

飯山市高齢者実態調査 結果概要

(居宅要介護・要支援認定者等実態調査)
(元気高齢者等実態調査)

飯山市

《 目 次 》

- 1-1 居宅要介護・要支援認定者等実態調査結果【長野県調査】
- 1-2 居宅要介護・要支援認定者等実態調査結果【飯山市独自調査】
- 1-3 居宅要介護・要支援認定者等実態調査 記述意見件数
- 2-1 元気高齢者等実態調査結果【長野県調査】
- 2-2 元気高齢者等実態調査結果【飯山市独自調査】
- 2-3 元気高齢者等実態調査 記述意見件数

《 高齢者の状況 》

飯山市の高齢化率 30.6% (平成22年10月1日国勢調査)
人口23,548人のうち65歳以上が7,207人
*参考 長野県の高齢化率 26.5%
要介護・要支援認定者 1,296人 ・認定率17.86%(平成23年3月31日)

《 調査概要 》

●調査目的

飯山市内に居住する高齢者(介護施設等の入居者を除く)の生活実態や介護サービスの利用に対する実情・意向を把握し、高齢者が安心して生活できるための保健福祉サービスの充実、支援の必要な方への早期対応に向けた施策構築、今後の老人福祉計画・介護保険事業計画策定のための基礎資料とする。

●調査対象

65歳以上の在宅の要介護・要支援認定者全員 971人(平成22年12月1日現在)
65歳以上の在宅の元気高齢者・特定高齢者約20% 1,180人(平成22年12月1日現在)

●調査期間

平成22年12月1日から平成23年1月25日

●調査方法

要介護・要支援認定者……… 訪問調査
元気高齢者……… 郵送配布、郵送回収

●回収結果

要介護・要支援認定者	
1.調査票配布数	971人(介護施設等の入所者除く)
2.調査票回収数	895人(回収率 92.17%)
元気高齢者	
1.調査票発送数	1,180人(介護施設等の入所者除く)
2.調査票回収数	984人(回収率 83.38%)

飯山市高齢者実態調査概要

1 回答者の年齢

要介護・要支援認定者の平均年齢は84.3歳であり、県集計の平均83.5歳に比較して高くなっている。
元気高齢者は、前期高齢者が31.5%、後期高齢者が66.9%であり、県集計の前期44.9%、後期53.8%に比較して高くなっている。

2 回答者の要介護度

要介護度3・4・5の重度者が38.8%で、長野県集計と比べ、重度者の割合が高い。

3 回答者の保険料の段階

飯山市の第1段階から第4段階までの割合は、88.8%となっており、基準額以下の人が圧倒的に多い。

4 介護・介助が必要になった主な原因

原因の多い順は①高齢による衰弱、②脳卒中、③認知症である。飯山市では脳卒中(脳出血・脳梗塞等)が原因となることが多く、県集計の第3位に対し飯山市は第2位となっている。

5 暮らしの状況

要介護・要支援認定者の年金は、国民年金が71.4%、厚生年金が20.2%である。元気高齢者の年金は、国民年金64.5%、厚生年金30%である。
県集計と比較すると、飯山市は国民年金の比率が高い。

6 健康について

要介護・要支援認定者で、40代以降健康のために留意したことを見ると、県集計と比較して全体的に健康に気を遣っていた人が少なめである。
元気高齢者等で、介護予防に意識して取り組んでいる37.2%、興味はあるが取り組み方がわからない、13.6%、取り組みたい11.2%、関心がない12.1%である。
予防教室や集落サロンのPR・参加促進を図る。

7 介護サービスの利用

必要なサービスを十分利用している68.3%であり、不十分ながら利用しているが14.7%である。利用内容はデイサービスが一番多く、ついでショートステイとなっている。

8 介護サービスの不十分な点

予約が一杯で利用できなかったが22%あり、利用できなかったサービスは、デイサービス・ショートステイが多く、これまで整備に力を入れてきたが今後も大きな課題である。

9 在宅サービスをまったく利用していない理由

認定を受けたが利用するほどではないが35.6%であり、万一の時にスムーズに利用できるように安心のために介護認定を受けたと推測できる。

10 施設等への入所(入居)希望

入所希望しない人は70.9%で、在宅志向が強い傾向である。
入所希望の理由は、家族に迷惑をかけたくない53.7%、家族は介護の時間がとれない42.1%が高くなっている。
希望する施設の形態は、自宅近くの家庭的な小規模個室施設、大規模で料金が低額な相部屋施設、大規模でユニット型の個室施設などである。
元気高齢者等では、もし介護が必要になった場合、できる限り自宅で65.9%と高くなっている。

11 自宅で暮らし続けるために必要な支援

必要な時にショートステイやデイサービスが利用できることが求められており、必要な時に必要なサービスが利用できるような整備が課題となる。

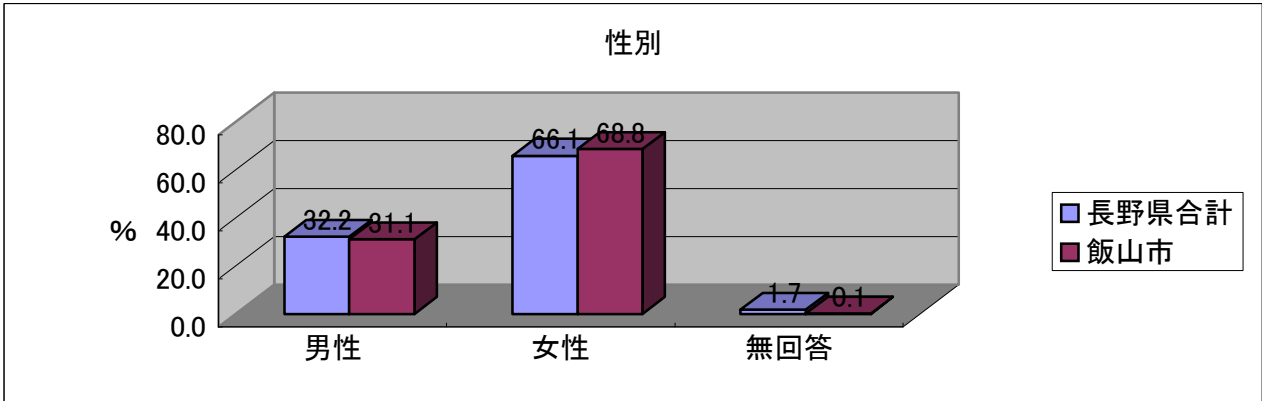
12 介護保険料と介護サービスの利用状況の関係についての考え

サービス水準維持のためには引き上げもやむを得ないと考える人は要介護・要支援認定者42%、元気高齢者等34%である。

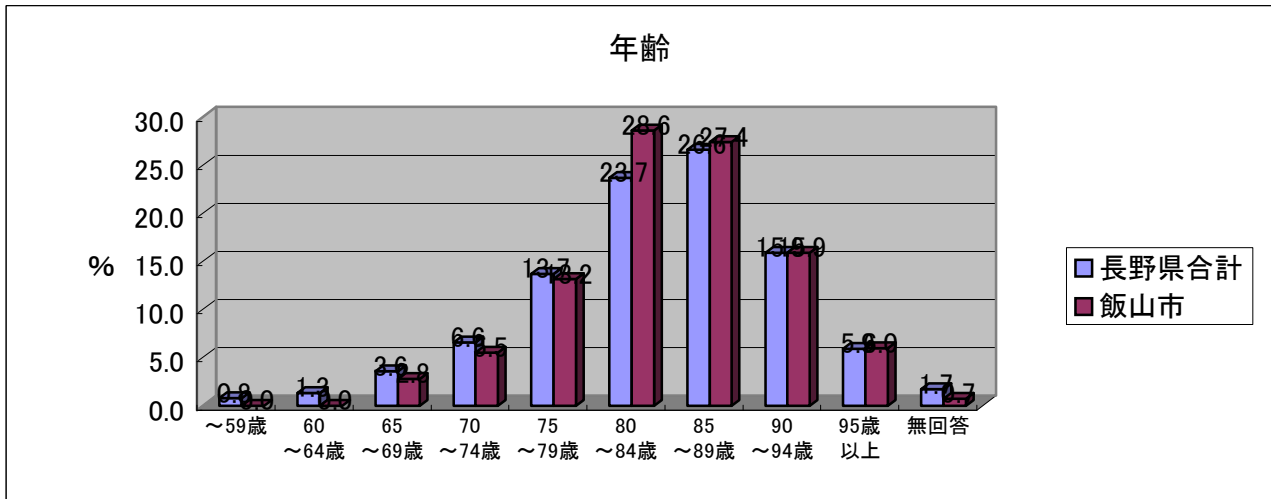
居宅要介護・要支援認定者等実態調査結果【長野県調査】

1 回答者の性別と年齢

回答者は、男性が31.1%・女性が68.8%で、年齢別では80歳代が56%・90歳代以上が21.9%、79歳以下が21.5%で、平均年齢は84.3歳である。
 要介護者の平均年齢は、長野県集計83.5歳、飯山市84.3歳となっており、飯山市で75歳以上の後期高齢者が9割を超えている。



	男性	女性	無回答
長野県合計	37,378 100	12,054 32.2	24,699 66.1
飯山市	895 100	278 31.1	616 68.8

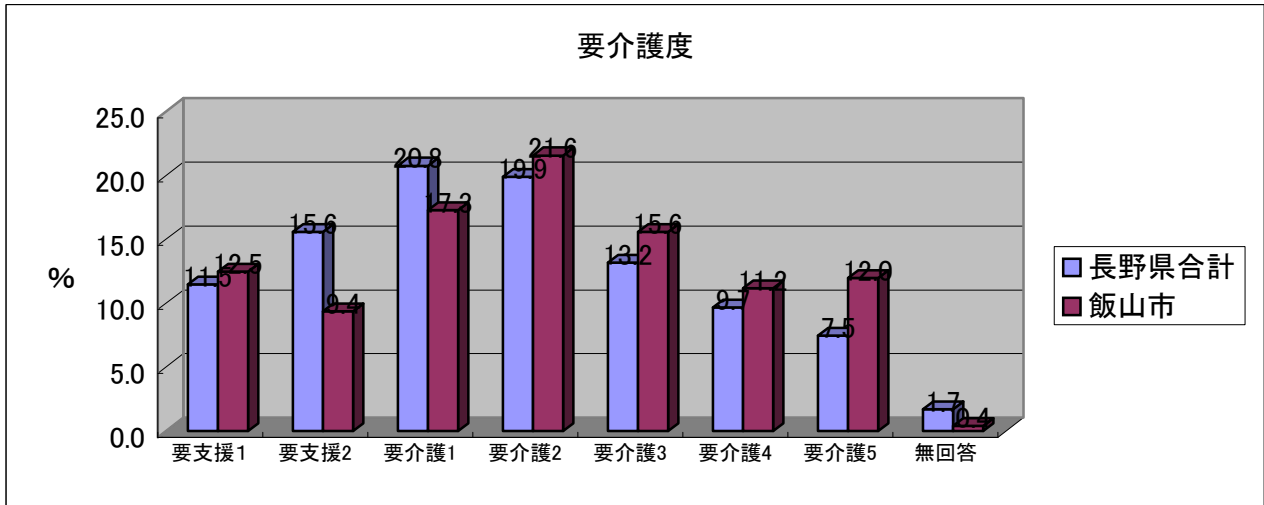


~59歳 60~64歳 65~69歳 70~74歳 75~79歳 80~84歳 85~89歳 90~94歳 95歳以上 無回答 平均

長野県合計	37,378	317	502	1,335	2,480	5,126	8,876	9,946	5,940	2,219	637	83.5
	100	0.8	1.3	3.6	6.6	13.7	23.7	26.6	15.9	5.9	1.7	
飯山市	895	0	0	25	49	118	256	245	142	54	6	84.3
	100	0.0	0.0	2.8	5.5	13.2	28.6	27.4	15.9	6.0	0.7	

2 回答者の要介護度

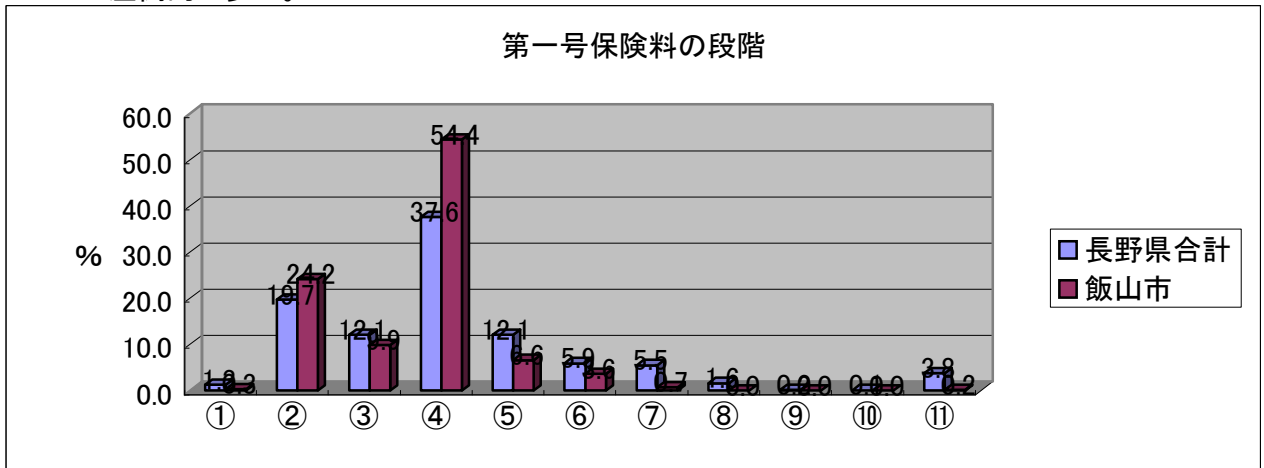
要介護3・4・5の重度者が38.8%で、長野県集計と比べ重度者の割合が高い。
在宅要介護度の平均は、飯山市が長野県集計よりやや高い数字となっている。



	0.375	1	1	2	3	4	5		平均	
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	無回答		
長野県合計	37,378	4,311	5,829	7,778	7,433	4,942	3,624	2,814	647	2.0
	100	11.5	15.6	20.8	19.9	13.2	9.7	7.5	1.7	
飯山市	895	112	84	155	193	140	100	107	4	2.3
	100	12.5	9.4	17.3	21.6	15.6	11.2	12.0	0.4	

3 回答者の保険料の段階

保険料の段階は、第4段階(基準額)が54.4%、第3段階以下が34.3%、第5段階以上が10.9%である。
飯山市の第1段階から第4段階までの割合は、88.8%となっており基準額以下の人が圧倒的に多い。



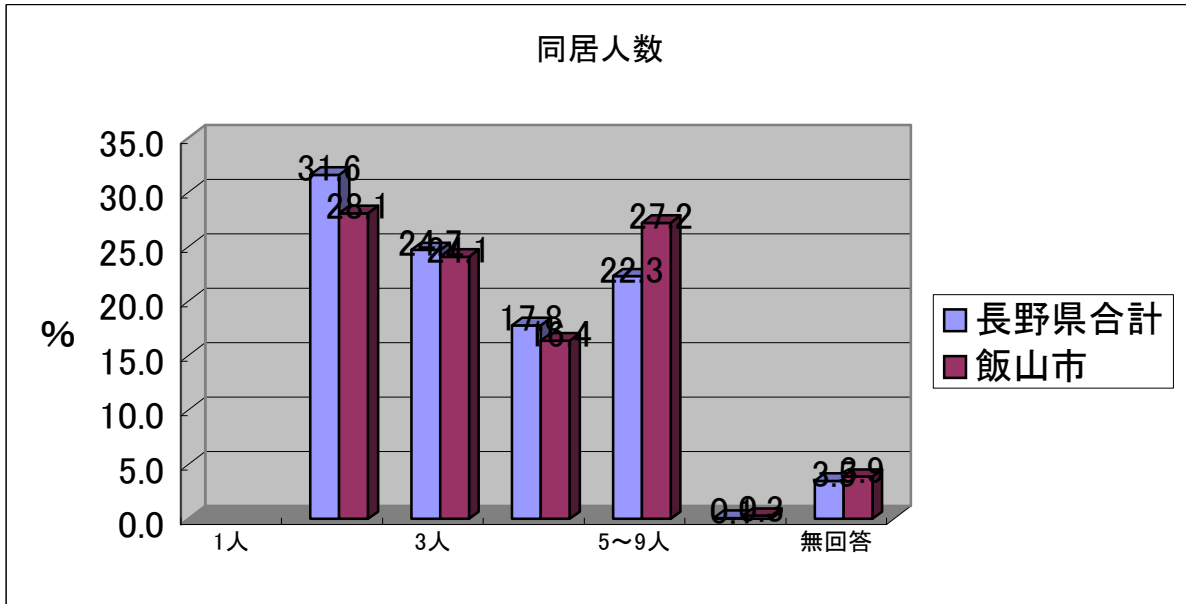
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階	第10段階	無回答
長野県合計	37,378	503	7,362	4,539	14,058	4,517	2,205	2,057	595	81	38
	100	1.3	19.7	12.1	37.6	12.1	5.9	5.5	1.6	0.2	0.1
飯山市	895	3	217	89	487	59	32	6	0	0	0
	100	0.3	24.2	9.9	54.4	6.6	3.6	0.7	0.0	0.0	0.2

※飯山市は第1段階から第7段階までの8段階(第4段階は第4段階(基準額。4150円)と第4段階軽減対象に区分される)に区分されるが、その区分は各自治体一様ではなく、それぞれの自治体の実情に応じたものとなっている。そのため、各自治体を単純集計した長野県合計と飯山市の上記の値を比較できない。

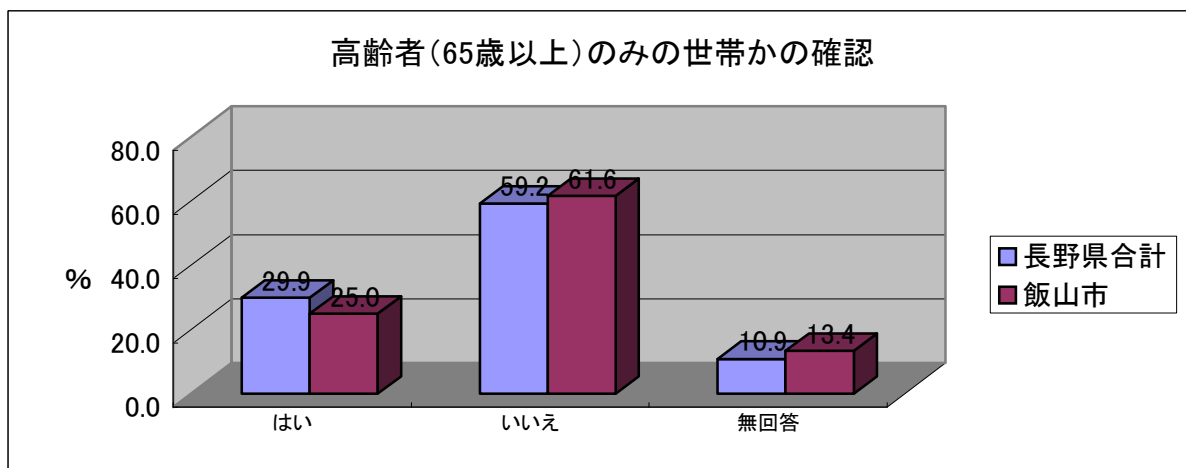
4 家族構成

5人以上の世帯が27.2%、2人世帯が28.1%、3人世帯が24.1%である。
2人以上の世帯のうち、高齢者(65歳以上)のみの世帯は25%である。

※この項目は独居者は回答対象になっていません。



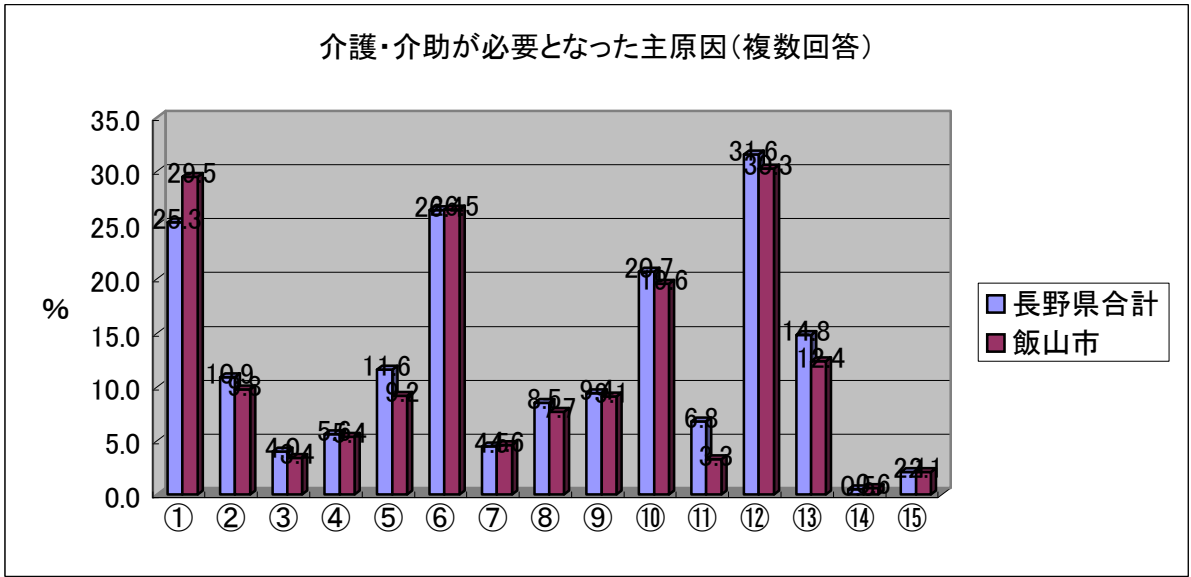
		1人	2人	3人	4人	5~9人	10人以上	無回答	平均
長野県合計	29,802		9,420	7,361	5,298	6,659	24	1,040	3.5
	100		31.6	24.7	17.8	22.3	0.1	3.5	
飯山市	791		222	191	130	215	2	31	3.8
	100		28.1	24.1	16.4	27.2	0.3	3.9	



