

長野県高齢者実態調査 結果

(居宅要介護・要支援認定者等実態調査)

飯山市

《 高齢者の状況 》

飯山市の高齢化率 30.6% (平成22年10月1日国勢調査)

人口23,548人のうち65歳以上が7,207人

*参考 長野県の高齢化率 26.5%

要介護・要支援認定者 1,296人 ・認定率17.86%(平成23年3月31日)

《 調査概要 》

●調査目的

飯山市内に居住する高齢者(介護施設等の入居者を除く)の生活実態や介護サービスの利用に対する実情・意向を把握し、高齢者が安心して生活できるための保健福祉サービスの充実、支援の必要な方への早期対応に向けた施策構築、今後の老人福祉計画・介護保険事業計画策定のための基礎資料とする。

●調査対象

65歳以上の在宅の要介護・要支援認定者全員 971人(平成22年12月1日現在)

65歳以上の在宅の元気高齢者・特定高齢者約20% 1,180人(平成22年12月1日現在)

●調査期間

平成22年12月1日から平成23年1月25日

●調査方法

要介護・要支援認定者……… 訪問調査

元気高齢者……… 郵送配布、郵送回収

●回収結果

要介護・要支援認定者

1.調査票配布数 971人(介護施設等の入所者除く)

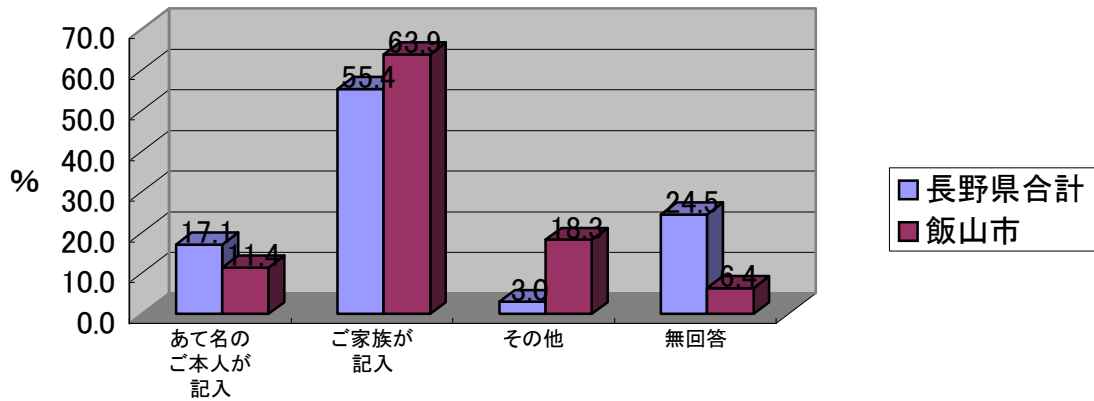
2.調査票回収数 895人(回収率 92.17%)

元気高齢者

1.調査票発送数 1,180人(介護施設等の入所者除く)

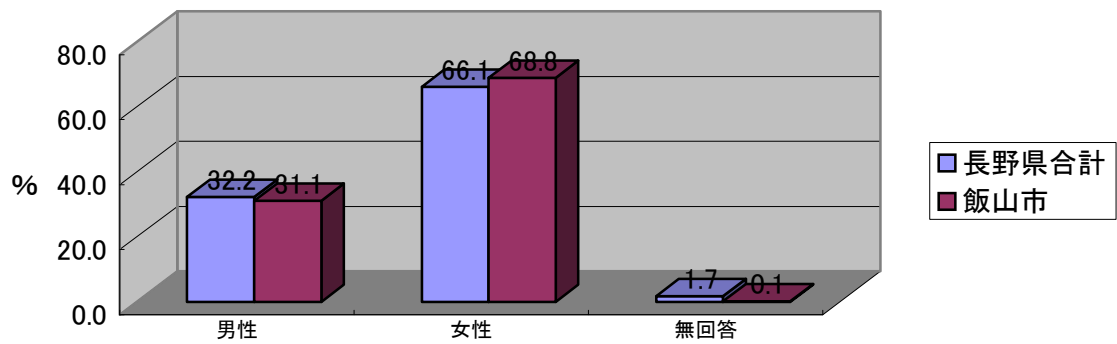
2.調査票回収数 984人(回収率 83.38%)

調査票記入者

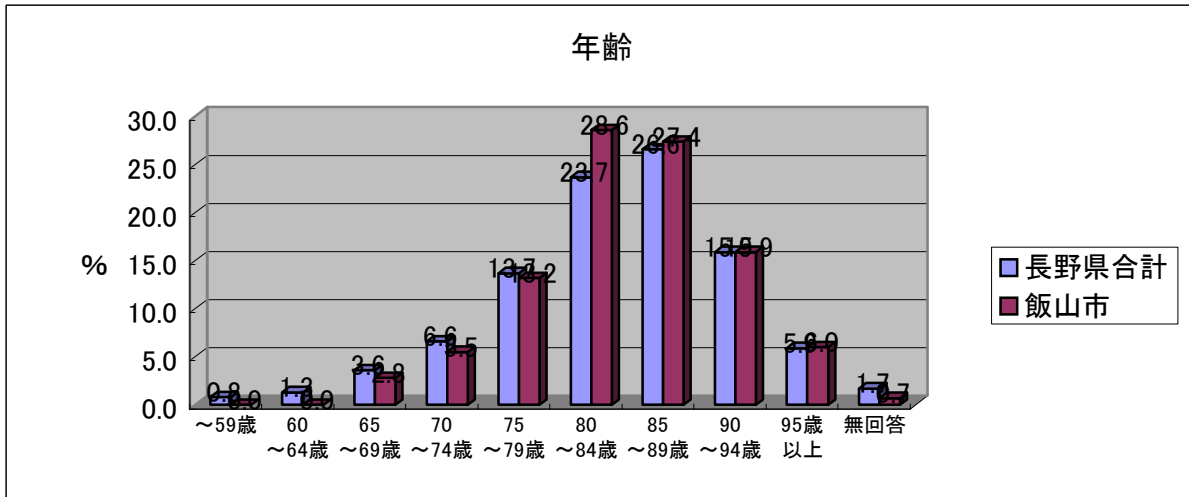


| | あて名のご本人が記入 | ご家族が記入 | その他 | 無回答 | |
|-------|----------------|----------------|-----------------|---------------|----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 6,380 17.1% | 20,715 55.4% | 1,120 3.0% | 9,163 24.5% |
| 飯山市 | 895 100% | 102 11.4% | 572 63.9% | 164 18.3% | 57 6.4% |

性別



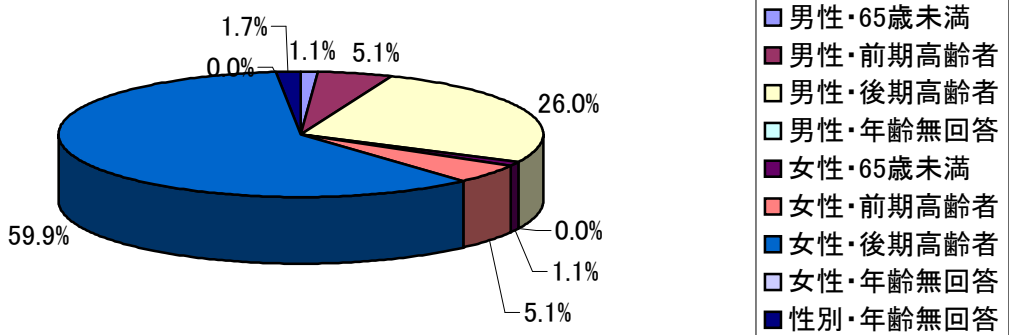
| | 男性 | 女性 | 無回答 | |
|-------|---------------|----------------|----------------|------------|
| 長野県合計 | 37,378 100 | 12,054 32.2 | 24,699 66.1 | 625 1.7 |
| 飯山市 | 895 100 | 278 31.1 | 616 68.8 | 1 0.1 |



| | | ~59歳 | 60~64歳 | 65~69歳 | 70~74歳 | 75歳~79歳 | 80~84歳 | 85~89歳 |
|-------|--------|------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|
| 長野県合計 | 37,378 | 317 | 502 | 1,335 | 2,480 | 5,126 | 8,876 | 9,946 |
| | 100% | 0.8% | 1.3% | 3.6% | 6.6% | 13.7% | 23.7% | 26.6% |
| 飯山市 | 895 | 0 | 0 | 25 | 49 | 118 | 256 | 245 |
| | 100% | 0.0% | 0.0% | 2.8% | 5.5% | 13.2% | 28.6% | 27.4% |

| | 90歳~94歳 | 95歳以上 | 無回答 | 平均 |
|-------|----------------|---------------|-------------|------|
| 長野県合計 | 5,940 15.9% | 2,219 5.9% | 637 1.7% | 83.5 |
| 飯山市 | 142 15.9% | 54 6.0% | 6 0.7% | 84.3 |

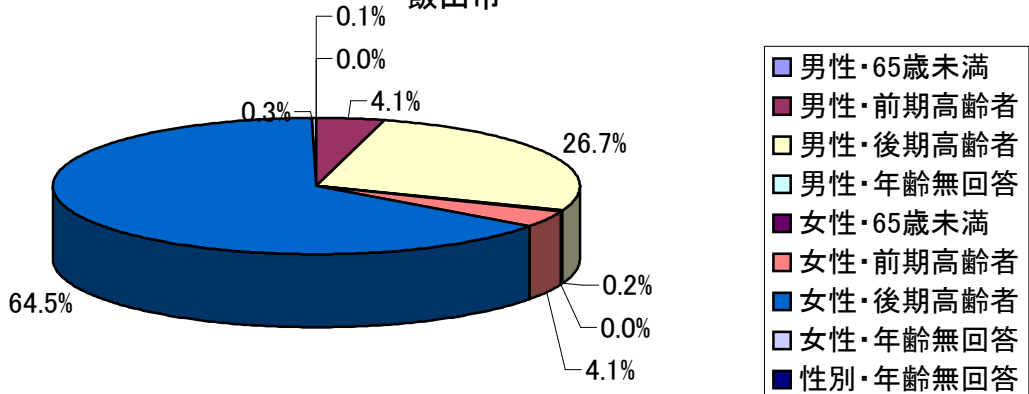
年齢(男女別前期・後期)
長野県合計



| | 男性・65歳未満 | 男性・前期高齢者 | 男性・後期高齢者 | 男性・年齢無回答 | 女性・65歳未満 | 女性・前期高齢者 | 女性・後期高齢者 | 女性・年齢無回答 |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 長野県合計 | 0.0% | 1.1% | 26.0% | 0.0% | 1.7% | 5.1% | 59.9% | 1.1% |

性別・年齢無回答
1.7%

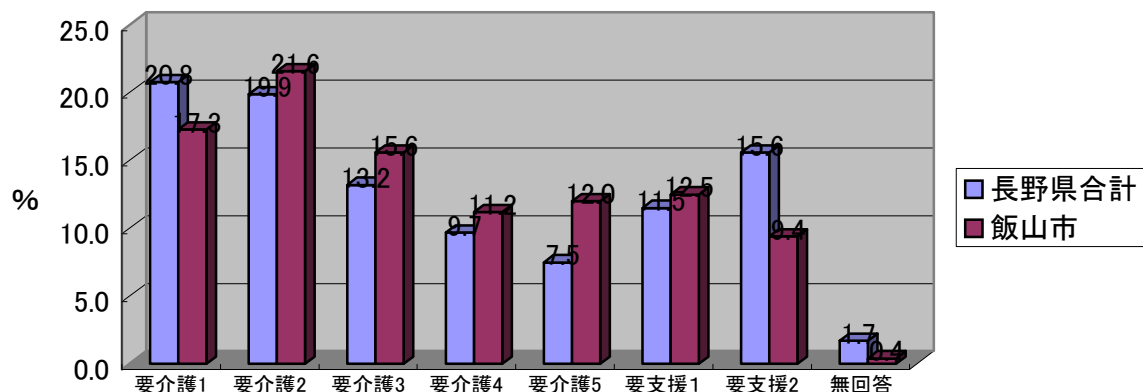
年齢(男女別前期・後期)
飯山市



| | 男性・65歳未満 | 男性・前期高齢者 | 男性・後期高齢者 | 男性・年齢無回答 | 女性・65歳未満 | 女性・前期高齢者 | 女性・後期高齢者 | 女性・年齢無回答 |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 飯山市 | 0.0% | 0.1% | 26.7% | 0.0% | 0.3% | 4.1% | 64.4% | 0.2% |

性別・年齢無回答
0.1%

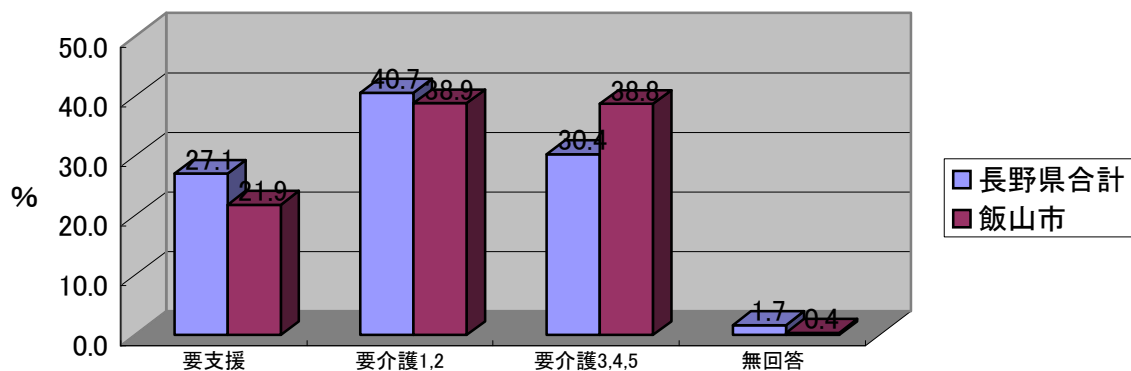
要介護度



| | | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 要支援1 | 要支援2 |
|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 7,778 20.8% | 7,433 19.9% | 4,942 13.2% | 3,624 9.7% | 2,814 7.5% | 4,311 11.5% | 5,829 15.6% |
| 飯山市 | 895 100% | 155 17.3% | 193 21.6% | 140 15.6% | 100 11.2% | 107 12.0% | 112 12.5% | 84 9.4% |

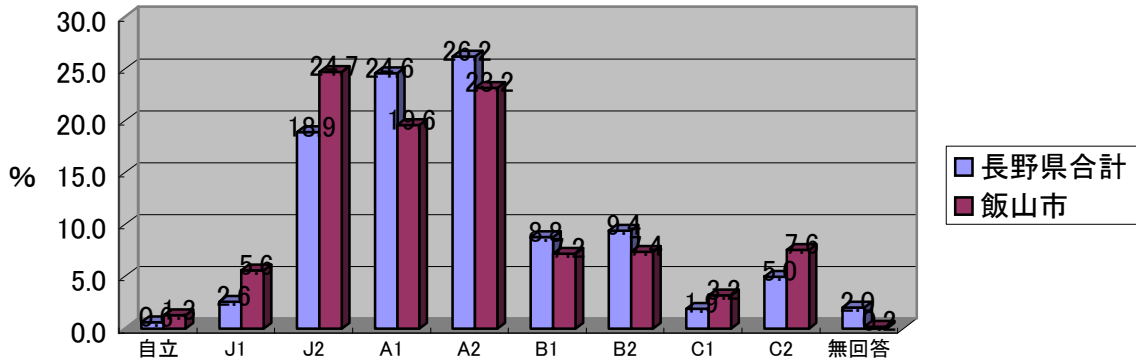
| 無回答 | 平均 |
|-------------|-----|
| 647 1.7% | 2.0 |
| 4 0.4% | 2.3 |

要介護度



| | | 要支援 | 要介護1,2 | 要介護3,4,5 | 無回答 |
|-------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 10,140 27.1% | 15,211 40.7% | 11,380 30.4% | 647 1.7% |
| 飯山市 | 895 100% | 196 21.9% | 348 38.9% | 347 38.8% | 4 0.4% |

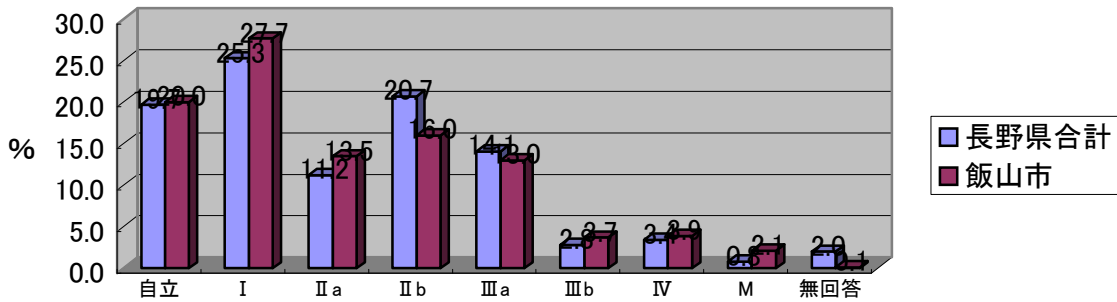
障害高齢者の日常生活自立度



| | 自立 | J1 | J2 | A1 | A2 | B1 | B2 | |
|-------|----------------|-------------|-------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 232 0.6% | 983 2.6% | 7,052 18.9% | 9,200 24.6% | 9,793 26.2% | 3,303 8.8% | 3,508 9.4% |
| 飯山市 | 895 100% | 12 1.3% | 50 5.6% | 221 24.7% | 175 19.6% | 208 23.2% | 64 7.2% | 66 7.4% |

| C1 | C2 | 無回答 |
|-------------|---------------|-------------|
| 701 1.9% | 1,864 5.0% | 742 2.0% |
| 29 3.2% | 68 7.6% | 2 0.2% |

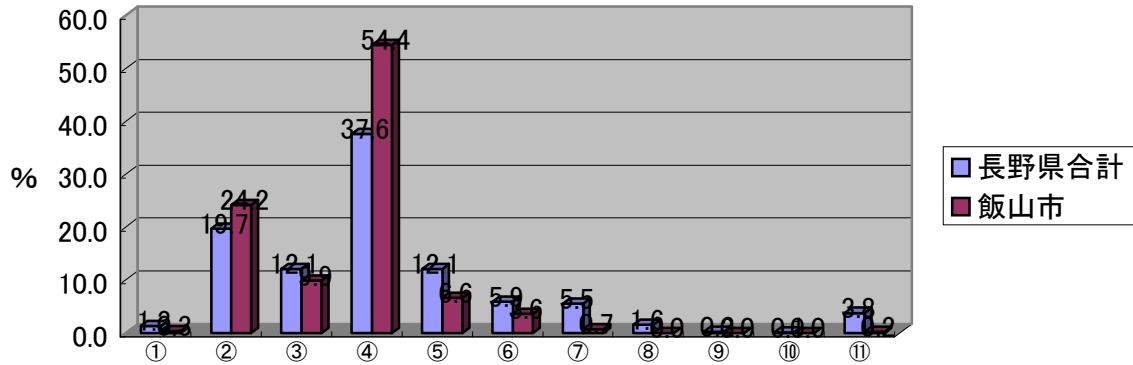
認知症高齢者の日常生活自立度



| | 自立 | I | II a | II b | III a | III b | IV | |
|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 7,365 19.7% | 9,449 25.3% | 4,184 11.2% | 7,723 20.7% | 5,264 14.1% | 1,049 2.8% | 1,286 3.4% |
| 飯山市 | 895 100% | 179 0.2% | 248 27.7% | 121 13.5% | 143 16.0% | 116 13.0% | 33 3.7% | 35 3.9% |

| M | 無回答 |
|-------------|-------------|
| 316 0.8% | 742 2.0% |
| 19 2.1% | 1 0.1% |

第一号保険料の段階

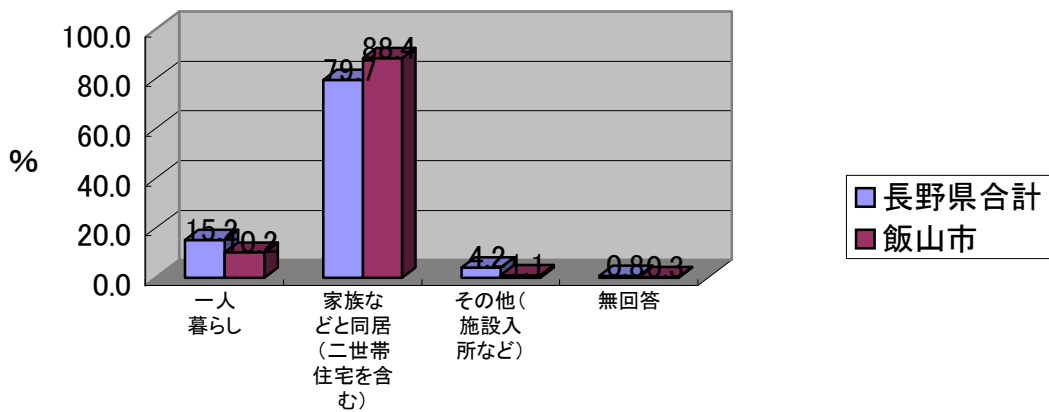


| | ① 第1段階 | ② 第2段階 | ③ 第3段階 | ④ 第4段階 | ⑤ 第5段階 | ⑥ 第6段階 | ⑦ 第7段階 |
|-------|----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 503 1.3% | 7,362 19.7% | 4,539 12.1% | 14,058 37.6% | 4,517 12.1% | 2,205 5.9% |
| 飯山市 | 895 100% | 3 0.3% | 217 24.2% | 89 9.9% | 487 54.4% | 59 6.6% | 32 3.6% |

| ⑧ 第8段階 | ⑨ 第9段階 | ⑩ 第10段階 | ⑪ 無回答 |
|-------------|------------|------------|---------------|
| 595 1.6% | 81 0.2% | 38 0.1% | 1,423 3.8% |
| 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 2 0.2% |

問1 あなた(あて名のご本人)の家族構成を教えてください。(○はひとつ)

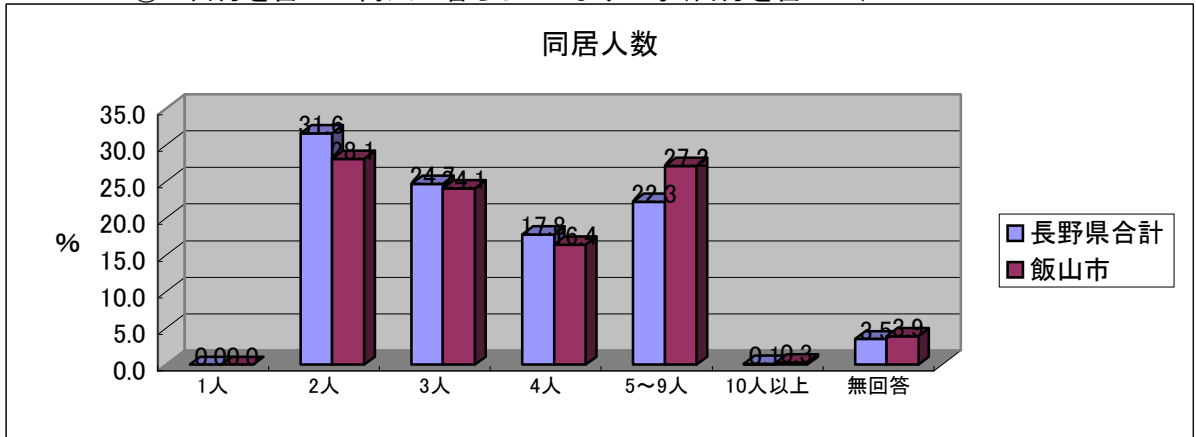
家族構成



| | 一人暮らし | 家族など同居(二世帯住宅を含む) | その他(施設入所など) | 無回答 |
|-------|----------------|------------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 5,697 15.2% | 29,802 79.7% | 1,584 4.2% |
| 飯山市 | 895 100% | 91 10.2% | 791 88.4% | 10 1.1% |

問1-1 (家族など同居されている方のみ)

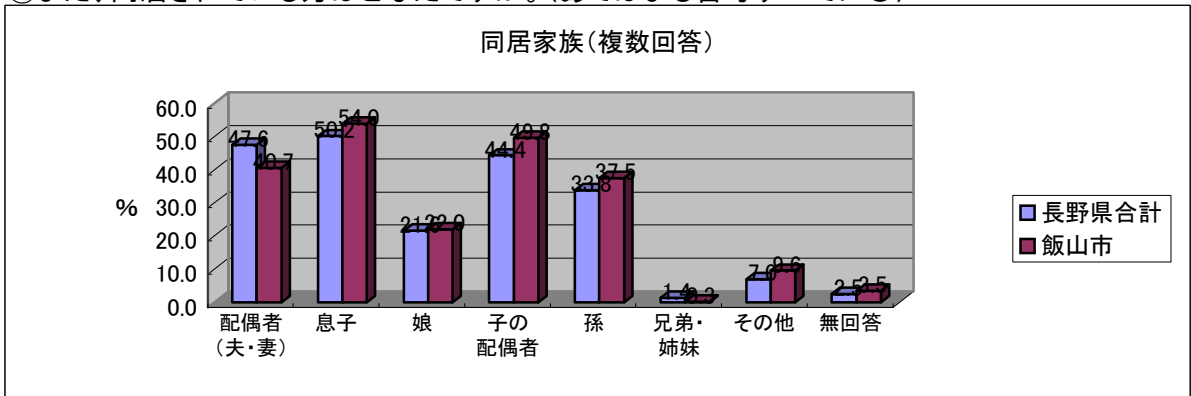
①ご自分を含めて何人で暮らしていますか。(自分を含めて)



| | | 1人 | 2人 | 3人 | 4人 | 5~9人 | 10人以上 | 無回答 |
|-------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 長野県合計 | 29,802 | 0 | 9,420 | 7,361 | 5,298 | 6,659 | 24 | 1,040 |
| | 100% | 0.0% | 31.6% | 24.7% | 17.8% | 22.3% | 0.1% | 3.5% |
| 飯山市 | 791 | 0 | 222 | 191 | 130 | 215 | 2 | 31 |
| | 100% | 0.0% | 28.1% | 24.1% | 16.4% | 27.2% | 0.3% | 3.9% |

| 平均 |
|-----|
| 3.5 |
| 3.8 |

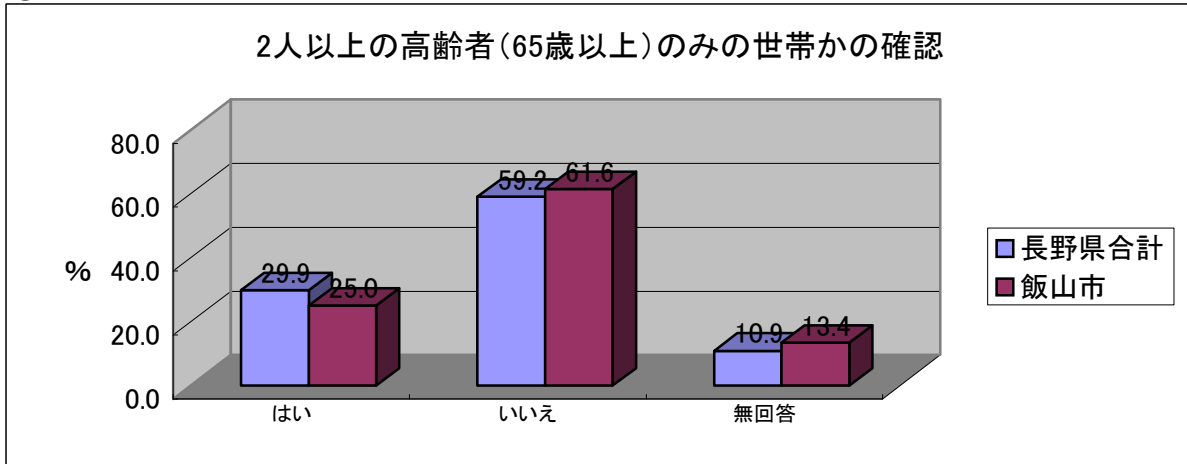
②また、同居されている方はどなたですか。(あてはまる番号すべてに○)



| | | 配偶者 (夫・妻) | 息子 | 娘 | 子の配偶者 | 孫 | 兄弟・姉妹 | その他 |
|-------|--------|--------------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 29,802 | 14,194 | 14,970 | 6,448 | 13,231 | 10,080 | 423 | 2,094 |
| | | 47.6% | 50.2% | 21.6% | 44.4% | 33.8% | 1.4% | 7.0% |
| 飯山市 | 791 | 322 | 427 | 174 | 394 | 297 | 2 | 76 |
| | | 40.7% | 54.0% | 22.0% | 49.8% | 37.5% | 0.3% | 9.6% |

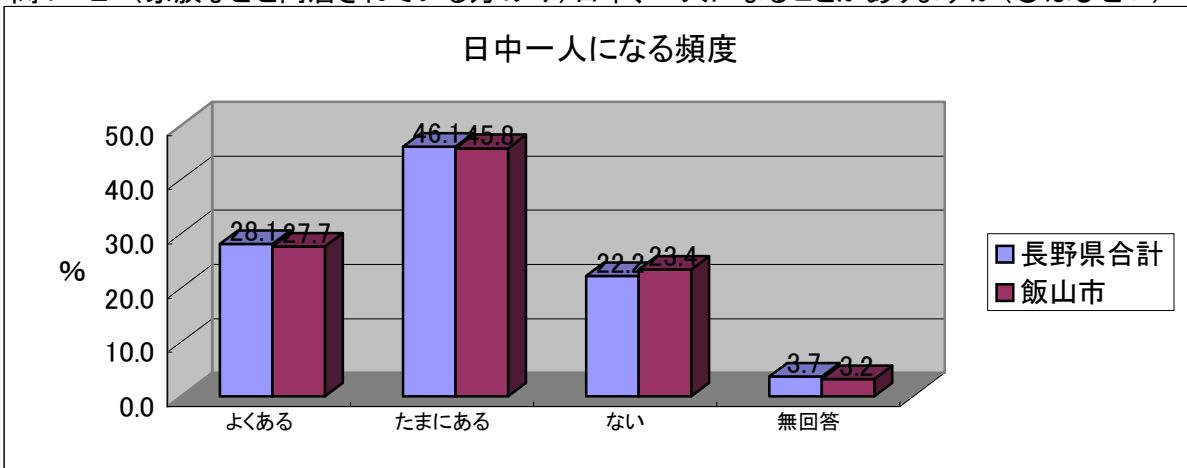
| 無回答 |
|------|
| 593 |
| 2.0% |
| 26 |
| 3.3% |

③2人以上の高齢者(65歳以上)のみの世帯ですか。(〇はひとつ)



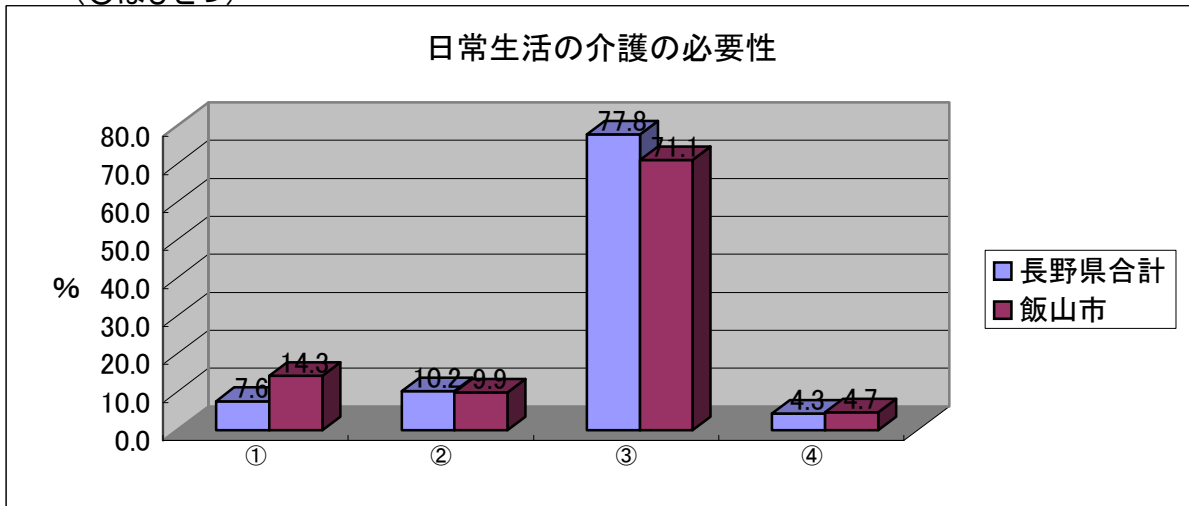
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 29,802 | 8,899 | 17,649 | 3,254 |
| | 100% | 29.9% | 59.2% | 10.9% |
| 飯山市 | 791 | 198 | 487 | 106 |
| | 100% | 25.0% | 61.6% | 13.4% |

