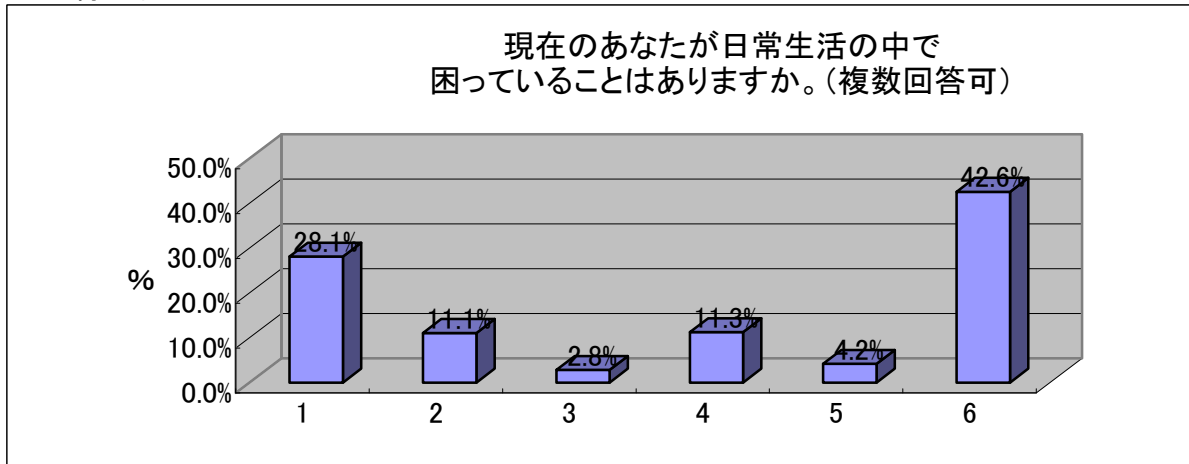
### ●調査内容

- 1 現在のあなたが日常生活の中で困っていることはありますか。
- 2 あなたは日頃、福祉に関する情報をどのように入手していますか。
- 3 iネット飯山で放送している「健康チャンネル」をご覧になったことはありますか。
- 4 問3で「1 ある」と回答した方に伺います。実際に流れている映像を参考に運動等を行ったことはありますか。
- 5 冬期間、屋根の雪下ろしや家の周りの除雪は誰が行ってますか。
- 6 現在、身体の中で痛いところはどこですか。
- 7 日頃の食生活で気を付けていることはありますか。
- 8 市の健康診断は受診していますか。していない方はその理由は何ですか。
- 9 あなたは現在、働いて収入を得ていますか。
- 10 問9で「2 いいえ」とお答えした方に伺います。適当な仕事があれば(自分にあった条件の仕事があれば)働きたいと思いませんか。
- 11 以下の在宅福祉サービスについて該当するものに○をお願いします。
- 12 公共施設をはじめ活性化センターや地区の施設で段差や床の構造、トイレ等で改善してほしいと思うところはありませんか。ある場合は施設名、箇所等具体的にお聞かせ下さい。
- 13 飯山市の保健や福祉に関することで要望や期待するところなどありましたらお聞かせ下さい。
- 14 飯山市政全般に対してご意見、ご感想等ございましたらお聞かせください。

問1

現在のあなたが日常生活の中で困っていることはありますか。(複数回答可)

- 1 家の近くで買い物をすることが無い
- 2 外出の際の交通手段が無い
- 3 ご近所との交流が無い
- 4 家の中に段差がある、階段が急で昇りづらい等
- 5 その他
- 6 特になし