		はい	いいえ	無回答
長野県合計	29,802	8,899	17,649	3,254
	100	29.9	59.2	10.9
飯山市	791	198	487	106
	100	25.0	61.6	13.4

5 介護・介助が必要になった主な原因

原因の多い順は、①高齢による衰弱が30.3%、②脳卒中が29.5%、③認知症が26.5%である。飯山市では脳卒中(脳出血・脳梗塞等)が原因となることが多く、長野県集計が原因の第3位であるのに対し、飯山市は29.5%と原因の第2位となっている。



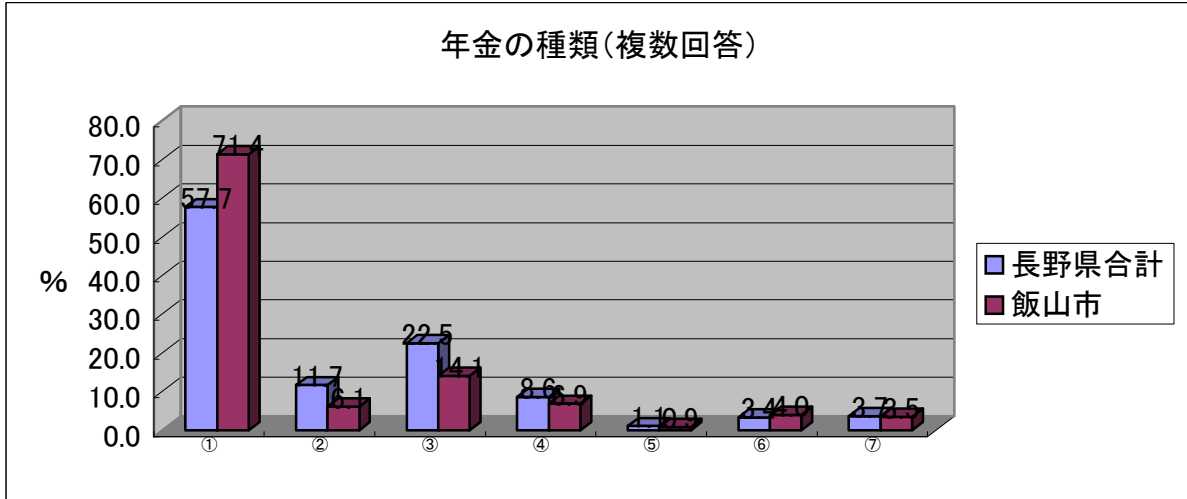
	① 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	② 心臓病	③ がん(悪性新生物)	④ 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	⑤ 関節の病気(リウマチ等)	⑥ 認知症(アルツハイマー病)	⑦ パーキンソン病
長野県合計	32,914 8,334 ③25.3	3,583 10.9	1,312 4.0	1,830 5.6	3,825 11.6	8,702 ②26.4	1,493 4.5
飯山市	725 214 ②29.5	71 9.8	25 3.4	39 5.4	67 9.2	192 ③26.5	33 4.6

	⑧ 糖尿病	⑨ 視覚・聴覚障害	⑩ 骨折・転倒	⑪ 脊椎損傷	⑫ 高齢による衰弱	⑬ その他	⑭ わからない	⑮ 無回答
	2,795 8.5	3,078 9.4	6,799 20.7	2,228 6.8	10,406 ①31.6	4,869 14.8	166 0.5	686 2.1
	56 7.7	66 9.1	142 19.6	24 3.3	220 ①30.3	90 12.4	4 0.6	15 2.1

6 暮らしの状況

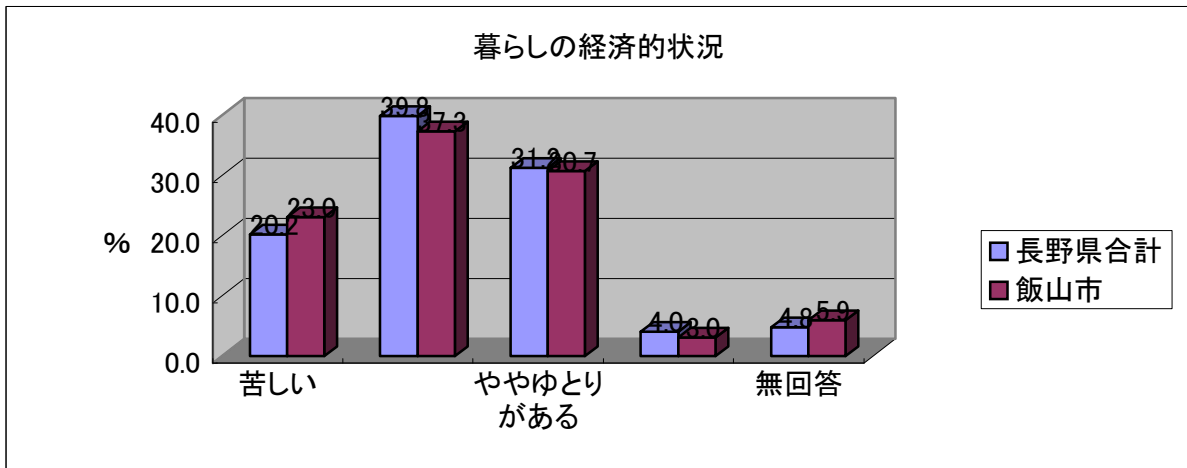
受給している年金は、国民年金が71.4%、厚生年金が20.2%である。
暮らしの経済的な状況は、苦しいとやや苦しいが合計60.3%で長野県集計とほぼ同じである。

飯山市においては国民年金が多く、厚生年金が少ないことがうかがえる。



① 国民年金 ② 厚生年金 (企業年金あり) ③ 厚生年金 (企業年金なし) ④ 共済年金 ⑤ 無年金 ⑥ その他 ⑦ 無回答

長野県合計	37,378	21,550	4,379	8,401	3,221	415	1,272	1,393
		57.7	11.7	22.5	8.6	1.1	3.4	3.7
飯山市	895	639	55	126	62	8	36	31
		71.4	6.1	14.1	6.9	0.9	4.0	3.5

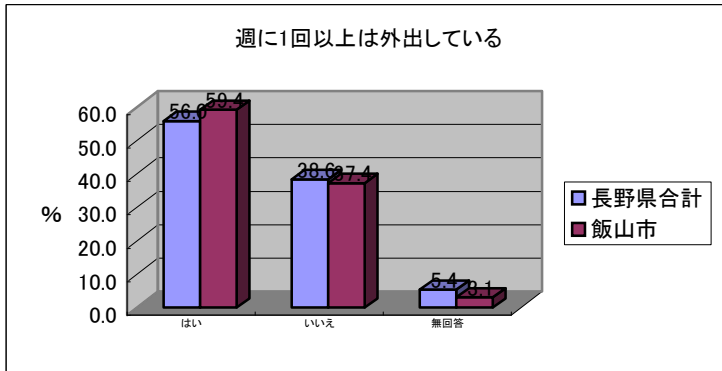


苦しい やや苦しい ややゆとりがある ゆとりがある 無回答

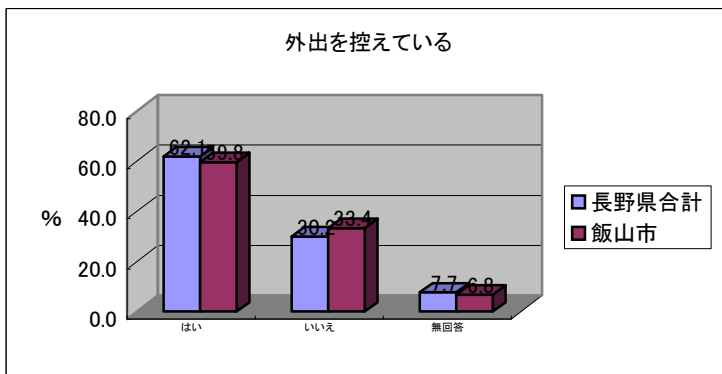
長野県合計	37,378	7,545	14,892	11,661	1,500	1,780
	100	20.2	39.8	31.2	4.0	4.8
飯山市	895	206	334	275	27	53
	100	23.0	37.3	30.7	3.0	5.9

7 運動・閉じこもりについて

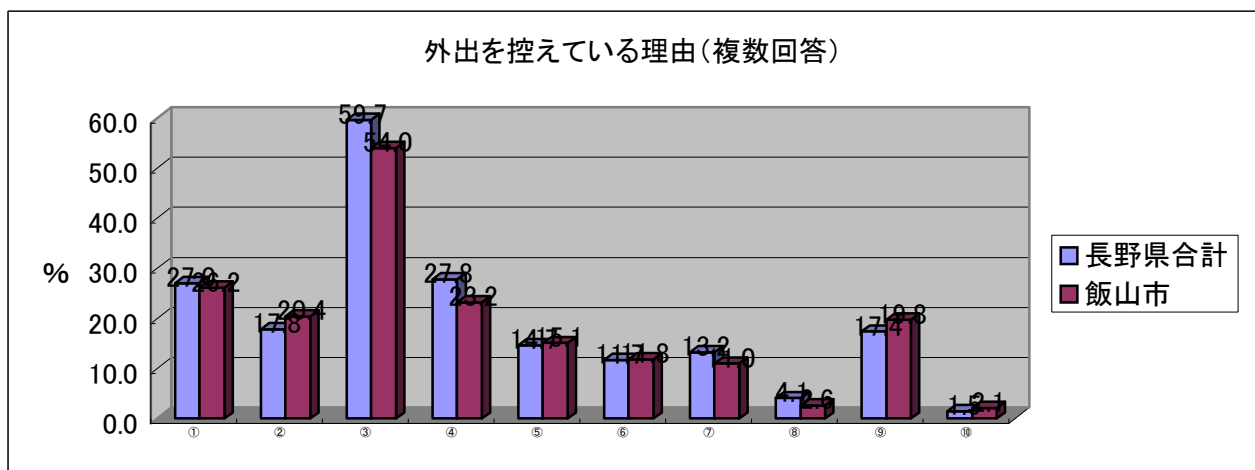
週に1回以上外出している人は59.4%であるが、外出を控えていると回答した人は59.8%にのぼる。控えている理由は、足腰の痛みが54%、病気が26.2%、トイレの心配が23.2%である。



		はい	いいえ	無回答
長野県合計	37,378	20,920	14,431	2,027
	100	56.0	38.6	5.4
飯山市	895	532	335	28
	100	59.4	37.4	3.1



		はい	いいえ	無回答
長野県合計	37,378	23,220	11,282	2,876
	100	62.1	30.2	7.7
飯山市	895	535	299	61
	100	59.8	33.4	6.8

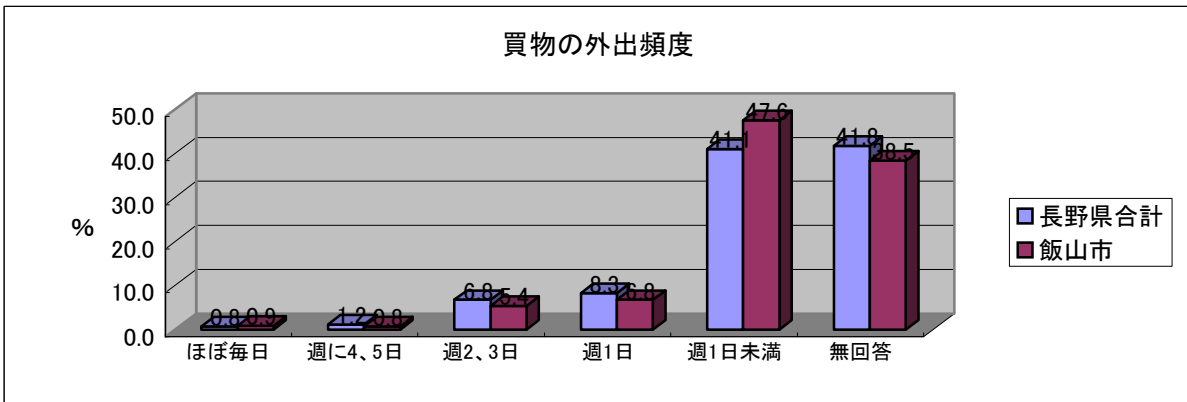


	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
長野県合計	23,220	6,273	4,126	13,860	6,459	3,404	2,714	3,065	945	4,051	352
		27.0	17.8	59.7	27.8	14.7	11.7	13.2	4.1	17.4	1.5
飯山市	535	140	109	289	124	81	63	59	14	106	11
		26.2	20.4	54.0	23.2	15.1	11.8	11.0	2.6	19.8	2.1

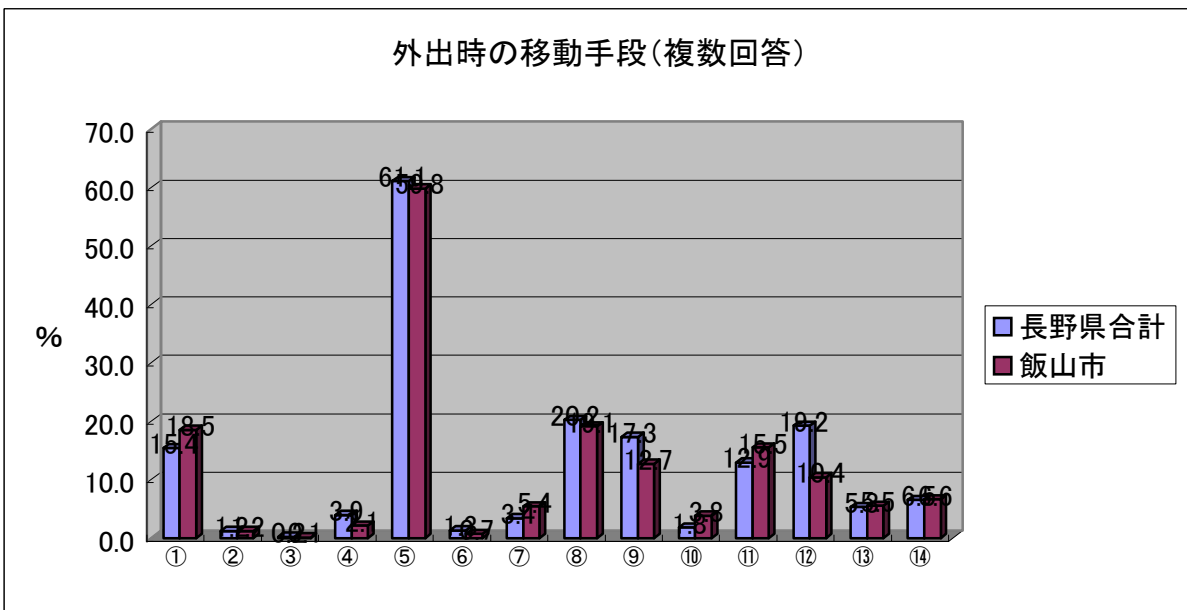
8 外出する頻度と手段

買い物で外出する頻度は、週1日未満が47.6%である。

移動手段は、自動車(人に乗せてもらう)が59.8%、病院や施設の車両が19.1%、徒歩が18.5%、歩行器・シルバーカーが15.5%である。



		ほぼ毎日	週に4、5日	週2、3日	週1日	週1日未満	無回答
長野県合計	37,378	302	433	2,538	3,110	15,366	15,629
	100	0.8	1.2	6.8	8.3	41.1	41.8
飯山市	895	8	7	48	61	426	345
	100	0.9	0.8	5.4	6.8	47.6	38.5

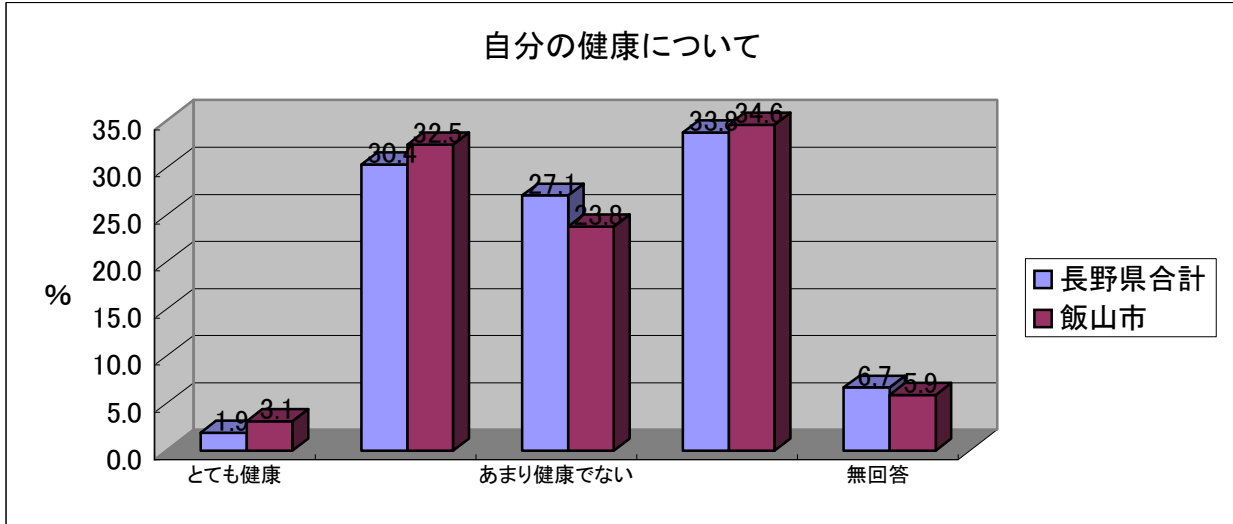


		① 徒歩	② 自転車	③ バイク	④ 自動車(自分で運転)	⑤ 自動車(人に乗せてもらう)	⑥ 電車	⑦ 路線バス
長野県合計	37,378	5,741	458	80	1,448	22,852	486	1,280
	100	15.4	1.2	0.2	3.9	61.1	1.3	3.4
飯山市	895	166	11	1	19	535	6	48
	100	18.5	1.2	0.1	2.1	59.8	0.7	5.4

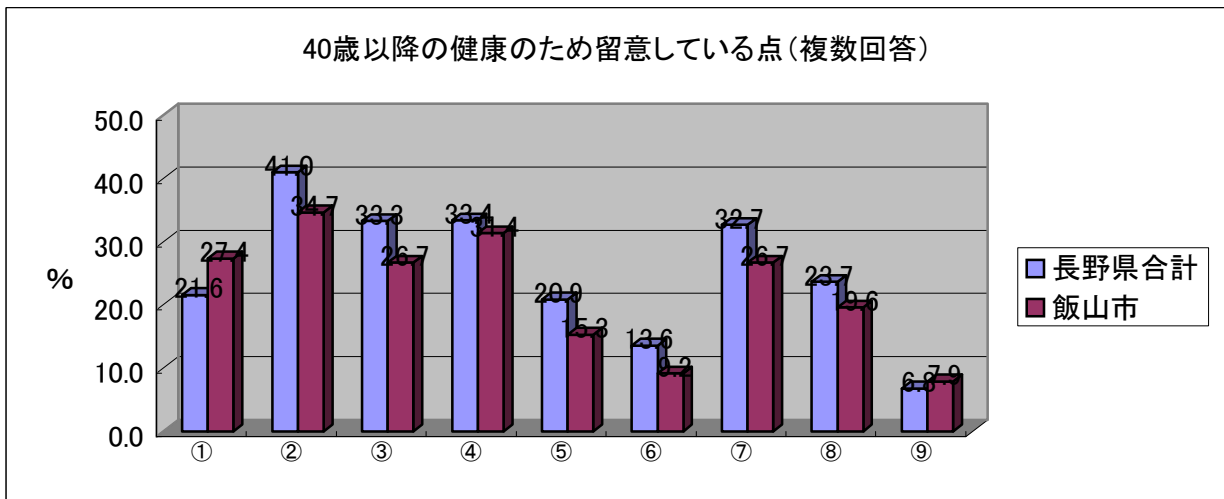
		⑧ 病院や施設の車両	⑨ 車いす	⑩ 電動車いす(カート)	⑪ 歩行器・シルバーカー	⑫ タクシー	⑬ その他	⑭ 無回答
長野県合計	37,378	7,541	6,465	691	4,809	7,163	1,999	2,425
	100	19.1	17.3	1.8	12.9	19.2	5.3	6.5
飯山市	895	171	114	34	139	93	49	59
	100	19.1	12.7	3.8	15.5	10.4	5.5	6.6

9 健康について

自分の健康について、健康(まあまあ含む)は35.6%、健康でない(あまり含む)は58.4%である。40代以降健康のために気をつけていたことは、健康診断を受診が34.7%、睡眠が31.4%であり、実行していなかったが27.4%である。長野県集計の数字と比較すると、飯山市は全体的に健康に留意してきた人が少ない傾向にあることが読み取れる。