問1-2 (家族など同居されている方のみ)日中、一人になることがありますか(〇はひとつ)



| | | よくある | たまにある | ない | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 29,802 | 8,365 | 13,738 | 6,602 | 1,097 |
| | 100% | 28.1% | 46.1% | 22.2% | 3.7% |
| 飯山市 | 791 | 219 | 362 | 185 | 25 |
| | 100% | 27.7% | 45.8% | 23.4% | 3.2% |

問2 あなた(あて名のご本人)は、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。
(○はひとつ)

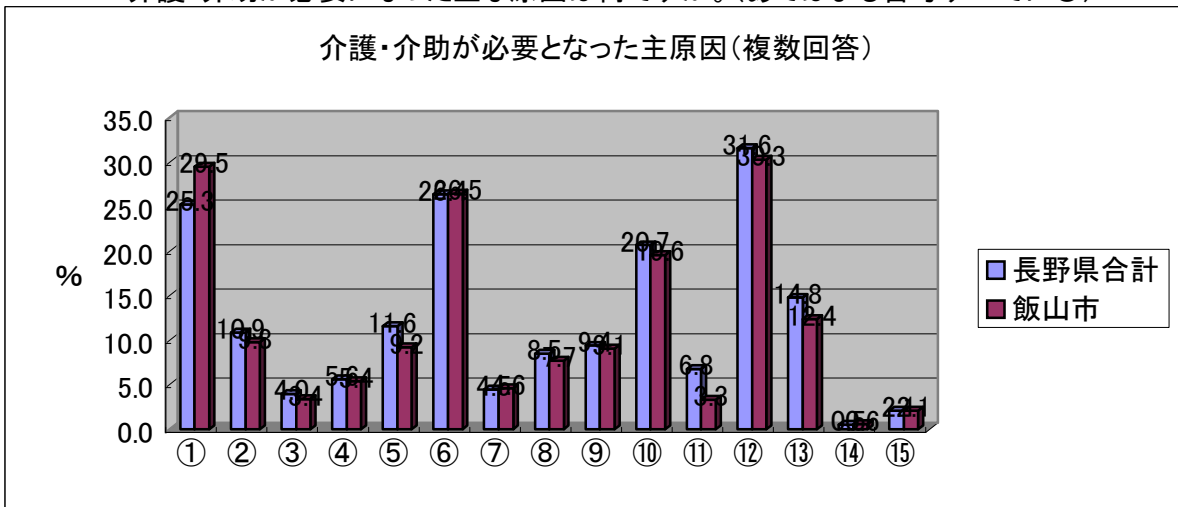


① 介護・介助は必要ない
 ② 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
 ③ 現在、何らかの介護を受けている
 ④ 無回答

| | | | | | |
|-------|----------------|---------------|----------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 2,847 7.6% | 3,824 10.2% | 29,090 77.8% | 1,617 4.3% |
| 飯山市 | 895 100% | 128 14.3% | 89 9.9% | 636 71.1% | 42 4.7% |

問2-1 (問2で「2」または「3」を選んだ方のみ)

介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

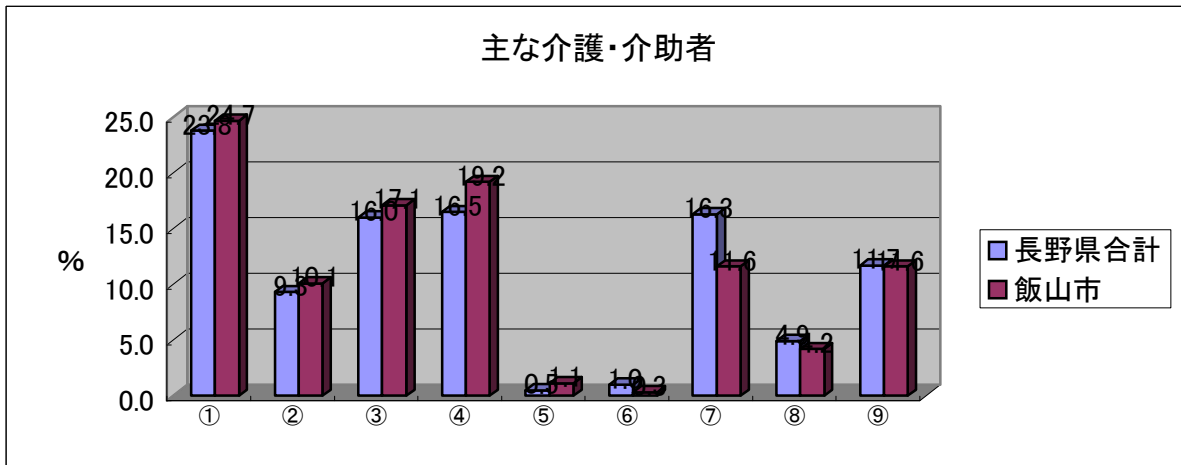


| | ① 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | ② 心臓病 | ③ がん(悪性新生物) | ④ 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) | ⑤ 関節の病気(リウマチ等) | ⑥ 認知症(アルツハイマー病) | ⑦ パーキンソン病 |
|-------|--------------------|----------------|----------------|----------------------|-------------------|--------------------|---------------|
| 長野県合計 | 32,914 25.3% | 8,334 10.9% | 1,312 4.0% | 1,830 5.6% | 3,825 11.6% | 8,702 26.4% | 1,493 4.5% |
| 飯山市 | 725 29.5% | 214 9.8% | 71 3.4% | 25 5.4% | 39 9.2% | 67 26.5% | 192 4.6% |

| | ⑧ 糖尿病 | ⑨ 視覚・聴覚障害 | ⑩ 骨折・転倒 | ⑪ 脊椎損傷 | ⑫ 高齢による衰弱 | ⑬ その他 | ⑭ わからない |
|-------|---------------|---------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|-------------|
| 長野県合計 | 2,795 8.5% | 3,078 9.4% | 6,799 20.7% | 2,228 6.8% | 10,406 31.6% | 4,869 14.8% | 166 0.5% |
| 飯山市 | 56 7.7% | 66 9.1% | 142 19.6% | 24 3.3% | 220 30.3% | 90 12.4% | 4 0.6% |

| ⑮ 無回答 |
|-------------|
| 686 2.1% |
| 15 2.1% |

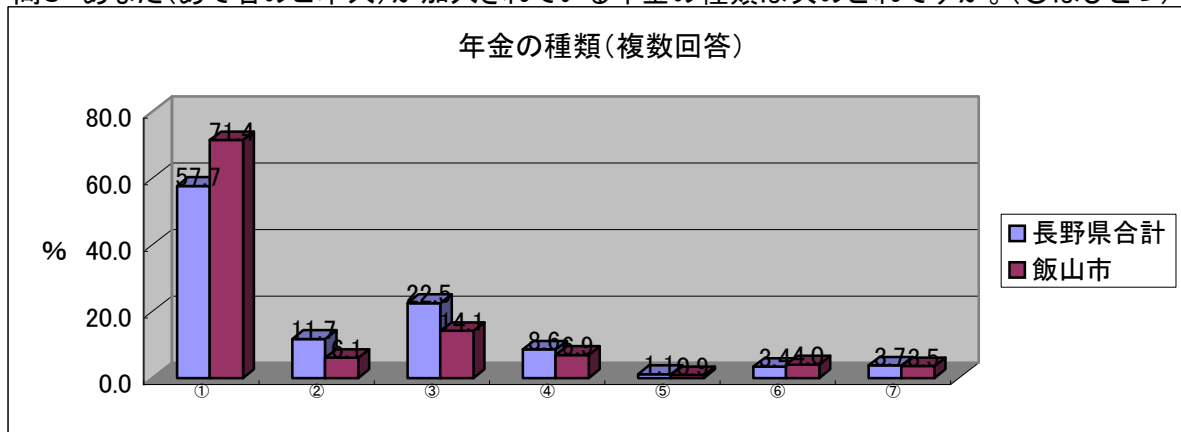
問2-2 (問2で「3」を選んだ方のみ)
主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はひとつ)



| | ① 配偶者(夫・妻) | ② 息子 | ③ 娘 | ④ 子の配偶者 | ⑤ 孫 | ⑥ 兄弟・姉妹 | ⑦ 介護サービスのヘルパー | |
|-------|----------------|----------------|---------------|----------------|----------------|-------------|------------------|----------------|
| 長野県合計 | 29,090 100% | 6,932 23.8% | 2,691 9.3% | 4,648 16.0% | 4,797 16.5% | 152 0.5% | 286 1.0% | 4,746 16.3% |
| 飯山市 | 636 100% | 157 24.7% | 64 10.1% | 109 17.1% | 122 19.2% | 7 1.1% | 2 0.3% | 74 11.6% |

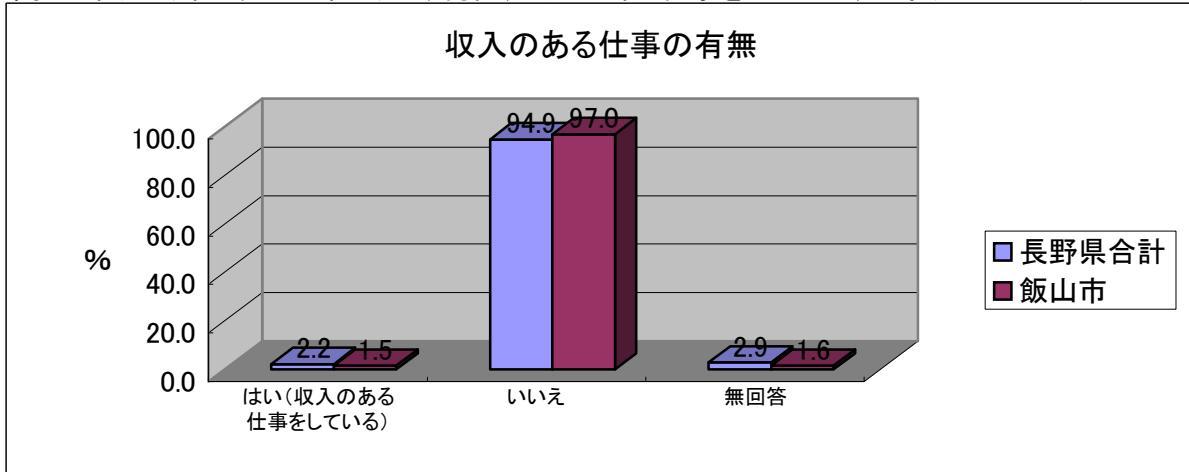
| ⑧ その他 | ⑨ 無回答 |
|---------------|----------------|
| 1,422 4.9% | 3,416 11.7% |
| 27 4.2% | 74 11.6% |

問3 あなた(あて名のご本人)が加入されている年金の種類は次のどれですか。(〇はひとつ)



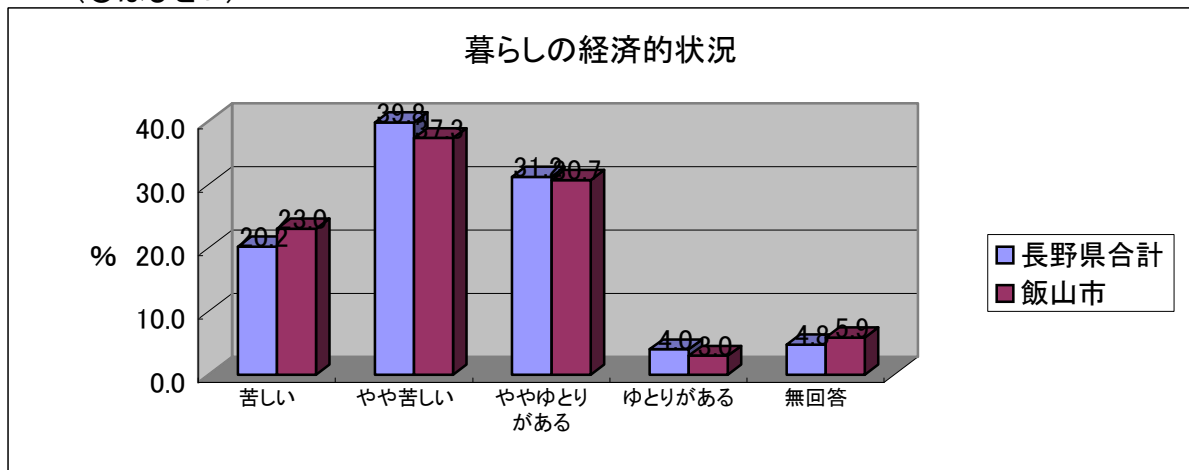
| | ① 国民年金 | ② 厚生年金 (企業年金あり) | ③ 厚生年金 (企業年金なし) | ④ 共済年金 | ⑤ 無年金 | ⑥ その他 | ⑦ 無回答 | |
|-------|----------------|-----------------------|-----------------------|----------------|---------------|-------------|---------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 21,550 57.7% | 4,379 11.7% | 8,401 22.5% | 3,221 8.6% | 415 1.1% | 1,272 3.4% | 1,393 3.7% |
| 飯山市 | 895 100% | 639 71.4% | 55 6.1% | 126 14.1% | 62 6.9% | 8 0.9% | 36 4.0% | 31 3.5% |

問4 あなた(あて名のご本人)は、現在、収入のある仕事をしていますか。(〇はひとつ)



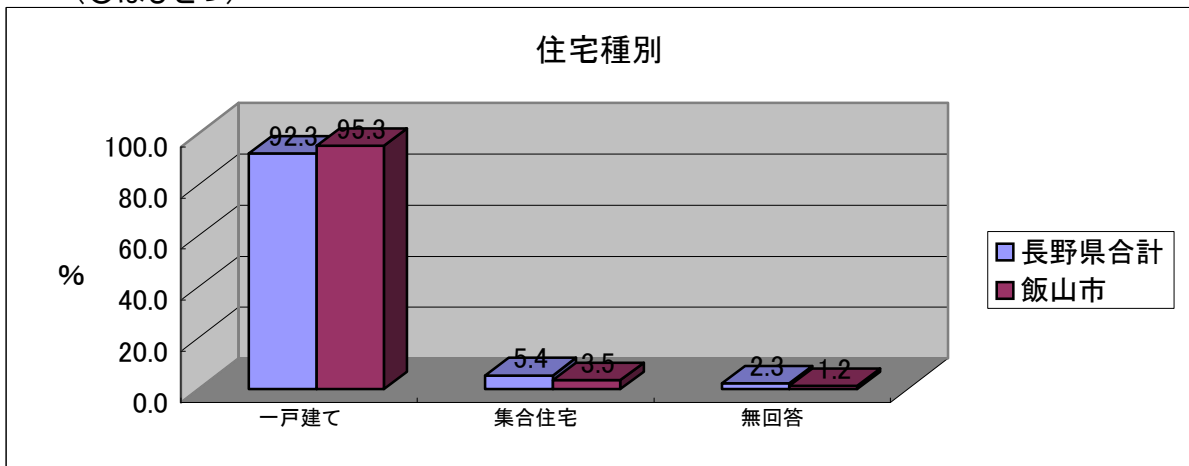
| | はい(収入のある仕事をしています) | いいえ | 無回答 |
|-------|-------------------|-------------|-----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 824 2.2% | 35,486 94.9% |
| 飯山市 | 895 100% | 13 1.5% | 868 97.0% |

問5 あなた(あて名のご本人)は、現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇はひとつ)



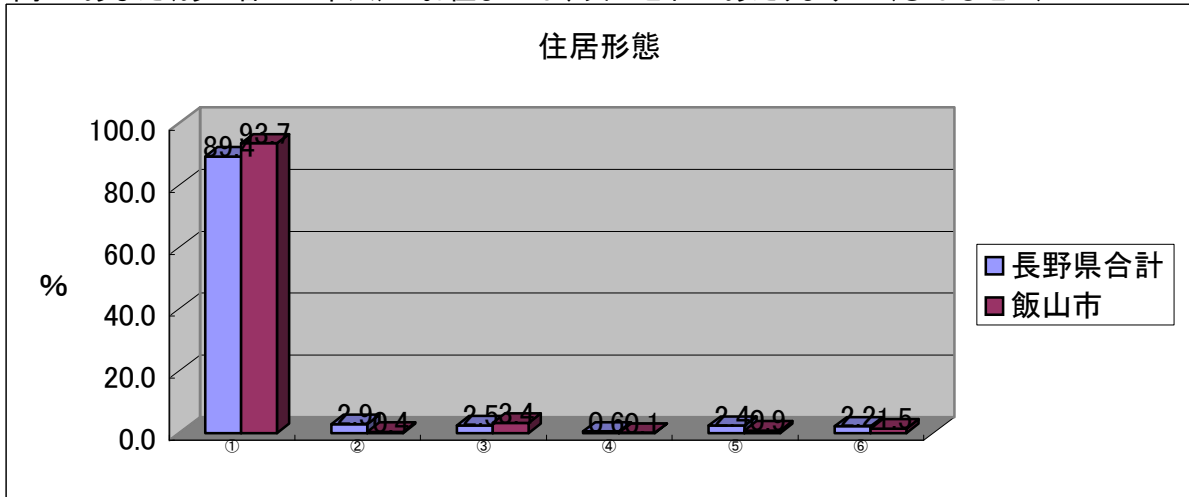
| | 苦しい | やや苦しい | ややゆとりがある | ゆとりがある | 無回答 |
|-------|----------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|
| 長野県合計 | 7,545 20.2% | 14,892 39.8% | 11,661 31.2% | 1,500 4.0% | 1,780 4.8% |
| 飯山市 | 206 23.0% | 334 37.3% | 275 30.7% | 27 3.0% | 53 5.9% |

問6 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、または集合住宅のどちらですか。(〇はひとつ)



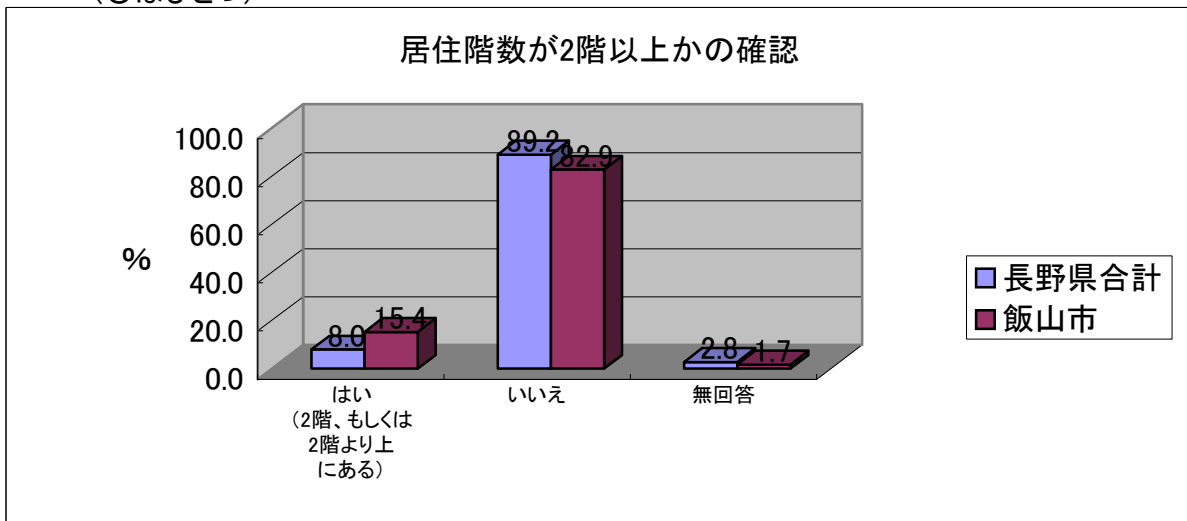
| | 一戸建て | 集合住宅 | 無回答 |
|-------|----------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 34,497 92.3% | 2,003 5.4% |
| 飯山市 | 895 100% | 853 95.3% | 31 3.5% |

問7 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、次のどれにあたりますか(〇はひとつ)



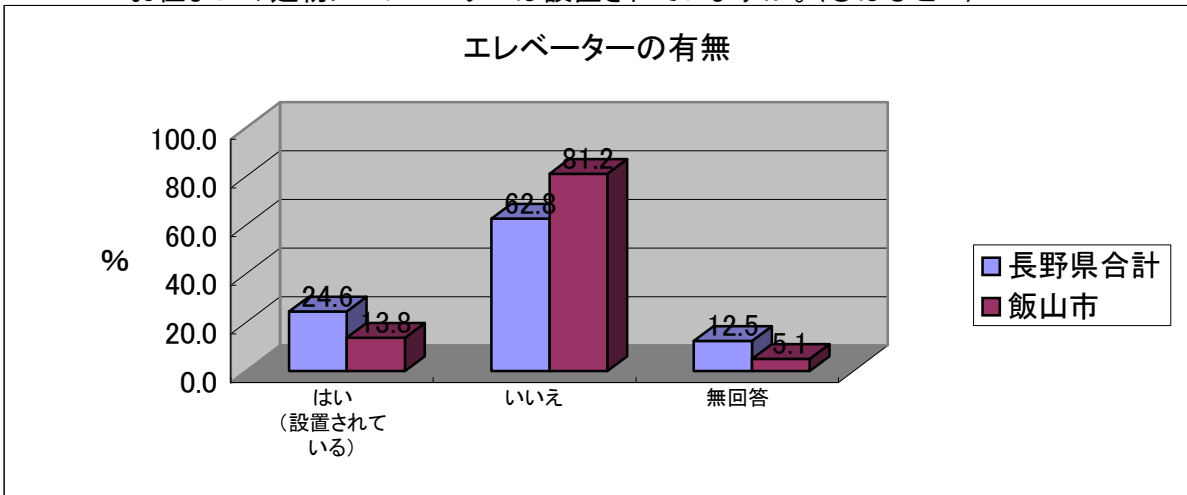
| | ① 持ち家 | ② 民間賃貸住宅 | ③ 公営賃貸住宅 (市・県営・都市機構・公社等) | ④ 借間 | ⑤ その他 | ⑥ 無回答 |
|-------|----------------|-----------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 33,427 89.4% | 1,066 2.9% | 941 2.5% | 236 0.6% | 883 2.4% |
| 飯山市 | 895 100% | 839 93.7% | 4 0.4% | 30 3.4% | 1 0.1% | 8 0.9% |

問8 あなた(あて名のご本人)のお住まい(主に生活する部屋)は2階より上にありますか
(○はひとつ)



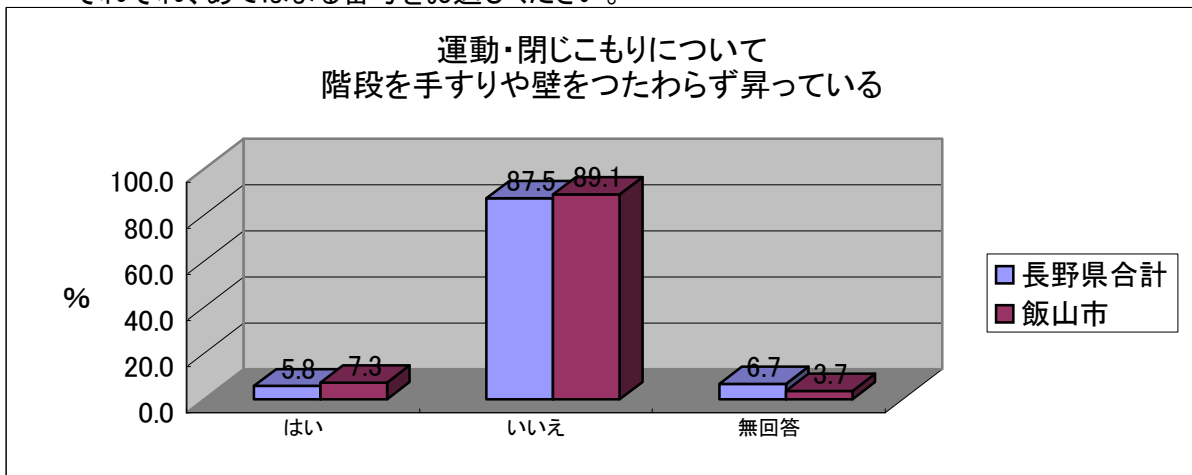
| | | はい(2階、もしくは2階より上にある) | いいえ | 無回答 |
|-------|----------------|---------------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 2,992 8.0% | 33,348 89.2% | 1,038 2.8% |
| 飯山市 | 895 100% | 138 15.4% | 742 82.9% | 15 1.7% |

問8-1 (2階以上の方)
お住まいの建物にエレベーターは設置されていますか。(○はひとつ)

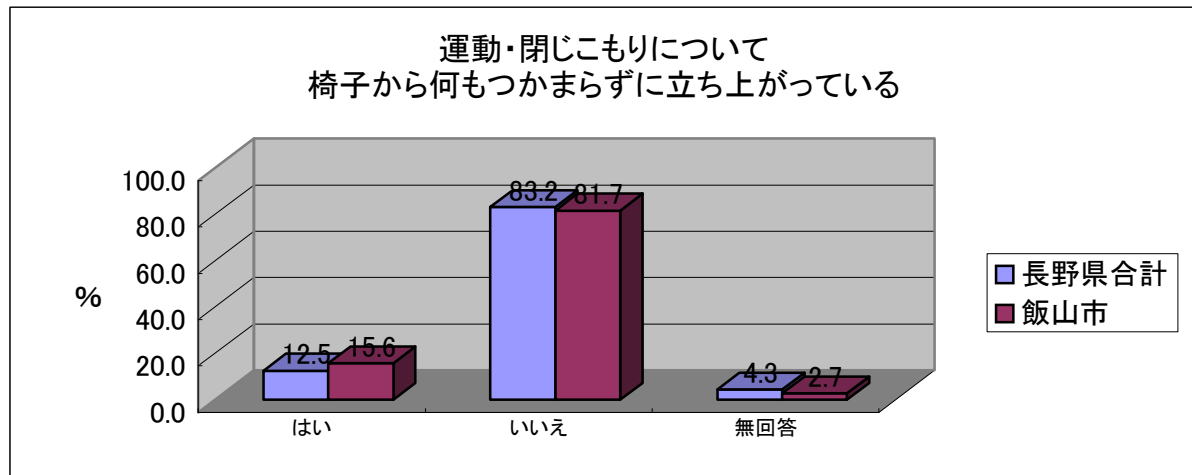


| | | はい(設置されている) | いいえ | 無回答 |
|-------|---------------|--------------|----------------|--------------|
| 長野県合計 | 2,992 100% | 737 24.6% | 1,880 62.8% | 375 12.5% |
| 飯山市 | 138 100% | 19 13.8% | 112 81.2% | 7 5.1% |

問9 あなた(あて名のご本人)ご自身のことについて、次の問にお答えください。
 それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

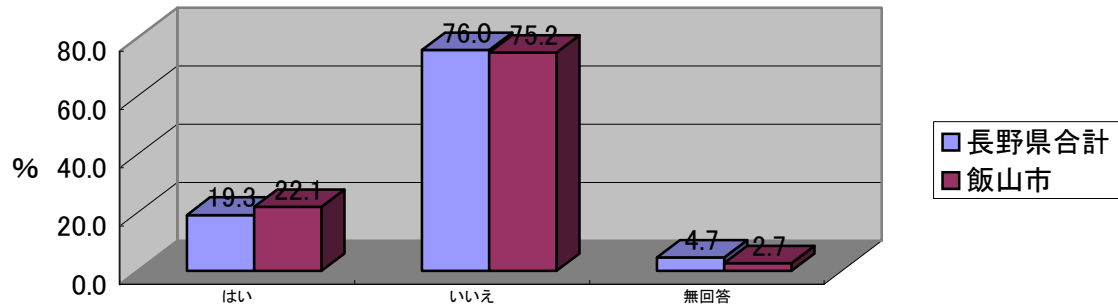


| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 2,152 | 32,715 | 2,511 |
| | 100% | 5.8% | 87.5% | 6.7% |
| 飯山市 | 895 | 65 | 797 | 33 |
| | 100% | 7.3% | 89.1% | 3.7% |



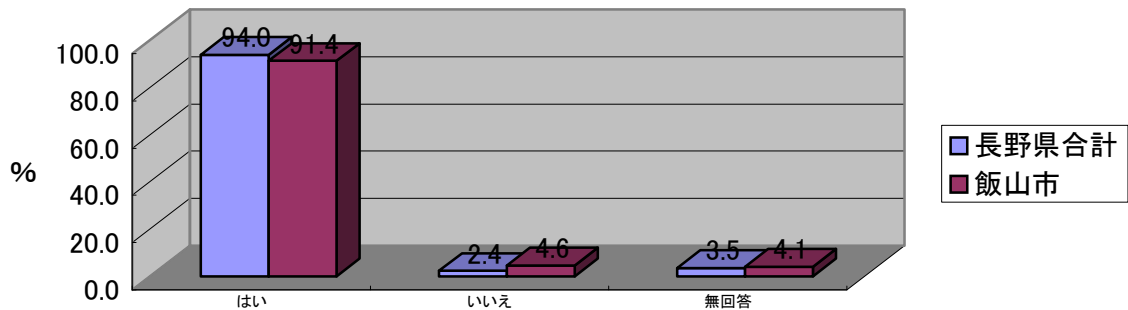
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 4,661 | 31,095 | 1,622 |
| | 100% | 12.5% | 83.2% | 4.3% |
| 飯山市 | 895 | 140 | 731 | 24 |
| | 100% | 15.6% | 81.7% | 2.7% |

運動・閉じこもりについて
15分くらい続けて歩いている



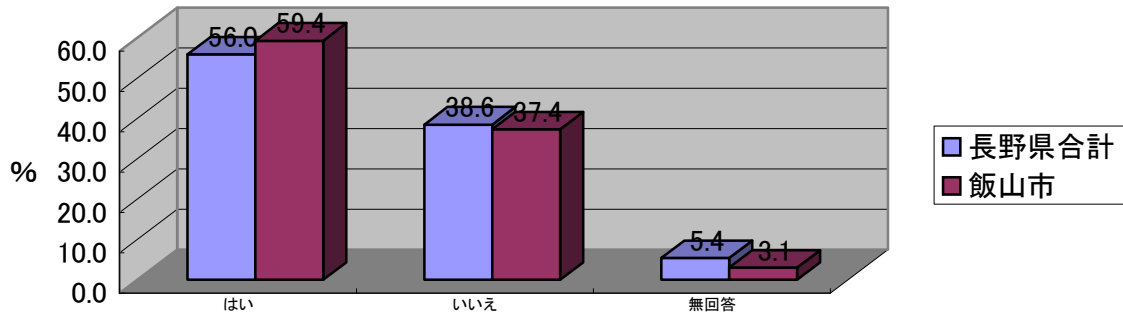
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 7,216 | 28,421 | 1,741 |
| | 100% | 19.3% | 76.0% | 4.7% |
| 飯山市 | 895 | 198 | 673 | 24 |
| | 100% | 22.1% | 75.2% | 2.7% |