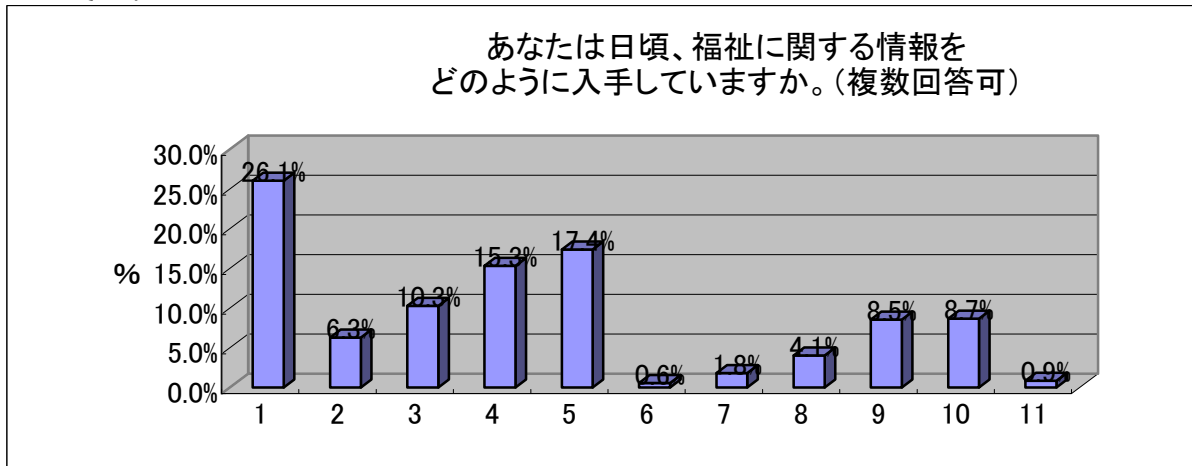


		1	2	3	4	5	6
回答数	1,029	289	114	29	116	43	438
割合	100%	28.1%	11.1%	2.8%	11.3%	4.2%	42.6%

問2

あなたは日頃、福祉に関する情報をどのように入手していますか。(複数回答可)

- 1 市報、パンフレット等
- 2 防災無線
- 3 ケーブルテレビ(iネット飯山)
- 4 テレビ、ラジオ
- 5 新聞、雑誌
- 6 インターネット
- 7 ケアマネジャー
- 8 民生委員
- 9 家族
- 10 友人、知人
- 11 その他



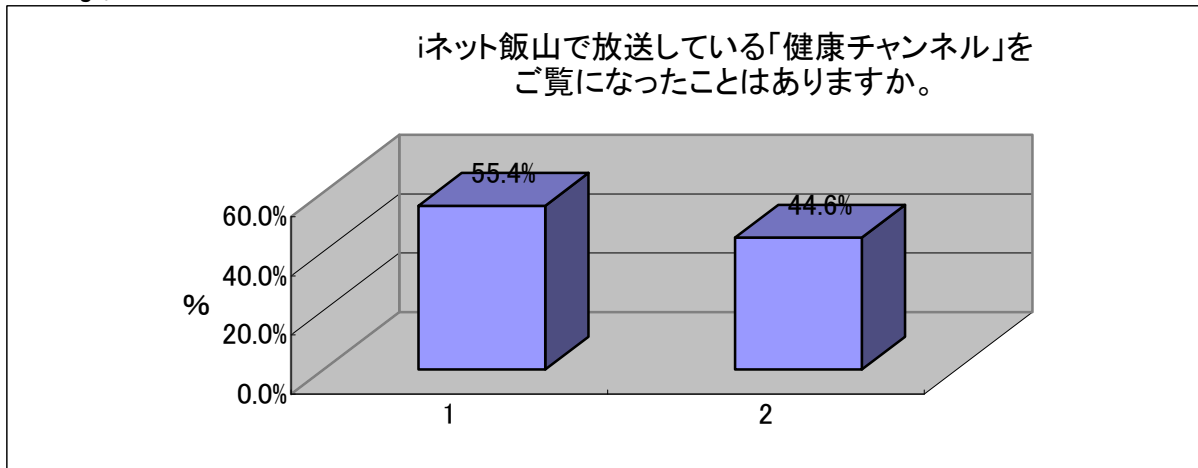
	1	2	3	4	5	6	7
回答数	2,515	656	159	259	386	438	14
割合	100%	26.1%	6.3%	10.3%	15.3%	17.4%	0.6%