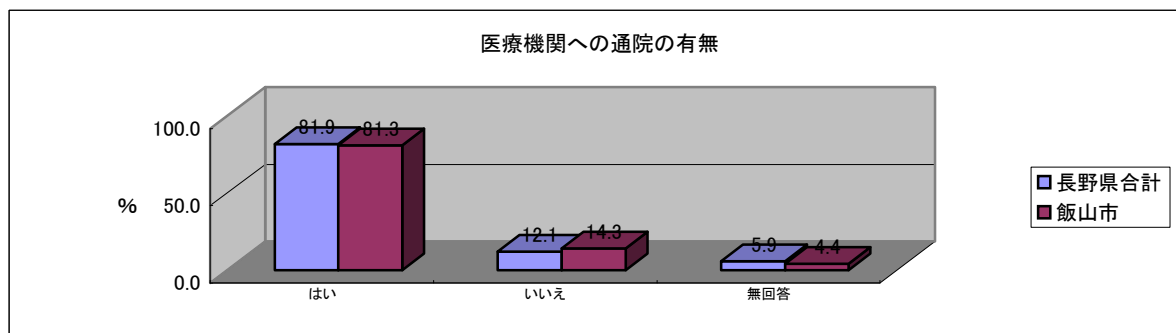
	とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
長野県合計	37,378	719	11,379	10,131	12,642
	100	1.9	30.4	27.1	33.8
飯山市	895	28	291	213	310
	100	3.1	32.5	23.8	34.6



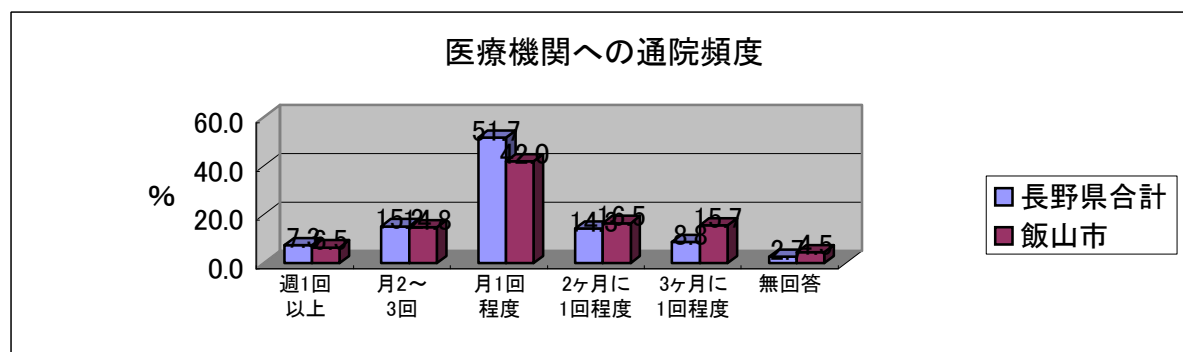
	① 実行していなかった	② 健康診断を定期的に受診	③ 食事の内容(「減塩」、「食べすぎない」など)	④ 十分な睡眠	⑤ 適度な運動等(スポーツ、ウォーキングなど)	⑥ 歯や歯ぐきの健康	⑦ たばこを吸わない	⑧ お酒を飲みすぎない	⑨ 無回答
長野県合計	37,378	8,063	15,334	12,432	12,474	7,808	5,102	12,207	8,872
	100	21.6	41.0	33.3	33.4	20.9	13.6	32.7	23.7
飯山市	895	245	311	239	281	137	82	239	175
	100	27.4	34.7	26.7	31.4	15.3	9.2	26.7	19.6

10 医療機関への通院

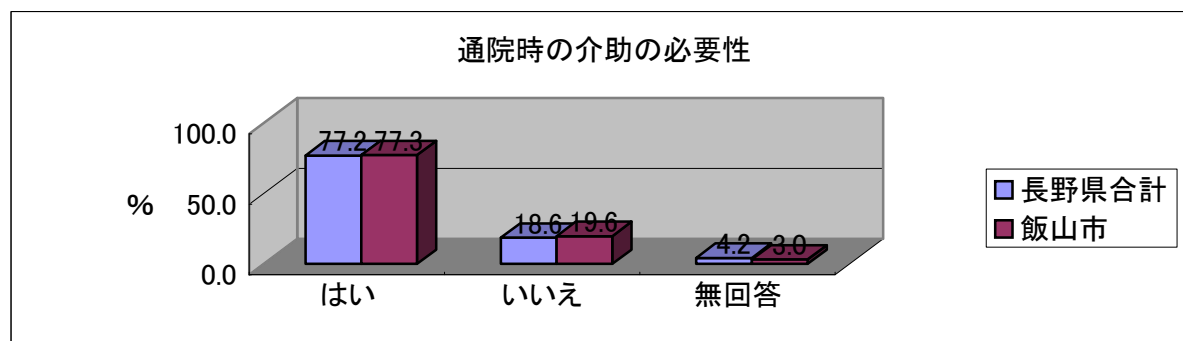
医療機関に通院している人は81.3%であり、頻度は、月1回程度が42%である。通院に介助の必要な人は77.3%である。



		はい	いいえ	無回答
長野県合計	37,378	30,624	4,540	2,214
	100	81.9	12.1	5.9
飯山市	895	728	128	39
	100	81.3	14.3	4.4



		週1回以上	月2~3回	月1回程度	2ヶ月に1回程度	3ヶ月に1回程度	無回答
長野県合計	30,624	2,233	4,648	15,826	4,368	2,709	840
	100	7.3	15.2	51.7	14.3	8.8	2.7
飯山市	728	47	108	306	120	114	33
	100	6.5	14.8	42.0	16.5	15.7	4.5



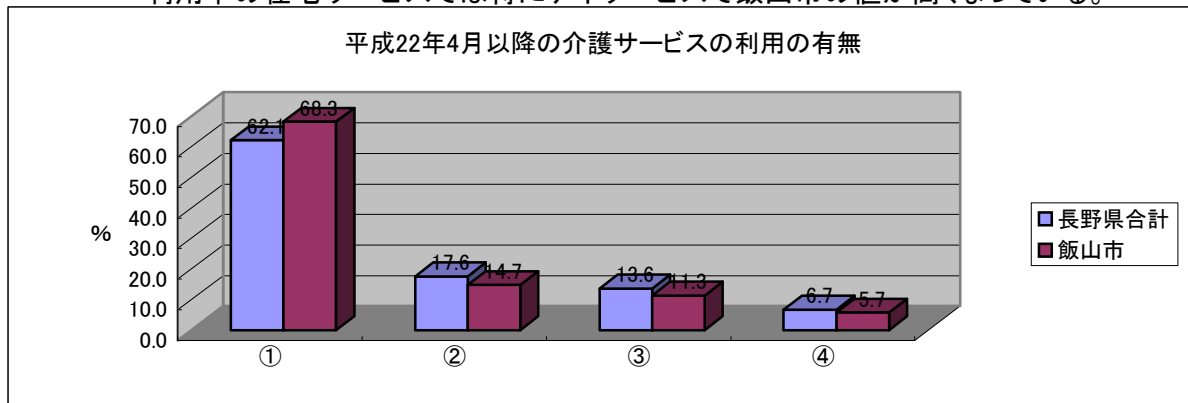
		はい	いいえ	無回答
長野県合計	30,624	23,649	5,695	1,280
	100	77.2	18.6	4.2
飯山市	728	563	143	22
	100	77.3	19.6	3.0

11 介護サービスの利用

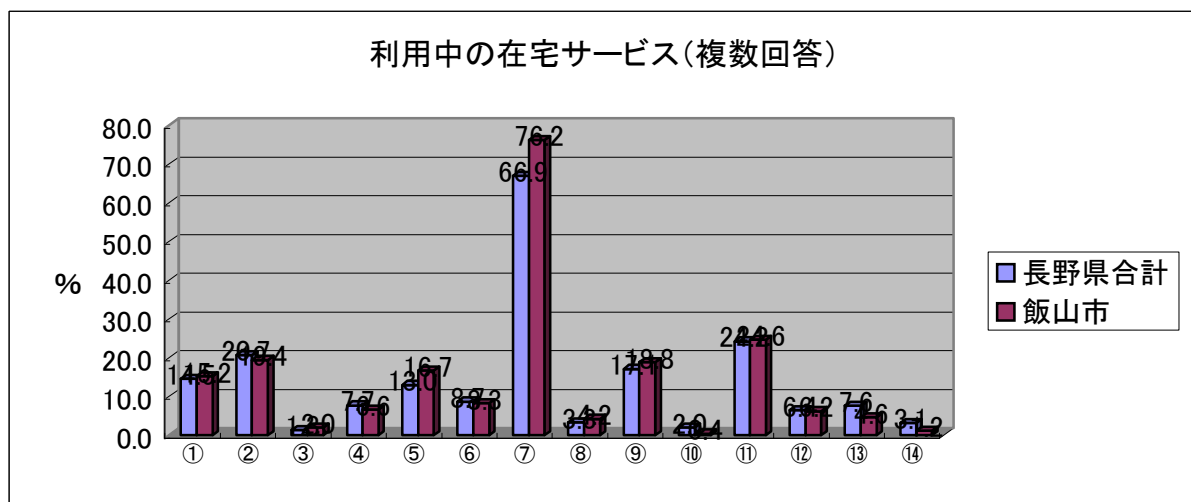
介護サービスの利用者は83%であり、利用している在宅サービスは、デイサービスが76.2%、ショートステイが24.5%、訪問介護・訪問看護が合わせて36.1%である。

必要なサービスを十分に利用しているかの問いにおいて、長野県集計62.1%に対し飯山市は68.3%となっている。

利用中の在宅サービスでは特にデイサービスで飯山市の値が高くなっている。



	① 必要なサービスを十分に利用している	② 不十分ながら利用している	③ まったく利用していない	④ 無回答
長野県合計	37,378 100	23,208 62.1	6,562 17.6	5,093 13.6
飯山市	895 100	611 68.3	132 14.7	101 11.3

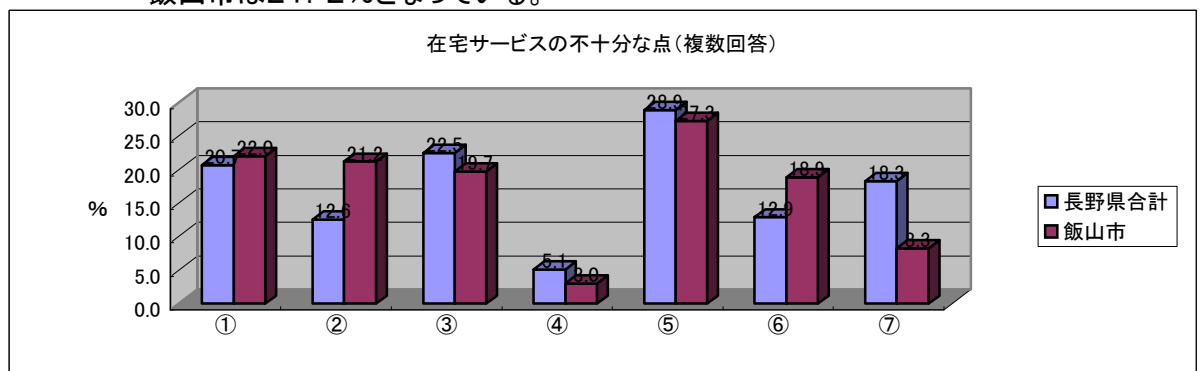


	① 訪問診療 (医師の訪問)	② 訪問介護	③ 夜間対応型訪問介護	④ 訪問入浴介護	⑤ 訪問看護	⑥ 訪問リハビリテーション	⑦ 通所介護 (デイサービス)
長野県合計	29,770 100	4,322 14.5	6,177 20.7	393 1.3	2,284 7.7	3,858 13.0	2,593 8.7
飯山市	743 100	113 15.2	144 19.4	15 2.0	49 6.6	124 16.7	62 8.3

	⑧ 認知症対応型通所介護	⑨ 通所リハビリテーション (デイケア)	⑩ 小規模多機能型居宅介護	⑪ 短期入所 (ショートステイ)	⑫ 医師や薬剤師による療養上の指導 (居宅療養管理指導)	⑬ その他	⑭ 無回答
長野県合計	977 3.3	5,088 17.1	596 2.0	7,190 24.2	1,914 6.4	2,275 7.6	922 3.1
飯山市	31 4.2	140 18.8	3 0.4	183 24.6	46 6.2	34 4.6	9 1.2

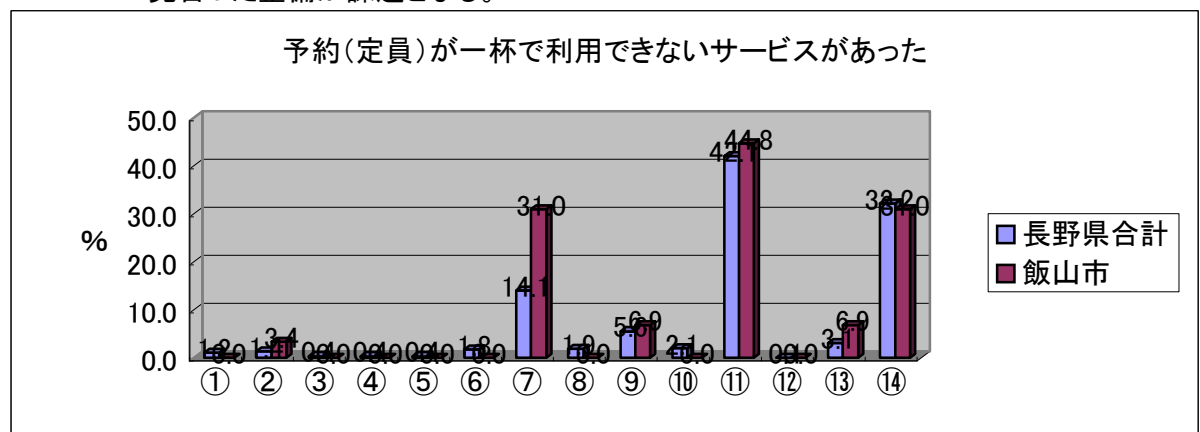
12 介護サービスの不十分な点

予約が一杯で利用できなかった22%、支払が困難で利用できなかった21.2%、介護度により制限された19.7%、本人がいやがった27.3%である。
 支払い困難で利用できないサービスがあった割合は、長野県集計12.6%に対し、飯山市は21.2%となっている。



	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	予約(定員)が一杯で利用できないサービスがあった	支払いが困難で利用できないサービスがあった	利用したいサービスが介護度により制限された	利用したいサービスを提供する事業者がなかった	本人(あてご本人)が利用を望まない(いやがった)	その他	無回答
長野県集計	6,562 20.7	1,359 12.6	826 22.5	1,474 5.1	332 28.9	1,897 12.9	1,200 18.3
飯山市	132 22.0	29 21.2	28 19.7	4 3.0	36 27.3	25 18.9	11 8.3

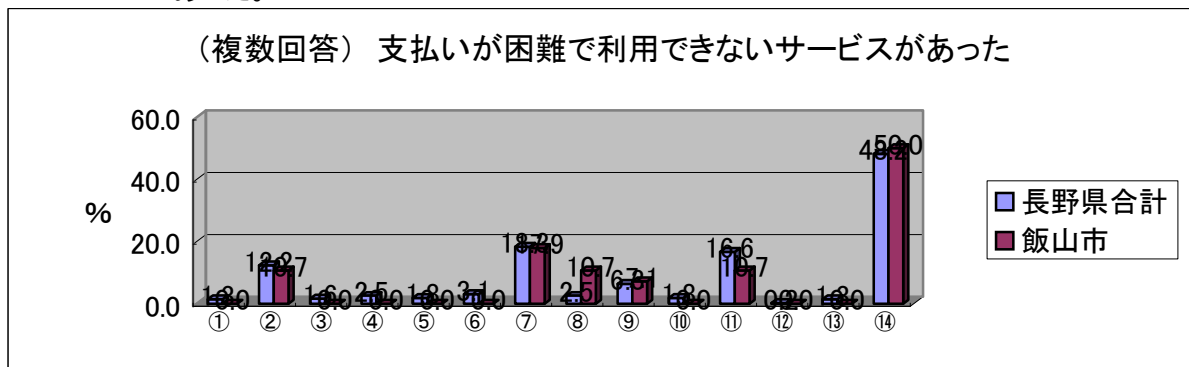
12-① 予約が一杯で利用できなかったサービスは、ショートステイ13人、デイサービス9人であった。中でもデイサービスは長野県集計との乖離が著しく、引き続き需要に見合った整備が課題となる。



	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	訪問看護(医師の訪問)	訪問介護	夜間対応型訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護(デイサービス)
長野県集計	1,359 100	16 1.2	19 1.4	6 0.4	6 0.4	6 0.4	24 1.8
飯山市	29 100	0 0.0	1 3.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	9 31.0

	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
	認知症対応型通所介護	通所リハビリテーション(デイケア)	小規模多機能型居宅介護	短期入所(ショートステイ)	医師や薬剤師による療養上の指導(居宅療養管理指導)	その他	無回答
	26 1.9	76 5.6	28 2.1	572 42.1	2 0.1	42 3.1	437 32.2
	0 0.0	2 6.9	0 0.0	13 44.8	0 0.0	2 6.9	9 31.0

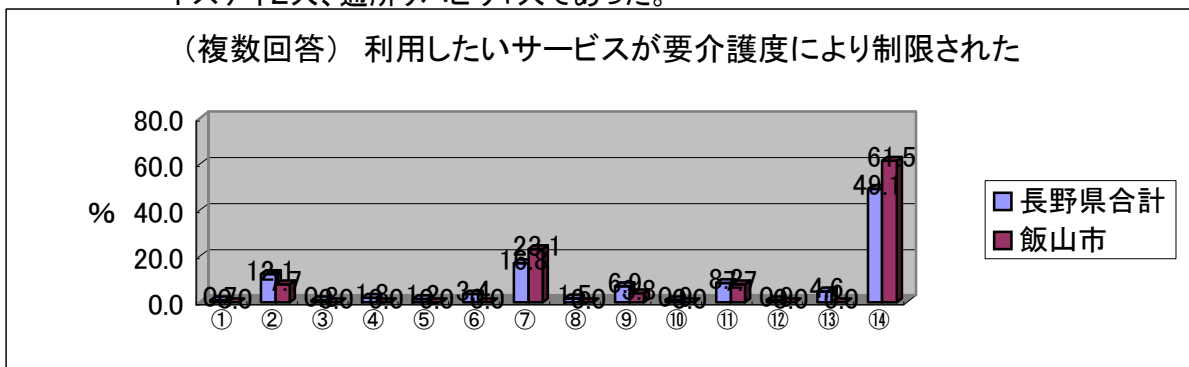
12-② 支払が困難で利用できなかったサービスは、デイサービス5人、訪問介護3人、ショートステイ3人、認知症対応型デイサービス3人、通所リハビリ2人、無回答14人であった。



	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	訪問看護(医師の訪問)	訪問介護	夜間対応型訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護(デイサービス)
長野県合計	826	11	101	13	21	15	151
		1.3	12.2	1.6	2.5	1.8	18.3
飯山市	28	0	3	0	0	0	5
		0.0	10.7	0.0	0.0	0.0	17.9

	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
	認知症対応型通所介護	通所リハビリテーション(デイケア)	小規模多機能型居宅介護	短期入所(ショートステイ)	医師や薬剤師による療養上の指導(居宅療養管理指導)	その他	無回答
	21	52	15	137	2	11	398
	2.5	6.3	1.8	16.6	0.2	1.3	48.2
	3	2	0	3	0	0	14
	10.7	7.1	0.0	10.7	0.0	0.0	50.0