運動・閉じこもりについて
5m以上歩ける



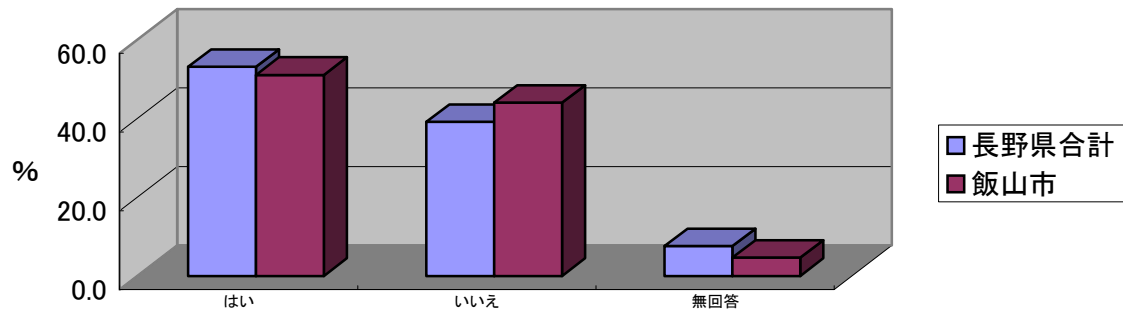
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 21,476 | 13,950 | 1,952 |
| | 100% | 57.5% | 37.3% | 5.2% |
| 飯山市 | 895 | 538 | 325 | 32 |
| | 100% | 60.1% | 36.3% | 3.6% |

運動・閉じこもりについて
週に1回以上は外出している



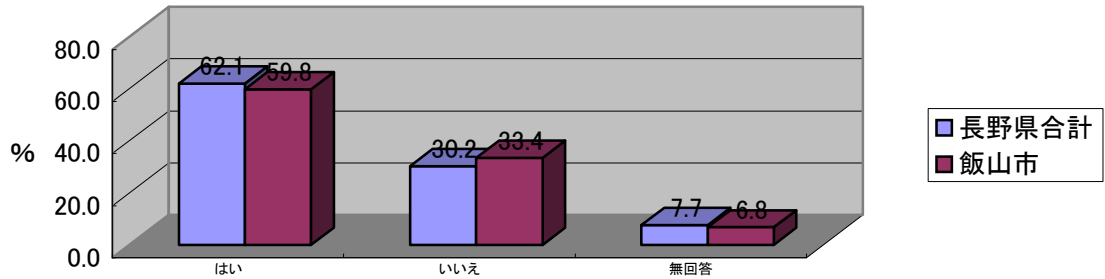
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 20,920 | 14,431 | 2,027 |
| | 100% | 56.0% | 38.6% | 5.4% |
| 飯山市 | 895 | 532 | 335 | 28 |
| | 100% | 59.4% | 37.4% | 3.1% |

運動・閉じこもりについて
昨年に比べ外出の階数が減っている



| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 19,885 | 14,644 | 2,849 |
| | 100% | 53.2% | 39.2% | 7.6% |
| 飯山市 | 895 | 458 | 395 | 42 |
| | 100% | 51.2% | 44.1% | 4.7% |

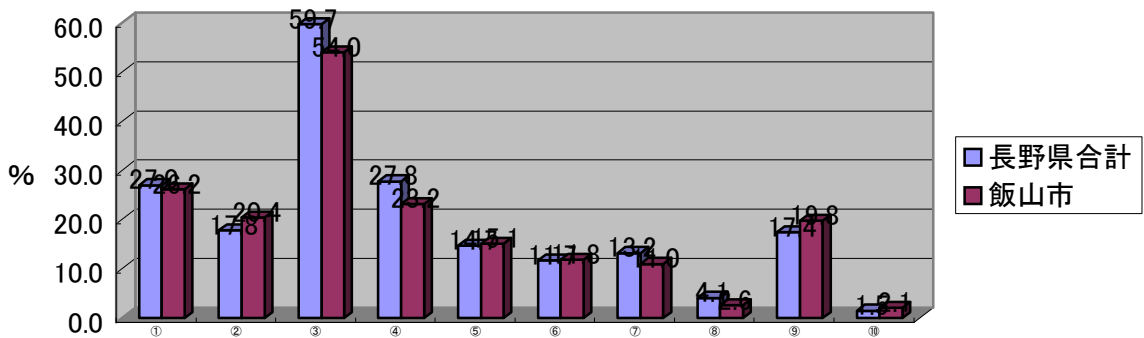
運動・閉じこもりについて
外出を控えている



| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|----|--------|--------|--------|
| 長野県合計 | 人数 | 37,378 | 23,220 | 11,282 |
| | 割合 | 100% | 62.1% | 30.2% |
| 飯山市 | 人数 | 895 | 535 | 299 |
| | 割合 | 100% | 59.8% | 33.4% |

(外出を控えている方のみ)外出を控えている理由は、次のどれですか
(あてはまる番号すべてに○)

外出を控えている理由(複数回答)

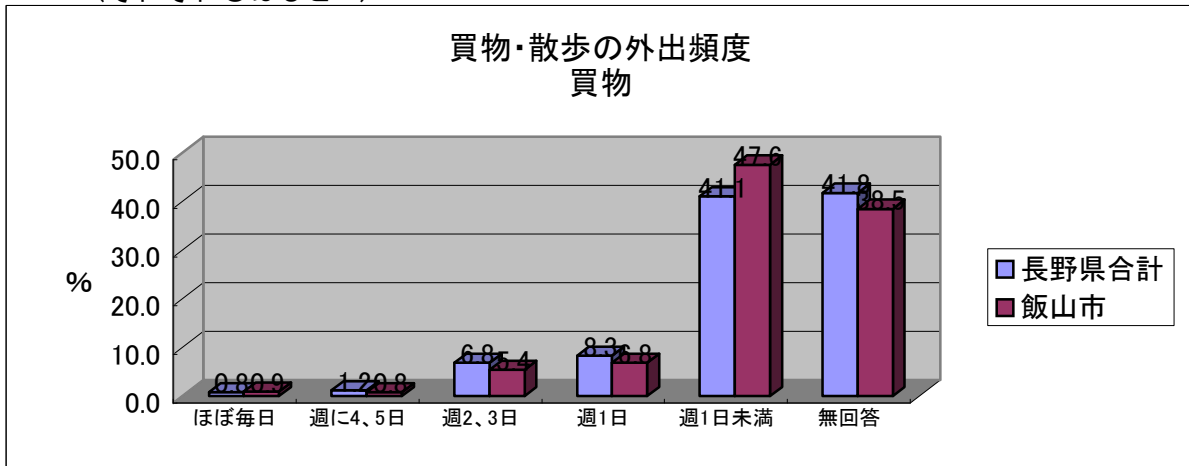


- ① 病気
- ② 障害(脳卒中の後遺症など)
- ③ 足腰などの痛み
- ④ トイレの心配(失禁など)
- ⑤ 耳の障害(聞こえの問題など)
- ⑥ 目の障害

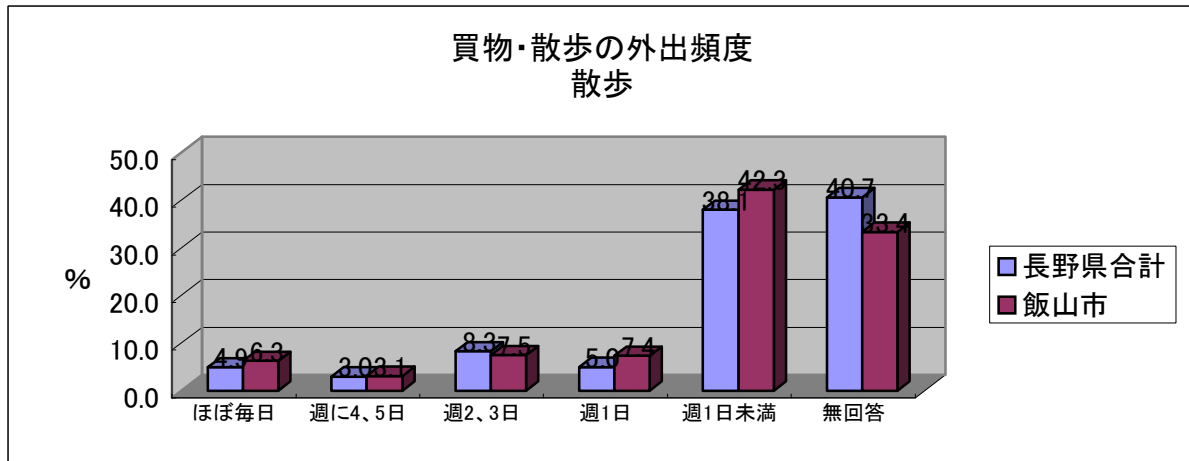
| | 人数 | ① (%) | ② (%) | ③ (%) | ④ (%) | ⑤ (%) | ⑥ (%) |
|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 長野県合計 | 23,220 | 6,273 | 4,126 | 13,860 | 6,459 | 3,404 | 2,714 |
| | | 27.0% | 17.8% | 59.7% | 27.8% | 14.7% | 11.7% |
| 飯山市 | 535 | 140 | 109 | 289 | 124 | 81 | 63 |
| | | 26.2% | 20.4% | 54.0% | 23.2% | 15.1% | 11.8% |

| | ⑦ (%) | ⑧ (%) | ⑨ (%) | ⑩ (%) |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 長野県合計 | 3,065 | 945 | 4,051 | 352 |
| | 13.2% | 4.1% | 17.4% | 1.5% |
| 飯山市 | 59 | 14 | 106 | 11 |
| | 11.0% | 2.6% | 19.8% | 2.1% |

問10 あなた(あて名のご本人)が買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか。
(それぞれ〇はひとつ)

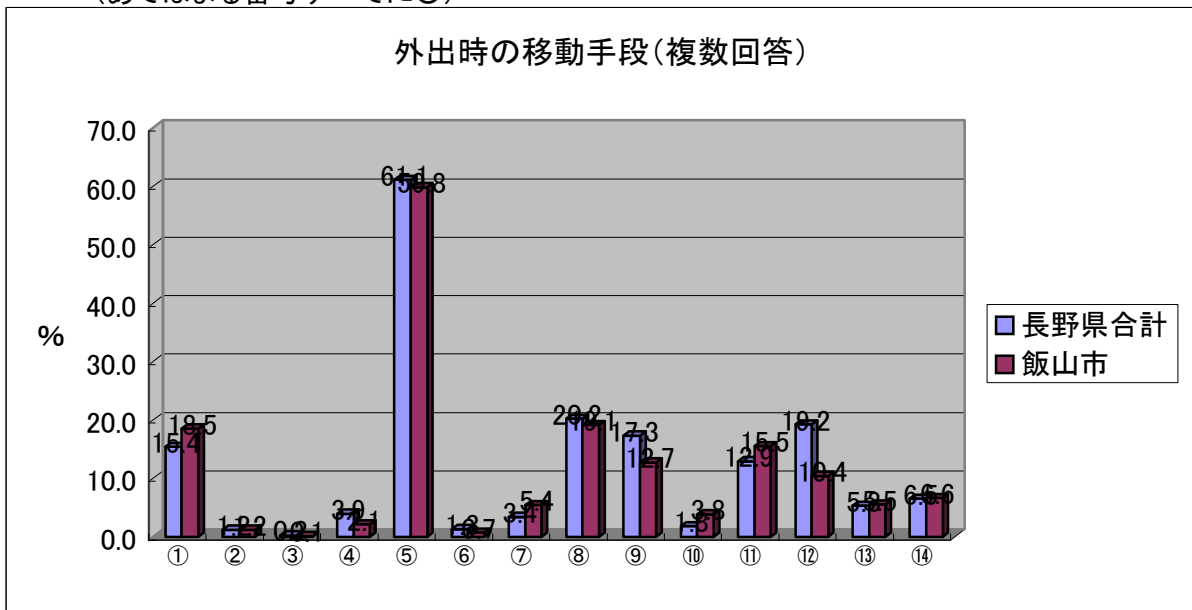


| | ほぼ毎日 | 週に4、5日 | 週2、3日 | 週1日 | 週1日未満 | 無回答 | |
|-------|----------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 302 0.8% | 433 1.2% | 2,538 6.8% | 3,110 8.3% | 15,366 41.1% | 15,629 41.8% |
| 飯山市 | 895 100% | 8 0.9% | 7 0.8% | 48 5.4% | 61 6.8% | 426 47.6% | 345 38.5% |



| | ほぼ毎日 | 週に4、5日 | 週2、3日 | 週1日 | 週1日未満 | 無回答 | |
|-------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 1,823 4.9% | 1,125 3.0% | 3,096 8.3% | 1,880 5.0% | 14,246 38.1% | 15,208 40.7% |
| 飯山市 | 895 100% | 56 6.3% | 28 3.1% | 67 7.5% | 66 7.4% | 379 42.3% | 299 33.4% |

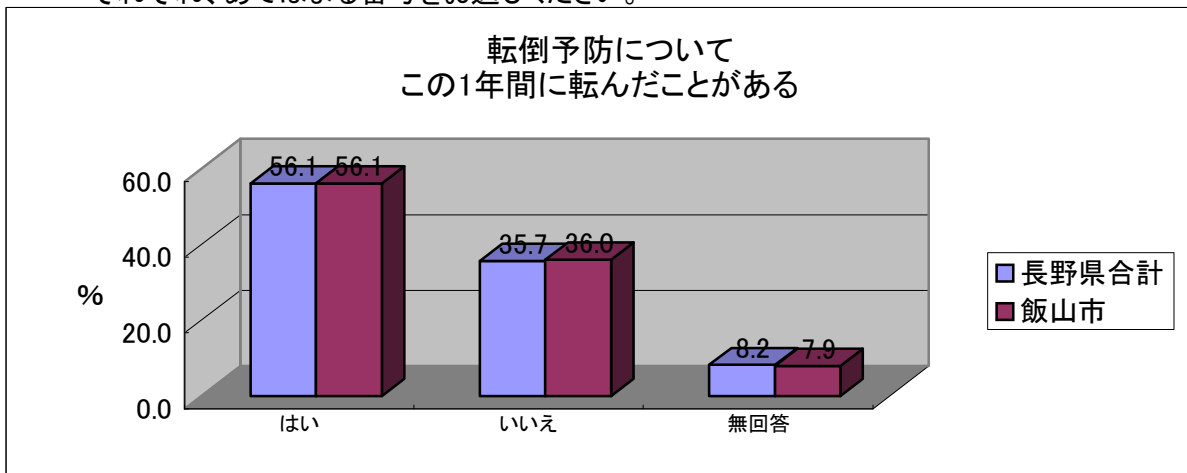
問11 あなた(あて名のご本人)が外出する際の移動手段は何ですか。
(あてはまる番号すべてに○)



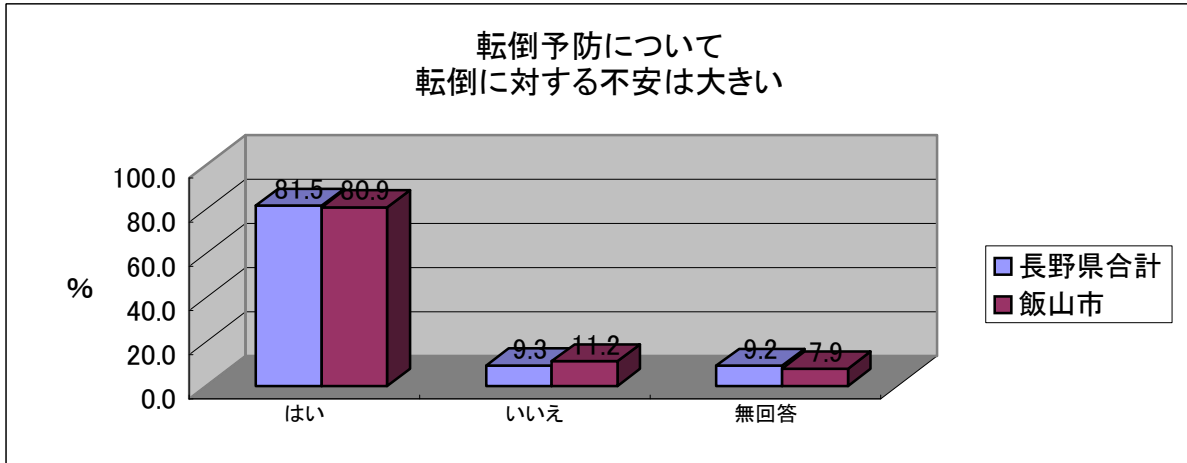
| | | ① 徒歩 | ② 自転車 | ③ バイク | ④ 自動車(自分で運転) | ⑤ 自動車(人に乗せてもらう) | ⑥ 電車 | ⑦ 路線バス |
|-------|--------|----------------|-------------|------------|-----------------|--------------------|-------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 | 5,741 15.4% | 458 1.2% | 80 0.2% | 1,448 3.9% | 22,852 61.1% | 486 1.3% | 1,280 3.4% |
| 飯山市 | 895 | 166 18.5% | 11 1.2% | 1 0.1% | 19 2.1% | 535 59.8% | 6 0.7% | 48 5.4% |

| | ⑧ 病院や施設の車両 | ⑨ 車いす | ⑩ 電動車いす(カート) | ⑪ 歩行器・シルバーカー | ⑫ タクシー | ⑬ その他 | ⑭ 無回答 |
|-------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|
| 長野県合計 | 7,541 20.2% | 6,465 17.3% | 691 1.8% | 4,809 12.9% | 7,163 19.2% | 1,999 5.3% | 2,425 6.5% |
| 飯山市 | 171 19.1% | 114 12.7% | 34 3.8% | 139 15.5% | 93 10.4% | 49 5.5% | 59 6.6% |

問12 あなた(あて名のご本人)ご自身のことについて、次の問にお答えください。
 それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

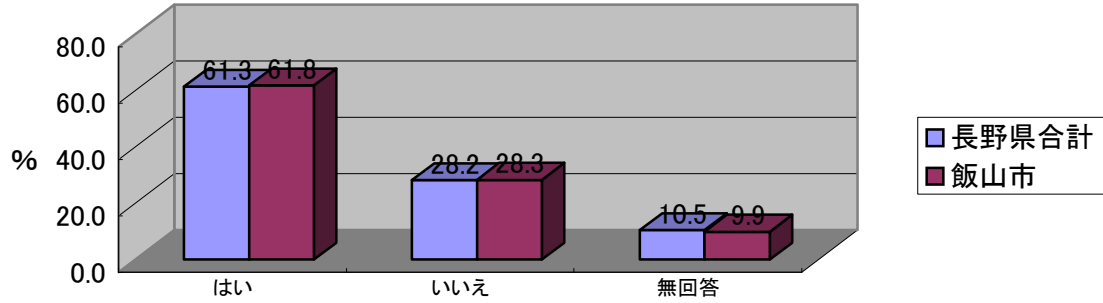


| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 20,967 | 13,332 | 3,079 |
| | 100% | 56.1% | 35.7% | 8.2% |
| 飯山市 | 895 | 502 | 322 | 71 |
| | 100% | 56.1% | 36.0% | 7.9% |



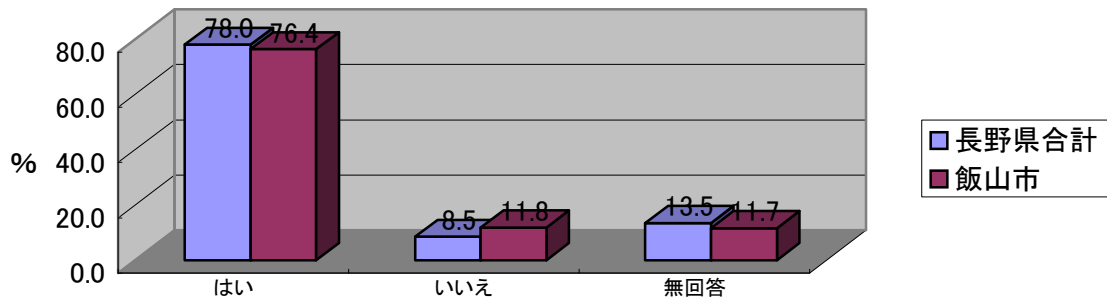
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 30,463 | 3,493 | 3,422 |
| | 100% | 81.5% | 9.3% | 9.2% |
| 飯山市 | 895 | 724 | 100 | 71 |
| | 100% | 80.9% | 11.2% | 7.9% |

転倒予防について
背中が丸くなってきた



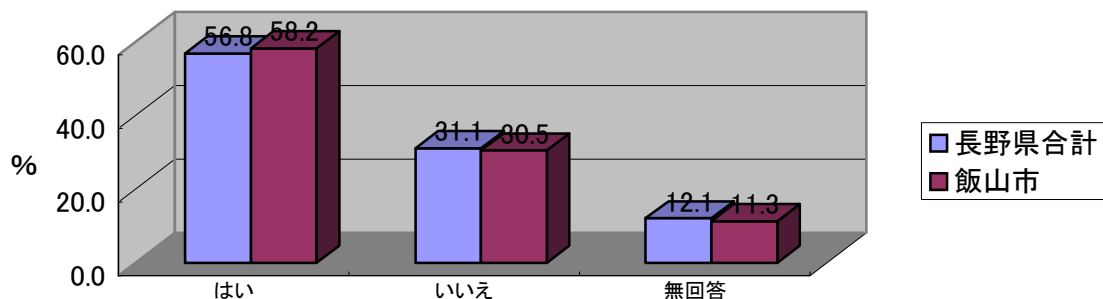
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 22,918 | 10,538 | 3,922 |
| | 100% | 61.3% | 28.2% | 10.5% |
| 飯山市 | 895 | 553 | 253 | 89 |
| | 100% | 61.8% | 28.3% | 9.9% |

転倒予防について
以前と比べて歩く速度が遅くなってきたと思う



| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 29,141 | 3,180 | 5,057 |
| | 100% | 78.0% | 8.5% | 13.5% |
| 飯山市 | 895 | 684 | 106 | 105 |
| | 100% | 76.4% | 11.8% | 11.7% |

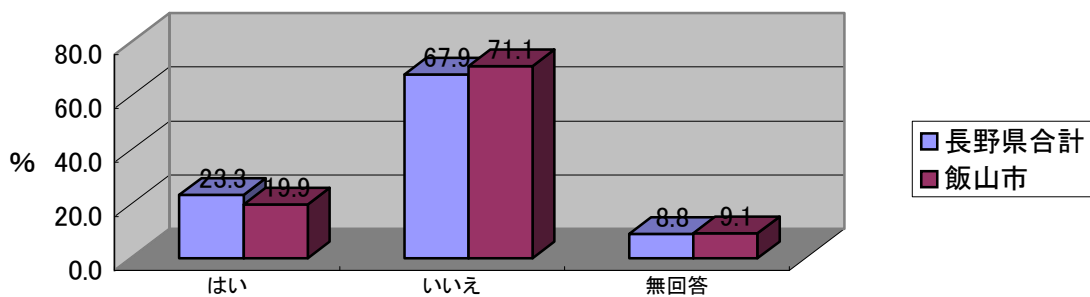
転倒予防について
杖を使っている



| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 21,216 | 11,622 | 4,540 |
| | 100% | 56.8% | 31.1% | 12.1% |
| 飯山市 | 895 | 521 | 273 | 101 |
| | 100% | 58.2% | 30.5% | 11.3% |

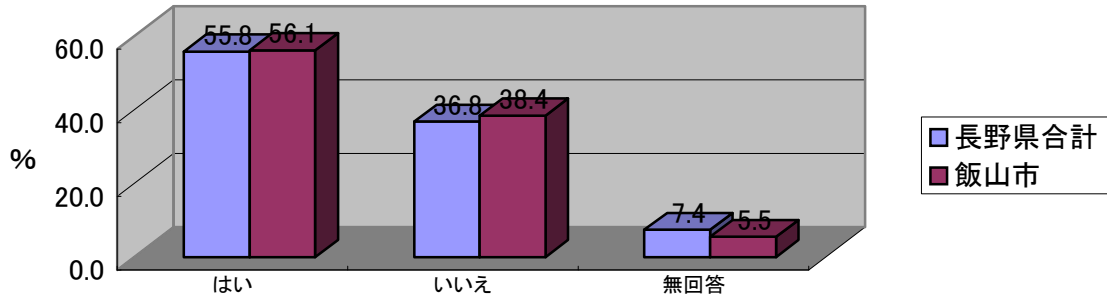
問13 あなた(あて名のご本人)ご自身のことについて、次の問にお答えください。
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

口腔・栄養について
6ヶ月で2~3kgの体重減少があった



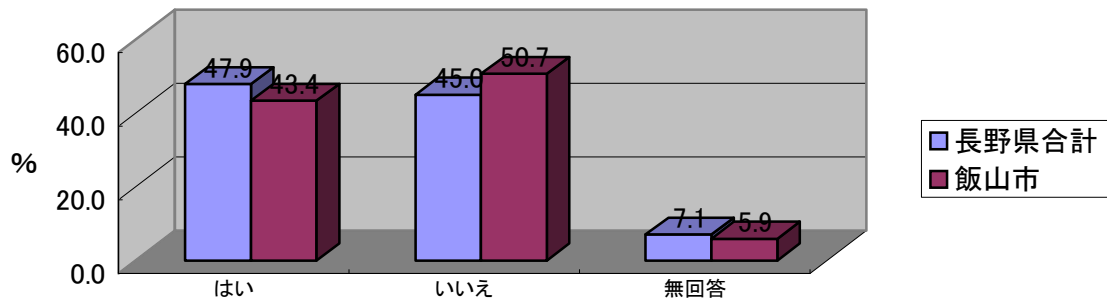
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 8,694 | 25,377 | 3,307 |
| | 100% | 23.3% | 67.9% | 8.8% |
| 飯山市 | 895 | 178 | 636 | 81 |
| | 100% | 19.9% | 71.1% | 9.1% |

口腔・栄養について
半年前に比べて固いものが食べにくくなった



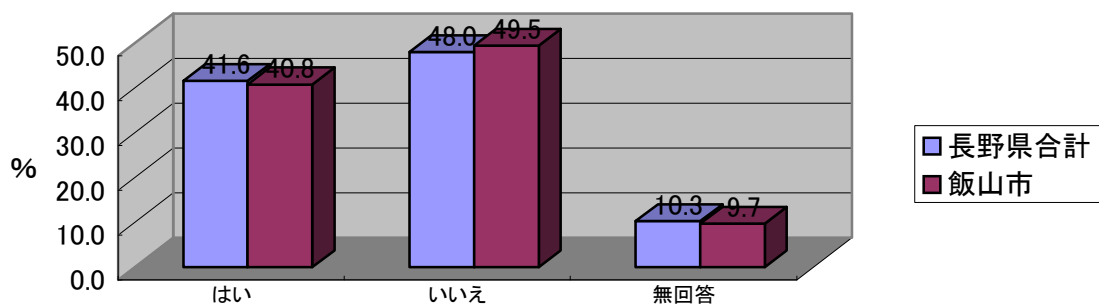
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 20,847 | 13,761 | 2,770 |
| | 100% | 55.8% | 36.8% | 7.4% |
| 飯山市 | 895 | 502 | 344 | 49 |
| | 100% | 56.1% | 38.4% | 5.5% |

口腔・栄養について
お茶や汁物等でむせることがある



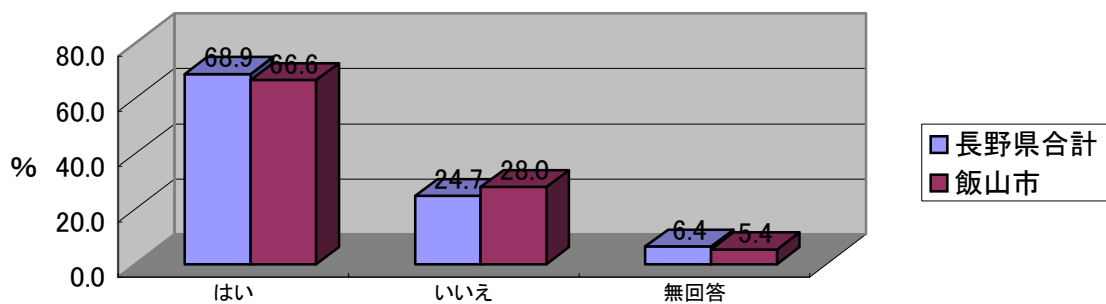
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 17,896 | 16,834 | 2,648 |
| | 100% | 47.9% | 45.0% | 7.1% |
| 飯山市 | 895 | 388 | 454 | 53 |
| | 100% | 43.4% | 50.7% | 5.9% |

口腔・栄養について
口の渇きが気になる



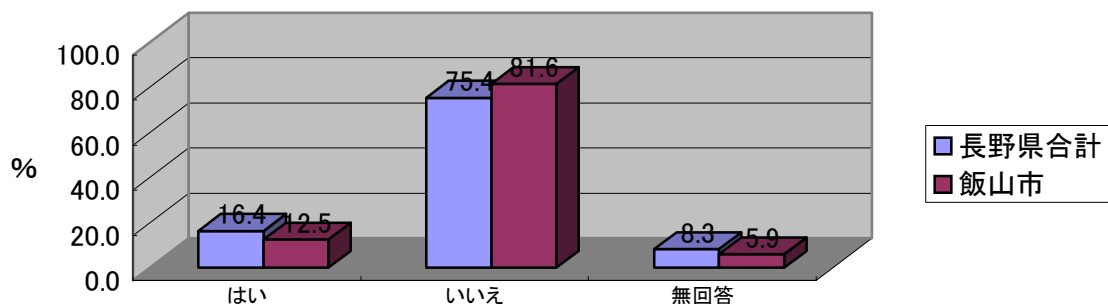
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 15,560 | 17,955 | 3,863 |
| | 100% | 41.6% | 48.0% | 10.3% |
| 飯山市 | 895 | 365 | 443 | 87 |
| | 100% | 40.8% | 49.5% | 9.7% |

口腔・栄養について
歯磨きを毎日している



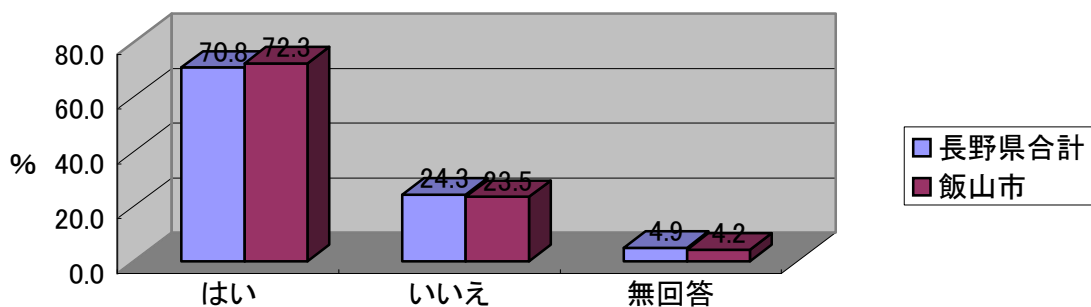
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 25,758 | 9,230 | 2,390 |
| | 100% | 68.9% | 24.7% | 6.4% |
| 飯山市 | 895 | 596 | 251 | 48 |
| | 100% | 66.6% | 28.0% | 5.4% |

口腔・栄養について
定期的に歯科検診をしている



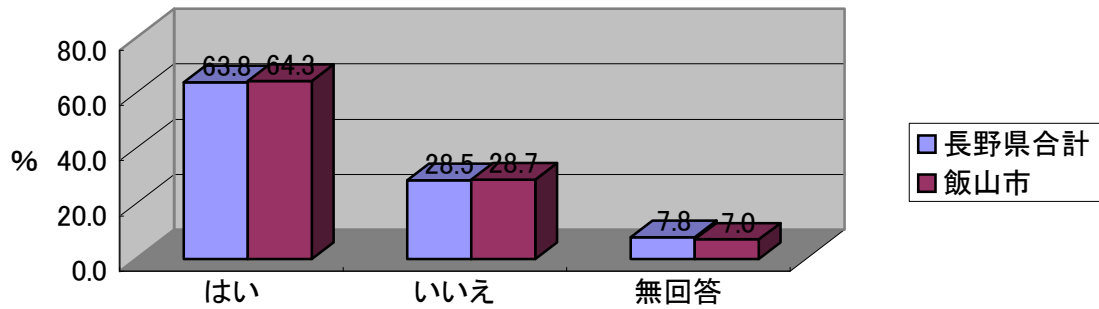
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 6,115 | 28,174 | 3,089 |
| | 100% | 16.4% | 75.4% | 8.3% |
| 飯山市 | 895 | 112 | 730 | 53 |
| | 100% | 12.5% | 81.6% | 5.9% |