	8	9	10	11
回答数	102	215	218	22
割合	0	8.5%	8.7%	0.9%

問3

iネット飯山で放送している「健康チャンネル」をご覧になったことはありますか。

- 1 ある
- 2 ない

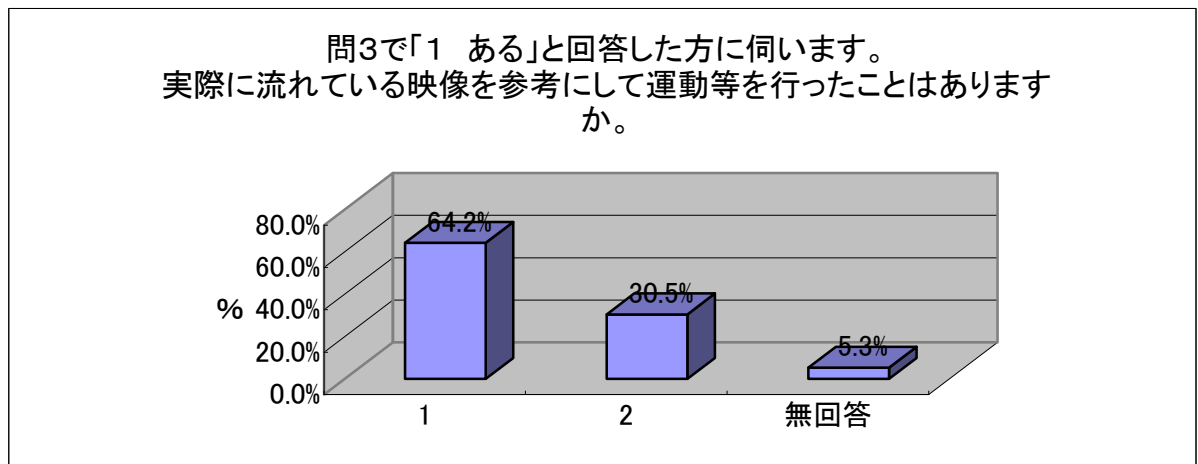


	1	2
回答数	883	394
割合	100%	44.6%

問4

問3で「1 ある」と回答した方に伺います。実際に流れている映像を参考にして運動等を行ったことがありますか。

- 1 ある
- 2 ない

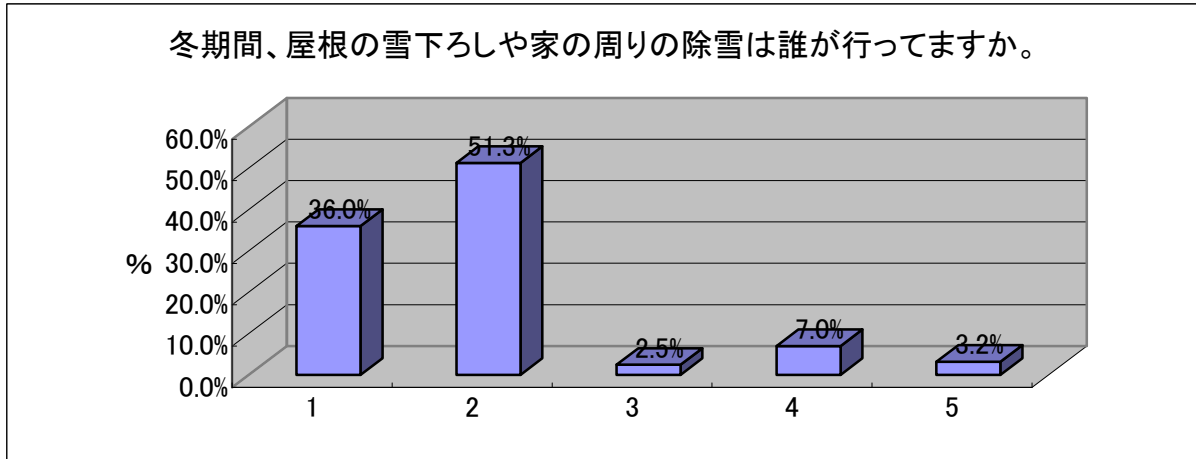


	1	2	無回答
回答数	489	149	26
割合	100%	30.5%	5.3%

問5

冬期間、屋根の雪下ろしや家の周りの除雪は誰が行っていますか。

- 1 自分
- 2 家族・親戚
- 3 友人・知人
- 4 業者等
- 5 その他

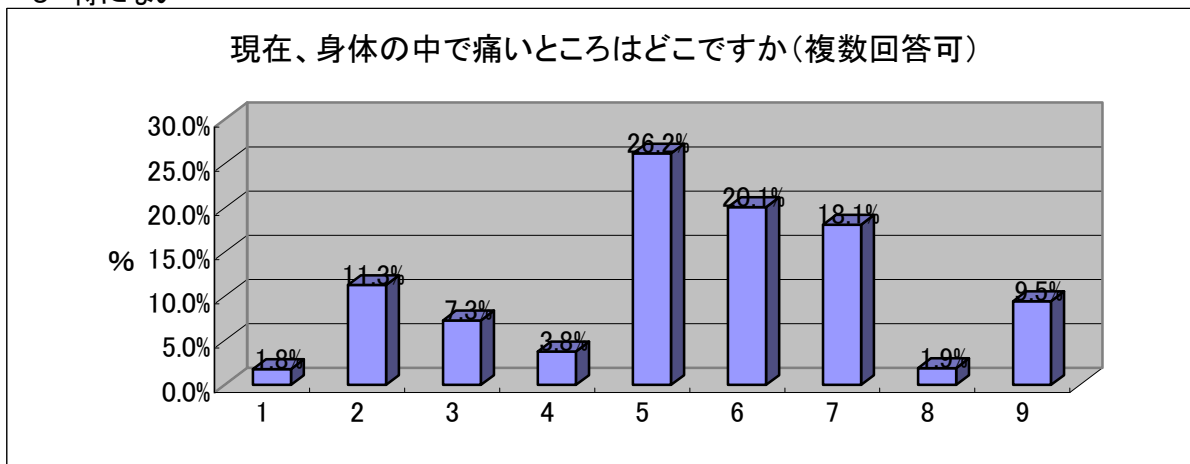


		1	2	3	4	5