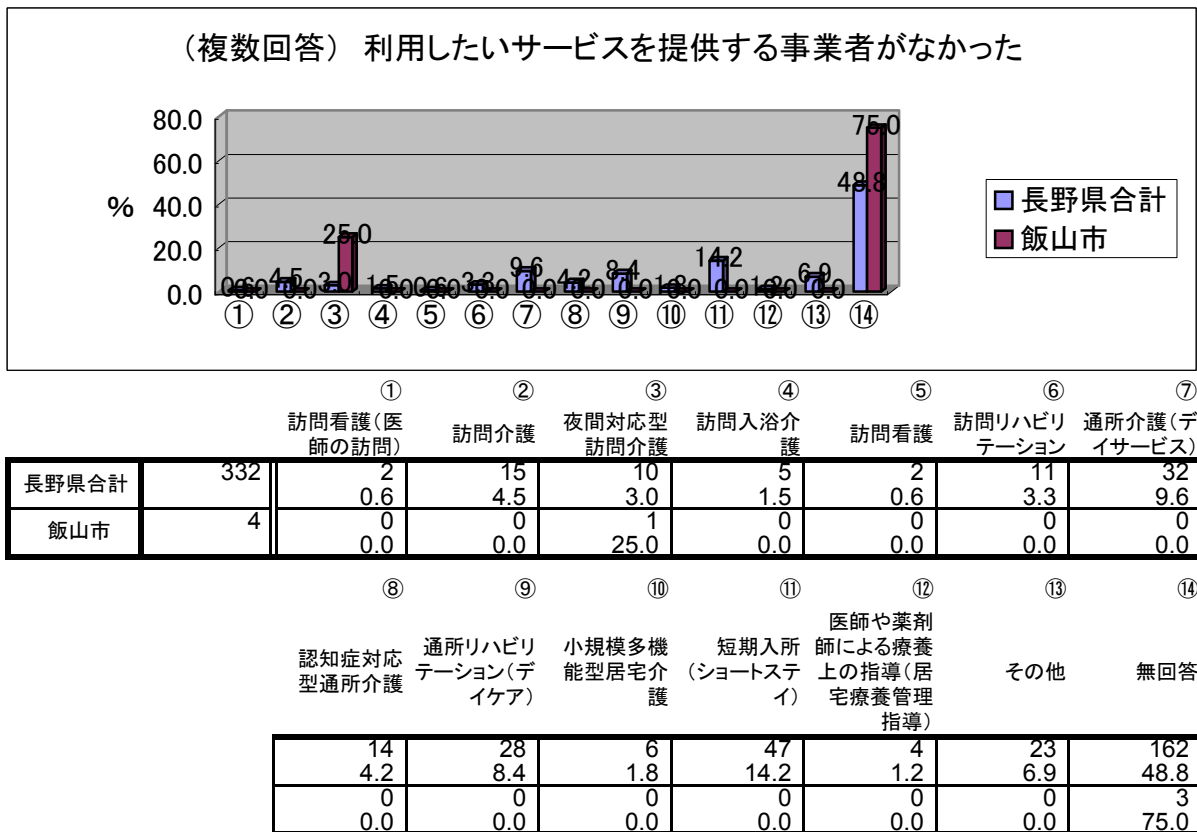
12-③ 要介護度により制限されたサービスは、デイサービス6人、訪問介護2人、ショートステイ2人、通所リハビリ1人であった。



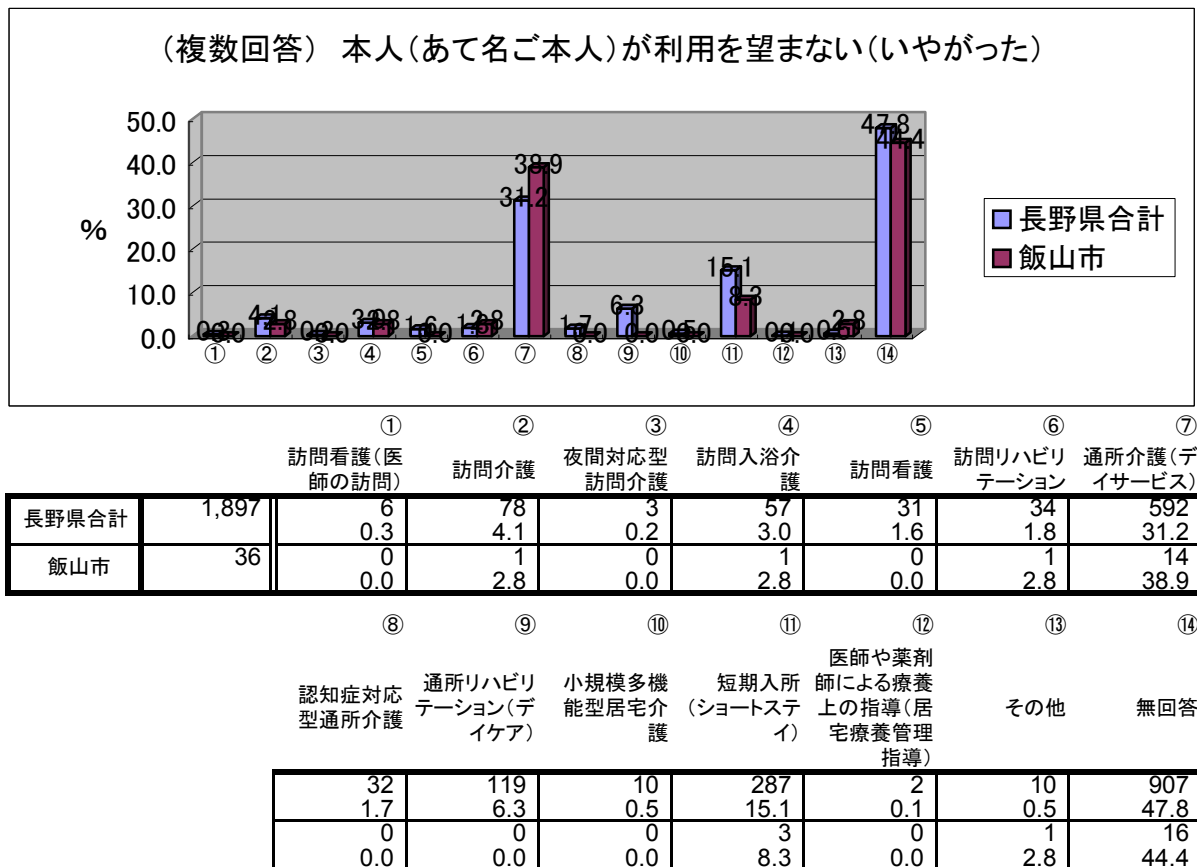
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	訪問看護(医師の訪問)	訪問介護	夜間対応型訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護(デイサービス)
長野県合計	1,474	11	178	12	27	50	247
		0.7	12.1	0.8	1.8	3.4	16.8
飯山市	26	0	2	0	0	0	6
		0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	23.1

	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
	認知症対応型通所介護	通所リハビリテーション(デイケア)	小規模多機能型居宅介護	短期入所(ショートステイ)	医師や薬剤師による療養上の指導(居宅療養管理指導)	その他	無回答
	22	101	13	121	13	68	723
	1.5	6.9	0.9	8.2	0.9	4.6	49.1
	0	1	0	2	0	0	16
	0.0	3.8	0.0	7.7	0.0	0.0	61.5

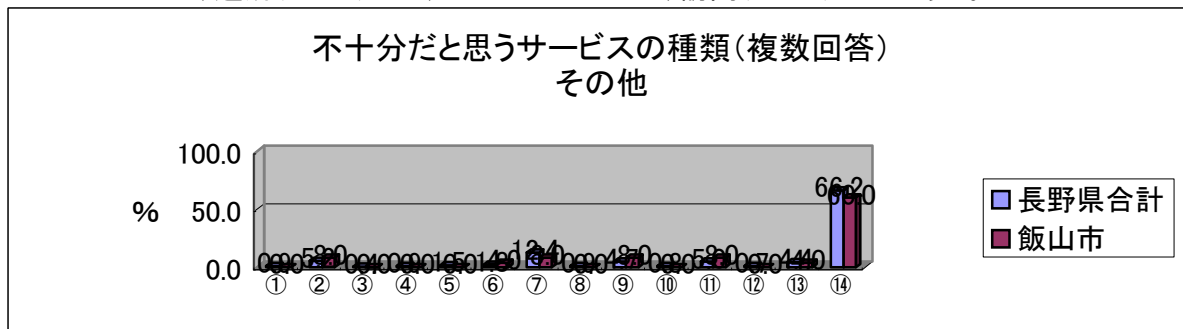
12-④ 利用したいサービスを提供する事業者がなかったのは4人で、そのうち1人は夜間対応型訪問介護と回答。



12-⑤ 本人が望まないサービスは、36人中14人がデイサービスと回答している。



12-⑥ その他の理由で不十分だと回答があったサービスは、訪問介護2人、デイサービス2人、通所リハビリ2人、ショートステイ2人、訪問リハビリ1人である。

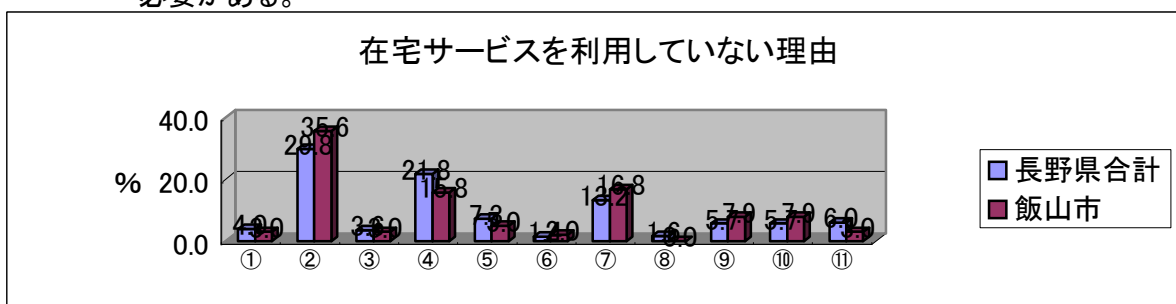


		① 訪問看護(医師の訪問)	② 訪問介護	③ 夜間対応型訪問介護	④ 訪問入浴介護	⑤ 訪問看護	⑥ 訪問リハビリテーション	⑦ 通所介護(デイサービス)
長野県合計	847	8 0.9	44 5.2	3 0.4	8 0.9	13 1.5	15 1.8	105 12.4
飯山市	25	0 0.0	2 8.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 4.0	2 8.0

(8) 認知症対応	(9) 通所リハビリ	(10) 小規模多機	(11) 短期入所	(12) 医師や薬剤	(13) その他	(14) 無回答
8 0.9	40 4.7	7 0.8	42 5.0	6 0.7	37 4.4	561 66.2
0 0.0	2 8.0	0 0.0	2 8.0	0 0.0	1 4.0	15 60.0

13 在宅サービスをまったく利用していない理由

認定を受けたが利用するほどではない35.6%、本人が望まないから16.8%、家族に介護してもらっているから15.8%、である。
中でも認定を受けたが、サービスを利用するほどでもないからと回答した人は長野県集計29.8%に対し飯山市は35.6%と高い値となっている。
要介護認定率に影響があるため、サービス未利用者には個別に理由を確認する必要がある。

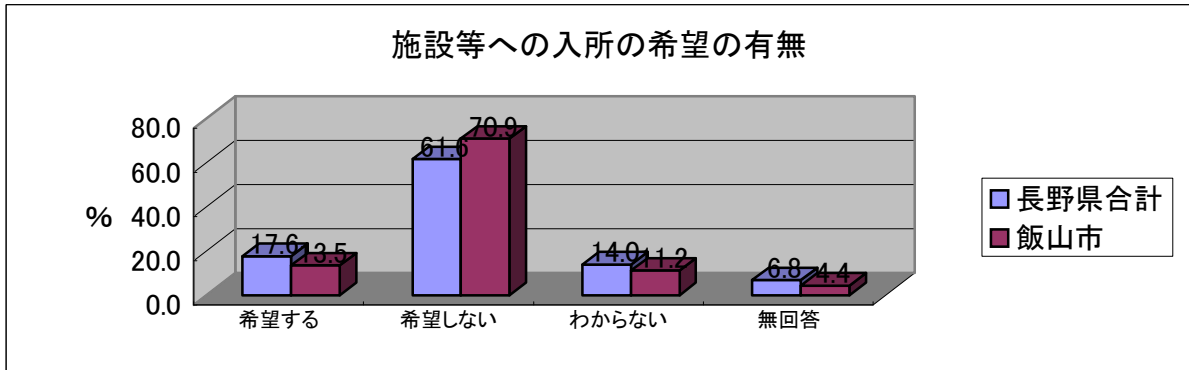


		① 制度や利用の仕方がわからなかったから	② 認定を受けたが、サービスを利用するほどでもないから	③ 体の状態が改善した為、サービスを利用する必要がない	④ 家族などに介護してもらっているから	⑤ 病気で入院中だったから	⑥ 利用料を支払うのが困難だったから	⑦ 本人がサービス利用を望まない・いやがるから
長野県合計	5,093	100 4.0	202 29.8	1,518 3.6	183 21.8	370 7.3	70 1.4	671 13.2
飯山市	101	100 3.0	3 35.6	36 3.0	16 15.8	5 5.0	2 2.0	17 16.8

(8) 利用したい	(9) 認定を受けた	(10) その他	(11) 無回答
83 1.6	289 5.7	289 5.7	308 6.0
0 0.0	8 7.9	8 7.9	3 3.0

14 施設等への入所(入居)希望

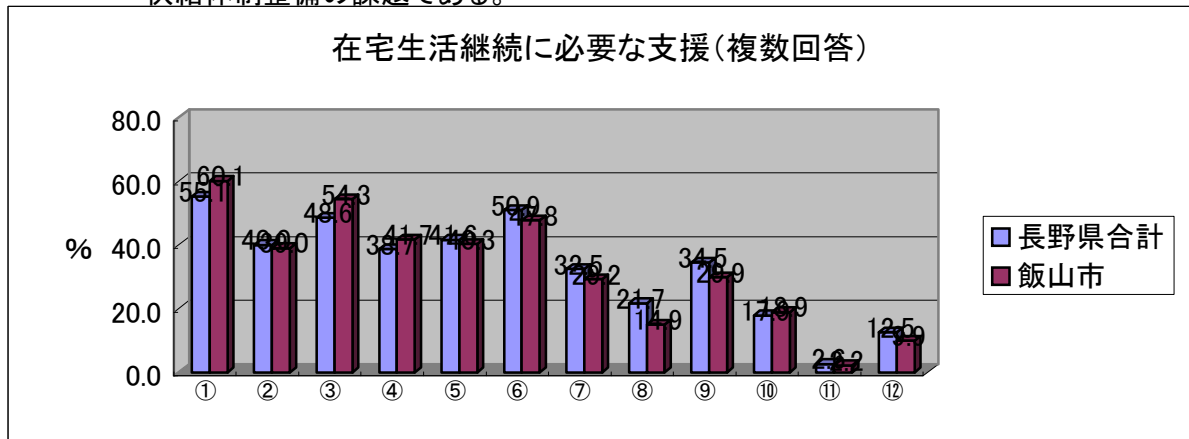
入所希望者は13.5%、希望しない人は70.9%である。
県でも飯山市でも、在宅志向が強い。



		希望する	希望しない	わからない	無回答
長野県合計	37,378	6,590	23,007	5,250	2,531
	100	17.6	61.6	14.0	6.8
飯山市	895	121	635	100	39
	100	13.5	70.9	11.2	4.4

15 自宅で暮らし続けるために必要な支援

必要な時にショートステイが利用できる60.1%、デイサービスが利用できる54.3%、介護する家族がいる47.8%、金額を気にせず介護サービスを受けられる41.7%、医師の訪問診療39%である。
飯山市では必要な時に必要なサービスを受けたいという希望は当然であり、サービス供給体制整備の課題である。



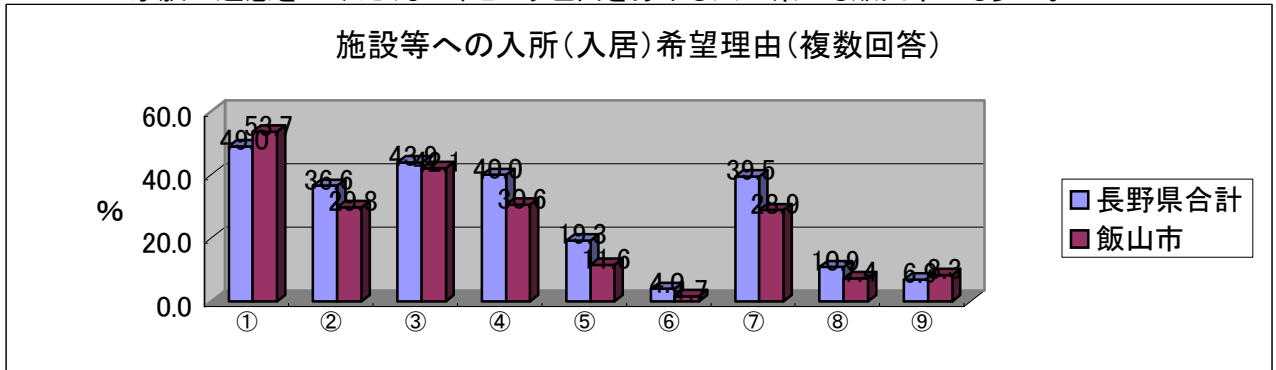
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
長野県合計	37,378	20,577	14,939	18,155	14,470	15,547	19,044	12,143
		55.1	40.0	48.6	38.7	41.6	50.9	32.5
飯山市	895	538	349	486	373	361	428	261
		60.1	39.0	54.3	41.7	40.3	47.8	29.2

	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
	配食サービスが受けられること	緊急時などに必要な見守りを受けられること	自宅を改修するための資金提供を受けられること	その他	無回答
	8,120	12,899	6,697	961	4,659
	21.7	34.5	17.9	2.6	12.5
	133	268	169	20	89
	14.9	29.9	18.9	2.2	9.9

16 施設等の入所を希望する理由

家族に迷惑をかけたくない53.7%、家族は介護の時間がとれない42.1%、自宅では緊急の時に不安30.6%、専門的な介護が受けられない29.8%、介護する家族も高齢で負担が大きい28.9%である。

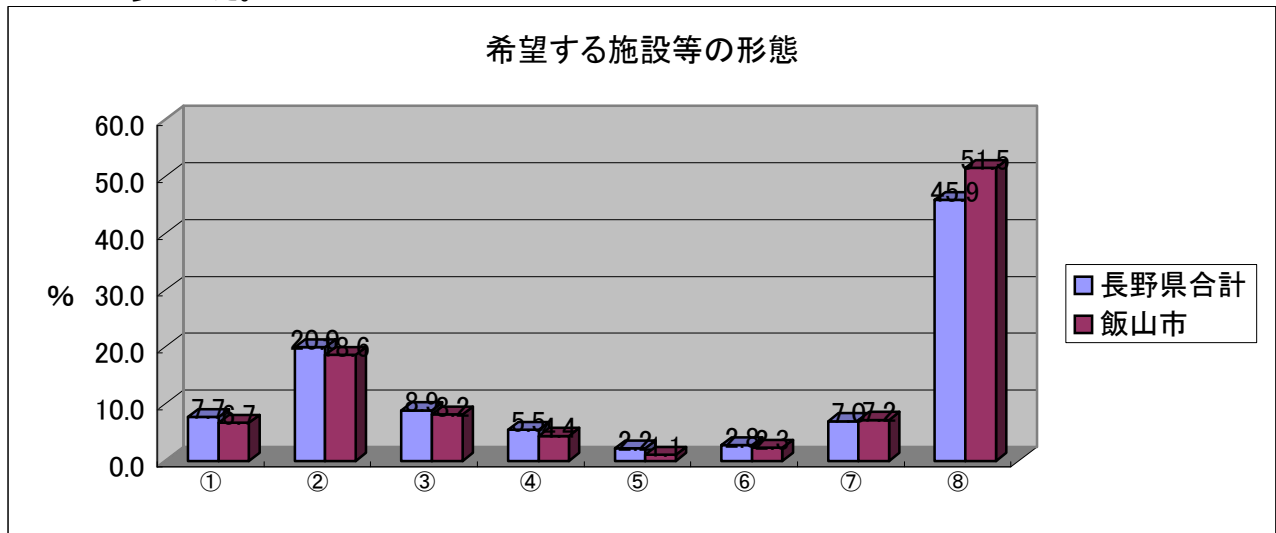
家族に迷惑をかけたくない、という理由をあげる人が県でも飯山市でも多い。



長野県合計	6,590	3,231	2,410	2,895	2,633	1,272	265	2,601	716	458
		49.0	36.6	43.9	40.0	19.3	4.0	39.5	10.9	6.9
飯山市	121	65	36	51	37	14	2	35	9	10
		53.7	29.8	42.1	30.6	11.6	1.7	28.9	7.4	8.3

17 もっとも希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態

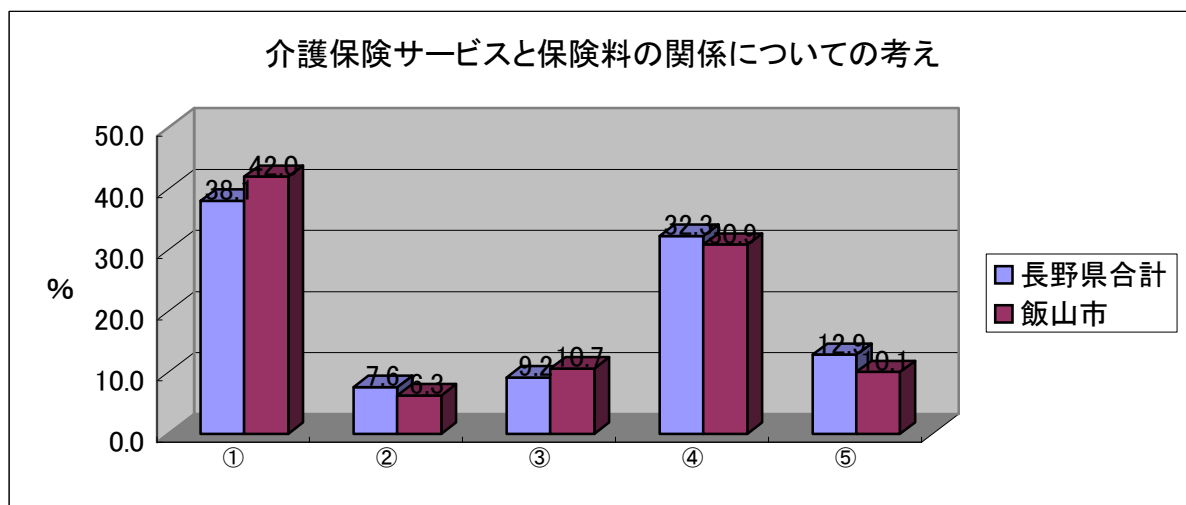
県・飯山市とも自宅近くで常時介護が受けられ小規模で家庭的個室施設の割合が最も多かった。