口腔・栄養について
入れ歯を使用している



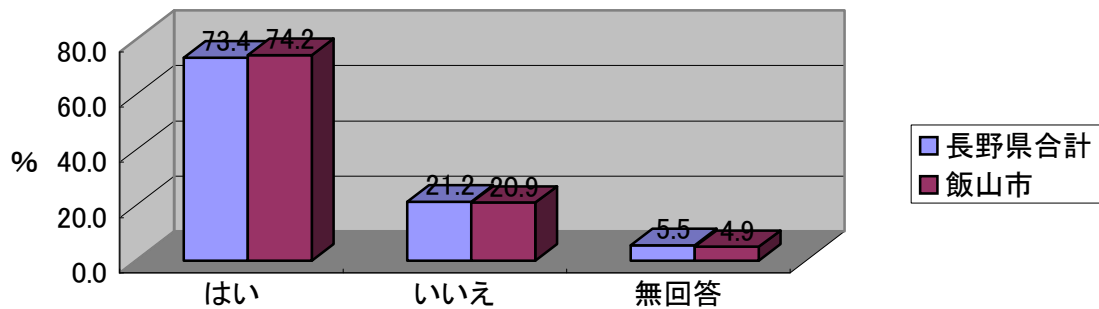
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 26,459 | 9,096 | 1,823 |
| | 100% | 70.8% | 24.3% | 4.9% |
| 飯山市 | 895 | 647 | 210 | 38 |
| | 100% | 72.3% | 23.5% | 4.2% |

口腔・栄養について
(入れ歯使用者)噛み合わせは良い



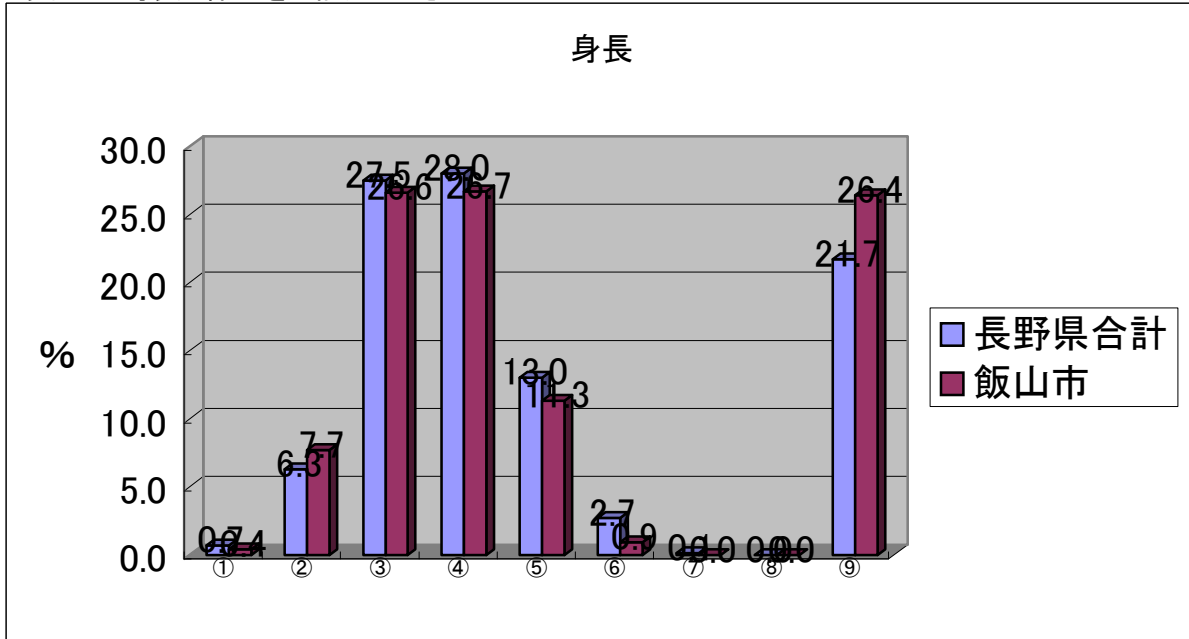
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 26,459 | 16,869 | 7,535 | 2,055 |
| | 100% | 63.8% | 28.5% | 7.8% |
| 飯山市 | 647 | 416 | 186 | 45 |
| | 100% | 64.3% | 28.7% | 7.0% |

口腔・栄養について
(入れ歯使用者)毎日入れ歯の手入れをしている



| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 26,459 | 19,408 | 5,606 | 1,445 |
| | 100% | 73.4% | 21.2% | 5.5% |
| 飯山市 | 647 | 480 | 135 | 32 |
| | 100% | 74.2% | 20.9% | 4.9% |

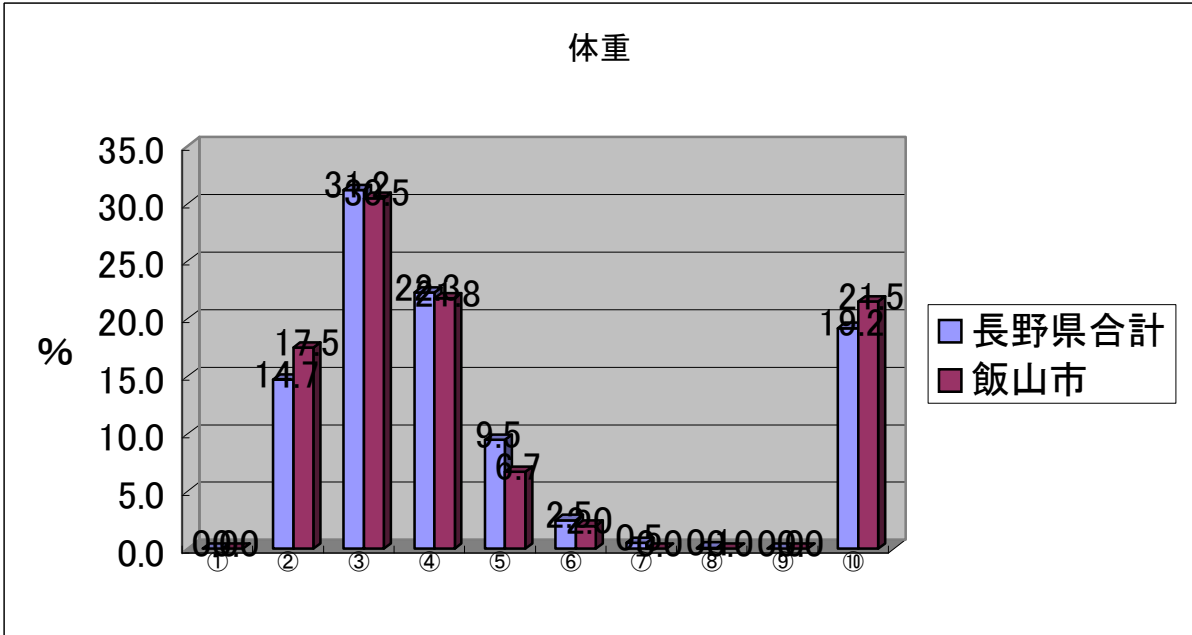
あなたの身長と体重をご記入ください



| | | ① 130cm未満 | ② 130cm以上 140cm未満 | ③ 140cm以上 150cm未満 | ④ 150cm以上 160cm未満 | ⑤ 160cm以上 170cm未満 | ⑥ 170cm以上 180cm未満 | ⑦ 180cm以上 190cm未満 |
|-------|----------------|--------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 264 0.7% | 2,355 6.3% | 10,279 27.5% | 10,462 28.0% | 4,856 13.0% | 999 2.7% | 40 0.1% |
| 飯山市 | 895 100% | 4 0.4% | 69 7.7% | 238 26.6% | 239 26.7% | 101 11.3% | 8 0.9% | 0 0.0% |

| | ⑧ 190cm以上 | ⑨ 無回答 | ⑩ 平均 |
|--|--------------|----------------|---------|
| | 2 0.0% | 8,121 21.7% | 150.8 |
| | 0 0.0% | 236 26.4% | 149.4 |

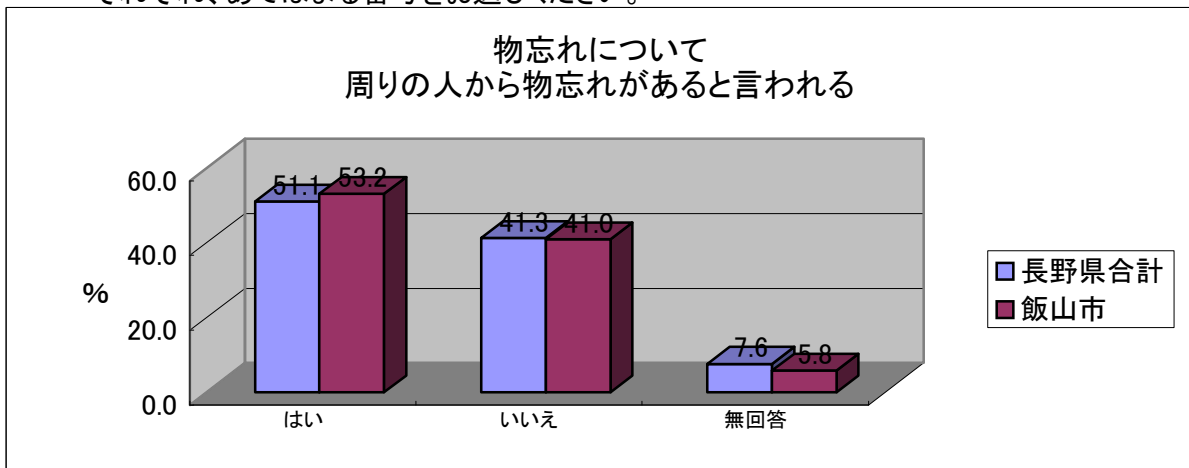
あなたの身長と体重をご記入ください



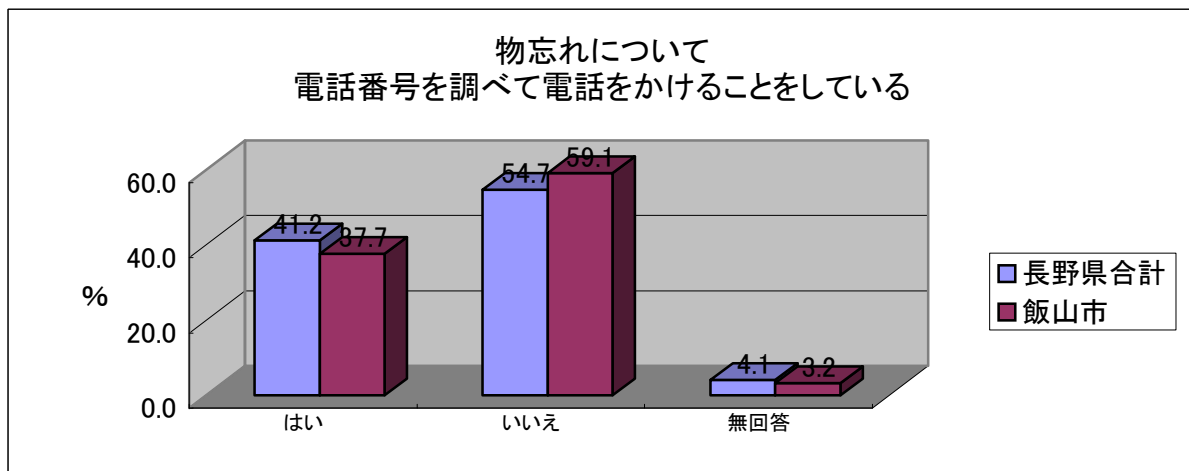
| | | ① 30kg未満 | ② 30kg以上 40kg未満 | ③ 40kg以上 50kg未満 | ④ 50kg以上 60kg未満 | ⑤ 60kg以上 70kg未満 | ⑥ 70kg以上 80kg未満 | ⑦ 80kg以上 90kg未満 |
|-------|----------------|-------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 0 0.0% | 5,508 14.7% | 11,657 31.2% | 8,331 22.3% | 3,545 9.5% | 937 2.5% | 170 0.5% |
| 飯山市 | 895 100% | 0 0.0% | 157 17.5% | 273 30.5% | 195 21.8% | 60 6.7% | 18 2.0% | 0 0.0% |

| | ⑧ 90kg以上 100kg未満 | ⑨ 100kg以上 | ⑩ 無回答 | ⑪ 平均 |
|-------|------------------------|--------------|----------------|---------|
| 長野県合計 | 32 0.1% | 6 0.0% | 7,192 19.2% | 48.7 |
| 飯山市 | 0 0.0% | 0 0.0% | 192 21.5% | 47.2 |

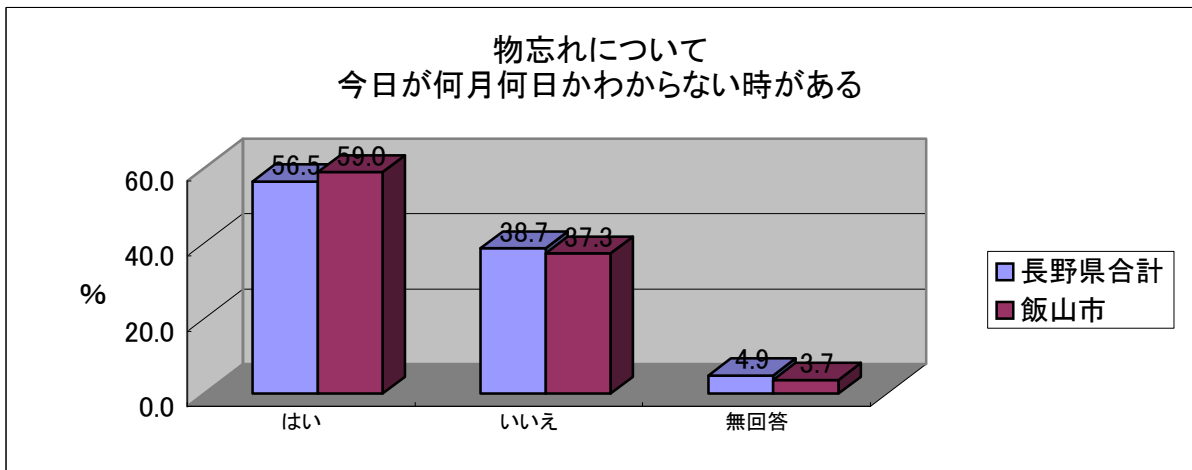
問14 あなた(あて名のご本人)ご自身のことについて、次の問にお答えください。
 それぞれ、あてはまる番号をお選びください。



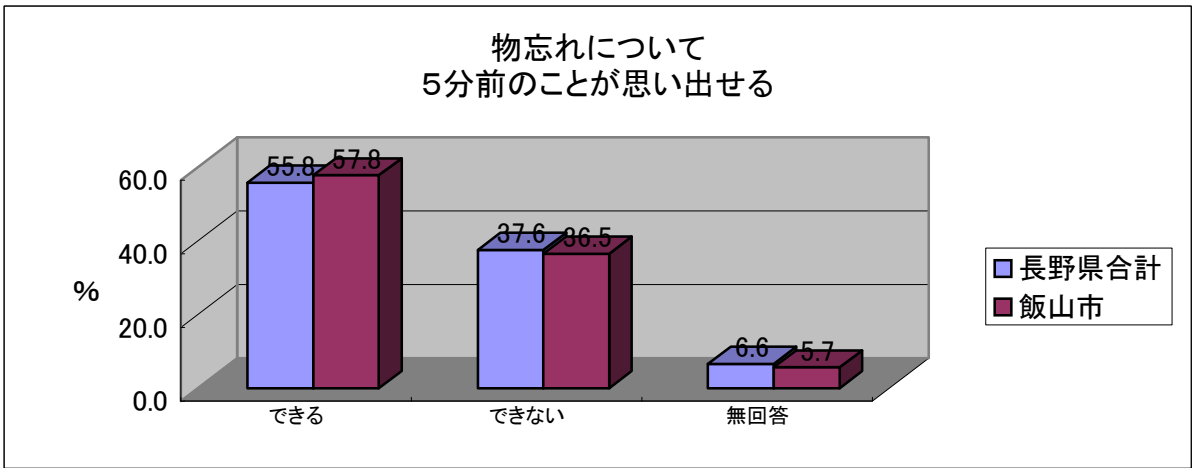
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 19,092 | 15,454 | 2,832 |
| | 100% | 51.1% | 41.3% | 7.6% |
| 飯山市 | 895 | 476 | 367 | 52 |
| | 100% | 53.2% | 41.0% | 5.8% |



| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 15,386 | 20,453 | 1,539 |
| | 100% | 41.2% | 54.7% | 4.1% |
| 飯山市 | 895 | 337 | 529 | 29 |
| | 100% | 37.7% | 59.1% | 3.2% |

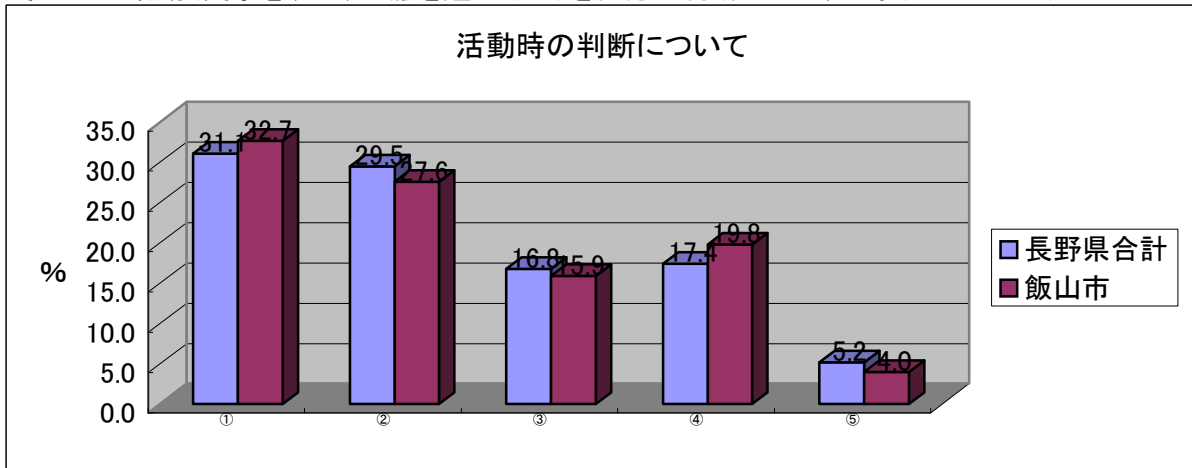


| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 21,102 | 14,459 | 1,817 |
| | 100% | 56.5% | 38.7% | 4.9% |
| 飯山市 | 895 | 528 | 334 | 33 |
| | 100% | 59.0% | 37.3% | 3.7% |



| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 20,858 | 14,040 | 2,480 |
| | 100% | 55.8% | 37.6% | 6.6% |
| 飯山市 | 895 | 517 | 327 | 51 |
| | 100% | 57.8% | 36.5% | 5.7% |

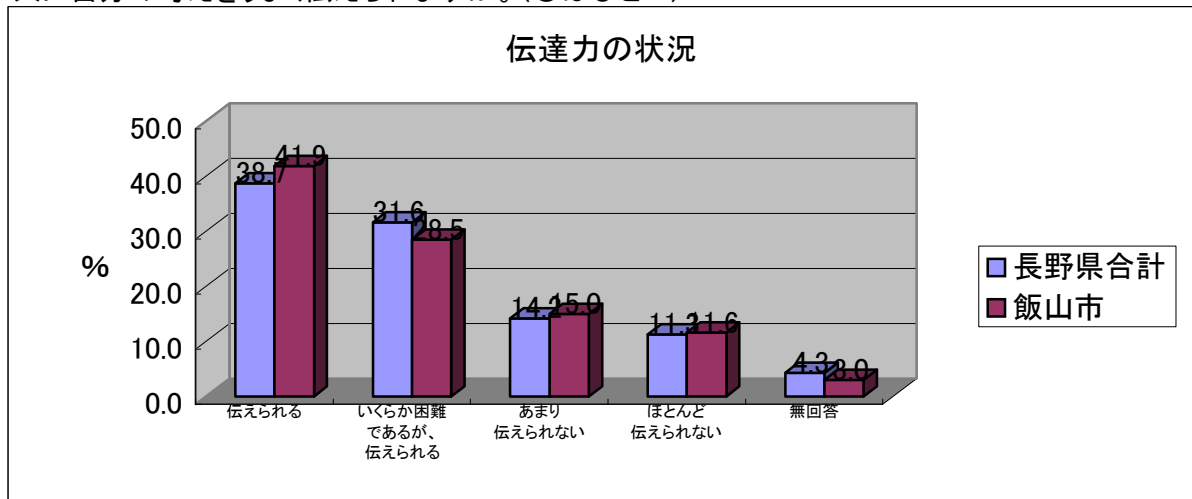
その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか。(〇はひとつ)



① ② ③ ④ ⑤
 ① 困難なくできる
 ② いくらか困難であるが、できる
 ③ 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要
 ④ ほとんど判断できない
 ⑤ 無回答

| | | | | | | |
|-------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 11,612 31.1% | 11,041 29.5% | 6,261 16.8% | 6,517 17.4% | 1,947 5.2% |
| 飯山市 | 895 100% | 293 32.7% | 247 27.6% | 142 15.9% | 177 19.8% | 36 4.0% |

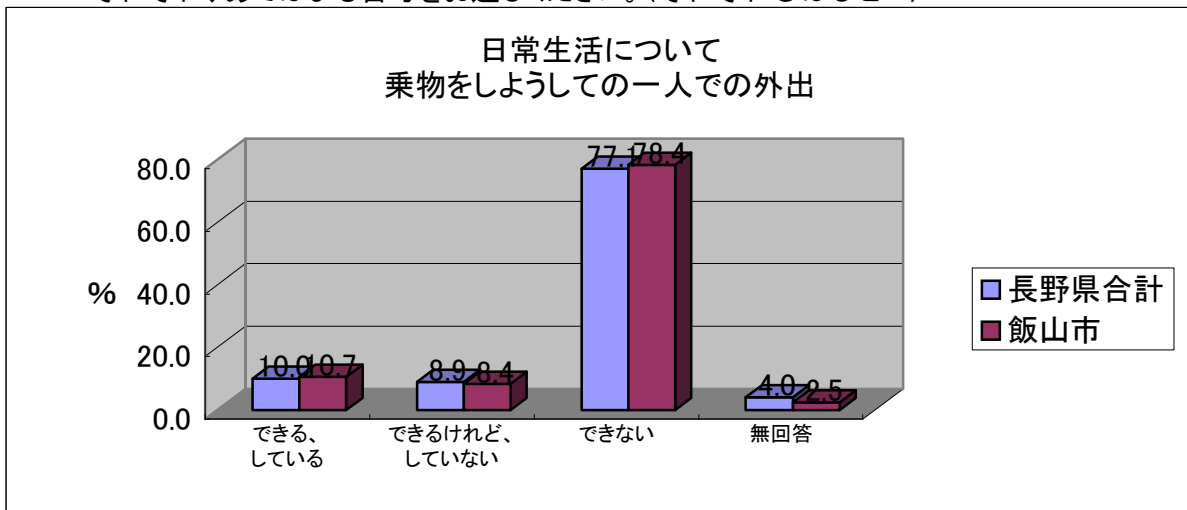
人に自分の考えをうまく伝えられますか。(〇はひとつ)



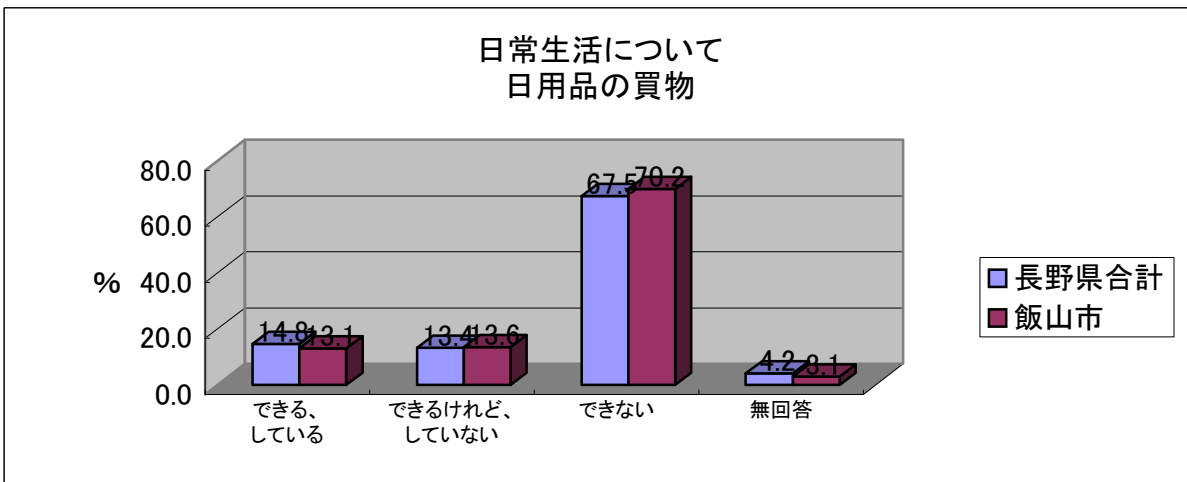
伝えられる いくらか困難であるが、伝えられる あまり伝えられない ほとんど伝えられない 無回答

| | | | | | | |
|-------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 14,456 38.7% | 11,814 31.6% | 5,302 14.2% | 4,206 11.3% | 1,600 4.3% |
| 飯山市 | 895 100% | 375 41.9% | 255 28.5% | 134 15.0% | 104 11.6% | 27 3.0% |

問15 あなた(あて名のご本人)ご自身のことについて、次の問にお答えください。
 それぞれ、あてはまる番号をお選びください。(それぞれ○はひとつ)

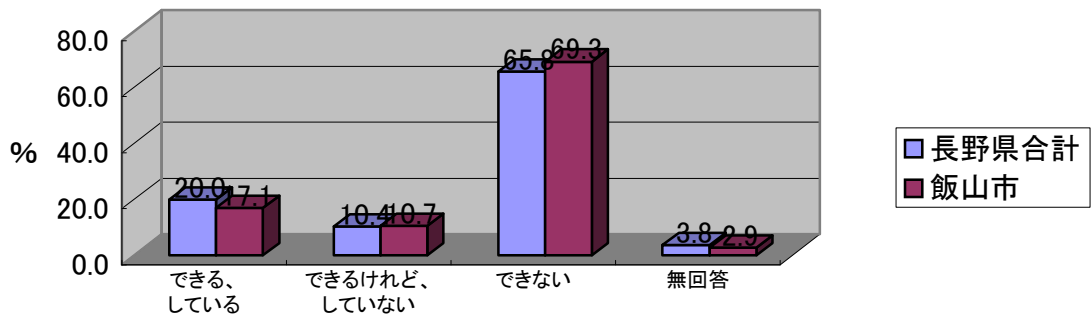


| | できる、している | できるけれど、 していない | できない | 無回答 | |
|-------|----------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 3,734 10.0% | 3,336 8.9% | 28,811 77.1% | 1,497 4.0% |
| 飯山市 | 895 100% | 96 10.7% | 75 8.4% | 702 78.4% | 22 2.5% |



| | できる、している | できるけれど、 していない | できない | 無回答 | |
|-------|----------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 5,543 14.8% | 5,019 13.4% | 25,237 67.5% | 1,579 4.2% |
| 飯山市 | 895 100% | 117 13.1% | 122 13.6% | 628 70.2% | 28 3.1% |

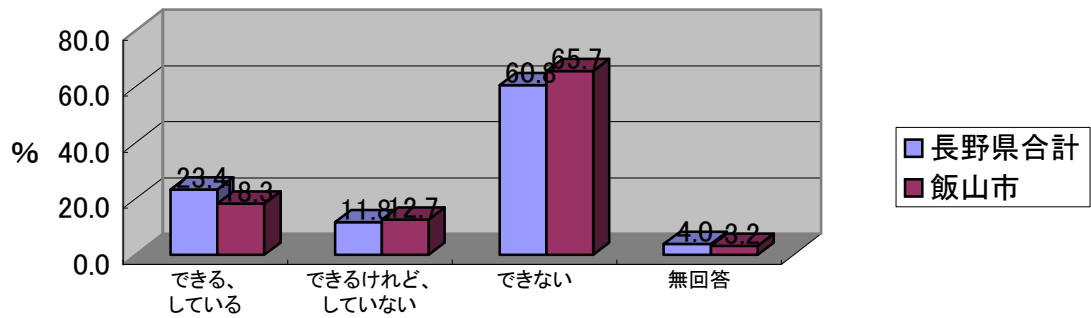
日常生活について 食事の用意



できる、している できるけれど、していない できない 無回答

| | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 7,475 | 3,885 | 24,581 | 1,437 |
| | 100% | 20.0% | 10.4% | 65.8% | 3.8% |
| 飯山市 | 895 | 153 | 96 | 620 | 26 |
| | 100% | 17.1% | 10.7% | 69.3% | 2.9% |

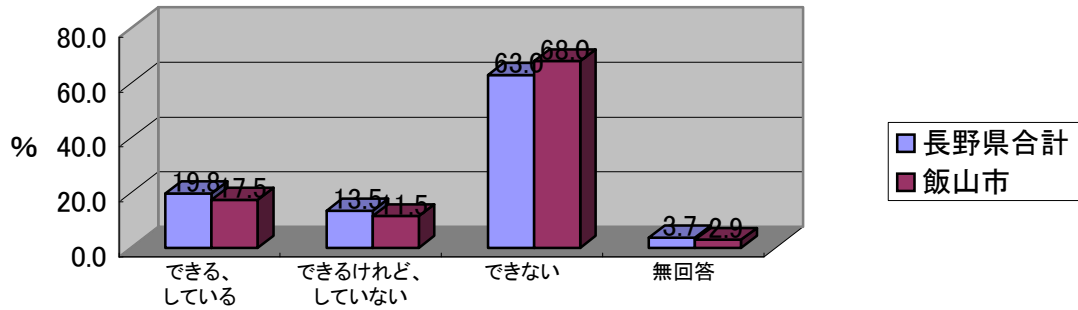
日常生活について 請求書の支払い



できる、している できるけれど、していない できない 無回答

| | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 8,753 | 4,423 | 22,716 | 1,486 |
| | 100% | 23.4% | 11.8% | 60.8% | 4.0% |
| 飯山市 | 895 | 164 | 114 | 588 | 29 |
| | 100% | 18.3% | 12.7% | 65.7% | 3.2% |

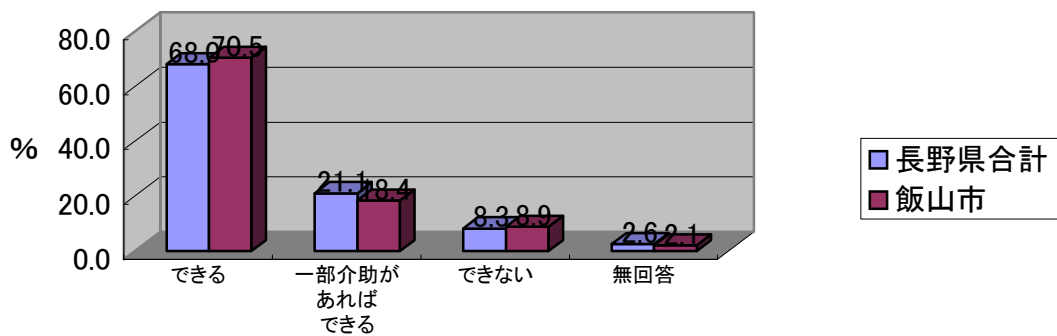
日常生活について 預貯金の出し入れ



できる、している できるけれど、していない できない 無回答

| | | | | | |
|-------|----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 7,408 19.8% | 5,029 13.5% | 23,547 63.0% | 1,394 3.7% |
| 飯山市 | 895 100% | 157 17.5% | 103 11.5% | 609 68.0% | 26 2.9% |