回答数	1,216	438	624	30	85	39
割合	100%	36.0%	51.3%	2.5%	7.0%	3.2%

問6

現在、身体の中で痛いところはどこですか(複数回答可)

- 1 頭
- 2 肩
- 3 腕
- 4 手指
- 5 腰
- 6 膝
- 7 足
- 8 その他
- 9 特にない



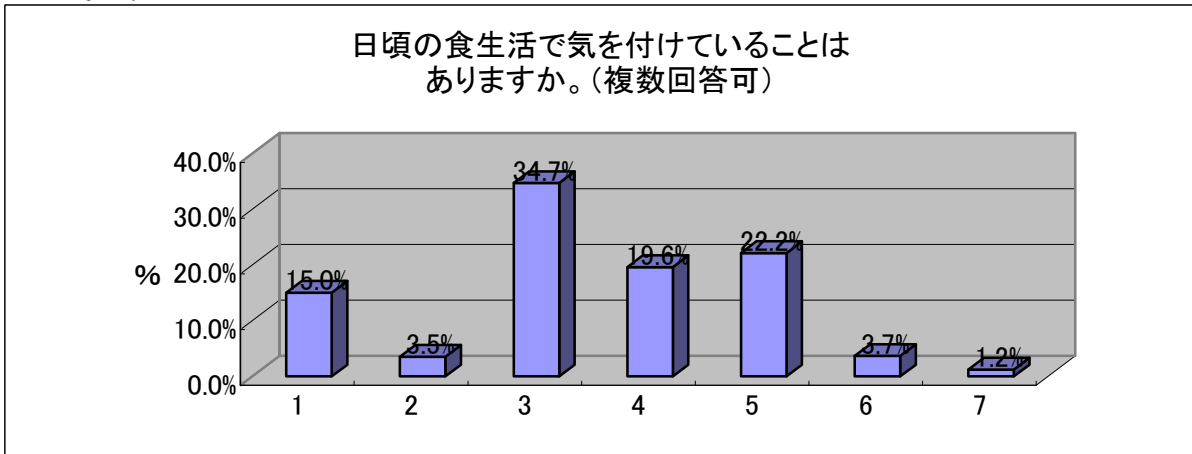
		1	2	3	4	5	6	7
回答数	1,848	33	209	135	70	484	372	335
割合	100%	1.8%	11.3%	7.3%	3.8%	26.2%	20.1%	18.1%

	8	9
回答数	35	175
割合	1.9%	9.5%

問7

日頃の食生活で気を付けていることはありますか。(複数回答可)

- 1 量や内容が適切かどうか気をつけている
- 2 栄養成分表示を参考にしている
- 3 規則正しく1日3食とるようにしている
- 4 よく噛みゆっくり食べるようにしている
- 5 塩分摂取に気をつけている
- 6 気を付けていることはない
- 7 その他