長野県合計	34,847	2,683	6,982	3,096	1,927	773	962	2,428	15,996
	100	7.7	20.0	8.9	5.5	2.2	2.8	7.0	45.9
飯山市	856	57	159	70	38	9	20	62	441
	100	6.7	18.6	8.2	4.4	1.1	2.3	7.2	51.5

18 介護保険料と介護サービスの利用状況の関係についての考え

サービス水準維持やサービス充実のためには引き上げもやむを得ないとする人が48.3%とサービス水準向上のためには保険料額上昇もやむを得ないと考える人が半数近くを占めている。

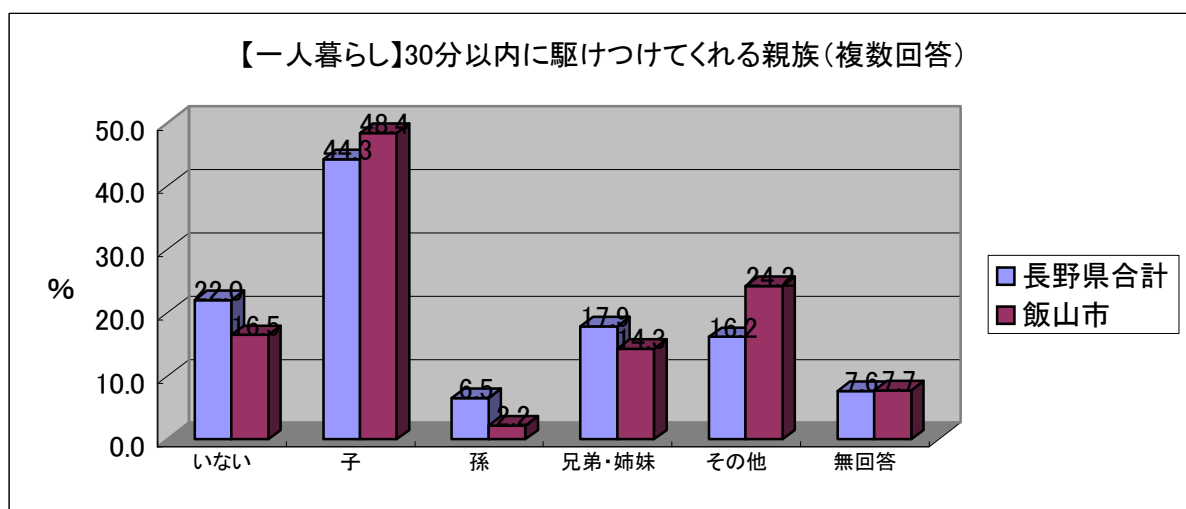


① サービス水準維持に必要な引き上げもやむを得ない
 ② 現在以上のサービス充実の為に引き上げもやむを得ない
 ③ 保険料現状維持が重要でサービス削減もやむを得ない
 ④ わからない
 ⑤ 無回答

長野県合計	37,378	14,227	2,841	3,448	12,057	4,805
	100	38.1	7.6	9.2	32.3	12.9
飯山市	895	376	56	96	277	90
	100	42.0	6.3	10.7	30.9	10.1

19 【一人暮らし】何かあった時に30分以内に駆けつけてくれる親族

「子」、「兄弟姉妹」で6割を超える。「その他」は親戚、隣近所、友人等が考えられる。

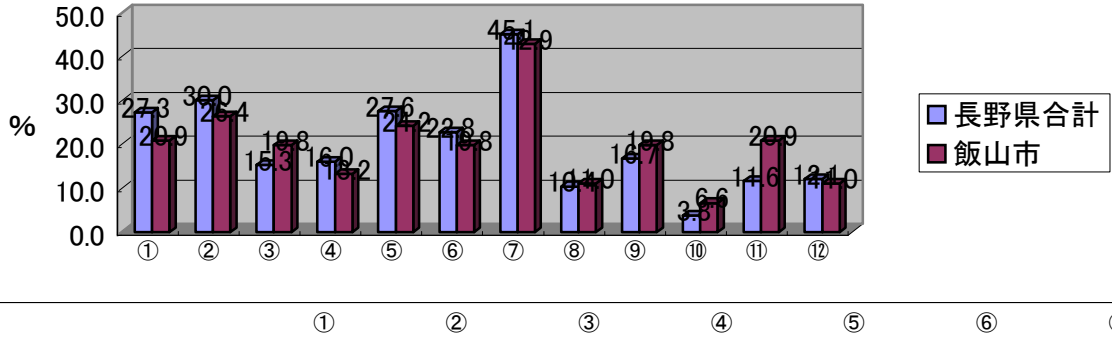


	いない	子	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
長野県合計	5,697	1,253	2,525	373	1,018	921
	100	22.0	44.3	6.5	17.9	16.2
飯山市	91	15	44	2	13	22
	100	16.5	48.4	2.2	14.3	24.2

20 【一人暮らし】日常生活での心配ごと

心配事のベスト3は「転倒や事故」、「病気などの時に面倒を見てくれる人がいない」、「家事が大変」であるが、その他の項目も20%前後が心配事として回答しており、複数の心配事を抱える人が多い。

【一人暮らし】日常生活の心配事（複数回答）



① 健康がすぐれなかつたり病気がちである
 ② 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと
 ③ 通院・買い物などの交通手段がない、支援が得られない
 ④ 生活をしていく上での収入面でのこと
 ⑤ 家事が大変である
 ⑥ 火の不始末や戸締りなど
 ⑦ 外出時や家屋の中での転倒や事故

長野県合計	5,697	1,558	1,708	869	910	1,575	1,298	2,571
		27.3	②30.0	15.3	16.0	③27.6	22.8	①45.1
飯山市	91	19	24	18	12	22	18	39
		20.9	②26.4	19.8	13.2	③24.2	19.8	①42.9

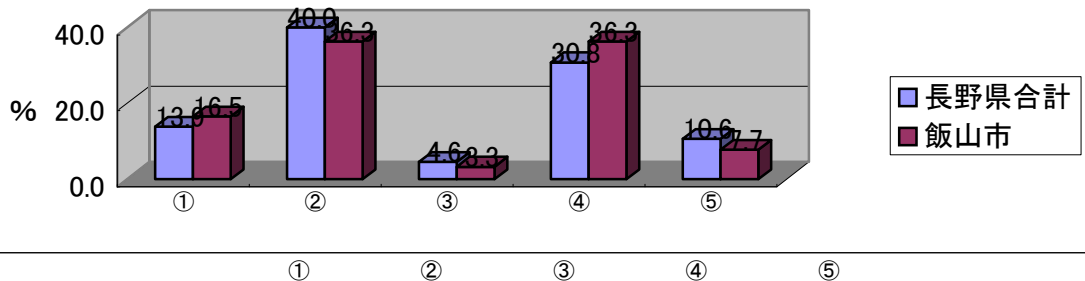
Category	長野県合計 (%)	飯山市 (%)
⑧	10.4	14.0
⑨	16.7	19.8
⑩	3.8	6.6
⑪	11.6	20.9
⑫	12.1	14.0

⑧ 家屋、田畑、財産などの管理や相続
 ⑨ 詐欺や悪質な訪問販売などや犯罪にあうこと
 ⑩ その他
 ⑪ 心配ごとは特にな
 ⑫ 無回答

21 【一人暮らし】一人暮らしが困難になった時の希望

施設等への入所36.3%、子や親族との同居16.5%である。独居者で施設入所を希望する人が4割近くになるが、一方わからない、考えていないという人も同程度おり、施設整備は今後もある程度考えていかなければならない。

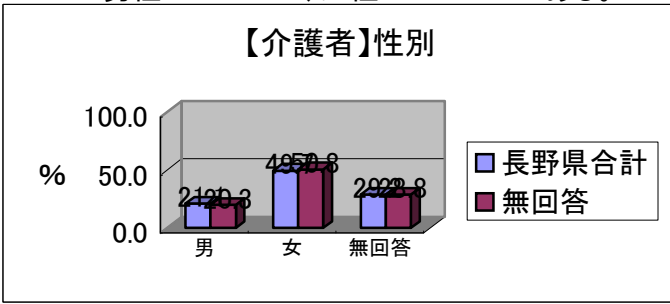
【一人暮らし】一人暮らしが困難になった時の暮らし方の希望



① 子や親族のところに同居したい
 ② 施設や共同住宅等に入所したい（入居）したい
 ③ その他
 ④ わからない、考えていない
 ⑤ 無回答

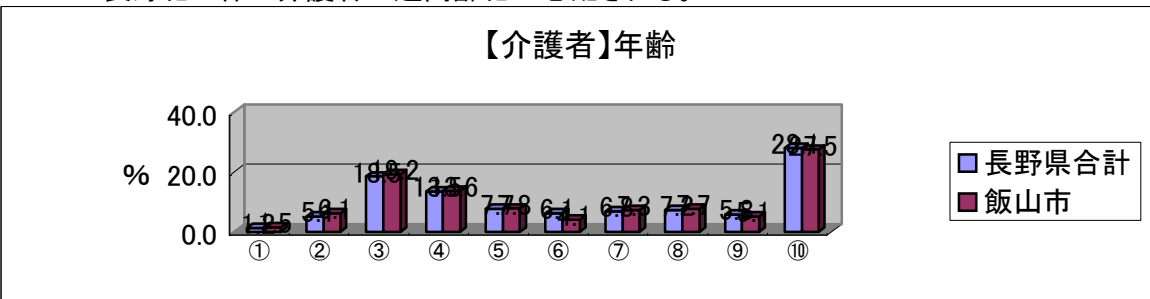
長野県合計	5,697	794	2,279	262	1,757	605
	100	13.9	40.0	4.6	30.8	10.6
飯山市	91	15	33	3	33	7
	100	16.5	36.3	3.3	36.3	7.7

22 【介護者】主な介護者の性別
男性が20.3%、女性が50.8%である。



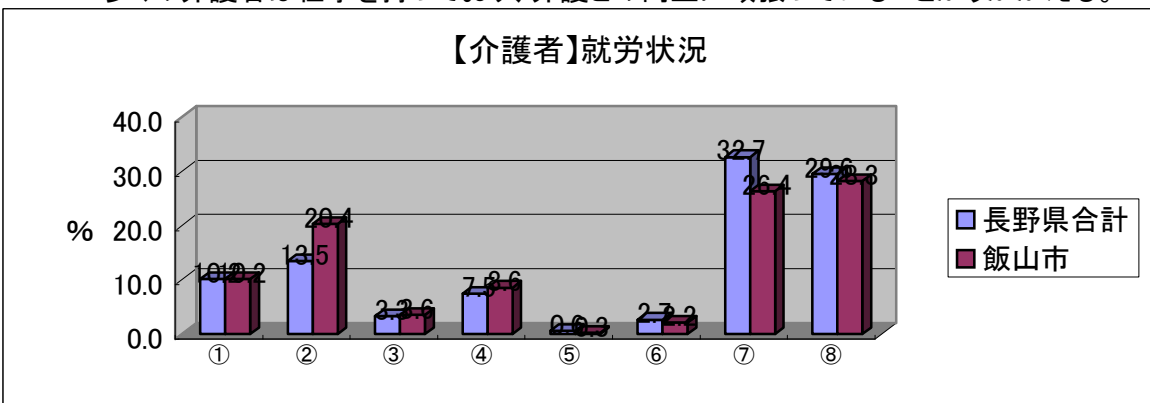
	男	女	無回答	
長野県合計	37,378 100	7,897 21.1	18,582 49.7	10,899 29.2
飯山市	895 100	182 20.3	455 50.8	258 28.8

23 【介護者】介護者の年齢
50歳代が19.2%、60～64歳が13.6%、65～69歳が7.8%、80～84歳が7.7%、75～79歳が7.3%、40歳代が6.1%である。
65歳以上の介護者が全体の3割を超え、75歳以上の介護者も2割に達しており、長寿化に伴い介護者の超高齢化が心配される。



	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
	40歳未 満	40～49 歳	50～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85歳以 上	無回答	
長野県合計	37,378 100	436 1.2	1,910 5.1	6,905 18.5	5,047 13.5	2,865 7.7	2,294 6.1	2,559 6.8	2,697 7.2	2,170 5.8	10,495 28.1
飯山市	895 100	13 1.5	55 6.1	172 19.2	122 13.6	70 7.8	37 4.1	65 7.3	69 7.7	46 5.1	246 27.5

24 【介護者】介護者の就労状況
多くの介護者は仕事を持っており、介護との両立に頑張っていることがうかがえる。

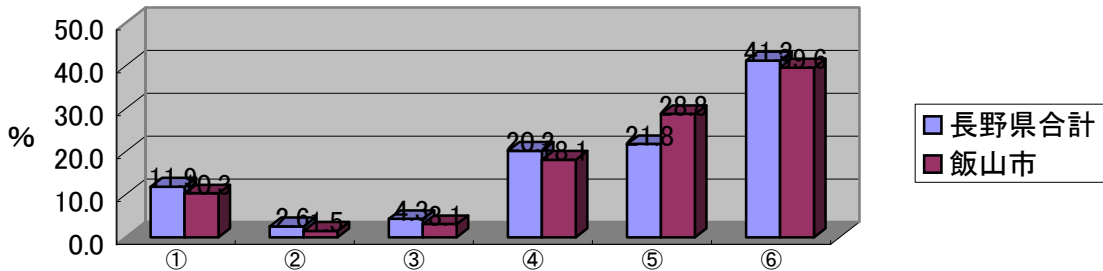


	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
	常勤(会 社員、公 務員)	農業、自 営業(働 いている 場所が自 宅又は自 宅付近)	農業、自 営業(働 いている 場所が上 記2以外)	パートタイ マー	内職	1～5以 外による 就労(臨 時雇用、 非常勤な ど)	無職	無回答	
長野県合計	37,378 100	3,795 10.2	5,044 13.5	1,222 3.3	2,798 7.5	210 0.6	1,024 2.7	12,216 32.7	11,069 29.6
飯山市	895 100	91 10.2	183 20.4	32 3.6	77 8.6	3 0.3	20 2.2	236 26.4	253 28.3

25 【介護者】介護のための退職、転職、休職の有無

経験はないが考えたことがある18.1%、仕事を辞めた10.3%、休職3.1%である。

【介護者】介護による退職、転職、休職などの経験の有無(複数回答)

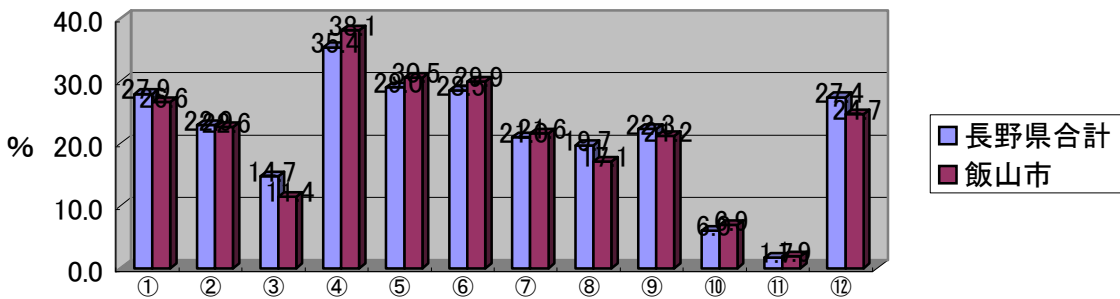


	①	②	③	④	⑤	⑥
	仕事を辞めたことがある	職場を変えたことがある	休職をしたことがある	経験はないが、考えたことはある	経験したことも考えたこともない	無回答
長野県合計	37,378	4,444	982	1,618	7,539	8,130
	11.9	2.6	4.3	20.2	21.8	41.3
飯山市	895	92	13	28	162	258
	10.3	1.5	3.1	18.1	28.8	39.6

26 【介護者】介護に必要な施策

ショートステイの充実が38.1%と最も多く、一時的入所サービスの充実が求められている。

【介護者】今後必要な介護施策(複数回答)



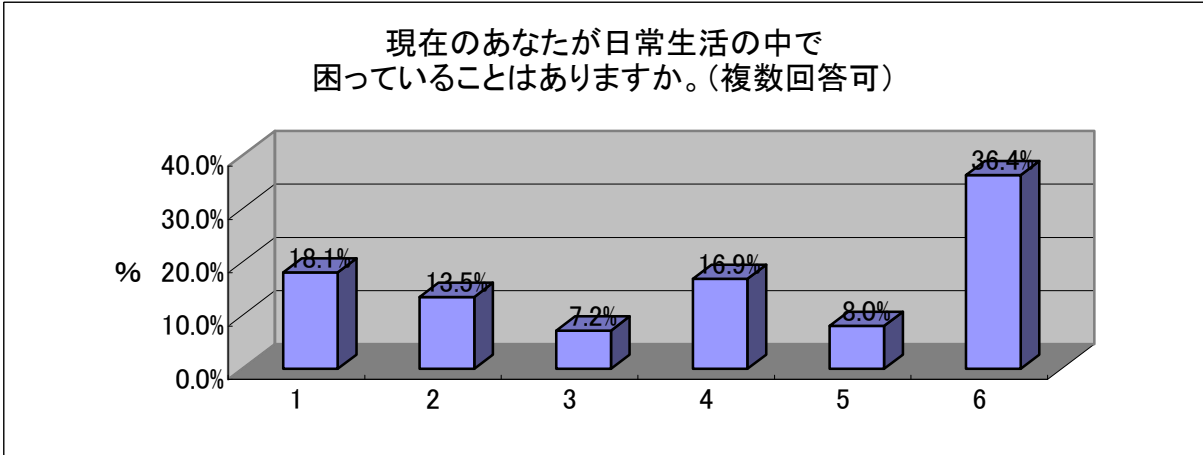
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	大規模で常時介護に対応できる施設の整備	小規模で常時介護のもと生活できる施設の整備	必要に応じた介護を受けながら生活できる施設の整備	短期入所など一時的入所サービスの充実	訪問介護・訪問看護など訪問系在宅サービスの充実	通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実	福祉用具貸与・住宅改修の充実
長野県合計	37,378	10,423	8,564	5,511	13,240	10,821	7,862
	27.9	22.9	14.7	①35.4	②29.0	③28.5	21.0
飯山市	895	238	202	102	341	273	193
	26.6	22.6	11.4	①38.1	②30.5	③29.9	21.6

	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
	24時間対応の在宅サービスの充実	認知症の人が利用できるサービスの充実	特になし	その他	無回答
長野県合計	7,353	8,330	2,252	638	10,228
	19.7	22.3	6.0	1.7	27.4
飯山市	153	190	62	17	221
	17.1	21.2	6.9	1.9	24.7

居宅要介護・要支援認定者等実態調査【飯山市独自調査】

市1 日常生活の中で困っていること

多い順は「近く買い物をするところがない」、「家の中の段差」、「外出の際の交通手段がない」である。

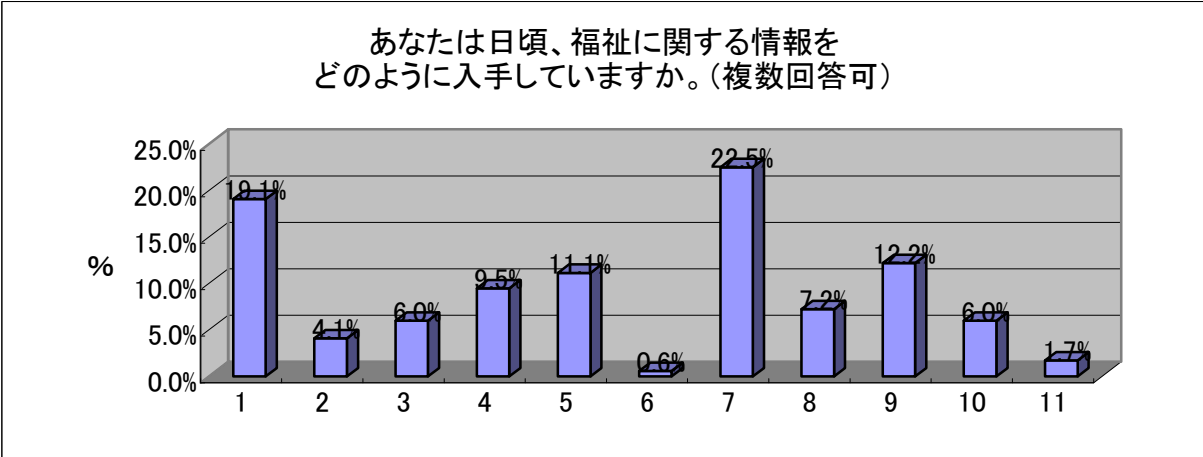


1 家の近くに買い物をすることが無い
 2 外出の際の交通手段が無い
 3 ご近所との交流が無い
 4 家の中に段差がある、階段が急で昇りづらい等
 5 その他
 6 特になし

回答数	935	169	126	67	158	75	340
割合	100%	18.1%	13.5%	7.2%	16.9%	8.0%	36.4%

市2 福祉に関する情報の入手方法

ケアマネジャーが22.5%と最も多く、次いで市報19.1%、家族12.2%、新聞・雑誌11.1%、民生委員7.2%である。日常的に接しているケアマネジャーや市報など身近な人や物から情報を得ていることがうかがえる。