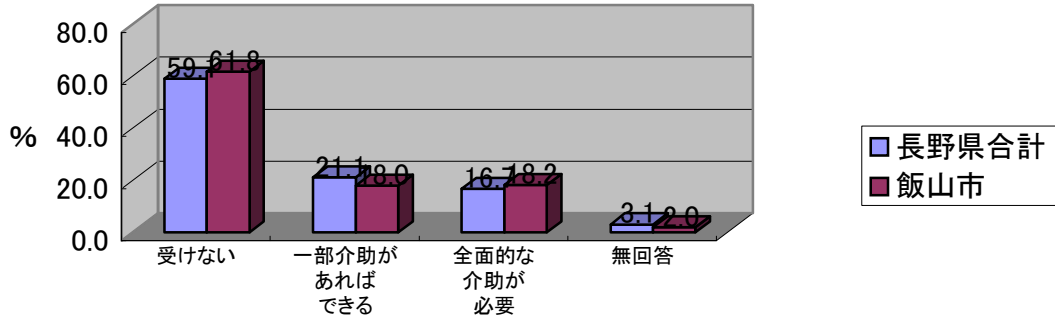
日常生活について 食事



できる 一部介助があればできる できない 無回答

| | | | | | |
|-------|----------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 25,406 68.0% | 7,903 21.1% | 3,087 8.3% | 982 2.6% |
| 飯山市 | 895 100% | 631 70.5% | 165 18.4% | 80 8.9% | 19 2.1% |

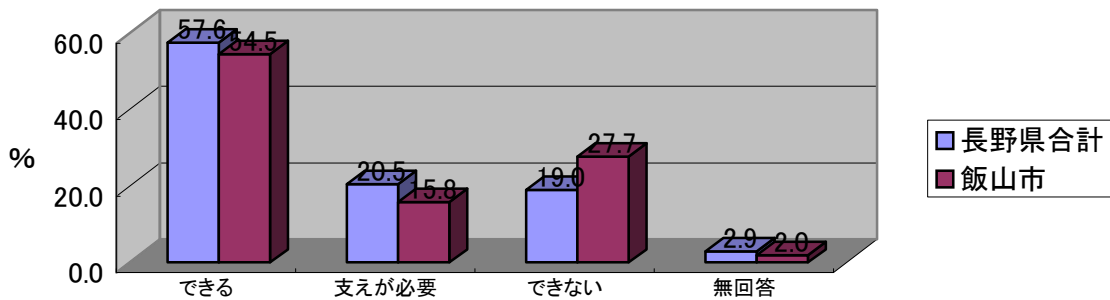
日常生活について
就寝時の介護



受けない 一部介助があればできる 全面的な介助が必要 無回答

| | 総数 | 受けない | 一部介助があればできる | 全面的な介助が必要 | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------------|-----------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 22,072 | 7,902 | 6,235 | 1,169 |
| | 100% | 59.1% | 21.1% | 16.7% | 3.1% |
| 飯山市 | 895 | 553 | 161 | 163 | 18 |
| | 100% | 61.8% | 18.0% | 18.2% | 2.0% |

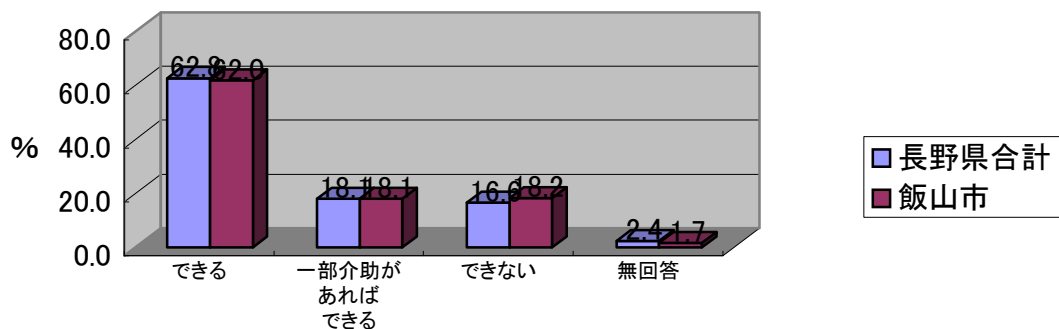
日常生活について
座っていること



できる 支えが必要 できない 無回答

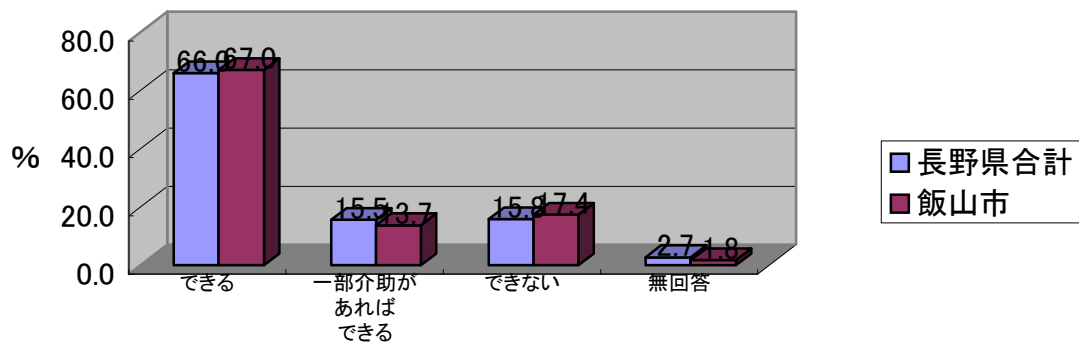
| | 総数 | できる | 支えが必要 | できない | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 21,540 | 7,665 | 7,090 | 1,083 |
| | 100% | 57.6% | 20.5% | 19.0% | 2.9% |
| 飯山市 | 895 | 488 | 141 | 248 | 18 |
| | 100% | 54.5% | 15.8% | 27.7% | 2.0% |

日常生活について 洗面や歯磨き



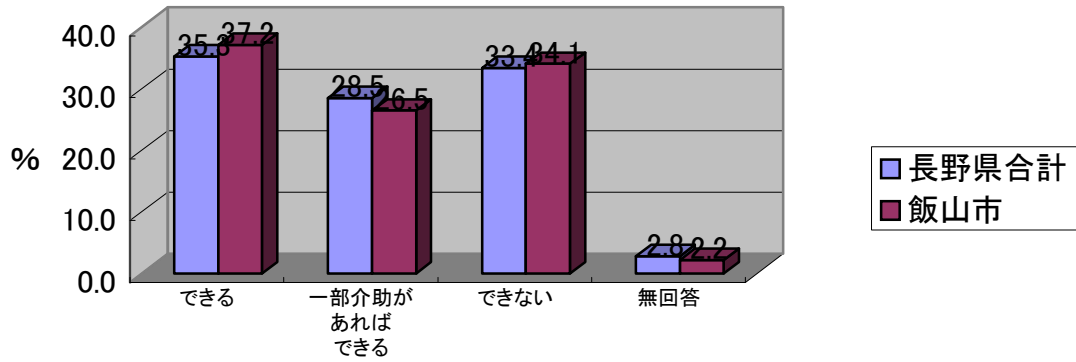
| | できる | 一部介助があればできる | できない | 無回答 |
|-------|----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 23,487 62.8% | 6,781 18.1% | 6,208 16.6% |
| 飯山市 | 895 100% | 555 62.0% | 162 18.1% | 163 18.2% |

日常生活について トイレ



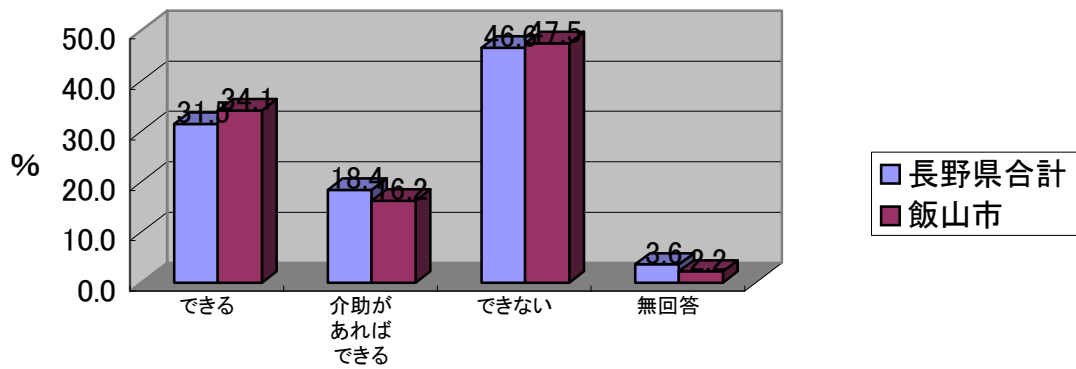
| | できる | 一部介助があればできる | できない | 無回答 |
|-------|----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 24,683 66.0% | 5,790 15.5% | 5,889 15.8% |
| 飯山市 | 895 100% | 600 67.0% | 123 13.7% | 156 17.4% |

日常生活について 入浴



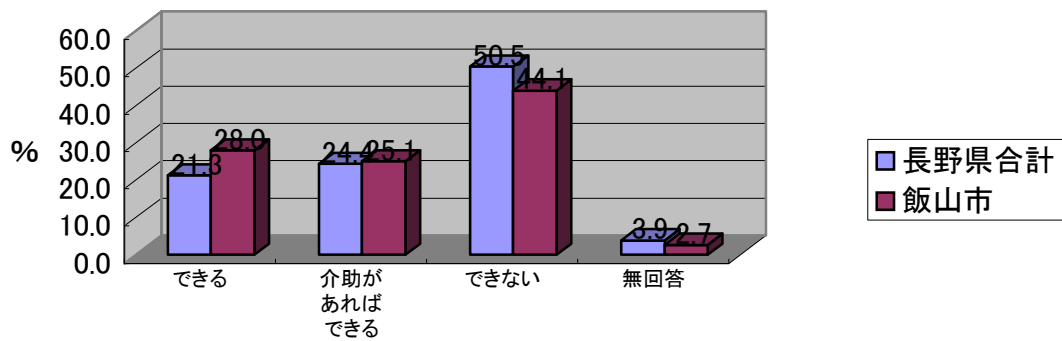
| | できる | 一部介助があればできる | できない | 無回答 | |
|-------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 13,200 35.3% | 10,644 28.5% | 12,486 33.4% | 1,048 2.8% |
| 飯山市 | 895 100% | 333 37.2% | 237 26.5% | 305 34.1% | 20 2.2% |

日常生活について 50m以上の歩行



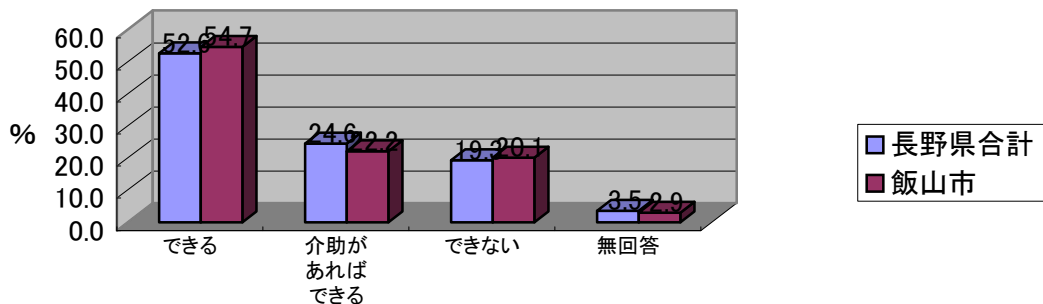
| | できる | 介助があればできる | できない | 無回答 | |
|-------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 11,762 31.5% | 6,859 18.4% | 17,417 46.6% | 1,340 3.6% |
| 飯山市 | 895 100% | 305 34.1% | 145 16.2% | 425 47.5% | 20 2.2% |

日常生活について 階段の昇降



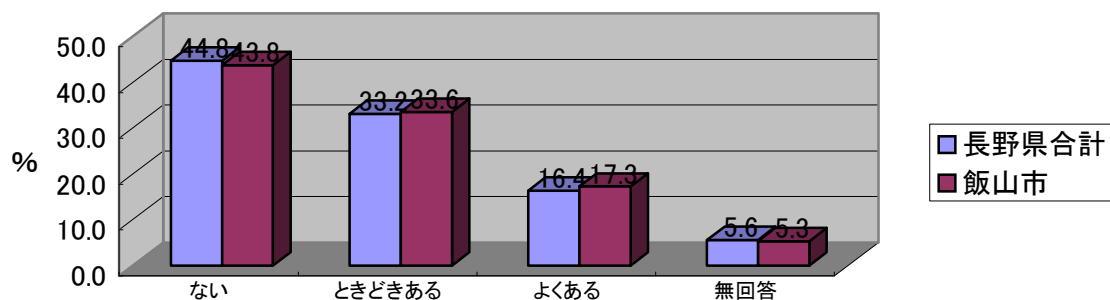
| | できる | 介助があれば できる | できない | 無回答 | |
|-------|----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 7,957 21.3% | 9,111 24.4% | 18,866 50.5% | 1,444 3.9% |
| 飯山市 | 895 100% | 251 28.0% | 225 25.1% | 395 44.1% | 24 2.7% |

日常生活について 着替え



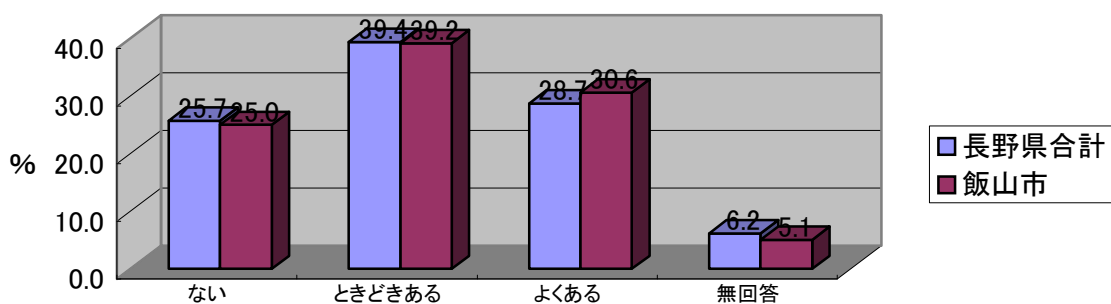
| | できる | 介助があれば できる | できない | 無回答 | |
|-------|----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 19,652 52.6% | 9,205 24.6% | 7,211 19.3% | 1,310 3.5% |
| 飯山市 | 895 100% | 490 54.7% | 199 22.2% | 180 20.1% | 26 2.9% |

日常生活について
大便の失敗

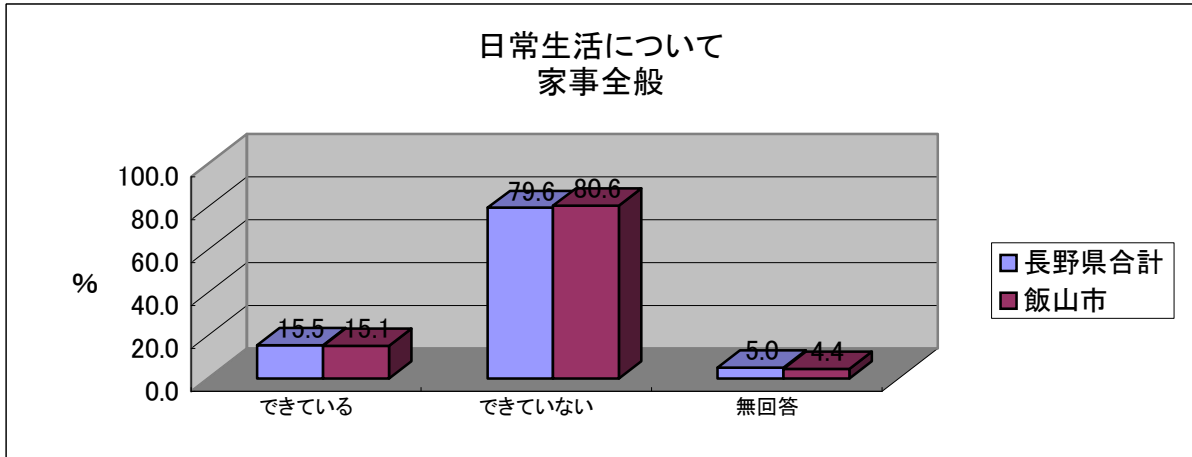


| | | ない | ときどきある | よくある | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 16,733 | 12,418 | 6,123 | 2,104 |
| | 100% | 44.8% | 33.2% | 16.4% | 5.6% |
| 飯山市 | 895 | 392 | 301 | 155 | 47 |
| | 100% | 43.8% | 33.6% | 17.3% | 5.3% |

日常生活について
尿もれや尿失禁

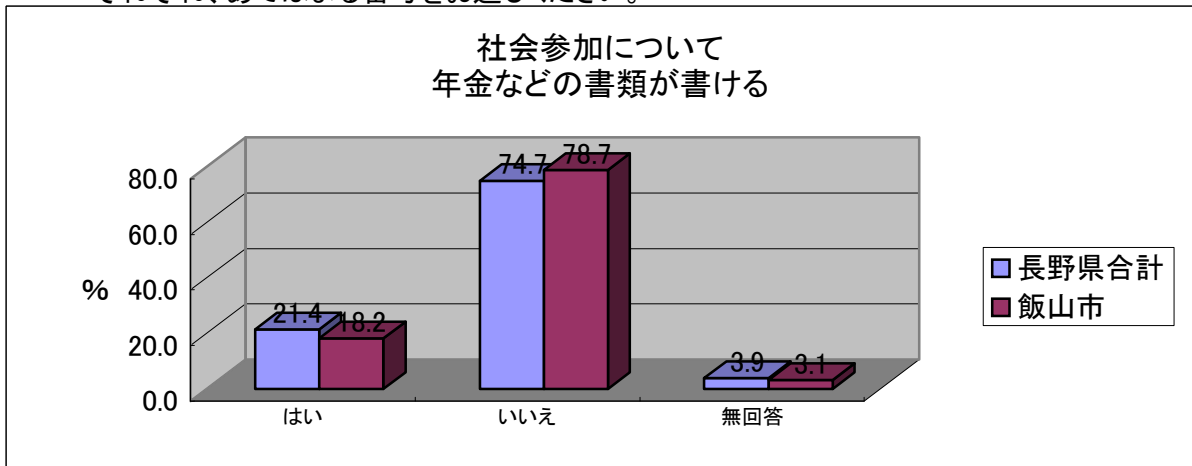


| | | ない | ときどきある | よくある | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 9,617 | 14,728 | 10,717 | 2,316 |
| | 100% | 25.7% | 39.4% | 28.7% | 6.2% |
| 飯山市 | 895 | 224 | 351 | 274 | 46 |
| | 100% | 25.0% | 39.2% | 30.6% | 5.1% |



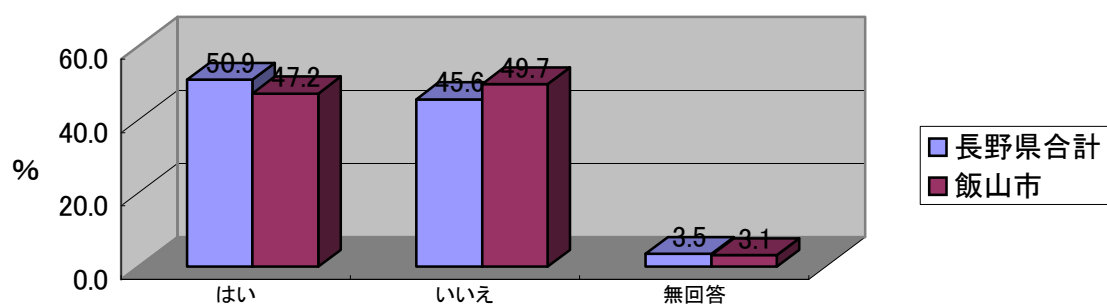
| | できている | できていない | 無回答 |
|-------|----------------|----------------|-----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 5,784 15.5% | 29,739 79.6% |
| 飯山市 | 895 100% | 135 15.1% | 721 80.6% |

問16 あなた(あて名のご本人)ご自身のことについて、次の問にお答えください。
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。



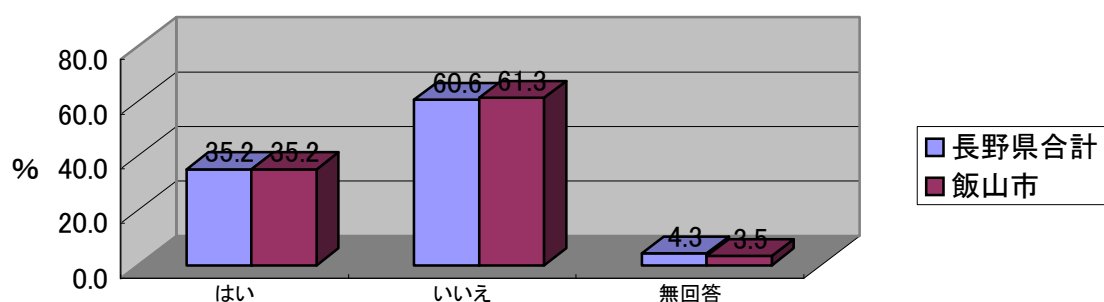
| | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|----------------|----------------|-----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 7,999 21.4% | 27,916 74.7% |
| 飯山市 | 895 100% | 163 18.2% | 704 78.7% |

社会参加について 新聞を読んでいる



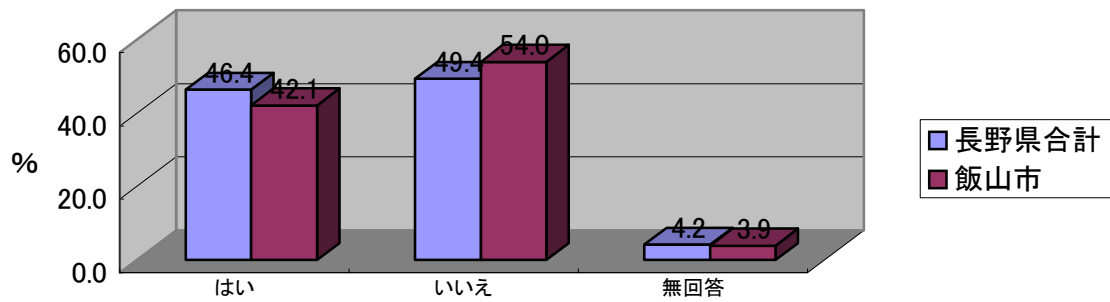
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 19,027 | 17,058 | 1,293 |
| | 100% | 50.9% | 45.6% | 3.5% |
| 飯山市 | 895 | 422 | 445 | 28 |
| | 100% | 47.2% | 49.7% | 3.1% |

社会参加について 本や雑誌を読んでいる



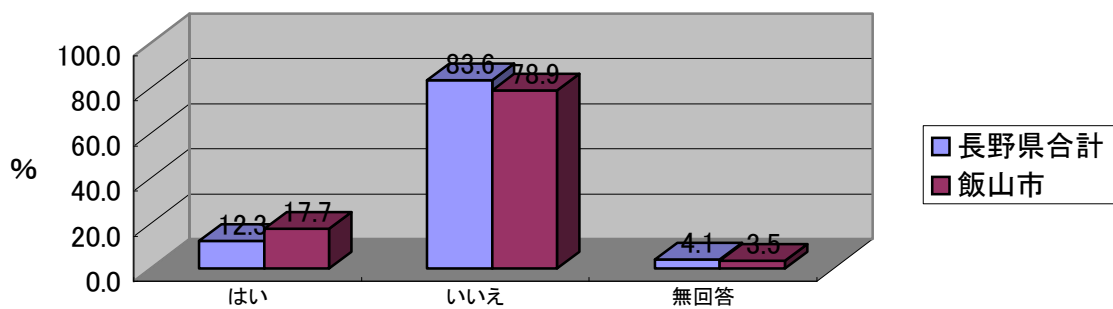
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 13,139 | 22,634 | 1,605 |
| | 100% | 35.2% | 60.6% | 4.3% |
| 飯山市 | 895 | 315 | 549 | 31 |
| | 100% | 35.2% | 61.3% | 3.5% |

社会参加について
健康についての記事や番組に関心がある



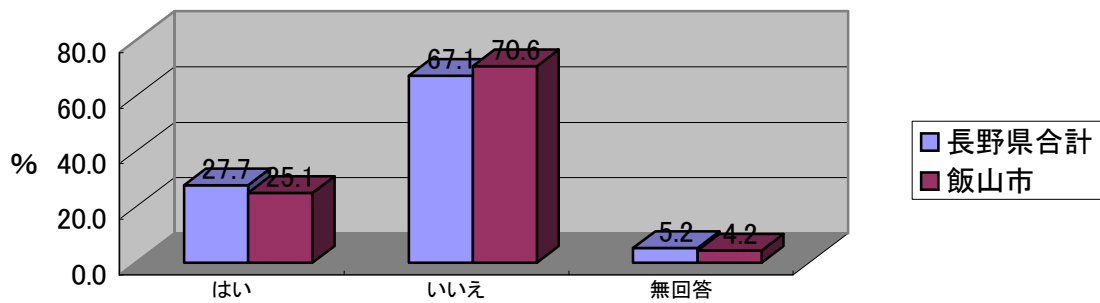
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 17,334 | 18,459 | 1,585 |
| | 100% | 46.4% | 49.4% | 4.2% |
| 飯山市 | 895 | 377 | 483 | 35 |
| | 100% | 42.1% | 54.0% | 3.9% |

社会参加について
友人の家を訪ねている



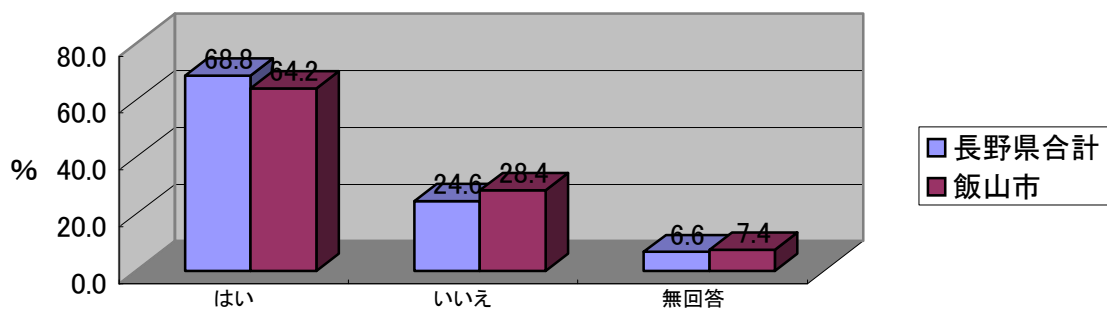
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 4,615 | 31,246 | 1,517 |
| | 100% | 12.3% | 83.6% | 4.1% |
| 飯山市 | 895 | 158 | 706 | 31 |
| | 100% | 17.7% | 78.9% | 3.5% |

社会参加について
家族や友人の相談にのっている



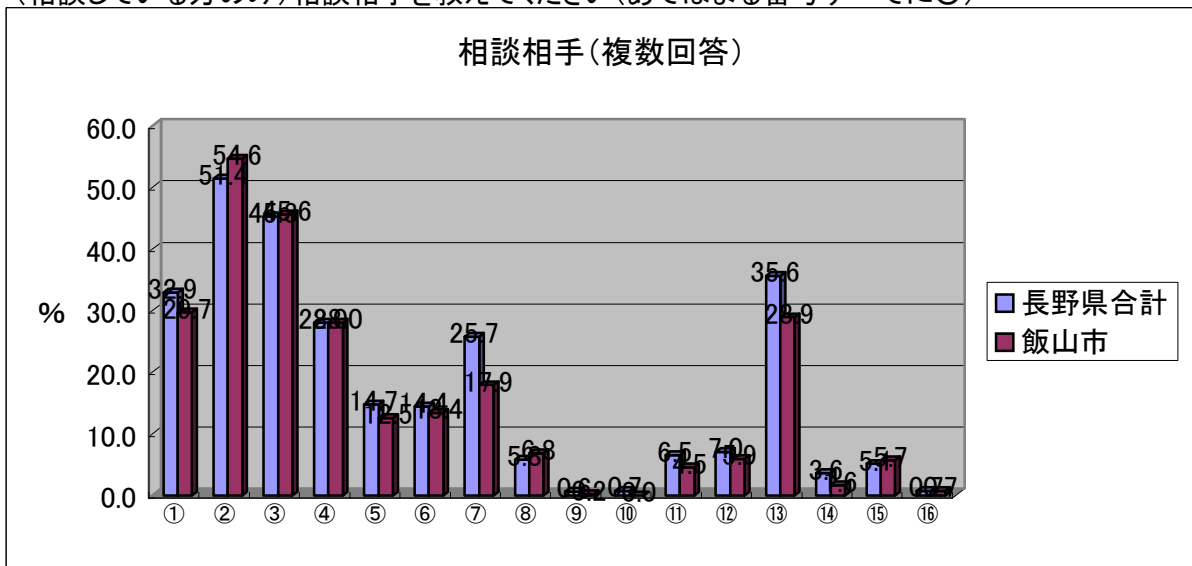
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 10,353 | 25,076 | 1,949 |
| | 100% | 27.7% | 67.1% | 5.2% |
| 飯山市 | 895 | 225 | 632 | 38 |
| | 100% | 25.1% | 70.6% | 4.2% |

社会参加について
何かあったときに家族や友人等に相談をしている



| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 25,710 | 9,202 | 2,466 |
| | 100% | 68.8% | 24.6% | 6.6% |
| 飯山市 | 895 | 575 | 254 | 66 |
| | 100% | 64.2% | 28.4% | 7.4% |

(相談している方のみ)相談相手を教えてください(あてはまる番号すべてに○)

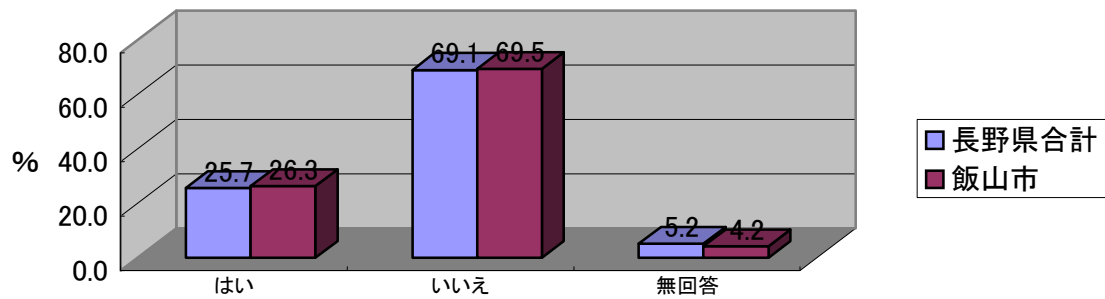


| | ① 配偶者(夫・妻) | ② 息子 | ③ 娘 | ④ 子の配偶者 | ⑤ 兄弟・姉妹 | ⑥ 友人・知人 | ⑦ 医師・歯科医師・看護師 |
|-------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| 長野県合計 | 25,710 32.9% | 8,455 51.4% | 13,215 45.3% | 7,201 28.0% | 3,780 14.7% | 3,699 14.4% | 6,597 25.7% |
| 飯山市 | 575 29.7% | 171 54.6% | 314 45.6% | 161 28.0% | 72 12.5% | 77 13.4% | 103 17.9% |

| ⑧ 民生委員 | ⑨ 自治会・町内会 | ⑩ 老人クラブ | ⑪ 社会福祉協議会 | ⑫ 地域包括支援センター | ⑬ ケアマネジャー | ⑭ 役所・役場 |
|---------------|--------------|-------------|---------------|-----------------|----------------|-------------|
| 1,485 5.8% | 156 0.6% | 181 0.7% | 1,684 6.5% | 1,795 7.0% | 9,155 35.6% | 937 0.5% |
| 39 6.8% | 1 0.2% | 0 0.0% | 26 4.5% | 34 5.9% | 166 28.9% | 9 1.6% |