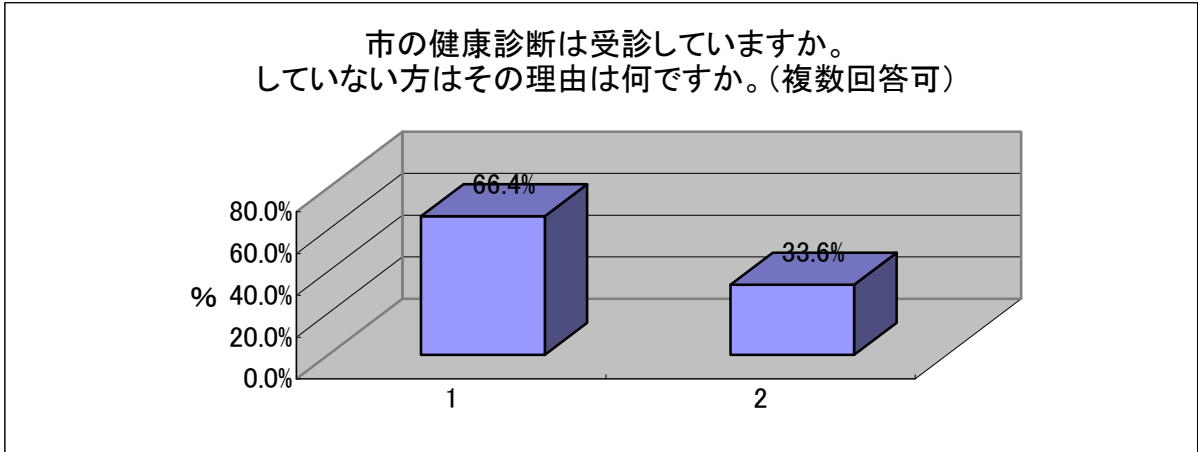


		1	2	3	4	5	6	7
回答数	2,089	314	74	725	410	463	77	26
割合	100%	15.0%	3.5%	34.7%	19.6%	22.2%	3.7%	1.2%

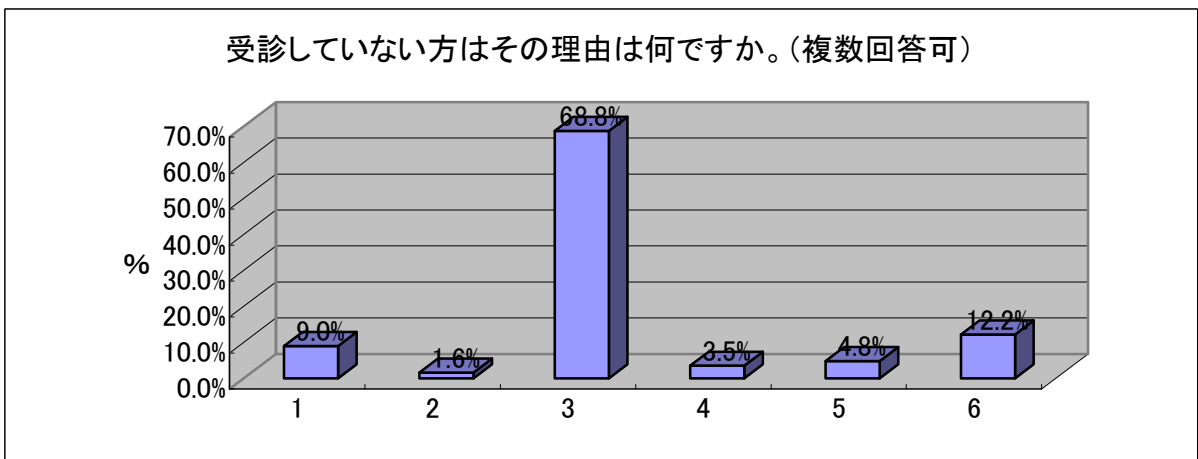
問8

市の健康診断は受診していますか。していない方はその理由は何ですか。(複数回答可)