1 市報、パンフレット
 2 防災無線
 3 iネット飯山
 4 テレビ、ラジオ
 5 新聞、雑誌
 6 インターネット
 7 ケアマネジャー

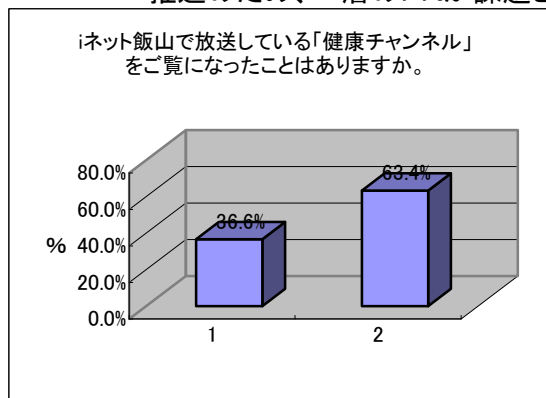
回答数	2,101	401	86	126	199	234	12	473
割合	100%	19.1%	4.1%	6.0%	9.5%	11.1%	0.6%	22.5%

8 民生委員
 9 家族
 10 友人、知人
 11 その他

回答数	152	256	126	36
割合	7.2%	12.2%	6.0%	1.7%

市3 ネット飯山「健康チャンネル」視聴状況

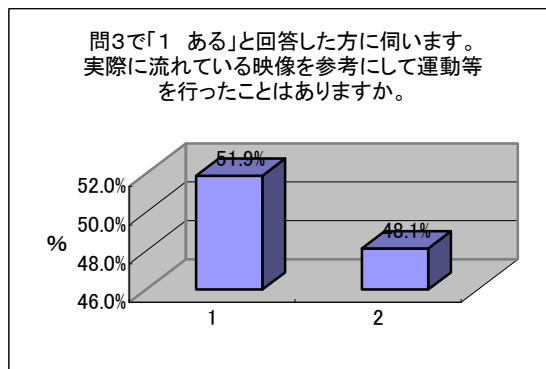
視聴率は4割に達していない。重度化防止の観点からも居宅での日常的な予防活動の推進のため、一層のPRが課題となる。



	1 ある	2 ない
回答数	288	498
割合	36.6%	63.4%

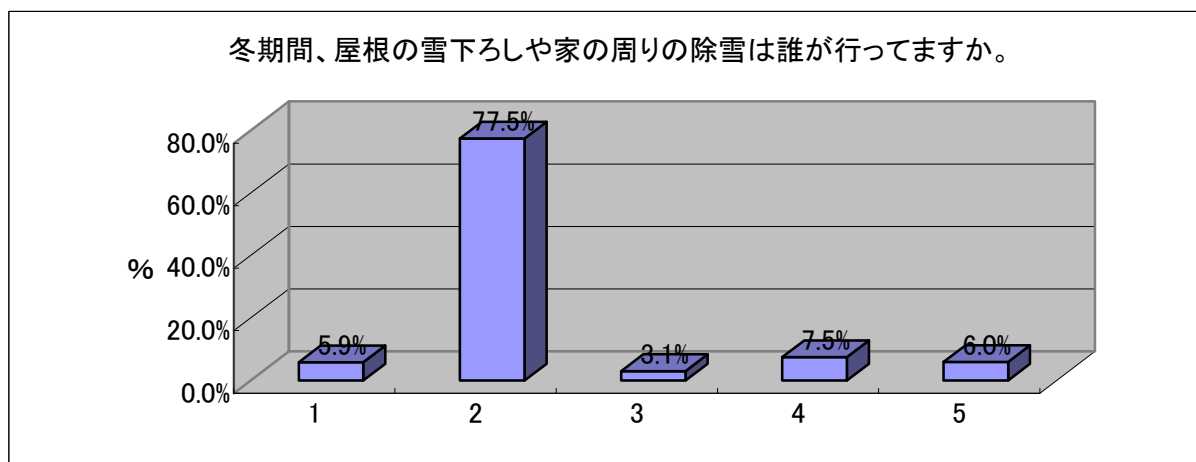
市3-② 流れている映像を参考に運動等を行ったこと

運動を行ったことがない人が48.1%であり、活用が課題となる。



	1 ある	2 ない	無回答
回答数	151	132	5
割合	52.4%	45.8%	1.7%

市4 屋根の雪下ろし、家の周りの除雪



	1 自分	2 家族・親戚	3 友人・知人	4 業者等	5 その他
回答数	52	683	27	66	53
割合	5.9%	77.5%	3.1%	7.5%	6.0%

要介護・要支援認定者等実態調査【長野県調査】 記述意見

介護施設の充実	26件
在宅福祉の充実	24件
経済面・施策(年金・保険料等)	56件
その他	6件

要介護・要支援認定者等実態調査【飯山市独自調査】 記述意見

●公共施設をはじめ活性化センターや地区の施設の段差や床の構造、トイレ等についての要望

トイレの洋式化等について	8件
段差の解消・手すりの設置等について	15件

●飯山市の保健や福祉に関することの要望や期待

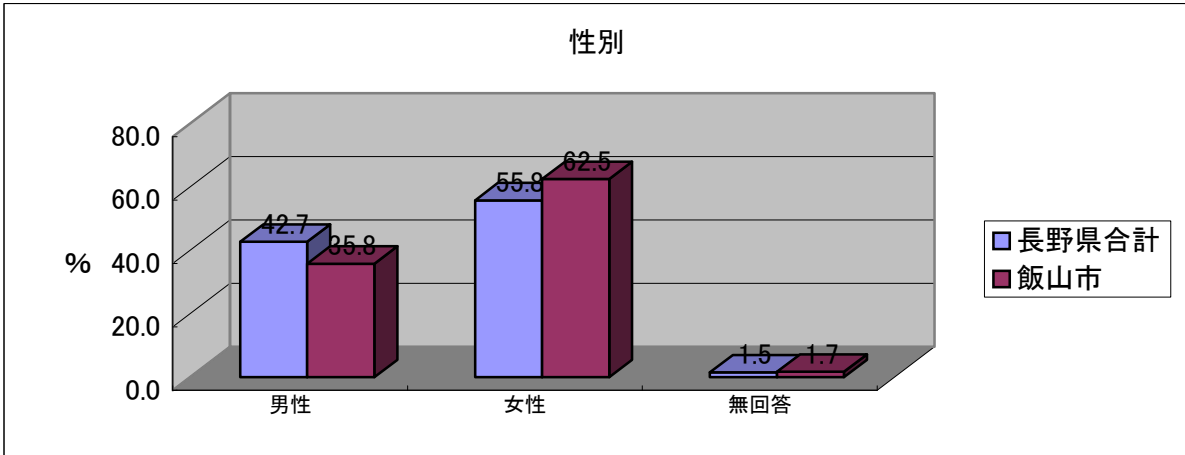
施設の増設等(待機者が多い)について	42件
おむつ券・タクシー券等の支給の拡大等について	11件
家族介護教室・配食サービスの要望等について	4件
相談窓口・制度の広報について	24件
身障者等について	5件
医療・健診等について	6件
民生委員について	1件
保険料について	7件
交通等について	8件
介護職の処遇改善について	5件
経済的な支援について	5件

●飯山市政全般に対して意見、感想等

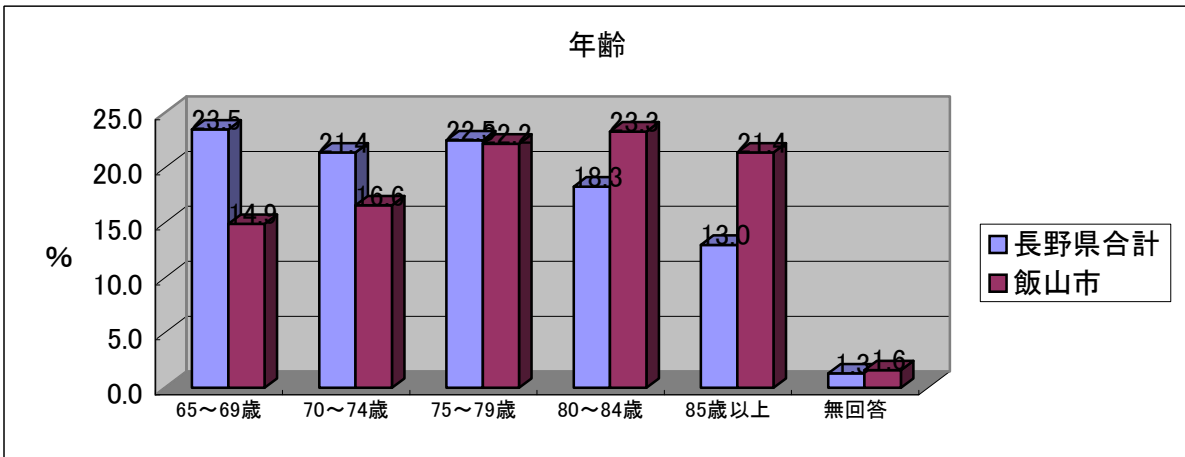
除雪について	16件
道路整備について	3件
環境について	2件
経済・活性化について	17件
交通について	1件
福祉・介護について	12件
包括支援について	4件
おむつ券等の支給について	4件

元気高齢者等実態調査結果【長野県調査】

1 回答者の年齢と性別



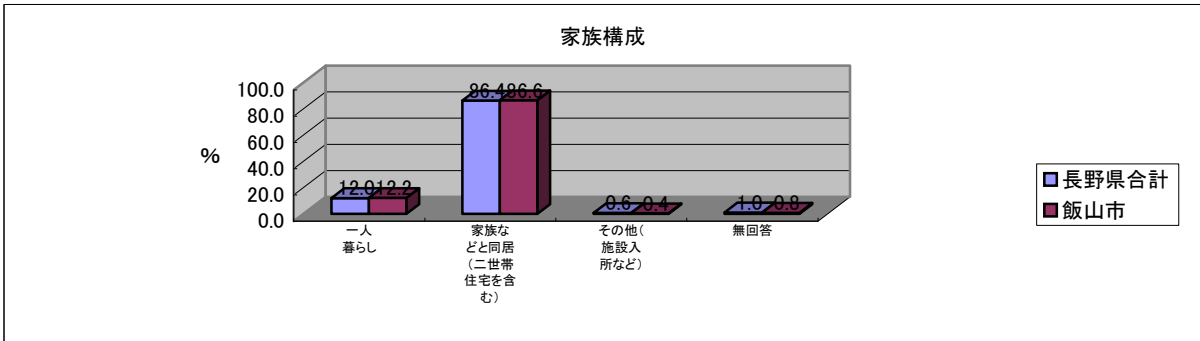
		男性	女性	無回答
長野県合計	10,963	4,677	6,118	168
	100%	42.7%	55.8%	1.5%
飯山市	984	352	615	17
	100%	35.8%	62.5%	1.7%



		65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答
長野県合計	10,963	2,572	2,350	2,470	2,001	1,423	147
	100%	23.5%	21.4%	22.5%	18.3%	13.0%	1.3%
飯山市	984	147	163	218	229	211	16
	100%	14.9%	16.6%	22.2%	23.3%	21.4%	1.6%

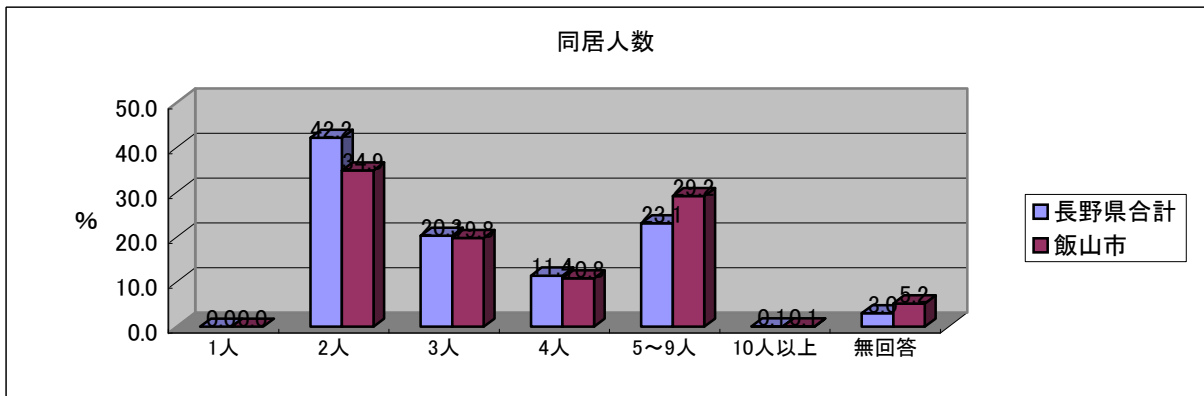
2 家族構成

一人暮らしが12.2%、一人暮らしを除く世帯のうち、二人以上の高齢者のみの世帯は34.9%。

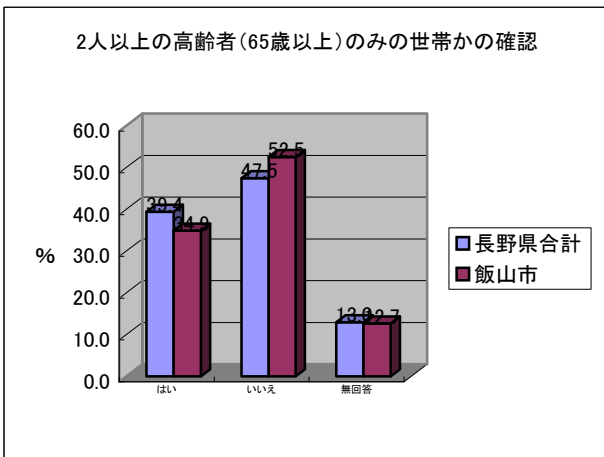


一人暮らし 家族などと同居(二世帯住宅を含む) その他(施設入所など) 無回答

長野県合計	10,963 100%	1,316 12.0%	9,477 86.4%	64 0.6%	106 1.0%
飯山市	984 100%	120 12.2%	852 86.6%	4 0.4%	8 0.8%



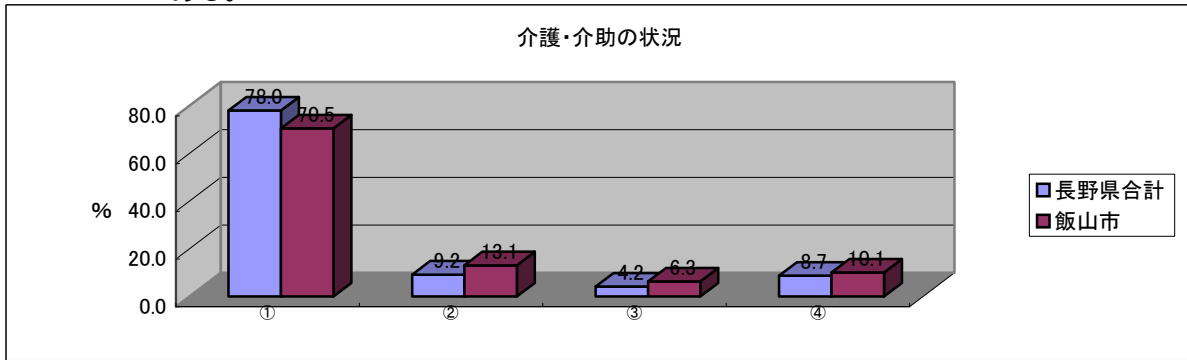
	1人	2人	3人	4人	5~9人	10人以上	無回答	平均
長野県合計	9,477 100%	3,996 42.2%	1,928 20.3%	1,078 11.4%	2,185 23.1%	8 0.1%	282 3.0%	3.4
飯山市	852 100%	297 34.9%	169 19.8%	92 10.8%	249 29.2%	1 0.1%	44 5.2%	3.7



	はい	いいえ	無回答	
長野県合計	9,477 100%	3,738 39.4%	4,506 47.5%	1,233 13.0%
飯山市	852 100%	297 34.9%	447 52.5%	108 12.7%

3 介護・介助の有無

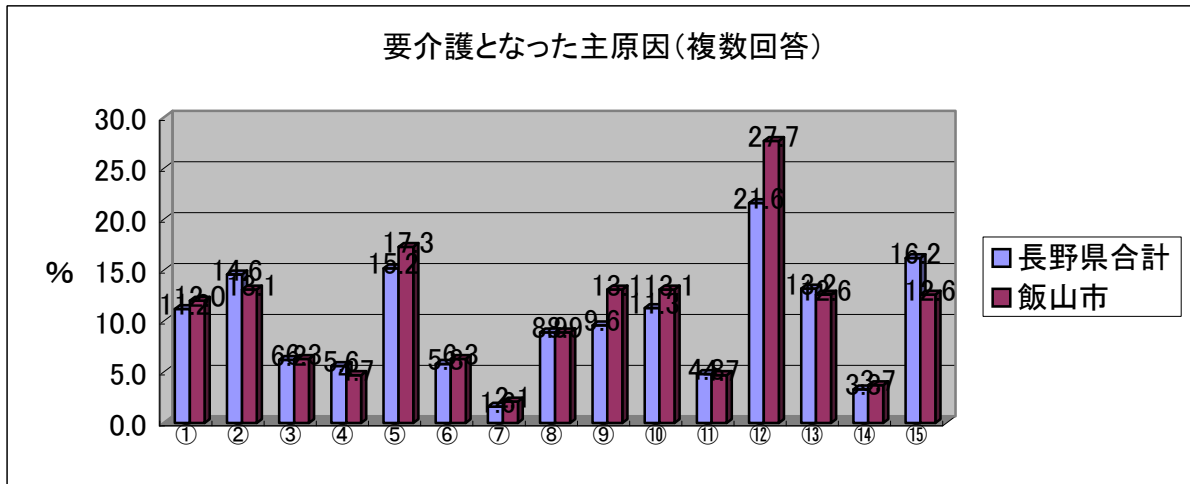
要介護認定を受けていない人のうち、何らかの介護・介助の必要な人は19.4%である。



① 何らかの介護・介助は必要はない
 ② 何らかの介護・介助は必要だが現在は受けていない
 ③ 現在何らかの介護を受けている
 ④ 無回答

長野県合計	10,963	8,547	1,008	459	949
	100%	78.0%	9.2%	4.2%	8.7%
飯山市	984	694	129	62	99
	100%	70.5%	13.1%	6.3%	10.1%

4 介護・介助が必要になった主な原因



① 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
 ② 心臓病
 ③ がん(悪性新生物)
 ④ 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)
 ⑤ 関節の病気(リウマチ等)
 ⑥ 認知症(アルツハイマー病等)
 ⑦ パーキンソン病

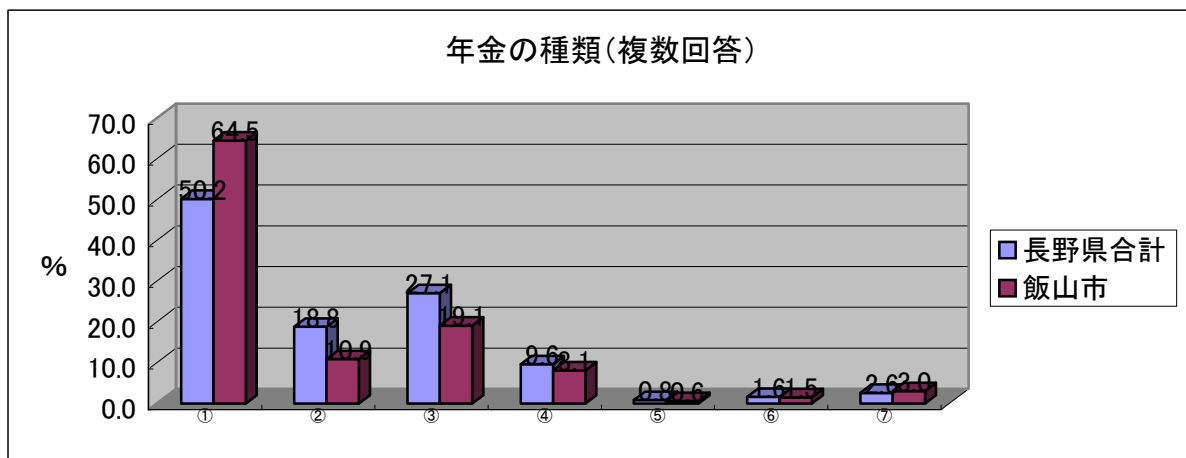
長野県合計	1,467	165	214	91	82	223	85	23
		11.2	14.6	6.2	5.6	15.2	5.8	1.6
飯山市	191	23	25	12	9	33	12	4
		12.0	13.1	6.3	4.7	17.3	6.3	2.1