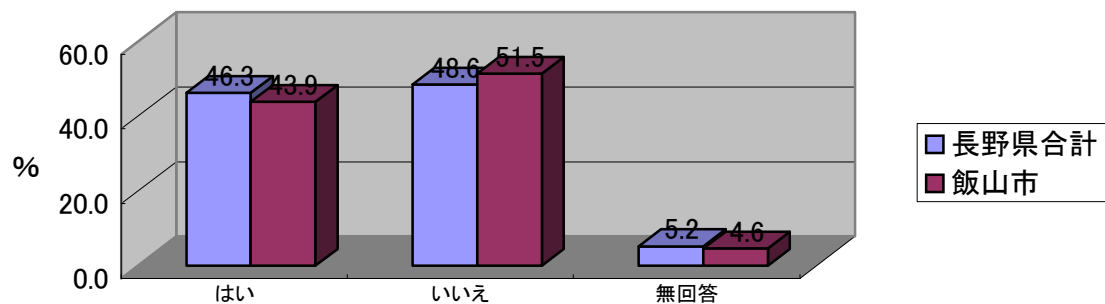
| ⑮ その他 | ⑯ 無回答 |
|---------------|-------------|
| 1,323 5.1% | 173 0.7% |
| 33 5.7% | 4 0.7% |

社会参加について
病人を見舞うことができる

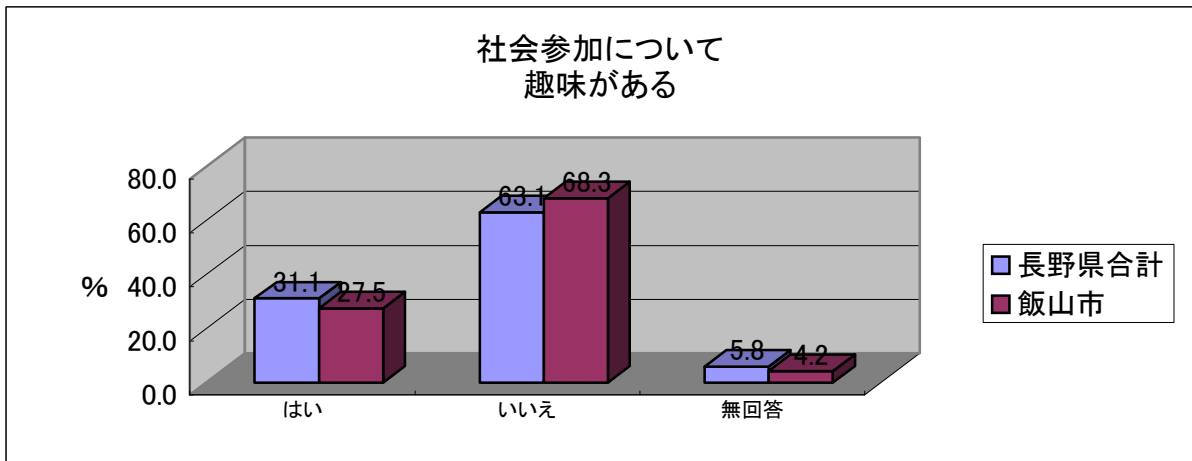


| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 9,608 | 25,843 | 1,927 |
| | 100% | 25.7% | 69.1% | 5.2% |
| 飯山市 | 895 | 235 | 622 | 38 |
| | 100% | 26.3% | 69.5% | 4.2% |

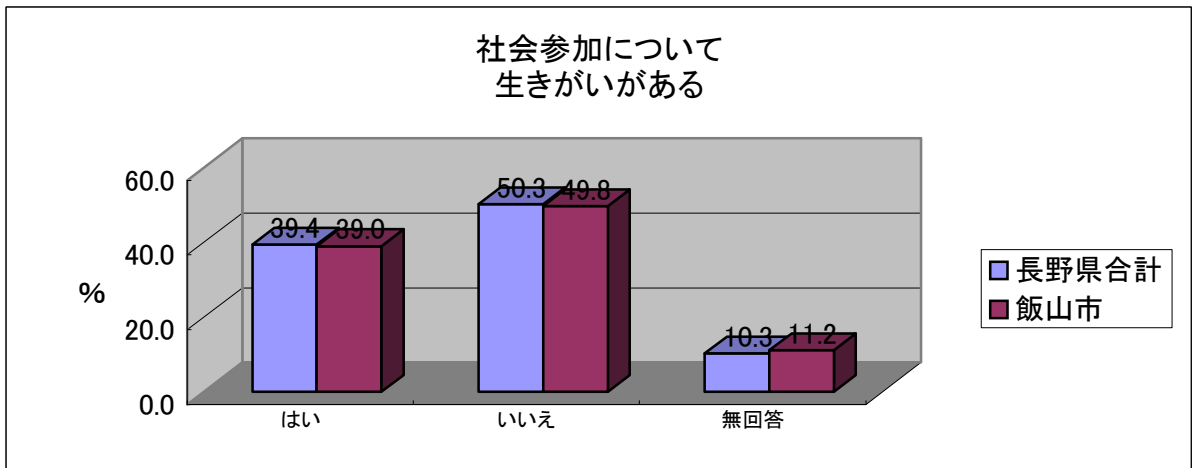
社会参加について
若い人に自分から話しかけることがある



| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 17,292 | 18,160 | 1,926 |
| | 100% | 46.3% | 48.6% | 5.2% |
| 飯山市 | 895 | 393 | 461 | 41 |
| | 100% | 43.9% | 51.5% | 4.6% |

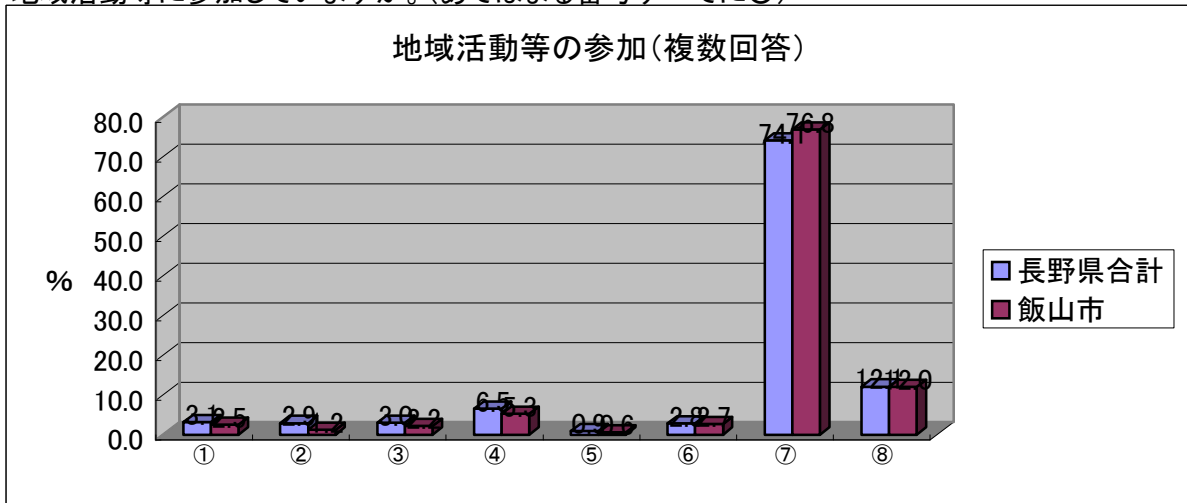


| | はい | いいえ | 無回答 | |
|-------|----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 11,623 31.1% | 23,581 63.1% | 2,174 5.8% |
| 飯山市 | 895 100% | 246 27.5% | 611 68.3% | 38 4.2% |



| | はい | いいえ | 無回答 | |
|-------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 14,736 39.4% | 18,783 50.3% | 3,859 10.3% |
| 飯山市 | 895 100% | 349 39.0% | 446 49.8% | 100 11.2% |

地域活動等に参加していますか。(あてはまる番号すべてに○)



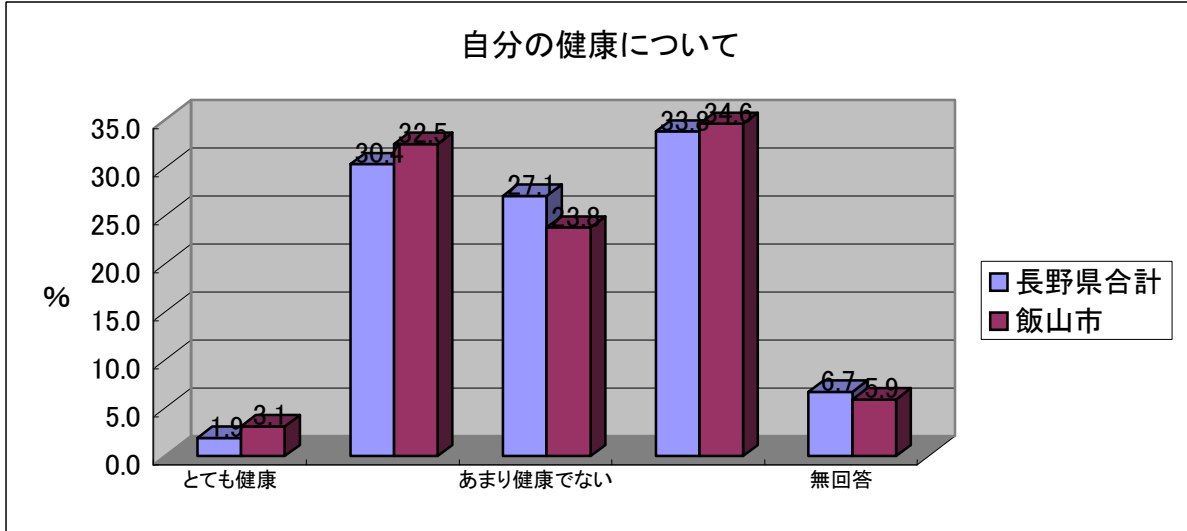
① 祭り・行事 ② 自治会・町内会 ③ サークル・自主グループ(住民グループ)
 ④ 老人クラブ ⑤ ボランティア活動 ⑥ その他 ⑦ 参加していない

| | | | | | | | | |
|-------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-----------------|
| 長野県合計 | 37,378 | 1,141 3.1% | 1,079 2.9% | 1,136 3.0% | 2,412 6.5% | 340 0.9% | 1,037 2.8% | 27,701 74.1% |
| 飯山市 | 895 | 22 2.5% | 11 1.2% | 20 2.2% | 47 5.3% | 5 0.6% | 24 2.7% | 687 76.8% |

⑧
無回答

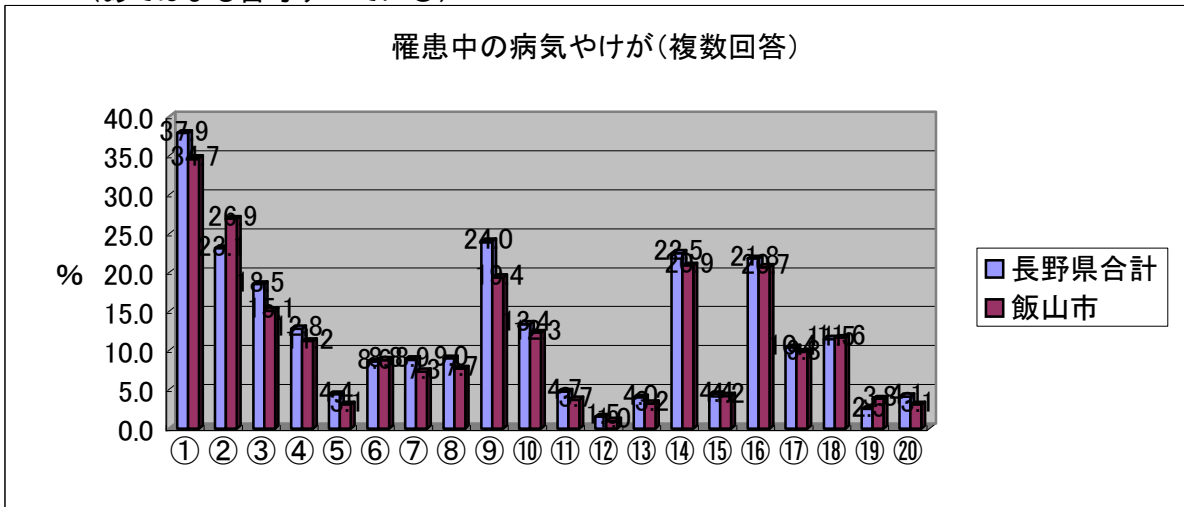
| | |
|-------|-------|
| 4,529 | 12.1% |
| 107 | 12.0% |

問17 あなた(あて名のご本人)は、普段、ご自分で健康だと思いますか。(○はひとつ)



| | とても健康 | まあまあ健康 | あまり健康でない | 健康でない | 無回答 | 平均 | |
|-------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 719 1.9% | 11,379 30.4% | 10,131 27.1% | 12,642 33.8% | 2,507 6.7% | -0.6 |
| 飯山市 | 895 100% | 28 3.1% | 291 32.5% | 213 23.8% | 310 34.6% | 53 5.9% | -0.6 |

問18 あなた(あて名のご本人)は、現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。
(あてはまる番号すべてに○)

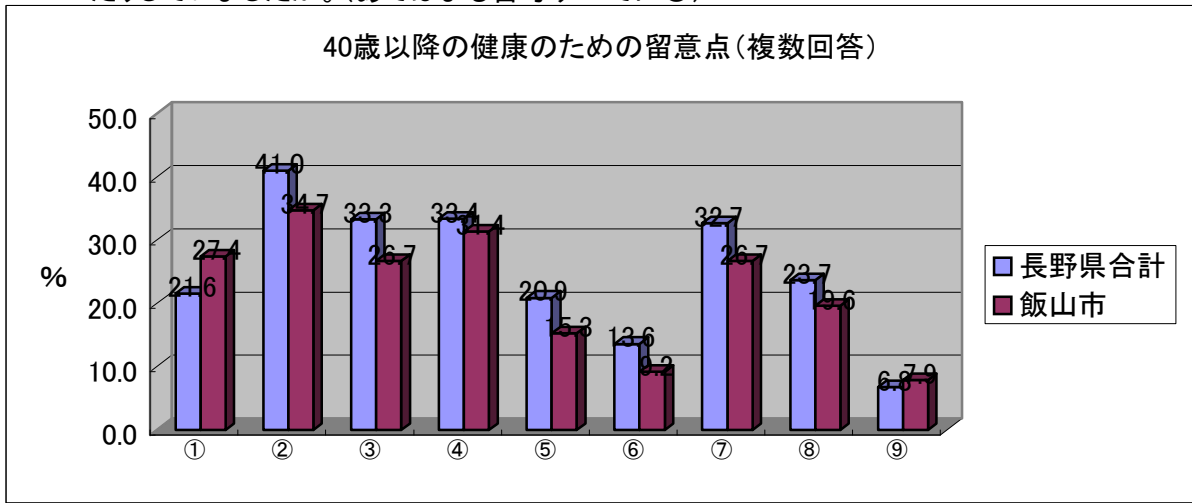


| | ① 高血圧 | ② 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | ③ 心臓病 | ④ 糖尿病 | ⑤ 高脂血症(脂質異常) | ⑥ 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | ⑦ 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
|-------|-----------------|--------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|
| 長野県合計 | 37,378 37.9% | 8,622 23.1% | 6,921 18.5% | 4,767 12.8% | 1,648 4.4% | 3,232 8.6% | 3,325 8.9% |
| 飯山市 | 895 34.7% | 241 26.9% | 135 15.1% | 100 11.2% | 28 3.1% | 79 8.8% | 65 7.3% |

| | ⑧ 腎臓・前立腺の病気 | ⑨ 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) | ⑩ 外傷(転倒・骨折等) | ⑪ がん(悪性新生物) | ⑫ 血液・免疫の病気 | ⑬ うつ病 | ⑭ 認知症(アルツハイマー病等) |
|--|----------------|--------------------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|---------------------|
| | 3,354 9.0% | 8,968 24.0% | 4,990 13.4% | 1,774 4.7% | 576 1.5% | 1,495 4.0% | 8,411 22.5% |
| | 69 7.7% | 174 19.4% | 110 12.3% | 33 3.7% | 9 1.0% | 29 3.2% | 187 20.9% |

| | ⑮ パーキンソン病 | ⑯ 目の病気 | ⑰ 耳の病気 | ⑱ その他 | ⑲ ない | ⑳ 無回答 |
|--|---------------|----------------|----------------|----------------|-------------|---------------|
| | 1,634 4.4% | 8,166 21.8% | 3,895 10.4% | 4,307 11.5% | 923 2.5% | 1,521 4.1% |
| | 38 4.2% | 185 20.7% | 88 9.8% | 104 11.6% | 34 3.8% | 28 3.1% |

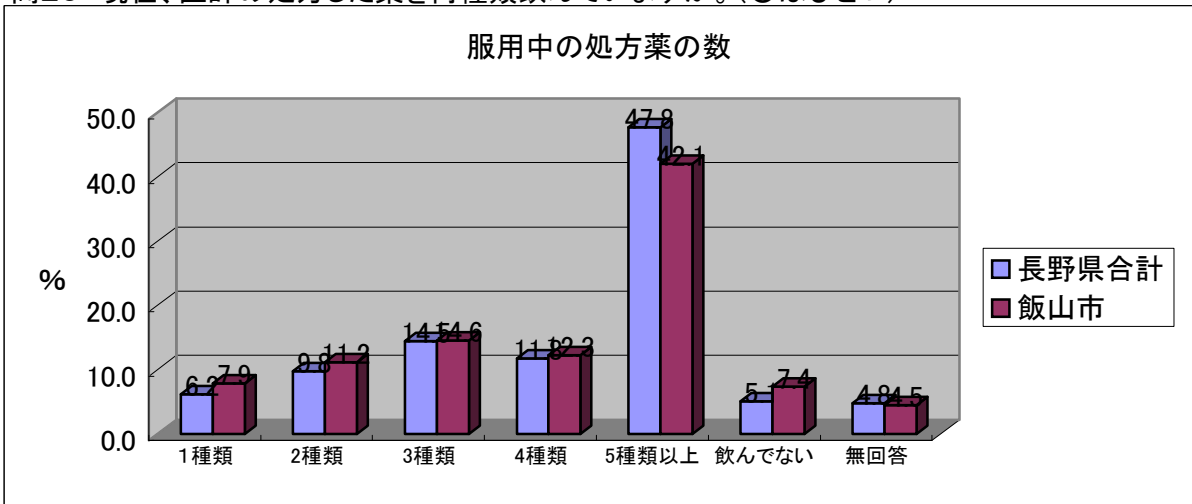
問19 あなた(あて名のご本人)は、40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていましたか。(あてはまる番号すべてに○)



| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ |
|-------|--------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|---|
| 長野県合計 | 37,378 | 8,063 21.6% | 15,334 41.0% | 12,432 33.3% | 12,474 33.4% | 7,808 20.9% | 5,102 13.6% | 12,207 32.7% | |
| 飯山市 | 895 | 245 27.4% | 311 34.7% | 239 26.7% | 281 31.4% | 137 15.3% | 82 9.2% | 239 26.7% | |

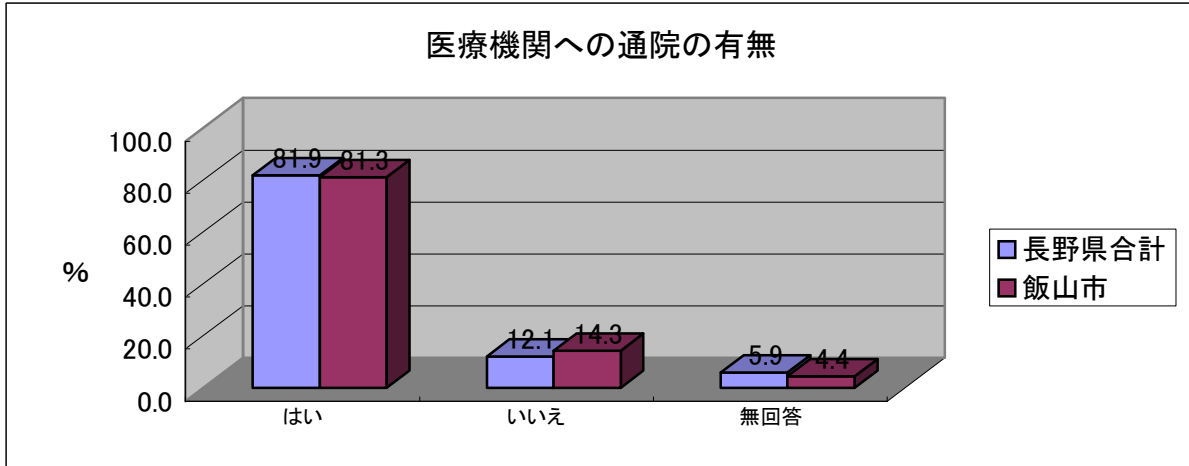
| | ⑧ | ⑨ |
|-----------|----------------|---------------|
| お酒を飲みすぎない | 8,872 23.7% | 2,536 6.8% |
| 無回答 | 175 19.6% | 71 7.9% |

問20 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでますか。(○はひとつ)



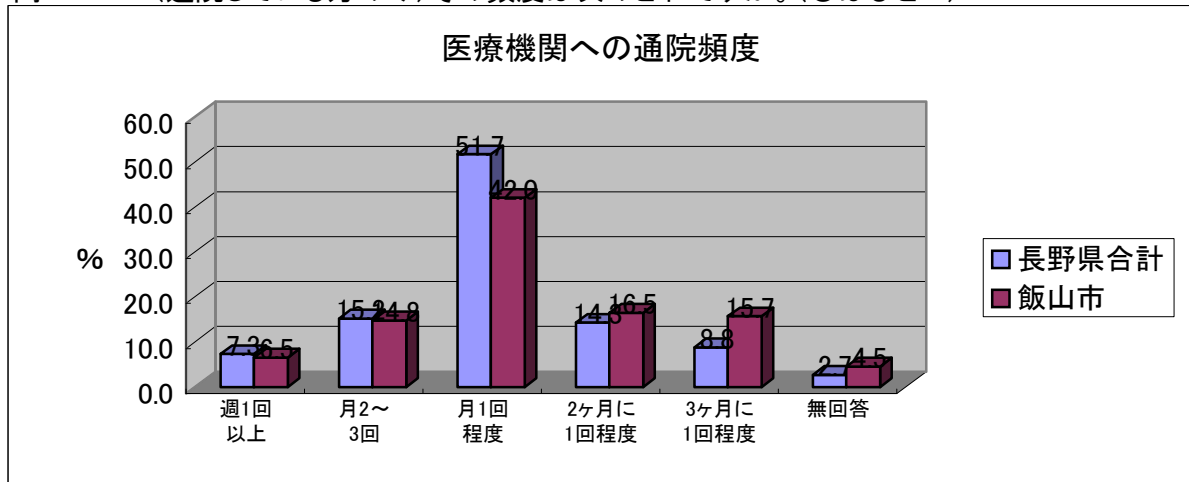
| | 1種類 | 2種類 | 3種類 | 4種類 | 5種類以上 | 飲んでない | 無回答 |
|-------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 2,311 6.2% | 3,662 9.8% | 5,402 14.5% | 4,414 11.8% | 17,884 47.8% | 1,909 5.0% |
| 飯山市 | 895 100% | 71 7.9% | 100 11.2% | 131 14.6% | 110 12.3% | 377 42.1% | 66 7.4% |

問21 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか。(〇はひとつ)



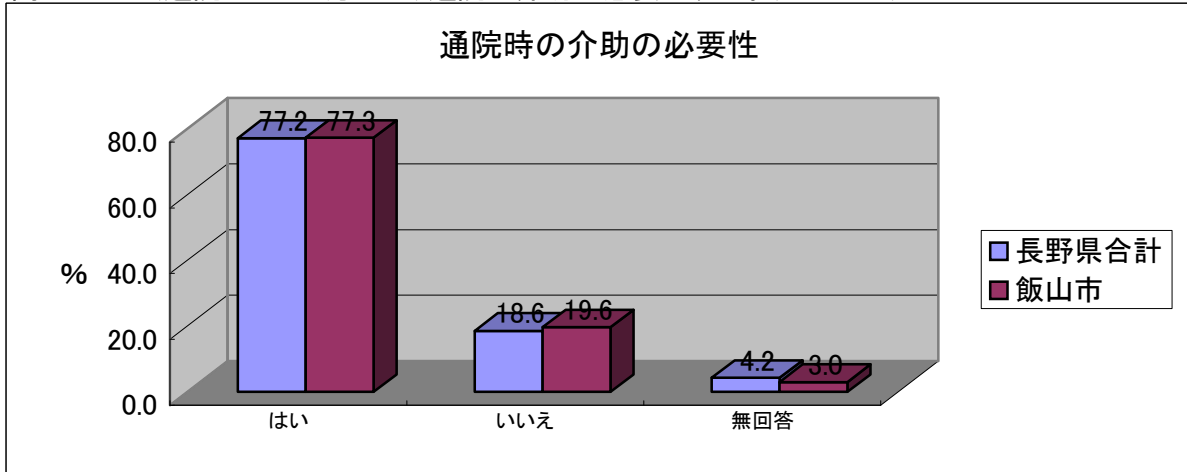
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 30,624 | 4,540 | 2,214 |
| | 100% | 81.9% | 12.1% | 5.9% |
| 飯山市 | 895 | 728 | 128 | 39 |
| | 100% | 81.3% | 14.3% | 4.4% |

問21-1 (通院している方のみ)その頻度は次のどれですか。(〇はひとつ)



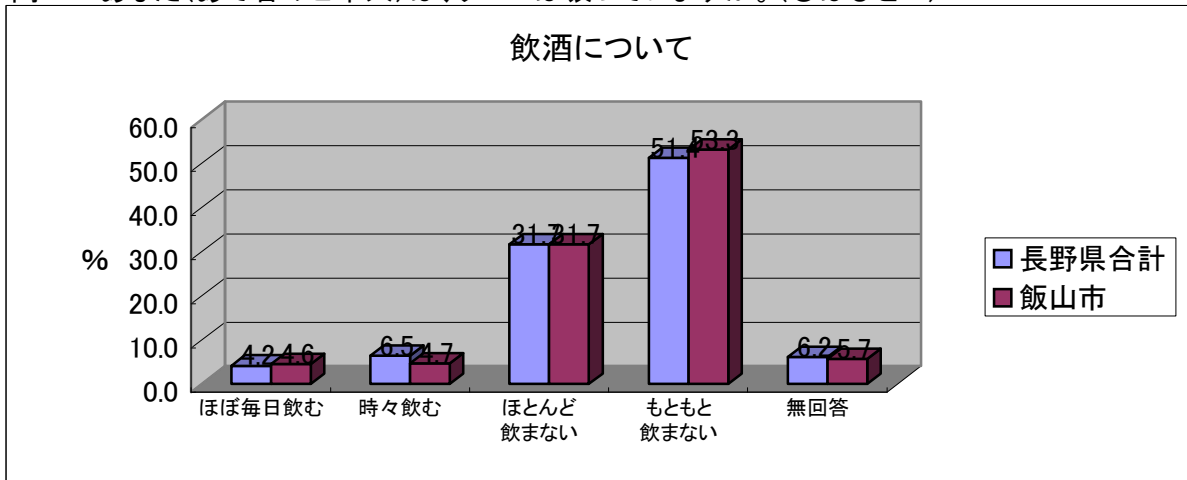
| | | 週1回以上 | 月2~3回 | 月1回程度 | 2ヶ月に1回程度 | 3ヶ月に1回程度 | 無回答 |
|-------|--------|-------|-------|--------|----------|----------|------|
| 長野県合計 | 30,624 | 2,233 | 4,648 | 15,826 | 4,368 | 2,709 | 840 |
| | 100% | 7.3% | 15.2% | 51.7% | 14.3% | 8.8% | 2.7% |
| 飯山市 | 728 | 47 | 108 | 306 | 120 | 114 | 33 |
| | 100% | 6.5% | 14.8% | 42.0% | 16.5% | 15.7% | 4.5% |

問21-2 (通院している方のみ)通院に介助が必要ですか。(〇ひとつ)



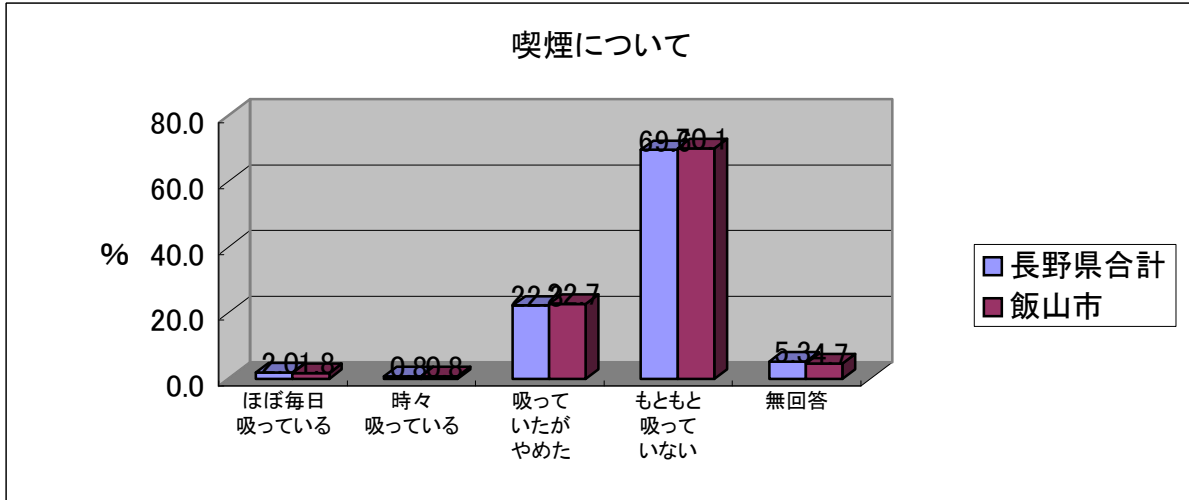
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 30,624 | 23,649 | 5,695 | 1,280 |
| | 100% | 77.2% | 18.6% | 4.2% |
| 飯山市 | 728 | 563 | 143 | 22 |
| | 100% | 77.3% | 19.6% | 3.0% |

問22 あなた(あて名のご本人)は、タバコは吸っていますか。(〇はひとつ)



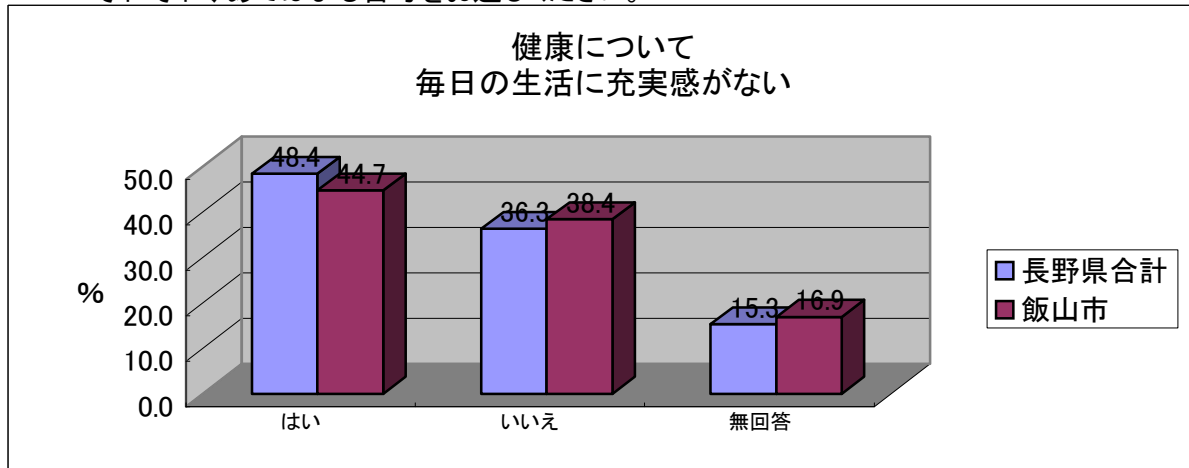
| | | ほぼ毎日飲む | 時々飲む | ほとんど飲まない | もともと飲まない | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|----------|----------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 1,559 | 2,446 | 11,834 | 19,215 | 2,324 |
| | 100% | 4.2% | 6.5% | 31.7% | 51.4% | 6.2% |
| 飯山市 | 895 | 41 | 42 | 284 | 477 | 51 |
| | 100% | 4.6% | 4.7% | 31.7% | 53.3% | 5.7% |