- 1 している
- 2 していない



	1	2
回答数	610	309
割合	66.4%	33.6%

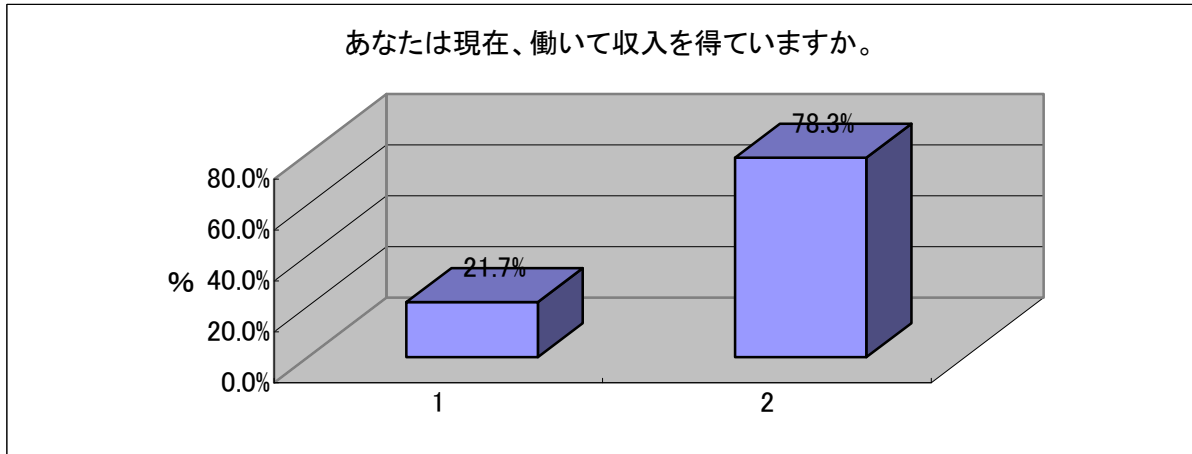


	1	2	3	4	5	6
回答数	28	5	214	11	15	38
割合	9.0%	1.6%	68.8%	3.5%	4.8%	12.2%

問9

あなたは現在、働いて収入を得ていますか。

- 1 はい
- 2 いいえ



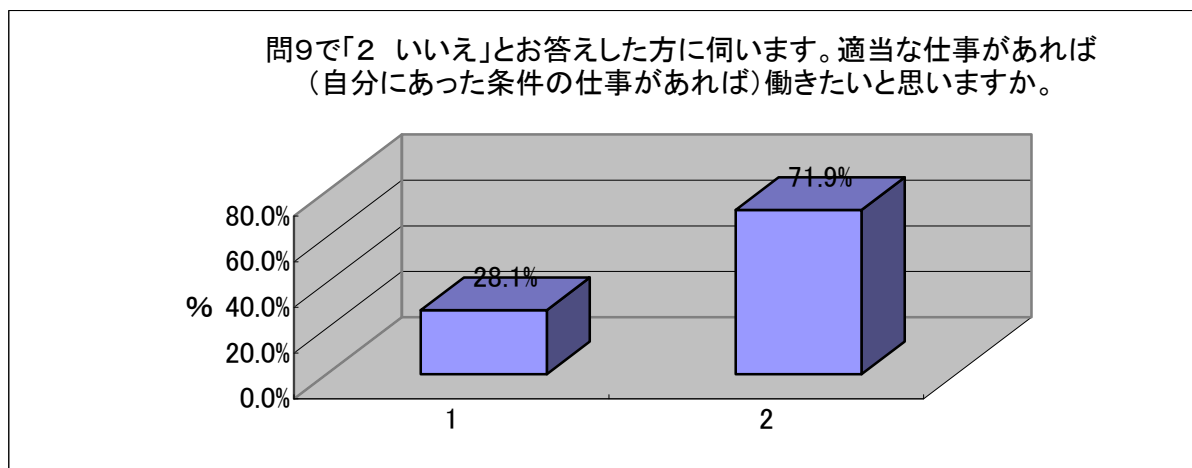
		1	2
回答数	909	197	712
割合	100%	21.7%	78.3%