⑧ 糖尿病
 ⑨ 視覚・聴覚障害
 ⑩ 骨折・転倒
 ⑪ 脊椎損傷
 ⑫ 高齢による衰弱
 ⑬ その他
 ⑭ わからない
 ⑮ 無回答

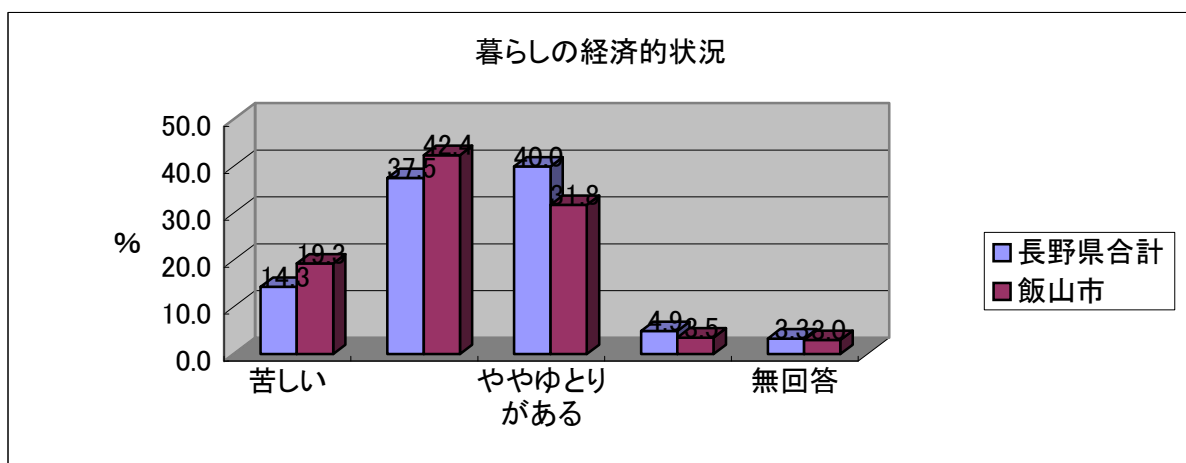
	131	141	166	71	317	193	48	237
	8.9	9.6	11.3	4.8	21.6	13.2	3.3	16.2
	17	25	25	9	53	24	7	24
	8.9	13.1	13.1	4.7	27.7	12.6	3.7	12.6

5 暮らしの状況

加入している年金は、国民年金64.5%と県集計より15%弱高い。
 経済的状況は、苦しいとやや苦しいが合計61.7%で県集計より約10%多い。
 飯山市においては国民年金が多く、厚生年金が少ないことがうかがえる。



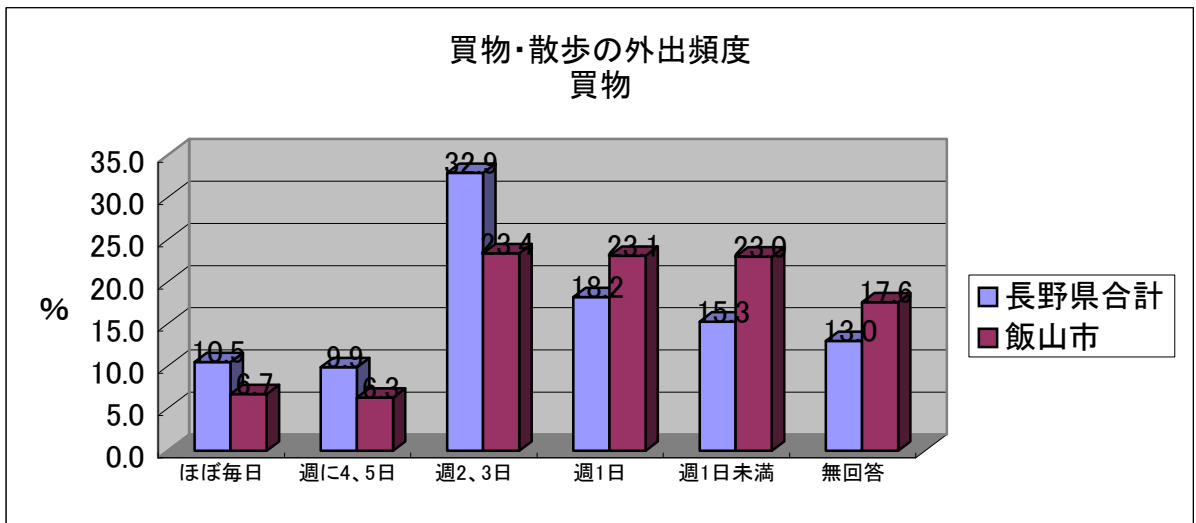
	① 国民年金	② 厚生年金 (企業年金あり)	③ 厚生年金 (企業年金なし)	④ 共済年金	⑤ 無年金	⑥ その他	⑦ 無回答
長野県合計	10,963 50.2%	2,063 18.8%	2,967 27.1%	1,054 9.6%	87 0.8%	179 1.6%	287 2.6%
飯山市	984 64.5%	107 10.9%	188 19.1%	80 8.1%	6 0.6%	15 1.5%	30 3.0%



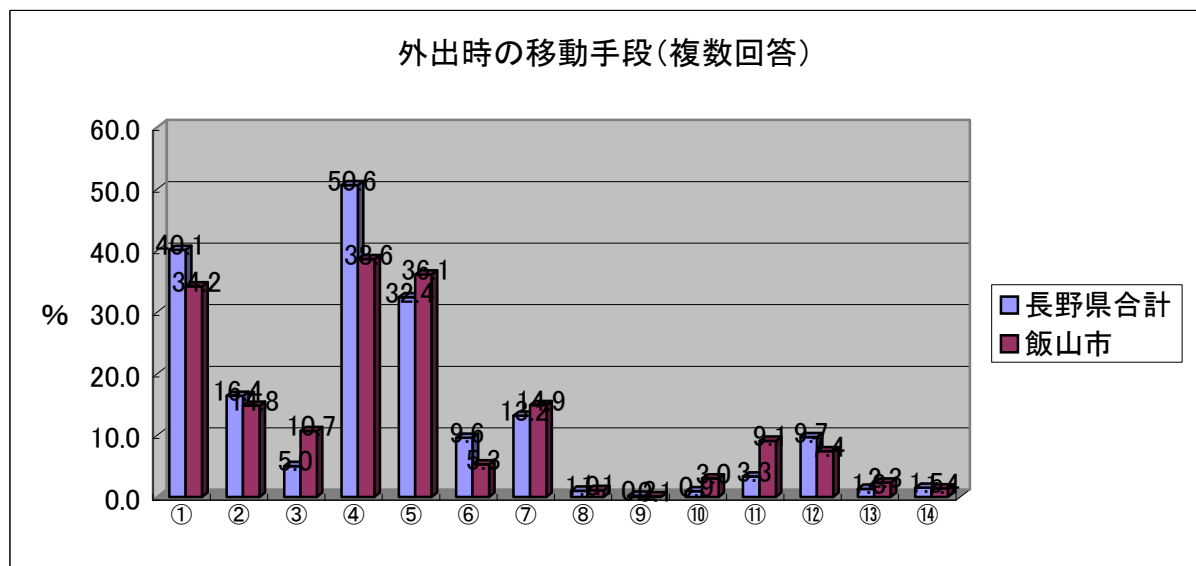
苦しい、やや苦しいの合計が県は51.8%、飯山市は61.7%。

	苦しい	やや苦しい	ややゆとりがある	ゆとりがある	無回答
長野県合計	10,963 100%	1,568 14.3%	4,114 37.5%	4,383 40.0%	533 4.9%
飯山市	984 100%	190 19.3%	417 42.4%	313 31.8%	34 3.5%

6 外出する頻度と手段



	ほぼ毎日	週に4、5日	週2、3日	週1日	週1日未満	無回答	
長野県合計	10,963 100%	1,156 10.5%	1,090 9.9%	3,609 32.9%	2,000 18.2%	1,679 15.3%	1,429 13.0%
飯山市	984 100%	66 6.7%	62 6.3%	230 23.4%	227 23.1%	226 23.0%	173 17.6%

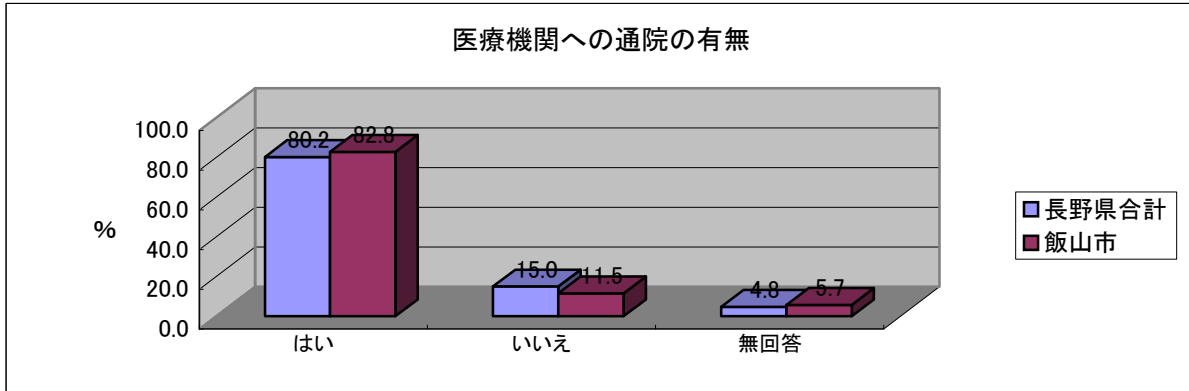


	① 徒歩	② 自転車	③ バイク	④ 自動車(自分で運転)	⑤ 自動車(人に乗せてもらう)	⑥ 電車	⑦ 路線バス
長野県合計	10,963 40.1%	4,393 16.4%	1,803 5.0%	5,551 50.6%	3,553 32.4%	1,052 9.6%	1,444 13.2%
飯山市	984 34.2%	337 14.8%	146 10.7%	380 38.6%	355 36.1%	52 5.3%	147 14.9%

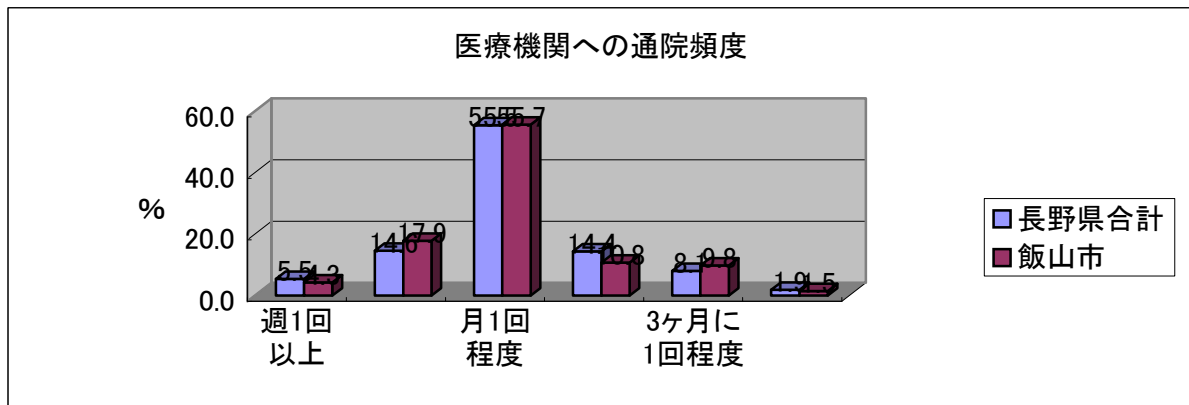
	⑧ 病院や施設の車両	⑨ 車いす	⑩ 電動車いす(カート)	⑪ 歩行者・シルバーカー	⑫ タクシー	⑬ その他	⑭ 無回答
長野県合計	106 1.0%	27 0.2%	100 0.9%	357 3.3%	1,058 9.7%	148 1.3%	159 1.5%
飯山市	11 1.1%	1 0.1%	30 3.0%	90 9.1%	73 7.4%	23 2.3%	14 1.4%

7 医療機関への通院

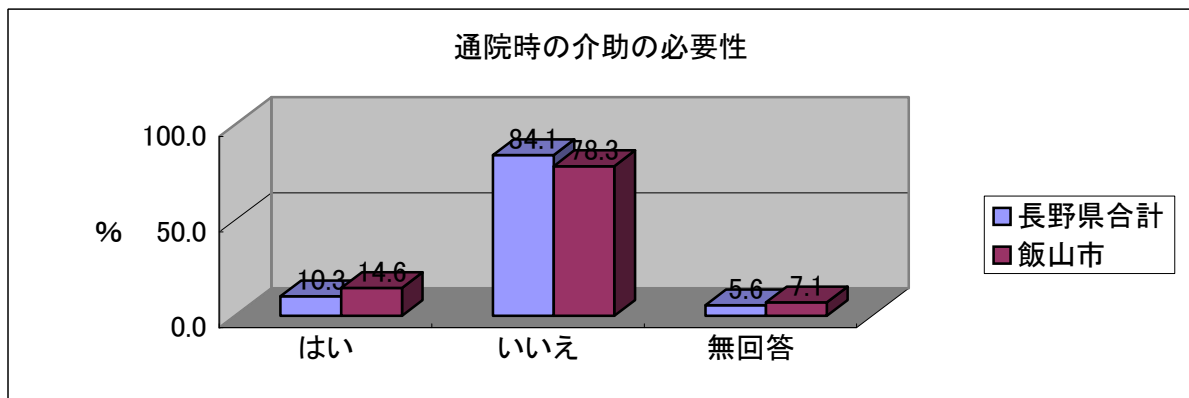
82.8%が通院しており、頻度は月1回程度が最も多く55.7%である。
通院に介助の必要な人は14.6%である。



		はい	いいえ	無回答
長野県合計	10,963 100%	8,795 80.2%	1,639 15.0%	529 4.8%
飯山市	984 100%	815 82.8%	113 11.5%	56 5.7%



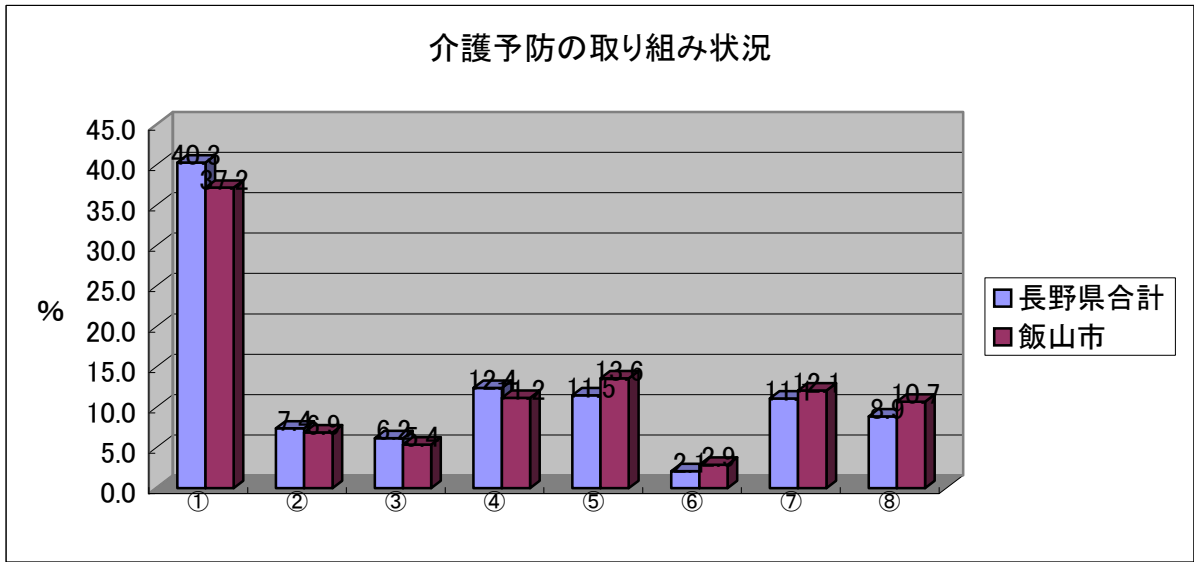
		週1回以上	月2～3回	月1回程度	2ヶ月に1回程度	3ヶ月に1回程度	無回答
長野県合計	8,795 100%	487 5.5%	1,287 14.6%	4,877 55.5%	1,265 14.4%	716 8.1%	163 1.9%
飯山市	815 100%	35 4.3%	146 17.9%	454 55.7%	88 10.8%	80 9.8%	12 1.5%



		はい	いいえ	無回答
長野県合計	8,795 100%	905 10.3%	7,396 84.1%	494 5.6%
飯山市	815 100%	119 14.6%	638 78.3%	58 7.1%

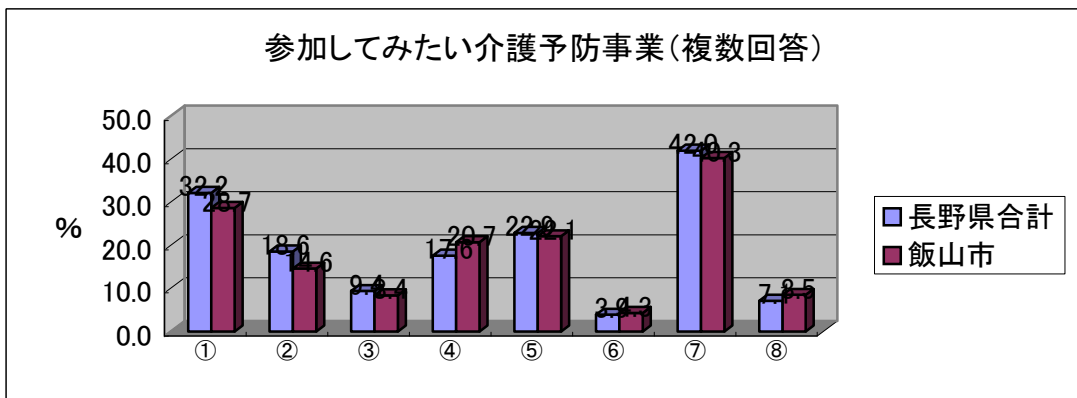
8 介護予防の取り組み状況

介護予防に意識して取り組んでいる37.2%とあわせて、取り組み意向を持つ人同程度あり。飯山市のベスト3は、運動機能向上28.7%、認知症予防22.1%、閉じこもり予防の為に公民館等でのゲームや会食20.7%となっており、介護予防教室の充実や集落サロン等の取り組みが期待されている。



① 意識して取り組んでいる
 ② 体力が落ちてきたら取り組みたい
 ③ もう少し歳をとってから取り組みたい
 ④ きっかけがあれば取り組みたい
 ⑤ 興味はあるが具体的な取り組み方がわからない
 ⑥ その他
 ⑦ 興味・関心は特にな
 ⑧ 無回答

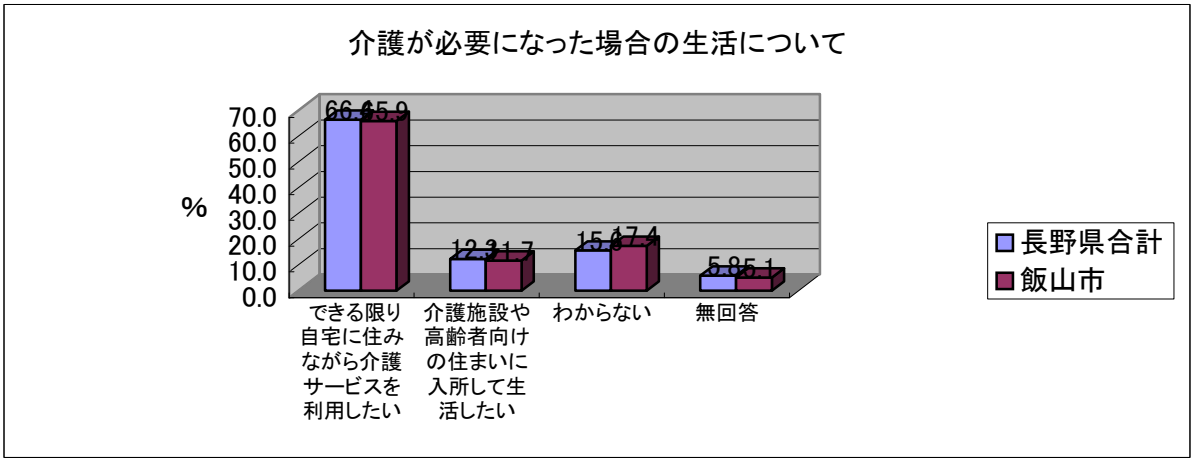
	人数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
長野県合計	10,963	4,419	815	677	1,354	1,266	235	1,221	976
	100%	40.3%	7.4%	6.2%	12.4%	11.5%	2.1%	11.1%	8.9%
飯山市	984	366	68	53	110	134	29	119	105
	100%	37.2%	6.9%	5.4%	11.2%	13.6%	2.9%	12.1%	10.7%



① 運動機能向上のための教室
 ② 栄養バランスよくおいしく食べるための教室や調理実習
 ③ むせ防止の為に口の清潔保持や顔・口まわりの運動
 ④ 閉じこもり予防の為に公民館等でのゲームや会食
 ⑤ 認知症予防の為に趣味活動やゲームなどを行う教室
 ⑥ うつ予防の為に教室や保健師等による自宅への訪問ケア
 ⑦ 参加してみたいことは特にな
 ⑧ 無回答