問23 あなた(あて名のご本人)は、タバコは吸っていますか。(○はひとつ)



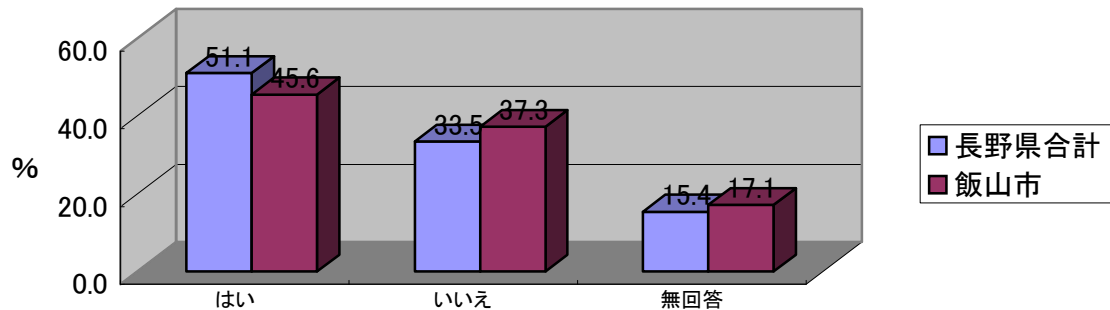
| | ほぼ毎日吸っている | 時々吸っている | 吸っていたがやめた | もともと吸っていない | 無回答 | |
|-------|----------------|-------------|-------------|----------------|-----------------|---------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 758 2.0% | 289 0.8% | 8,338 22.3% | 25,998 69.6% | 1,995 5.3% |
| 飯山市 | 895 100% | 16 1.8% | 7 0.8% | 203 22.7% | 627 70.1% | 42 4.7% |

問24 あなた(あて名のご本人)ご自身のことについて、次の問にお答えください。それぞれ、あてはまる番号をお選びください。



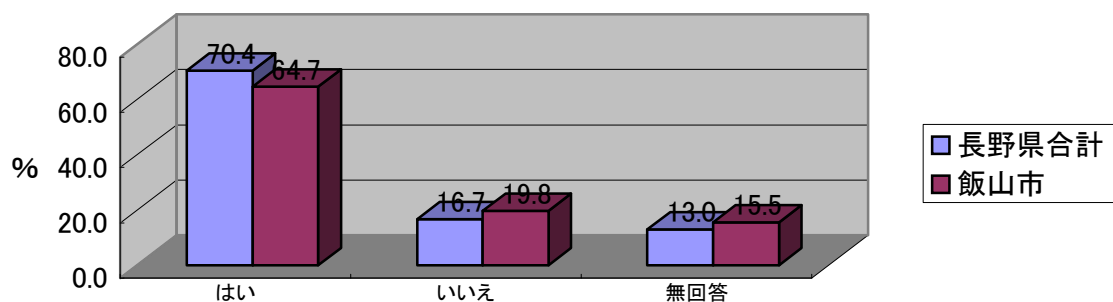
| | はい | いいえ | 無回答 | |
|-------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 18,105 48.4% | 13,569 36.3% | 5,704 15.3% |
| 飯山市 | 895 100% | 400 44.7% | 344 38.4% | 151 16.9% |

健康について
これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった



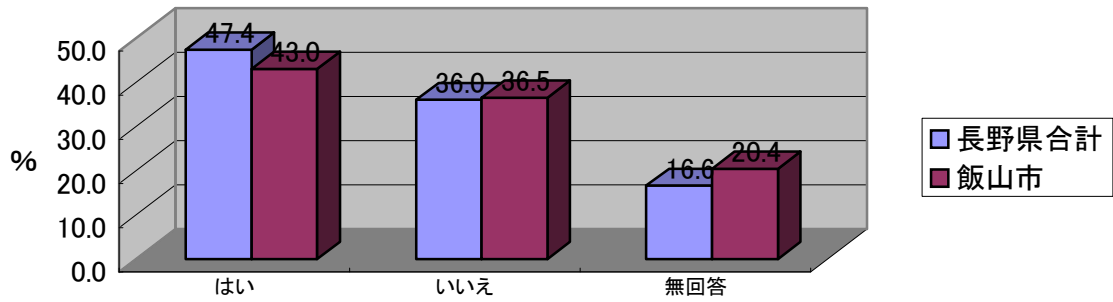
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 19,099 | 12,528 | 5,751 |
| | 100% | 51.1% | 33.5% | 15.4% |
| 飯山市 | 895 | 408 | 334 | 153 |
| | 100% | 45.6% | 37.3% | 17.1% |

健康について
以前は楽にできていたことが、おっくうに感じられる



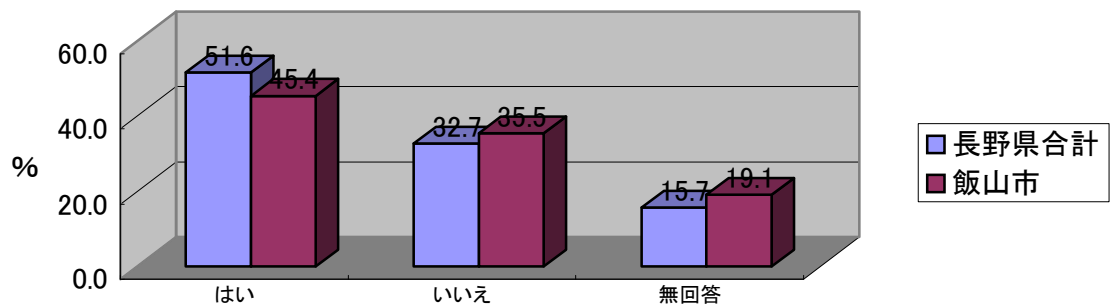
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 26,305 | 6,226 | 4,847 |
| | 100% | 70.4% | 16.7% | 13.0% |
| 飯山市 | 895 | 579 | 177 | 139 |
| | 100% | 64.7% | 19.8% | 15.5% |

健康について
自分が役に立つ人間だと思えない



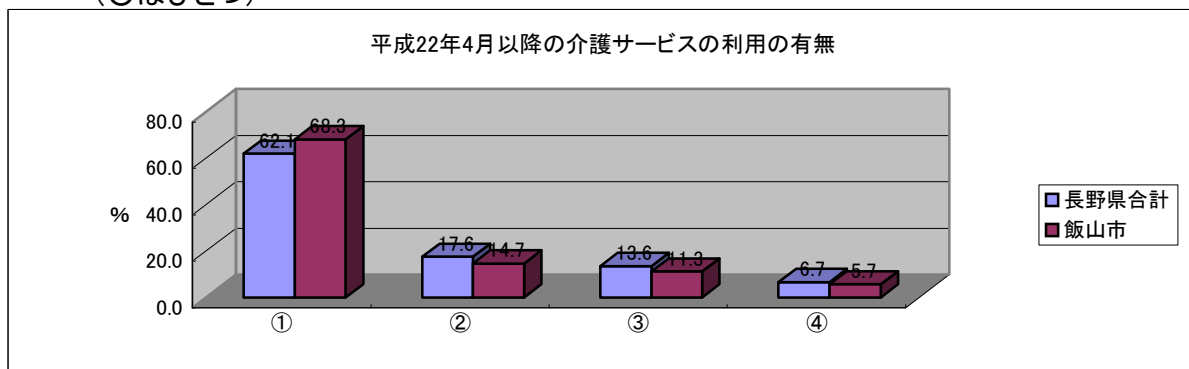
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 17,713 | 13,473 | 6,192 |
| | 100% | 47.4% | 36.0% | 16.6% |
| 飯山市 | 895 | 385 | 327 | 183 |
| | 100% | 43.0% | 36.5% | 20.4% |

健康について
わけもなく疲れた様な感じがする



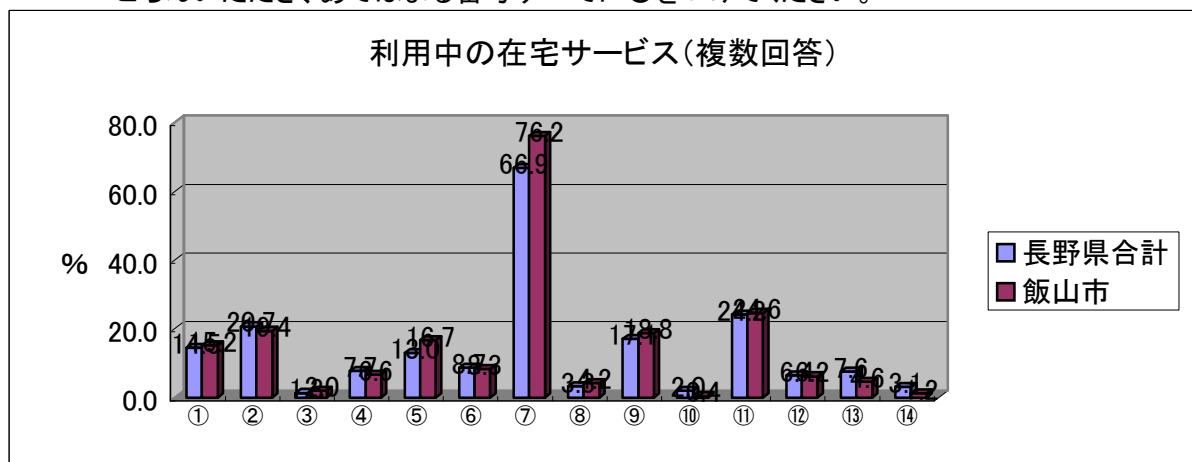
| | | はい | いいえ | 無回答 |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 19,298 | 12,222 | 5,858 |
| | 100% | 51.6% | 32.7% | 15.7% |
| 飯山市 | 895 | 406 | 318 | 171 |
| | 100% | 45.4% | 35.5% | 19.1% |

問25 あなた(あて名のご本人)は、平成22年4月以降介護サービスを利用していますか。
(○はひとつ)



| | ① 必要なサービスを十分に利用している | ② 不十分ながらまったく利用していない | ③ まったく利用していない | ④ 無回答 |
|-------|---------------------|---------------------|----------------|----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 23,208 62.1% | 6,562 17.6% | 5,093 13.6% |
| 飯山市 | 895 100% | 611 68.3% | 132 14.7% | 101 11.3% |

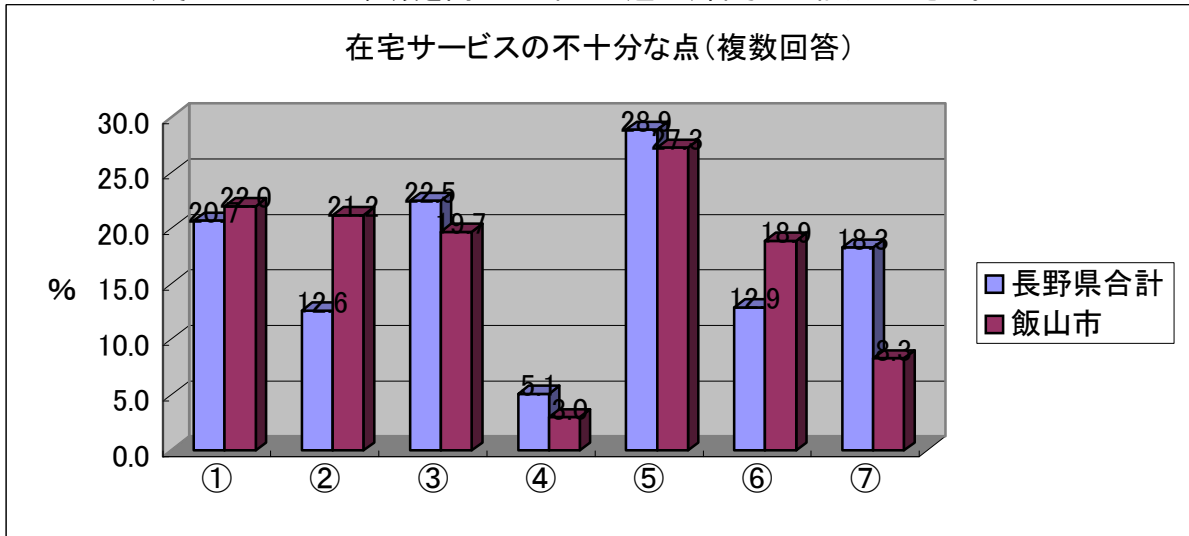
問26 (問25で「1」または「2」を選んだ方のみ)ご利用されている在宅サービスはどれですか。
(あてはまる番号すべてに○)※要支援1、2の方は、介護予防サービスのメニューとして
ごらんいただき、あてはまる番号すべてに○をつけてください。



| | ① 訪問診療(医師の訪問) | ② 訪問介護 | ③ 夜間対応型訪問介護 | ④ 訪問入浴介護 | ⑤ 訪問看護 | ⑥ 訪問リハビリテーション | ⑦ 通所介護(デイサービス) |
|-------|-----------------|----------------|----------------|-------------|---------------|----------------|----------------|
| 長野県合計 | 29,770 14.5% | 4,322 14.5% | 6,177 20.7% | 393 1.3% | 2,284 7.7% | 3,858 13.0% | 2,593 8.7% |
| 飯山市 | 743 15.2% | 113 15.2% | 144 19.4% | 15 2.0% | 49 6.6% | 124 16.7% | 62 8.3% |

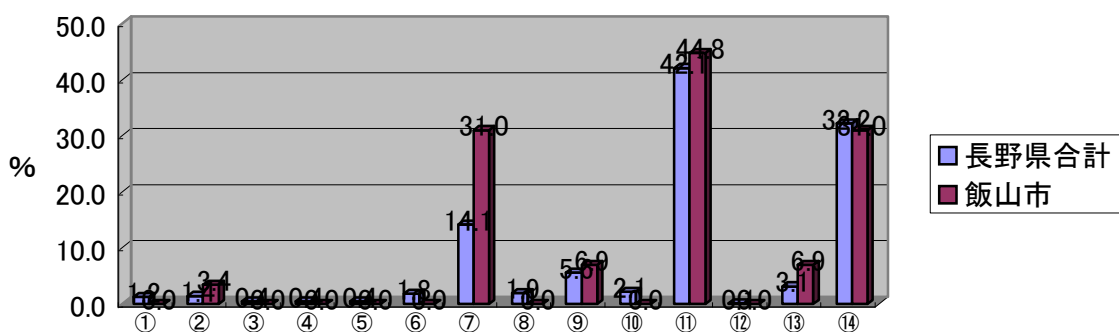
| | ⑧ 認知症対応型通所介護 | ⑨ 通所リハビリテーション(デイケア) | ⑩ 小規模多機能型居宅介護 | ⑪ 短期入所(ショートステイ) | ⑫ 医師や薬剤師による療養上の指導(居宅療養管理指導) | ⑬ その他 | ⑭ 無回答 |
|-------|--------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------------------|---------------|-------------|
| 長野県合計 | 977 3.3% | 5,088 17.1% | 596 2.0% | 7,190 24.2% | 1,914 6.4% | 2,275 7.6% | 922 3.1% |
| 飯山市 | 31 4.2% | 140 18.8% | 3 0.4% | 183 24.6% | 46 6.2% | 34 4.6% | 9 1.2% |

問27 問25で「2.不十分ながら利用している」に○をつけた方に、どのような点が不十分であるかお聞きします。当てはまる番号すべてに○をつけてください。
また、そのサービスの種類を問26の中から選び、番号でご記入ください。



| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ |
|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------|----------------|----------------|
| | 予約(定員)一杯で利用できないサービスがあった | 支払いが困難で利用できないサービスがあった | 利用したいサービスが介護度により制限された | 利用したいサービスを提供する事業者がなかった | 本人(あて名ご本人)が利用を望まない(いやがった) | その他 | 無回答 |
| 長野県合計 | 6,562 20.7% | 1,359 12.6% | 826 22.5% | 1,474 5.1% | 332 28.9% | 1,897 12.9% | 1,200 18.3% |
| 飯山市 | 132 22.0% | 29 21.2% | 28 19.7% | 4 3.0% | 36 27.3% | 25 18.9% | 11 8.3% |

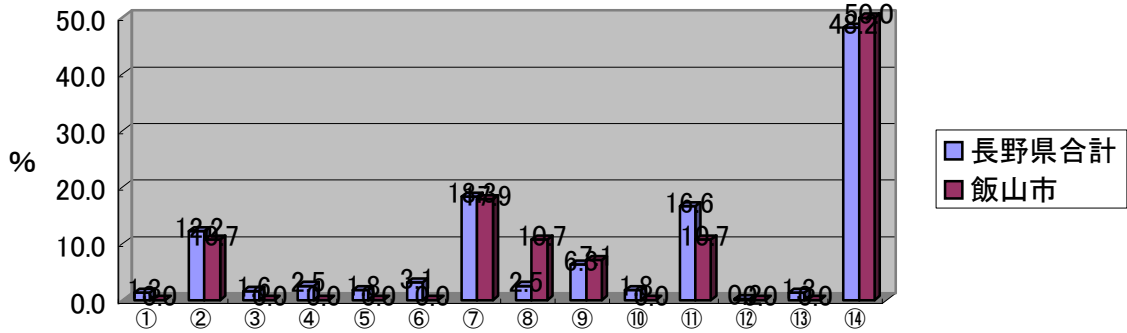
不十分だと思うサービスの種類(複数回答)
 予約(定員)が一杯で利用できないサービスがあった



| | ① 訪問看護(医師の訪問) | ② 訪問介護 | ③ 夜間対応型訪問介護 | ④ 訪問入浴介護 | ⑤ 訪問看護 | ⑥ 訪問リハビリテーション | ⑦ 通所介護(デイサービス) |
|-------|---------------------|------------|----------------|-------------|-----------|------------------|-------------------|
| 長野県合計 | 1,359 16 1.2% | 19 1.4% | 6 0.4% | 6 0.4% | 6 0.4% | 24 1.8% | 192 14.1% |
| 飯山市 | 29 0 0.0% | 1 3.4% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 9 31.0% |

| | ⑧ 認知症対応型通所介護 | ⑨ 通所リハビリテーション(デイケア) | ⑩ 小規模多機能型居宅介護 | ⑪ 短期入所(ショートステイ) | ⑫ 医師や薬剤師による療養上の指導(居宅療養管理指導) | ⑬ その他 | ⑭ 無回答 |
|-------|-----------------|------------------------|------------------|--------------------|--------------------------------|------------|--------------|
| 長野県合計 | 26 1.9% | 76 5.6% | 28 2.1% | 572 42.1% | 2 0.1% | 42 3.1% | 437 32.2% |
| 飯山市 | 0 0.0% | 2 6.9% | 0 0.0% | 13 44.8% | 0 0.0% | 2 6.9% | 9 31.0% |

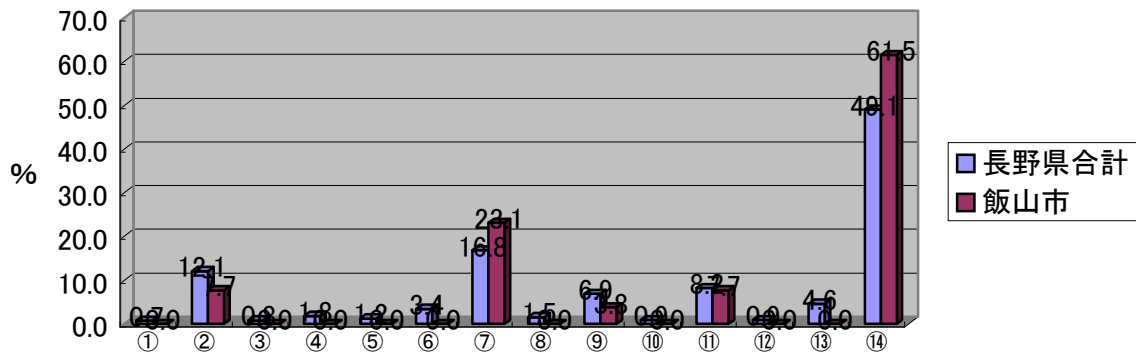
不十分だと思うサービスの種類(複数回答)
支払いが困難で利用できないサービスがあった



| | ① 訪問看護(医師の訪問) | ② 訪問介護 | ③ 夜間対応型訪問介護 | ④ 訪問入浴介護 | ⑤ 訪問看護 | ⑥ 訪問リハビリテーション | ⑦ 通所介護(デイサービス) |
|-------|-------------------|--------------|----------------|-------------|------------|------------------|-------------------|
| 長野県合計 | 826 11 1.3% | 101 12.2% | 13 1.6% | 21 2.5% | 15 1.8% | 26 3.1% | 151 18.3% |
| 飯山市 | 28 0 0.0% | 3 10.7% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 5 17.9% |

| | ⑧ 認知症対応型通所介護 | ⑨ 通所リハビリテーション(デイケア) | ⑩ 小規模多機能型居宅介護 | ⑪ 短期入所(ショートステイ) | ⑫ 医師や薬剤師による療養上の指導(居宅療養管理指導) | ⑬ その他 | ⑭ 無回答 |
|-------|-----------------|------------------------|------------------|--------------------|--------------------------------|------------|--------------|
| 長野県合計 | 21 2.5% | 52 6.3% | 15 1.8% | 137 16.6% | 2 0.2% | 11 1.3% | 398 48.2% |
| 飯山市 | 3 10.7% | 2 7.1% | 0 0.0% | 3 10.7% | 0 0.0% | 0 0.0% | 14 50.0% |

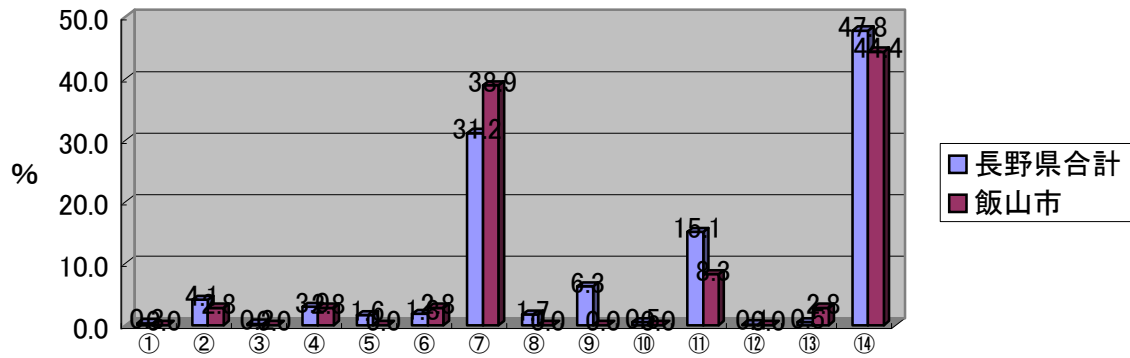
不十分だと思うサービスの種類(複数回答)
利用したいサービスが要介護度により制限された



| | ① 訪問看護(医師の訪問) | ② 訪問介護 | ③ 夜間対応型訪問介護 | ④ 訪問入浴介護 | ⑤ 訪問看護 | ⑥ 訪問リハビリテーション | ⑦ 通所介護(デイサービス) |
|-------|---------------------|--------------|----------------|-------------|------------|------------------|-------------------|
| 長野県合計 | 1,474 11 0.7% | 178 12.1% | 12 0.8% | 27 1.8% | 17 1.2% | 50 3.4% | 247 16.8% |
| 飯山市 | 26 0 0.0% | 2 7.7% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 6 23.1% |

| | ⑧ 認知症対応型通所介護 | ⑨ 通所リハビリテーション(デイケア) | ⑩ 小規模多機能型居宅介護 | ⑪ 短期入所(ショートステイ) | ⑫ 医師や薬剤師による療養上の指導(居宅療養管理指導) | ⑬ その他 | ⑭ 無回答 |
|-------|-----------------|------------------------|------------------|--------------------|--------------------------------|------------|--------------|
| 長野県合計 | 22 1.5% | 101 6.9% | 13 0.9% | 121 8.2% | 13 0.9% | 68 4.6% | 723 49.1% |
| 飯山市 | 0 0.0% | 1 3.8% | 0 0.0% | 2 7.7% | 0 0.0% | 0 0.0% | 16 61.5% |

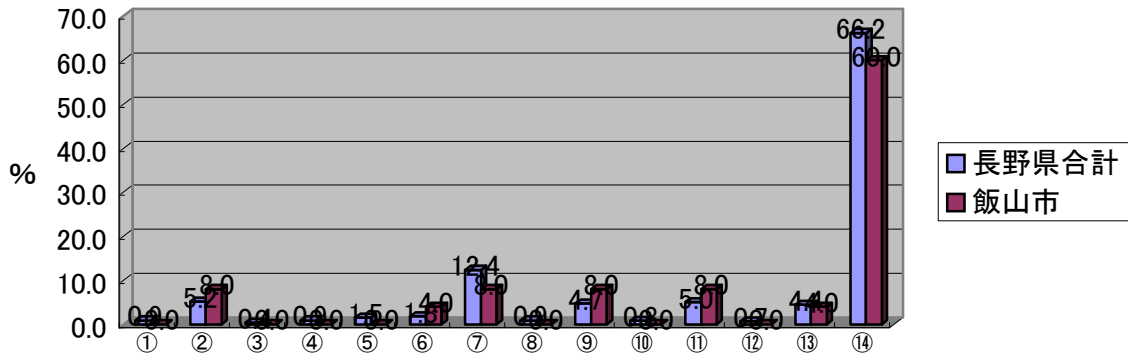
不十分だと思うサービスの種類(複数回答)
本人(あて名ご本人)が利用を望まない(いやがった)



| | ① 訪問看護(医師の訪問) | ② 訪問介護 | ③ 夜間対応型訪問介護 | ④ 訪問入浴介護 | ⑤ 訪問看護 | ⑥ 訪問リハビリテーション | ⑦ 通所介護(デイサービス) |
|-------|--------------------|------------|----------------|-------------|------------|------------------|-------------------|
| 長野県合計 | 1,897 6 0.3% | 78 4.1% | 3 0.2% | 57 3.0% | 31 1.6% | 34 1.8% | 592 31.2% |
| 飯山市 | 36 0 0.0% | 1 2.8% | 0 0.0% | 1 2.8% | 0 0.0% | 1 2.8% | 14 38.9% |

| | ⑧ 認知症対応型通所介護 | ⑨ 通所リハビリテーション(デイケア) | ⑩ 小規模多機能型居宅介護 | ⑪ 短期入所(ショートステイ) | ⑫ 医師や薬剤師による療養上の指導(居宅療養管理指導) | ⑬ その他 | ⑭ 無回答 |
|-------|-----------------|------------------------|------------------|--------------------|--------------------------------|------------|--------------|
| 長野県合計 | 32 1.7% | 119 6.3% | 10 0.5% | 287 15.1% | 2 0.1% | 10 0.5% | 907 47.8% |
| 飯山市 | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 3 8.3% | 0 0.0% | 1 2.8% | 16 44.4% |

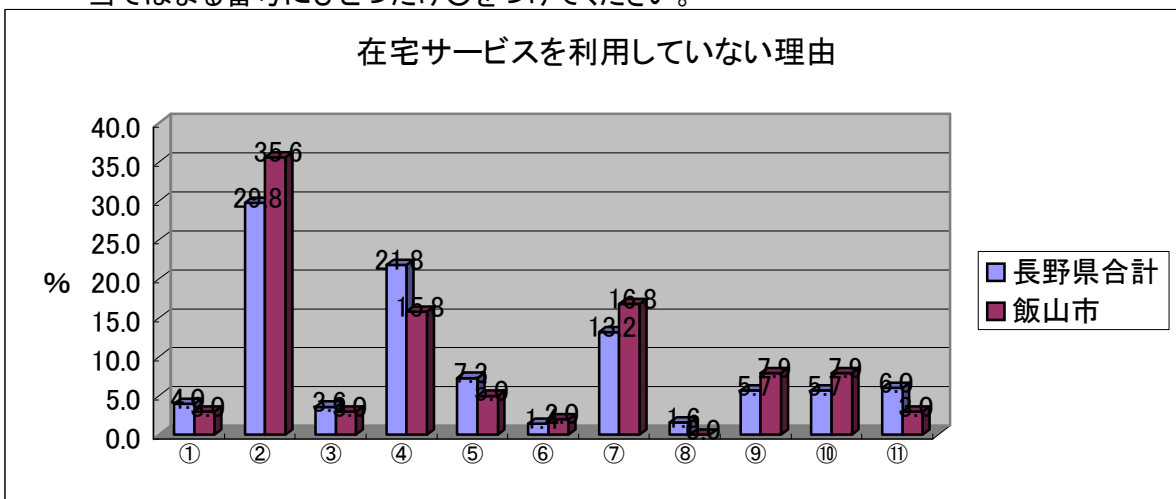
不十分だと思うサービスの種類(複数回答)
その他



| | ① 訪問看護(医師の訪問) | ② 訪問介護 | ③ 夜間対応型訪問介護 | ④ 訪問入浴介護 | ⑤ 訪問看護 | ⑥ 訪問リハビリテーション | ⑦ 通所介護(デイサービス) |
|-------|------------------|------------|----------------|-------------|------------|------------------|-------------------|
| 長野県合計 | 847 8 0.9% | 44 5.2% | 3 0.4% | 8 0.9% | 13 1.5% | 15 1.8% | 105 12.4% |
| 飯山市 | 25 0 0.0% | 2 8.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 4.0% | 2 8.0% |

| | ⑧ 認知症対応型通所介護 | ⑨ 通所リハビリテーション(デイケア) | ⑩ 小規模多機能型居宅介護 | ⑪ 短期入所(ショートステイ) | ⑫ 医師や薬剤師による療養上の指導(居宅療養管理指導) | ⑬ その他 | ⑭ 無回答 |
|-------|-----------------|------------------------|------------------|--------------------|--------------------------------|------------|--------------|
| 長野県合計 | 8 0.9% | 40 4.7% | 7 0.8% | 42 5.0% | 6 0.7% | 37 4.4% | 561 66.2% |
| 飯山市 | 0 0.0% | 2 8.0% | 0 0.0% | 2 8.0% | 0 0.0% | 1 4.0% | 15 60.0% |

問28 問25で「3.まったく利用していない」に○をつけた方に、その主な理由をお聞きします。当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。



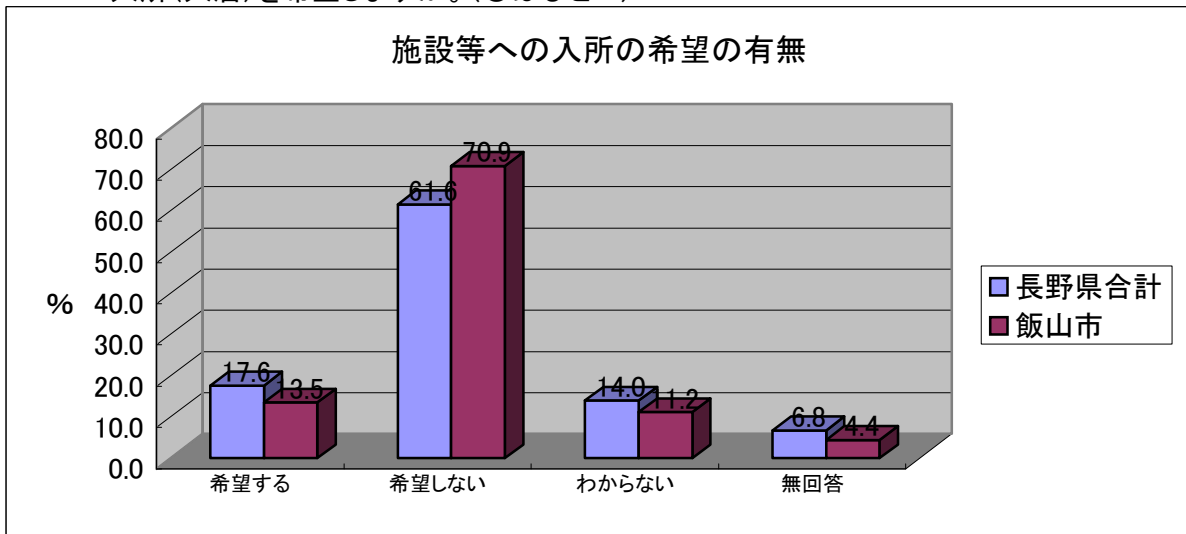
① 制度や利用の仕方がわからなかったから
 ② 認定を受けたが、サービスを利用するほどでもないから
 ③ 体の状態が改善した為、サービスを利用する必要がない
 ④ 家族などに介護をしてもらっているから
 ⑤ 病気で入院中だったから
 ⑥ 利用料を支払うのが困難だったから
 ⑦ 本人がサービス利用を望まない・いやがるから

| | | | | | | | | |
|-------|-------|------|-------|------|-------|------|------|-------|
| 長野県合計 | 5,093 | 202 | 1,518 | 183 | 1,110 | 370 | 70 | 671 |
| | 100% | 4.0% | 29.8% | 3.6% | 21.8% | 7.3% | 1.4% | 13.2% |
| 飯山市 | 101 | 3 | 36 | 3 | 16 | 5 | 2 | 17 |
| | 100% | 3.0% | 35.6% | 3.0% | 15.8% | 5.0% | 2.0% | 16.8% |