問10

問9で「2 いいえ」とお答えした方に伺います。

適当な仕事があれば(自分にあった条件の仕事があれば)働きたいと思いますか。

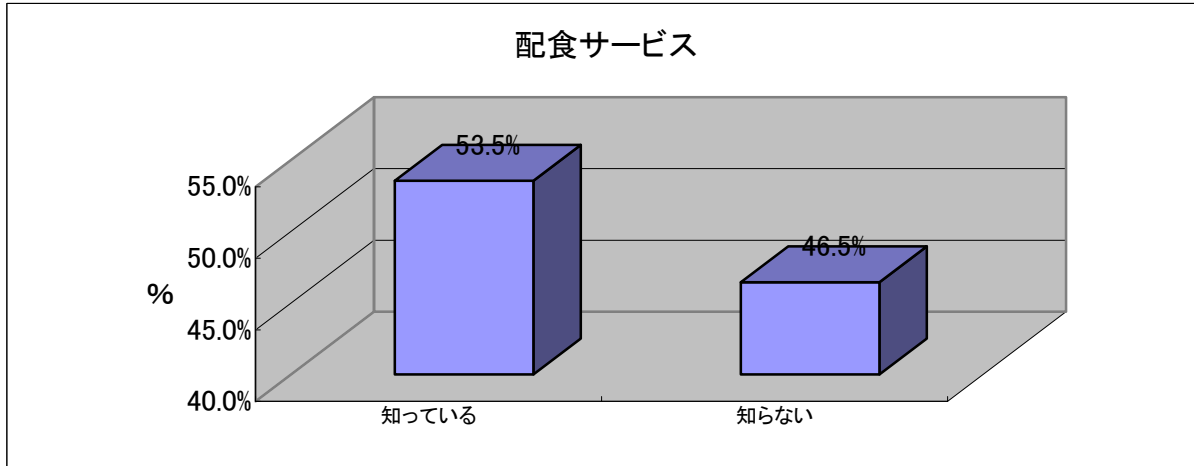
- 1 はい
- 2 いいえ



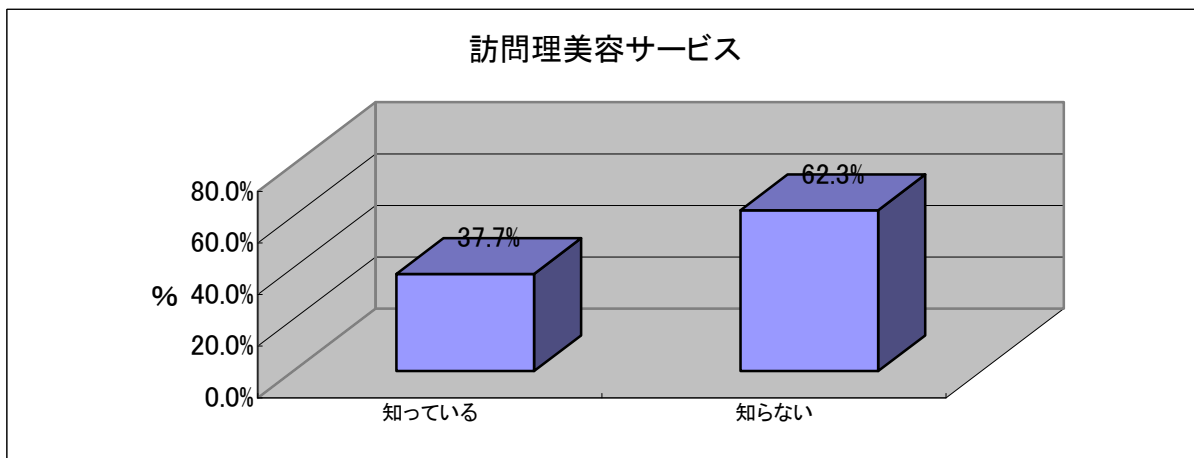
		はい	いいえ
回答数	691	194	497
割合	100%	28.1%	71.9%