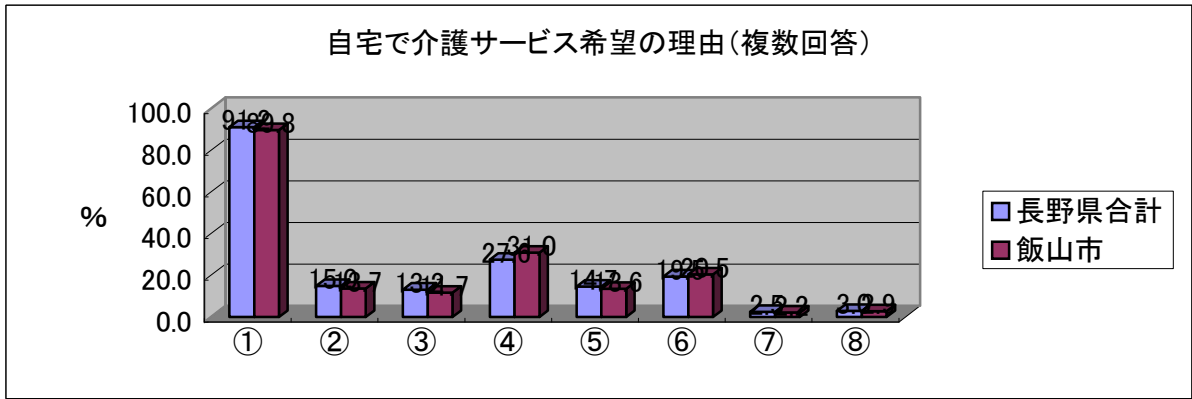
	人数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
長野県合計	10,963	3,533	2,038	1,035	1,927	2,509	425	4,601	778
		①32.2%	③18.6%	9.4%	17.6%	②22.9%	3.9%	42.0%	7.1%
飯山市	984	282	144	83	204	217	42	397	84
		①28.7%	14.6%	8.4%	③20.7%	②22.1%	4.3%	40.3%	8.5%

9 もし介護が必要となった場合の生活
 できる限り自宅65.9%と在宅志向が高い。



	できる限り自宅に住みながら介護サービスを利用したい	介護施設や高齢者向けの住まいに入所して生活したい	わからない	無回答
長野県合計	10,963 100%	7,281 66.4%	1,345 12.3%	1,705 15.6%
飯山市	984 100%	648 65.9%	115 11.7%	171 17.4%

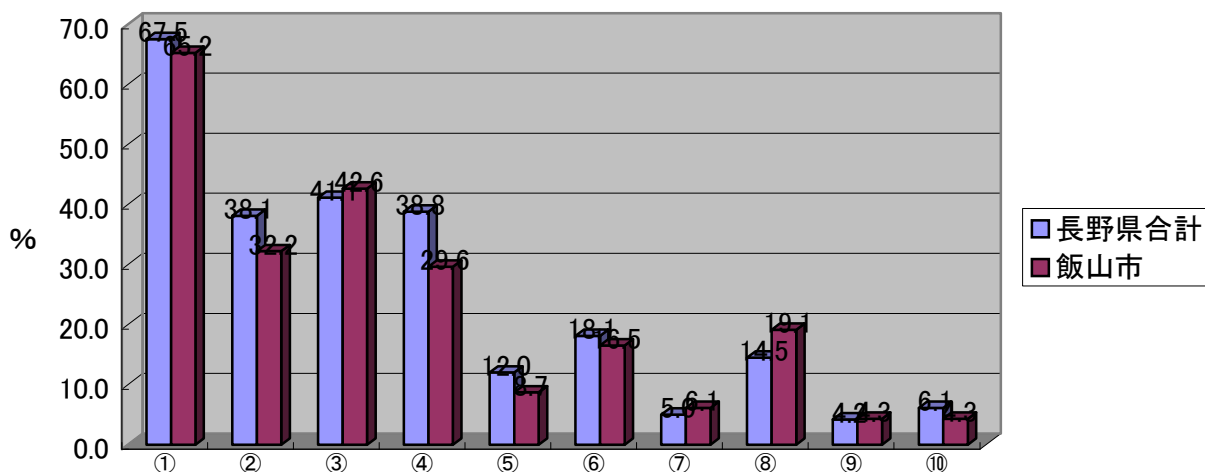
10 自宅で介護サービスを利用したい理由
 住み慣れた自宅で生活したい89.8%、施設に入る金銭的余裕がない31%と住み慣れた自宅での生活を望んでいる一方、施設に入るだけの金銭的余裕がないという現状も垣間見える。



	① 住み慣れた自宅で生活を続けたいから	② 施設で他人の世話になるのはいやだから	③ 他人との共同生活はしたくないから	④ 施設に入るだけの金銭的余裕がないから	⑤ 施設では十分な生活ができないから	⑥ 在宅で十分な介護が受けられると思うから	⑦ その他	⑧ 無回答
長野県合計	7,281 91.2%	1,094 15.0%	961 13.2%	2,007 27.6%	1,067 14.7%	1,421 19.5%	185 2.5%	222 3.0%
飯山市	648 89.8%	89 13.7%	76 11.7%	201 31.0%	88 13.6%	133 20.5%	14 2.2%	19 2.9%

11 施設等への入所(入居)を希望する理由

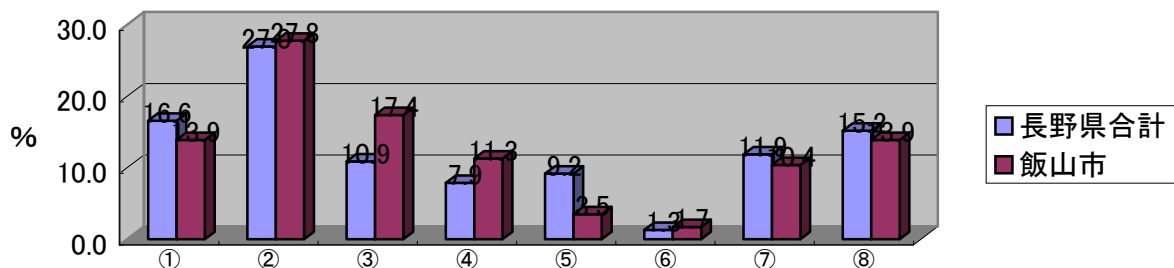
施設への入所希望の理由(複数回答)



- ① 家族に迷惑をかけたくないから
- ② 自宅では認知症対応等専門的な介護が受けられないから
- ③ 家族は介護の時間が十分にとれないから
- ④ 自宅では急な容態変化等緊急時の対応の面で不安だから
- ⑤ 在宅で介護サービスを利用するより経済的だから
- ⑥ 住宅の構造に問題があるから
- ⑦ 住宅の構造に問題があるから
- ⑧ 離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから
- ⑨ 家族がいないから
- ⑩ その他

長野県合計	1,345	908 67.5%	512 38.1%	553 41.1%	522 38.8%	161 12.0%	244 18.1%	67 5.0%	195 14.5%	56 4.2%	82 6.1%
飯山市	115	75 65.2%	37 32.2%	49 42.6%	34 29.6%	10 8.7%	19 16.5%	7 6.1%	22 19.1%	5 4.3%	5 4.3%

もっとも希望する「施設」や「住まい」の形態

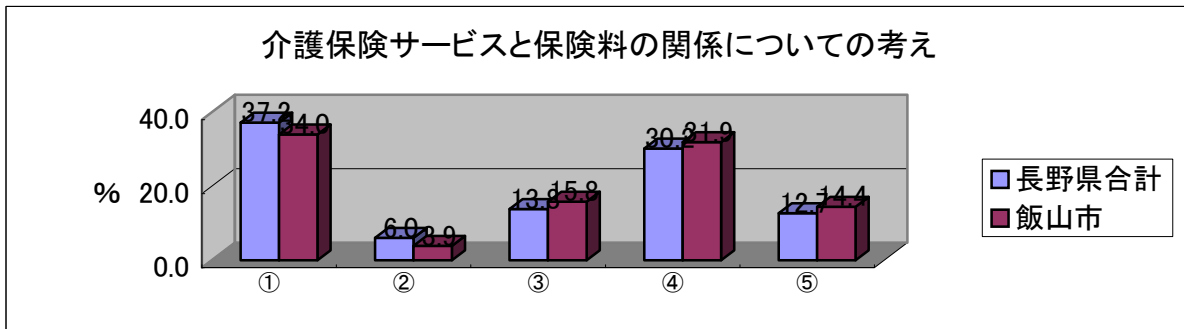


- ① 常時介護が受けられる少人数ごとの個室の施設
- ② 地域等近くで常時介護が受けられる小規模の個室の施設
- ③ 常時介護が受けられる低額料金の大規模施設
- ④ 必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設
- ⑤ 希望に応じて食事等のサービスが提供される集合住宅
- ⑥ その他
- ⑦ 特になし
- ⑧ 無回答

長野県合計	1,345	223 100%	363 27.0%	147 10.9%	106 7.9%	124 9.2%	18 1.3%	160 11.9%	204 15.2%
飯山市	115	16 100%	32 27.8%	20 17.4%	13 11.3%	4 3.5%	2 1.7%	12 10.4%	16 13.9%

12 介護保険料と介護サービスの関係

「必要な引き上げであれば」「サービス充実のためであれば」と引き上げを容認する人が37.9%となっており、要介護者と比べると10%程度低下する。

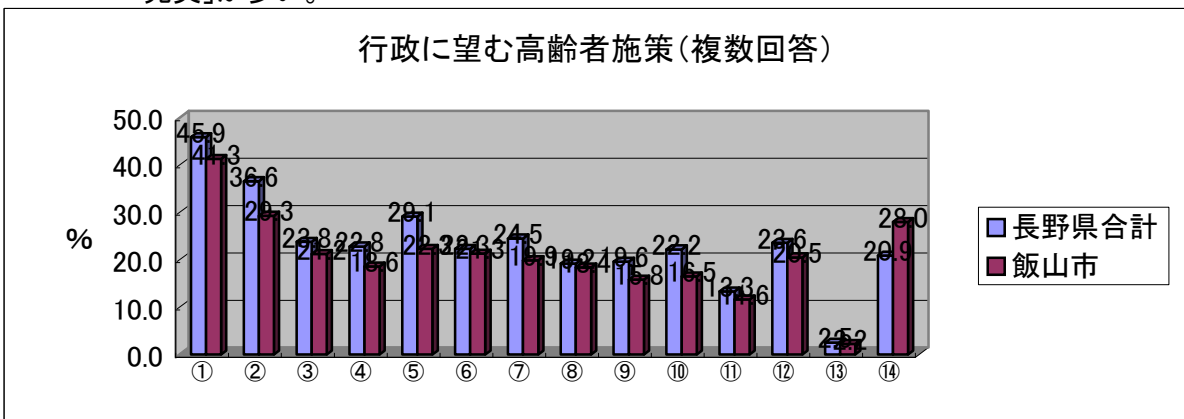


① 必要な保険料引き上げであればやむを得ない
 ② サービス充実に必要な引き上げなければやむを得ない
 ③ 保険料の現状維持が重要でサービス削減もやむを得ない
 ④ わからない
 ⑤ 無回答

長野県合計	10,963	4,081	663	1,512	3,314	1,393
	100%	37.2%	6.0%	13.8%	30.2%	12.7%
飯山市	984	335	38	155	314	142
	100%	34.0%	3.9%	15.8%	31.9%	14.4%

13 行政に望む高齢者施策

県集計、飯山市とも「住宅サービスの充実」がトップであり、次いで「施設サービスの充実」が多い。



① 介護保険の在宅サービスの充実
 ② 介護保険の施設サービスの充実
 ③ 小規模な環境で共同生活できるサービスの充実
 ④ 介護に関する相談や介護者教室の充実
 ⑤ 介護予防事業の充実
 ⑥ 外出支援
 ⑦ 健康づくりのための教室、健康相談の充実

長野県合計	10,963	5,028	4,008	2,605	2,495	3,191	2,445	2,683
		①45.9%	②36.6%	⑤23.8%	⑦22.8%	③29.1%	⑧22.3%	④24.5%
飯山市	984	406	288	209	183	219	210	196
		①41.3%	②29.3%	⑤21.2%	⑧18.6%	③22.3%	④21.3%	⑦19.9%

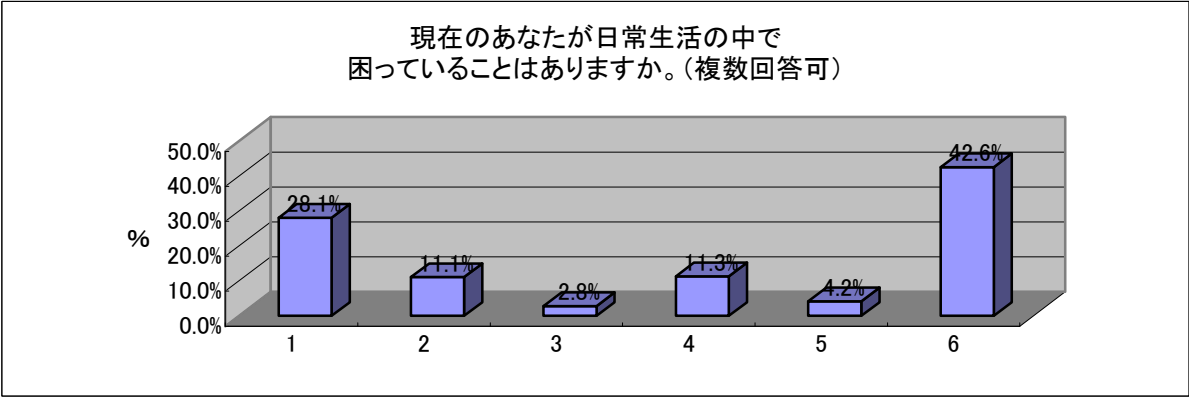
⑧ 隣近所の健康診断や歯科検診などの充実
 ⑨ 隣近所の助け合いやボランティア活動の育成等への助成
 ⑩ 生きがいをもって活動できる場や働く場の整備
 ⑪ 世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場作り
 ⑫ 認知症患者医療センター等の専門医療機関の充実
 ⑬ その他
 ⑭ 無回答

	2,110	2,145	2,430	1,457	2,589	272	2,287
	19.2%	19.6%	⑨22.2%	13.3%	⑥23.6%	2.5%	20.9%
	181	155	162	114	202	22	276
	⑨18.4%	15.8%	16.5%	11.6%	⑥20.5%	2.2%	28.0%

元気高齢者等実態調査【飯山市独自調査】

市1 日常生活の中で困っていること

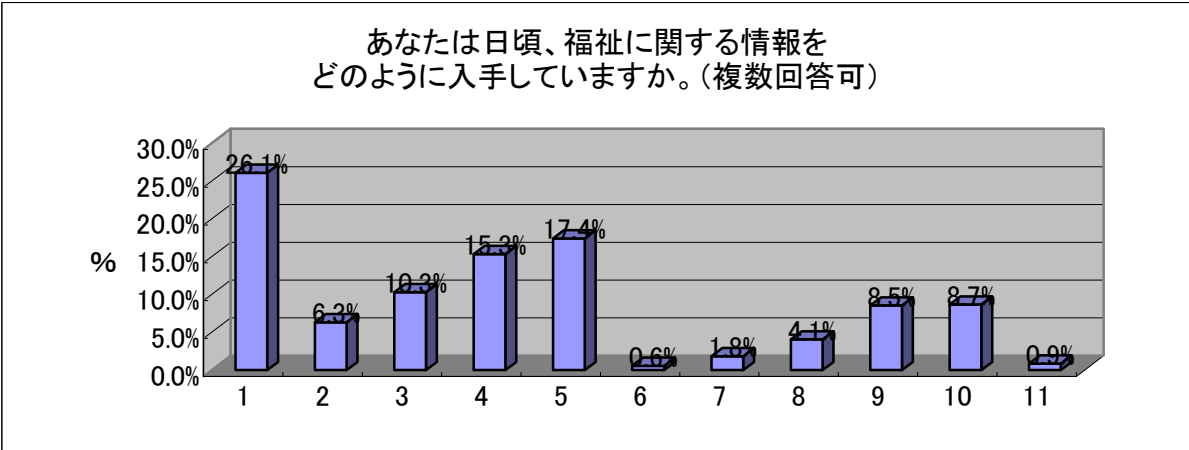
3割近くが、「近くに買い物をするところがない」をあげている。



	1	2	3	4	5	6
回答数	1,029	289	114	29	116	438
割合	100%	28.1%	11.1%	2.8%	11.3%	42.6%

市2 福祉に関する情報の入手方法

元気高齢者はケアマネジャーと接する機会が少ないので、市報・パンフレット、テレビラジオ、新聞、雑誌が主な情報源となっている。

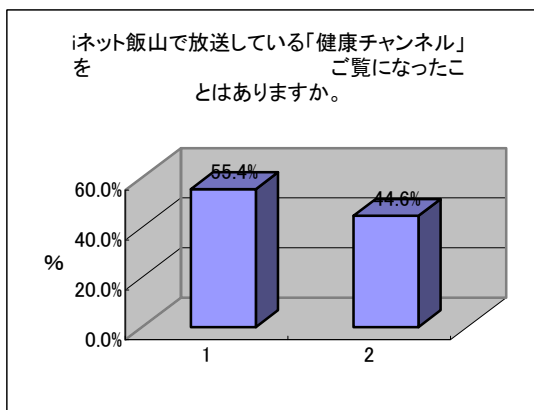


	1	2	3	4	5	6	7
回答数	2,515	656	159	259	386	438	14
割合	100%	26.1%	6.3%	10.3%	15.3%	17.4%	0.6%

	8	9	10	11
回答数	102	215	218	22
割合	0	8.5%	8.7%	0.9%

市3 ネット飯山「健康チャンネル」視聴状況

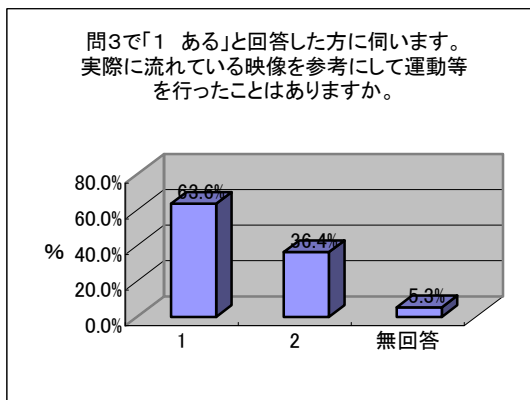
介護予防のため、ないと答えた44.6%の人へのPRが課題となる。



	1 ある	2 ない
回答数	883	394
割合	55.4%	44.6%

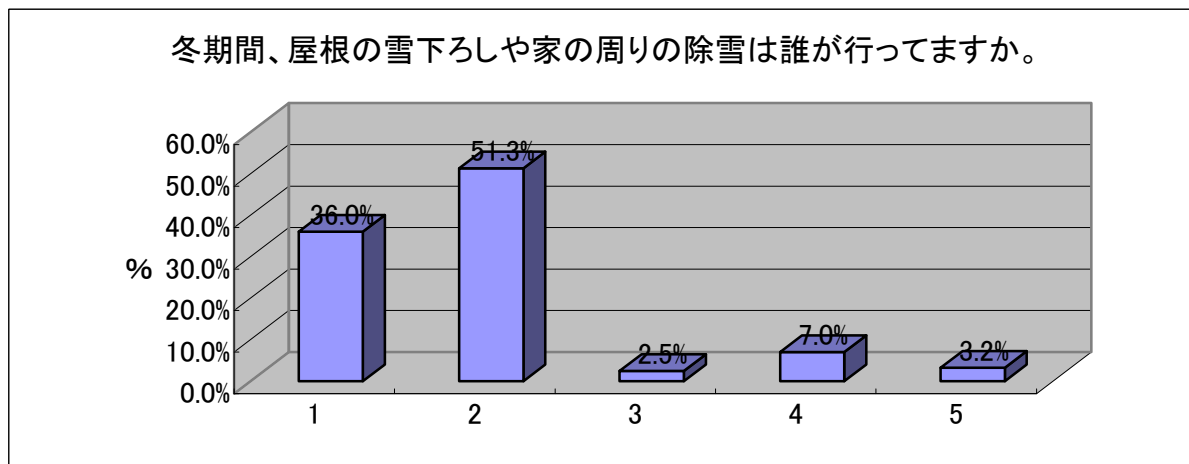
市3-② 流れている映像を参考に運動等を行ったこと

運動を行ったことがある63.6%と要介護者に比べて高い割合となっている。



	1 ある	2 ない	無回答
回答数	489	149	26
割合	63.6%	26.4%	5.3%

市4 屋根の雪下ろし、家の周りの除雪



	1 自分	2 家族・親戚	3 友人・知人	4 業者等	5 その他
回答数	438	624	30	85	39
割合	36.0%	51.3%	2.5%	7.0%	3.2%

元気高齢者等実態調査【長野県調査】 記述意見

介護施設の充実	19件
在宅福祉の充実	10件
介護予防等の充実	20件
経済面・施策(年金・保険料等)	54件
その他	11件

元気高齢者等実態調査【飯山市独自調査】 記述意見

● 公共施設をはじめ活性化センターや地区の施設の段差や床の構造、トイレ等で改善要望

トイレの洋式化等について	17件
段差の解消・手すりの設置等について	24件
道路の段差等の改良について	4件

● 飯山市の保健や福祉に関することで要望や期待

施設の増設等(待機者が多い)について	14件
介護予防等について	28件
保険料について	4件
相談窓口・制度の広報について	3件
医療・健診等について	17件
身障者等について	2件
民生委員について	4件
年金等経済支援について	4件
交通について	9件
除雪について	2件

● 飯山市政全般に対して意見、感想等

除雪について	15件
道路について	5件
税金等について	7件
交通について	9件
経済・活性化について	26件
広報等について	10件
建物について	3件
地域について	2件
環境について	3件
福祉・介護について	14件
包括・予防について	5件
医療・健診について	4件
市長へ	14件
職員について	8件
議会について	3件