問11

以下の在宅福祉サービスについて該当するものに○をお願いします。

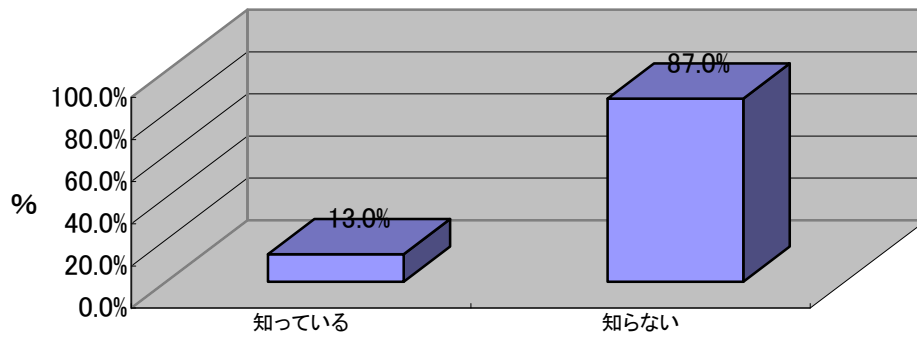


		知っている	知らない
回答数	663	355	308
割合	100%	53.5%	46.5%



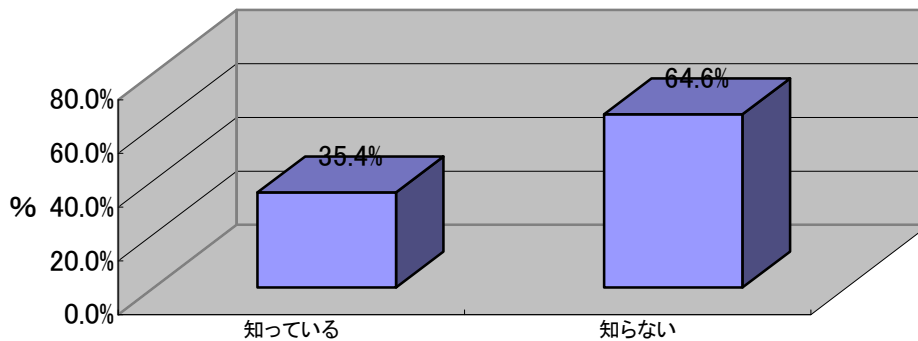
		知っている	知らない
回答数	632	238	394
割合	100%	37.7%	62.3%

### 寝具の洗濯・消毒・乾燥サービス



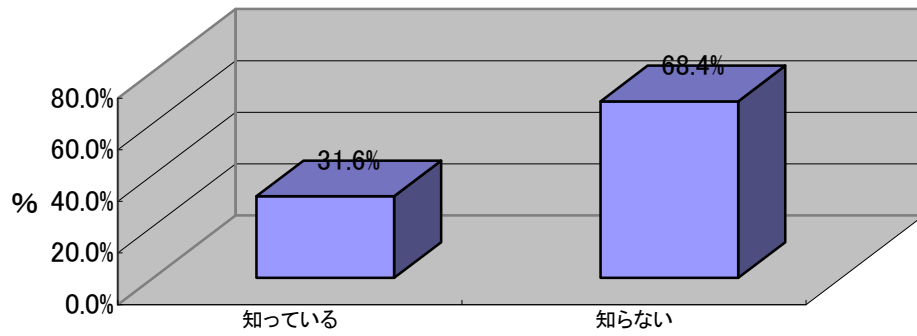
		知っている	知らない
回答数	600	78	522
割合	100%	13.0%	87.0%

### 介護用品給付(おむつ券・尿取りパット)



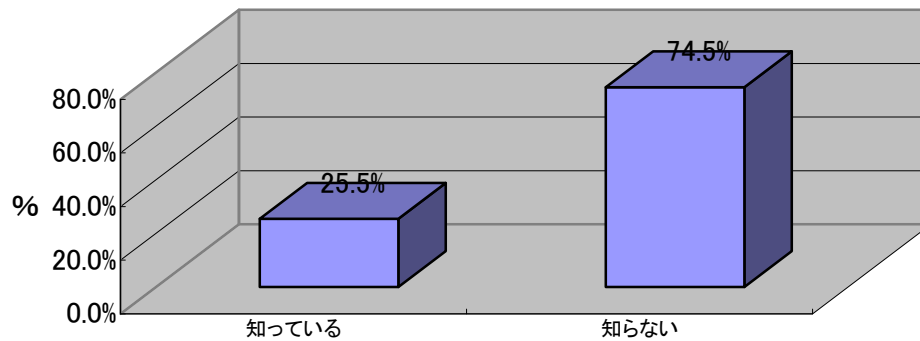
		知っている	知らない
回答数	635	225	410
割合	100%	35.4%	64.6%

### 家族介護者教室



		知っている	知らない
回答数	614	194	420
割合	100%	31.6%	68.4%

### 介護慰労金



		知っている	知らない
回答数	628	160	468
割合	100%	25.5%	74.5%

## 元気高齢者等実態調査【飯山市独自調査】 記述意見

### ●公共施設をはじめ活性化センターや地区の施設の段差や床の構造、トイレ等で改善要望

トイレの洋式化等について 17件  
段差の解消・手すりの設置等について 24件  
道路の段差等の改良について 4件

### ●飯山市の保健や福祉に関することで要望や期待

施設の増設等(待機者が多い)について 14件  
介護予防等について 28件  
保険料について 4件  
相談窓口・制度の広報について 3件  
医療・健診等について 17件  
身障者等について 2件  
民生委員について 4件  
年金等経済支援について 4件  
交通について 9件  
除雪について 2件

### ●飯山市政全般に対して意見、感想等

除雪について 15件  
道路について 5件  
税金等について 7件  
交通について 9件  
経済・活性化について 26件  
広報等について 10件  
建物について 3件  
地域について 2件  
環境について 3件  
福祉・介護について 14件  
包括・予防について 5件  
医療・健診について 4件  
市長へ 14件  
職員について 8件  
議会について 3件