⑧ 利用したいサービスがないから
 ⑨ 認定を受けたばかりでまだ利用にいたっていない
 ⑩ その他
 ⑪ 無回答

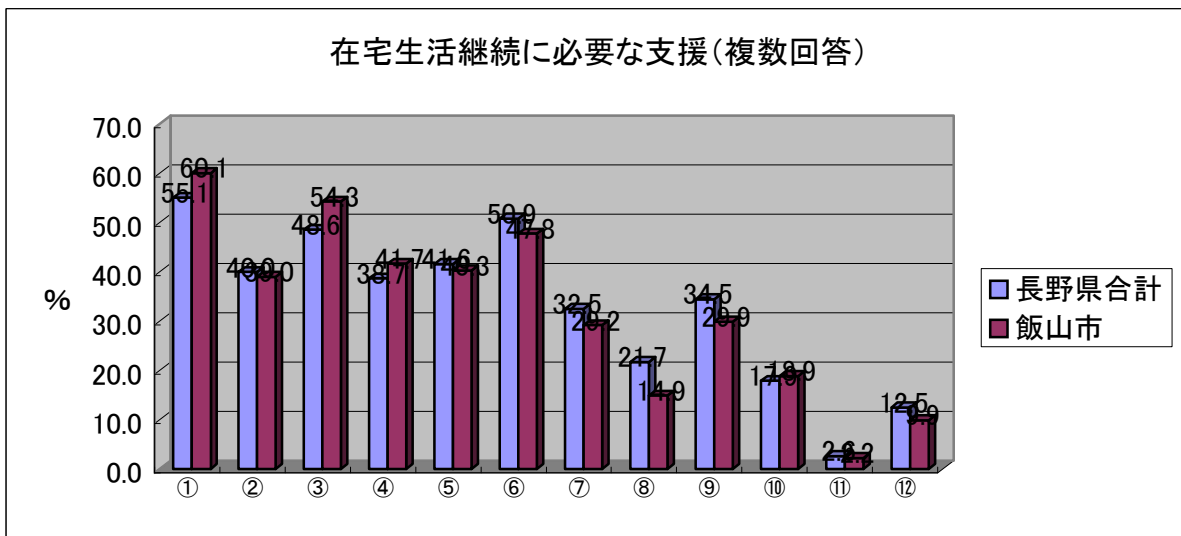
| | | | |
|------|------|------|------|
| 83 | 289 | 289 | 308 |
| 1.6% | 5.7% | 5.7% | 6.0% |
| 0 | 8 | 8 | 3 |
| 0.0% | 7.9% | 7.9% | 3.0% |

問29 施設等への入所(入居)希望についてお聞きします。
 あなた(あて名のご本人)は、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)を希望しますか。(〇はひとつ)



| | | 希望する | 希望しない | わからない | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|-------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 6,590 | 23,007 | 5,250 | 2,531 |
| | 100% | 17.6% | 61.6% | 14.0% | 6.8% |
| 飯山市 | 895 | 121 | 635 | 100 | 39 |
| | 100% | 13.5% | 70.9% | 11.2% | 4.4% |

問29-1 あなた(あて名のご本人)は、ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。



| | | | | | | |
|--------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------|---------------------------|
| ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ |
| 緊急時など、必要な時にショートステイが利用できる | 自宅に医師が訪問して診療してくれること | デイサービス等の通所サービスを必要な時に利用できる | 金額を気にせずに必要なだけ介護サービスを受けられる | 通院などの際、送迎サービスを受けられること | 介護をしてくれる家族がいること | 夜間や休日に、自宅で介護や看護サービスが受けられる |

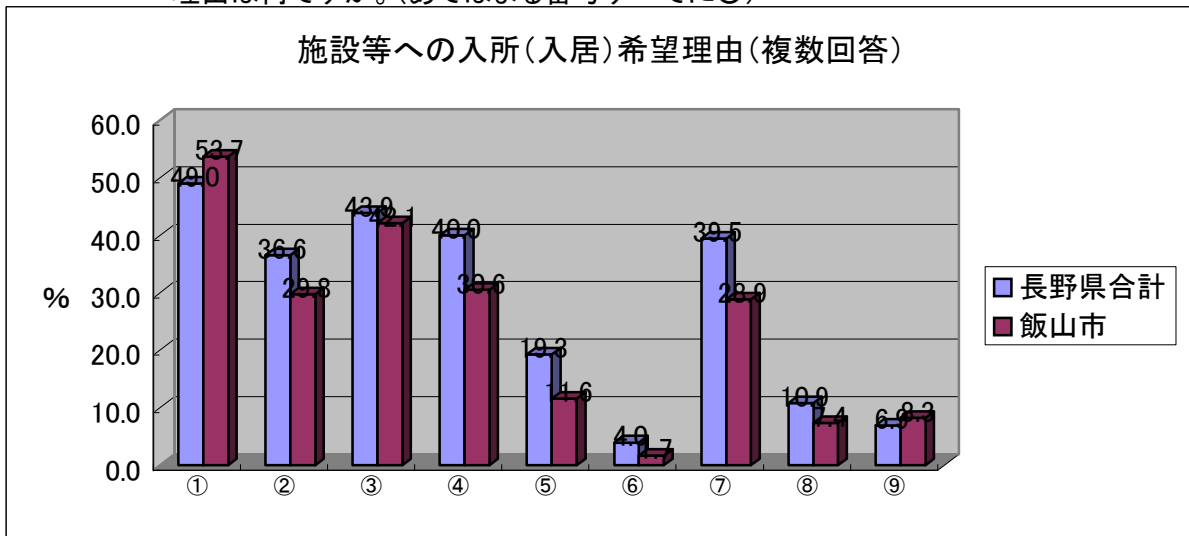
| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 長野県合計 | 37,378 | 20,577 | 14,939 | 18,155 | 14,470 | 15,547 | 12,143 |
| | | 55.1% | 40.0% | 48.6% | 38.7% | 41.6% | 32.5% |
| 飯山市 | 895 | 538 | 349 | 486 | 373 | 361 | 261 |
| | | 60.1% | 39.0% | 54.3% | 41.7% | 40.3% | 29.2% |

| | | | | |
|----------------|----------------------|------------------------|-----|-----|
| ⑧ | ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ |
| 配食サービスが受けられること | 緊急時などに必要な見守りを受けられること | 自宅を改修するための資金提供を受けられること | その他 | 無回答 |

| | | | | |
|-------|--------|-------|------|-------|
| 8,120 | 12,899 | 6,697 | 961 | 4,659 |
| 21.7% | 34.5% | 17.9% | 2.6% | 12.5% |
| 133 | 268 | 169 | 20 | 89 |
| 14.9% | 29.9% | 18.9% | 2.2% | 9.9% |

問29-2 (問29で「1.希望する」を選んだ方のみ)

あなた(あて名のご本人)が、「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

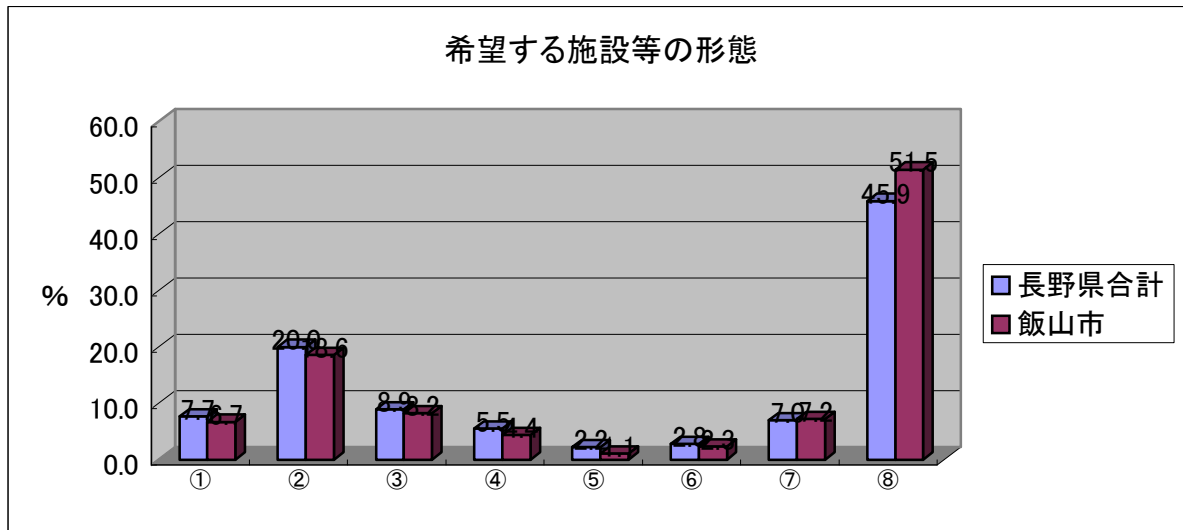


① 家族に迷惑をかけたくないから
 ② 自宅では専門的な介護が受けられないから
 ③ 家族は介護の時間が十分にとれないから
 ④ 自宅では緊急時の対応の面で不安だから
 ⑤ 住宅の構造に問題があるから
 ⑥ 離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから
 ⑦ 介護する家族もまた高齢で心身の負担が大きいから

| | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 長野県合計 | 6,590 | 3,231 | 2,410 | 2,895 | 2,633 | 1,272 | 265 | 2,601 |
| | | 49.0% | 36.6% | 43.9% | 40.0% | 19.3% | 4.0% | 39.5% |
| 飯山市 | 121 | 65 | 36 | 51 | 37 | 14 | 2 | 35 |
| | | 53.7% | 29.8% | 42.1% | 30.6% | 11.6% | 1.7% | 28.9% |

| ⑧ | ⑨ |
|-------|------|
| その他 | 無回答 |
| 716 | 458 |
| 10.9% | 6.9% |
| 9 | 10 |
| 7.4% | 8.3% |

問29-3 問29で「1」を選んだ方に、もっとも希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態をお聞きします。
 また、問29で「2」または「3」を選んだ方については、今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所(入居)を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態をお聞きします。当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。



① 常時介護が受けられ規模が大きくとも少人数の個室施設
 ② 自宅近くで常時介護が受けられ小規模で家庭的個室施設
 ③ 常時介護が受けられ大規模で料金が低額な相部屋の施設
 ④ 必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設
 ⑤ 希望に応じて食事などのサービスが提供される集合住宅
 ⑥ その他
 ⑦ 特になし

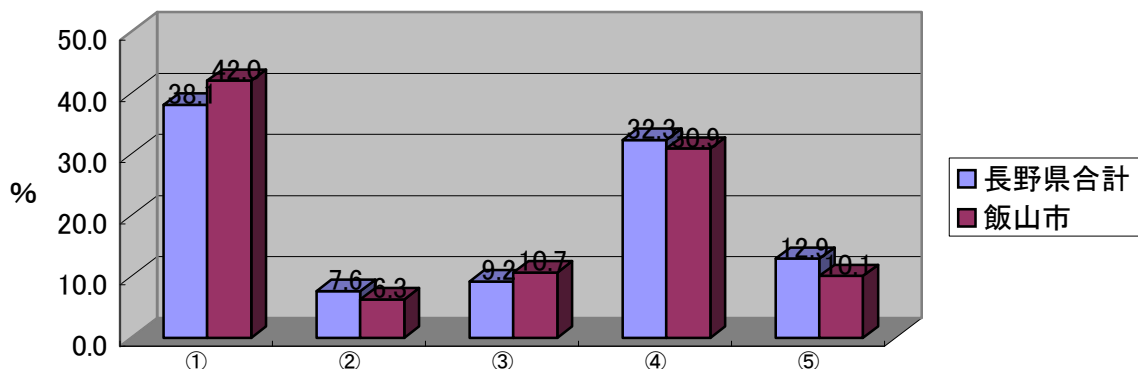
| | | | | | | | | |
|-------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|-------------|-------------|---------------|
| 長野県合計 | 34,847 100% | 2,683 7.7% | 6,982 20.0% | 3,096 8.9% | 1,927 5.5% | 773 2.2% | 962 2.8% | 2,428 7.0% |
| 飯山市 | 856 100% | 57 6.7% | 159 18.6% | 70 8.2% | 38 4.4% | 9 1.1% | 20 2.3% | 62 7.2% |

⑧
無回答

| | |
|--------|-------|
| 15,996 | 45.9% |
| 441 | 51.5% |

問30 介護保険料は、介護サービスの利用状況や過去の実績などから、各市町村や広域連合において3年ごとに決定しています。保険料の額は、介護サービスを充実させるほど高く、逆に保険料を抑えれば介護サービスの水準が下がるという関係にあります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなた(あて名ご本人)のお考えに最も近いものはどれですか。(○はひとつ)

介護保険サービスと保険料の関係についての考え

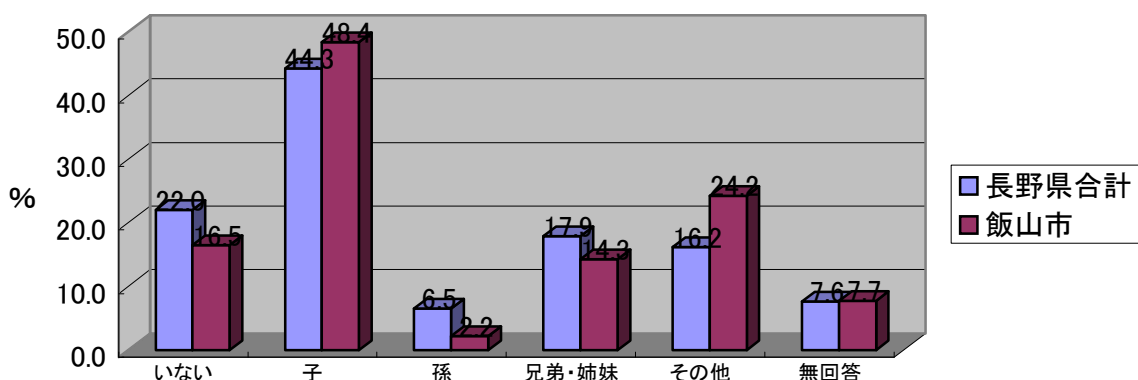


① サービス水準維持に必要な引き上げもやむを得ない
 ② 現在以上のサービス充実の為に引き上げもやむを得ない
 ③ 保険料現状維持が重要でサービス削減もやむを得ない
 ④ わからない
 ⑤ 無回答

| | | | | | | |
|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|
| 長野県合計 | 37,378 | 14,227 | 2,841 | 3,448 | 12,057 | 4,805 |
| | 100% | 38.1% | 7.6% | 9.2% | 32.3% | 12.9% |
| 飯山市 | 895 | 376 | 56 | 96 | 277 | 90 |
| | 100% | 42.0% | 6.3% | 10.7% | 30.9% | 10.1% |

問31 現在、何かあった時におおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族の方はいますか。(あてはまる番号すべてに○)

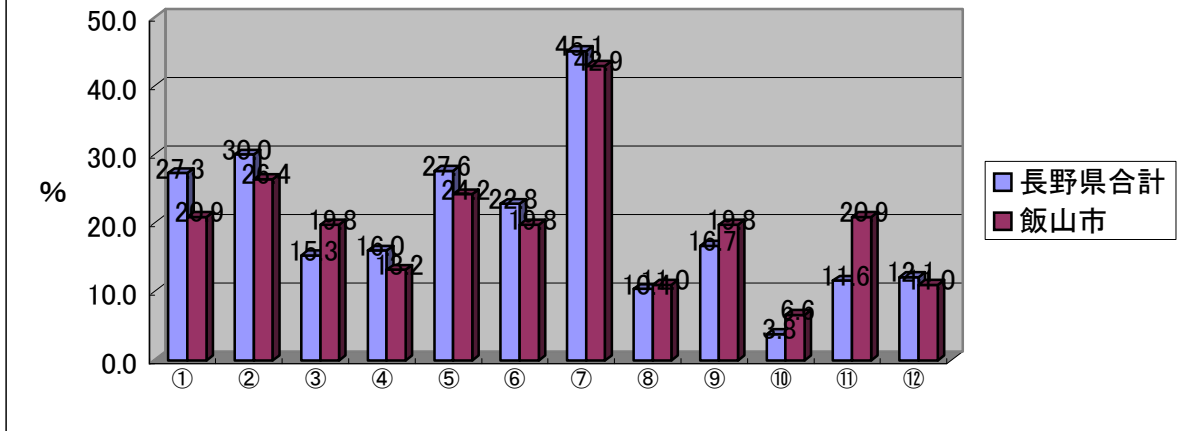
【一人暮らし】30分以内に駆けつけてくれる親族(複数回答)



| | いない | 子 | 孫 | 兄弟・姉妹 | その他 | 無回答 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 長野県合計 | 5,697 | 1,253 | 2,525 | 373 | 1,018 | 431 |
| | 22.0% | 44.3% | 6.5% | 17.9% | 16.2% | 7.6% |
| 飯山市 | 91 | 15 | 44 | 2 | 13 | 7 |
| | 16.5% | 48.4% | 2.2% | 14.3% | 24.2% | 7.7% |

問32 日常生活で心配ごとがありますか。(あてはまる番号すべてに○)

【一人暮らし】日常生活の心配事(複数回答)

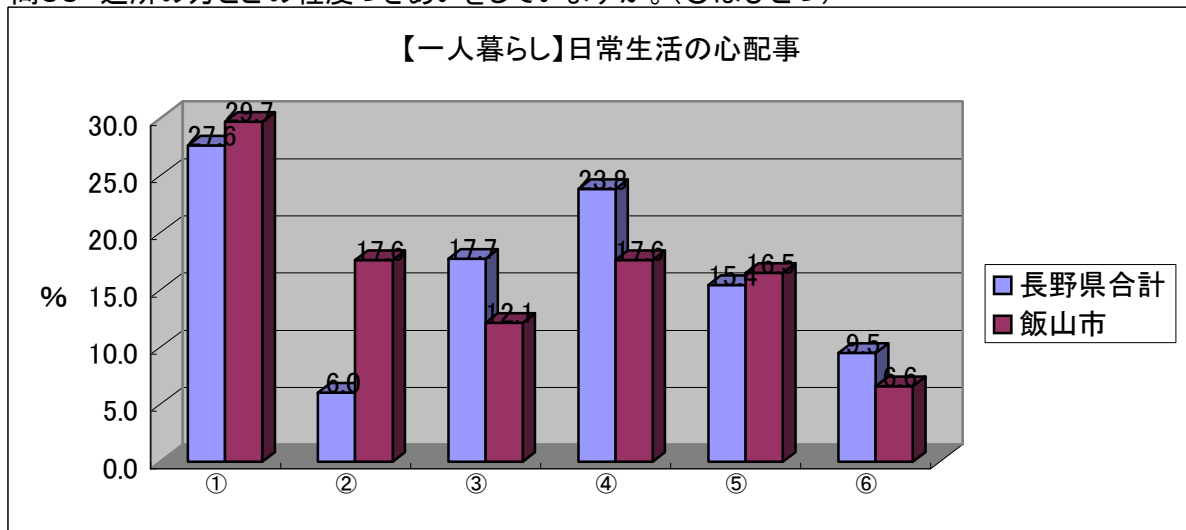


① 健康がすぐれなかつたり病気がちである
 ② 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと
 ③ 通院・買い物の交通手段がない、支援が得られない
 ④ 生活をしていく上での収入面でのこと
 ⑤ 家事が大変である
 ⑥ 火の不始末や戸締りなど
 ⑦ 外出時や家屋の中での転倒や事故

| | | | | | | | | |
|-------|-------|----------------|----------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|
| 長野県合計 | 5,697 | 1,558 27.3% | 1,708 30.0% | 869 15.3% | 910 16.0% | 1,575 27.6% | 1,298 22.8% | 2,571 45.1% |
| 飯山市 | 91 | 19 20.9% | 24 26.4% | 18 19.8% | 12 13.2% | 22 24.2% | 18 19.8% | 39 42.9% |

| ⑧ | ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ |
|------------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------|
| 家屋、田畑、財産などの管理や相続 | 詐欺や悪質な訪問販売などや犯罪にあらうこと | その他 | 心配ごとはない | 無回答 |
| 590 10.4% | 951 16.7% | 216 3.8% | 659 11.6% | 690 12.1% |
| 10 11.0% | 18 19.8% | 6 6.6% | 19 20.9% | 10 11.0% |

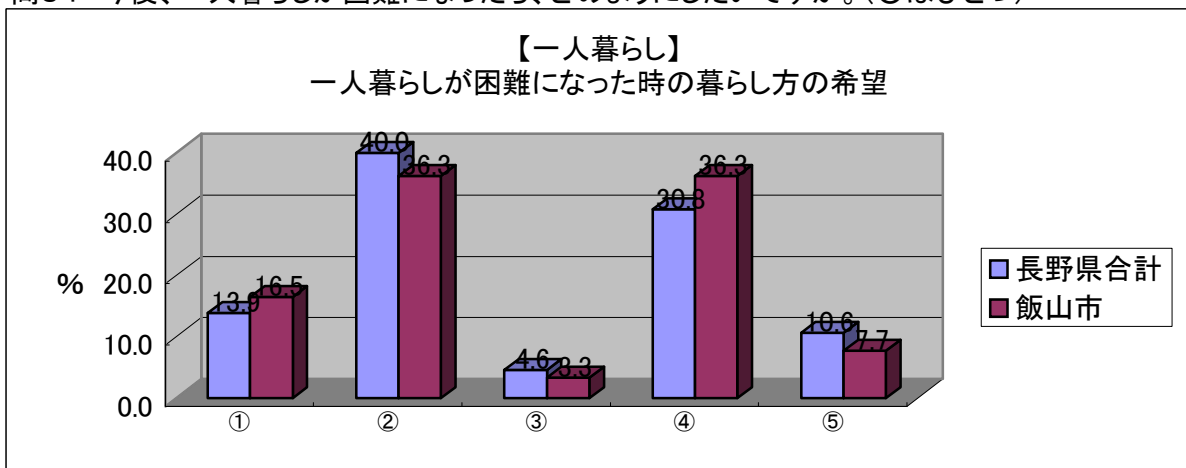
問33 近所の方との程度つきあいをしていますか。(〇はひとつ)



① 常に自宅の様子を見に来てくれる人がいる
 ② お互いに訪問し合う人がいる
 ③ 困った時に気軽に頼める人がいる
 ④ あいさつ、立ち話をする程度の人がいる
 ⑤ つき合いはない
 ⑥ 無回答

| | | | | | | | |
|-------|---------------|----------------|-------------|----------------|----------------|--------------|-------------|
| 長野県合計 | 5,697 100% | 1,573 27.6% | 341 6.0% | 1,006 17.7% | 1,358 23.8% | 877 15.4% | 542 9.5% |
| 飯山市 | 91 100% | 27 29.7% | 16 17.6% | 11 12.1% | 16 17.6% | 15 16.5% | 6 6.6% |

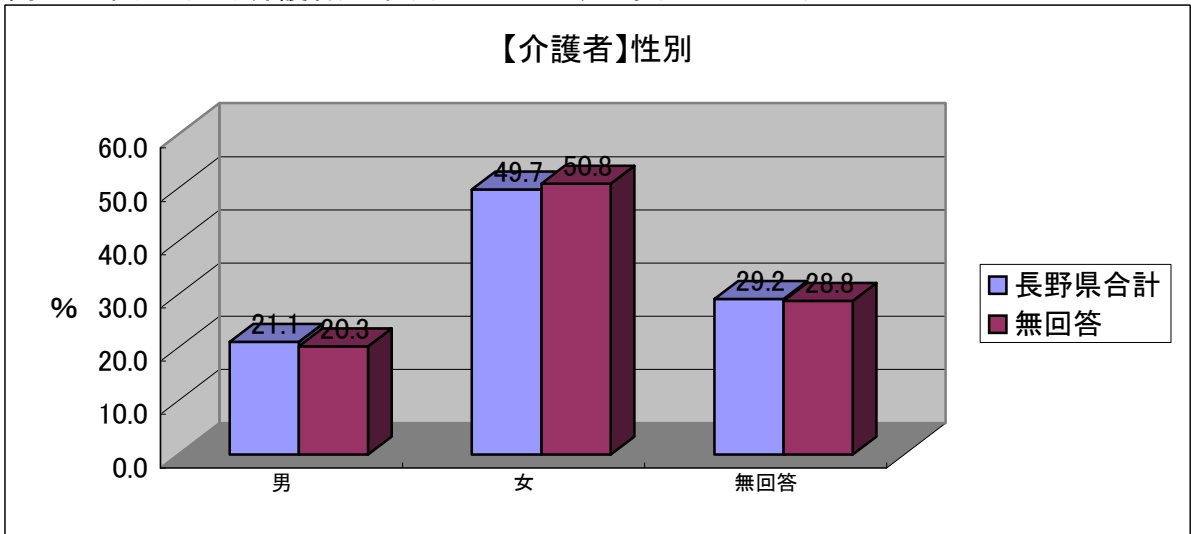
問34 今後、一人暮らしが困難になったら、どのようにしたいですか。(〇はひとつ)



① 子や親族と一緒に同居したい
 ② 施設や共同住宅等に入室したい(入居)したい
 ③ その他
 ④ わからない、考えていない
 ⑤ 無回答

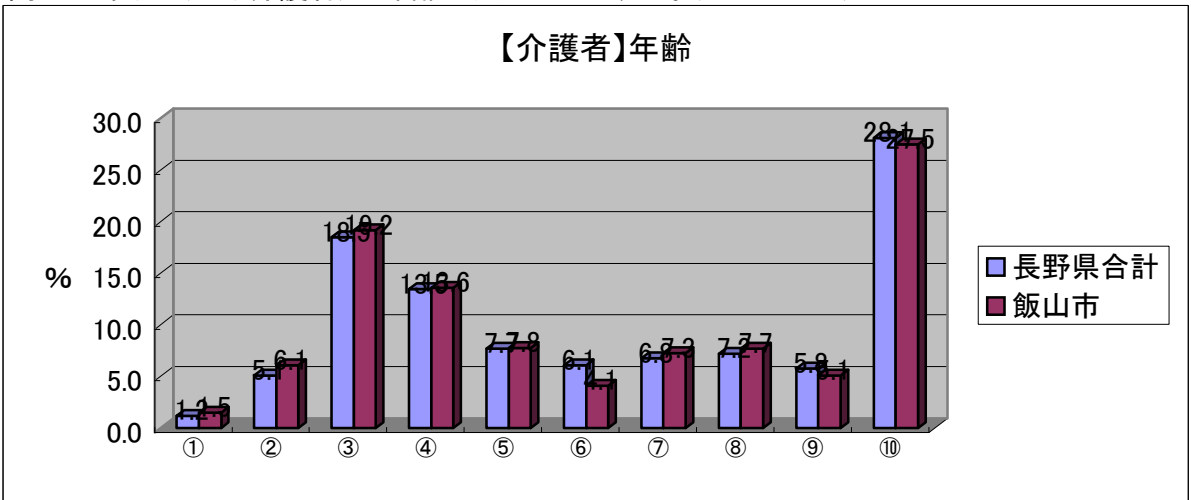
| | | | | | | |
|-------|---------------|--------------|----------------|-------------|----------------|--------------|
| 長野県合計 | 5,697 100% | 794 13.9% | 2,279 40.0% | 262 4.6% | 1,757 30.8% | 605 10.6% |
| 飯山市 | 91 100% | 15 16.5% | 33 36.3% | 3 3.3% | 33 36.3% | 7 7.7% |

問35 あなた(主な介護者)の性別はどちらですか。(〇はひとつ)



| | | 男 | 女 | 無回答 |
|-------|--------|-------|--------|--------|
| 長野県合計 | 37,378 | 7,897 | 18,582 | 10,899 |
| | 100% | 21.1% | 49.7% | 29.2% |
| 飯山市 | 895 | 182 | 455 | 258 |
| | 100% | 20.3% | 50.8% | 28.8% |

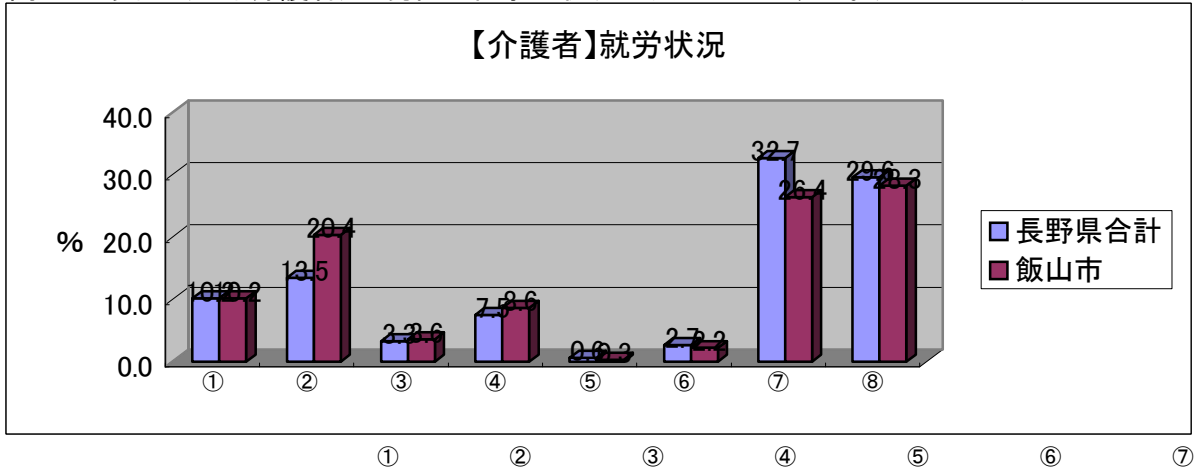
問36 あなた(主な介護者)の年齢は次のどれですか。(〇はひとつ)



| | | 40歳未満 | 40歳～49歳 | 50歳～59歳 | 60歳～64歳 | 65歳～69歳 | 70歳～74歳 | 75歳～79歳 |
|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 長野県合計 | 37,378 | 436 | 1,910 | 6,905 | 5,047 | 2,865 | 2,294 | 2,559 |
| | 100% | 1.2% | 5.1% | 18.5% | 13.5% | 7.7% | 6.1% | 6.8% |
| 飯山市 | 895 | 13 | 55 | 172 | 122 | 70 | 37 | 65 |
| | 100% | 1.5% | 6.1% | 19.2% | 13.6% | 7.8% | 4.1% | 7.3% |

| | 80歳～84歳 | 85歳以上 | 無回答 |
|--|---------|-------|--------|
| | 2,697 | 2,170 | 10,495 |
| | 7.2% | 5.8% | 28.1% |
| | 69 | 46 | 246 |
| | 7.7% | 5.1% | 27.5% |

問37 あなた(主な介護者)の現在の仕事の状況は次のどれですか。(○はひとつ)

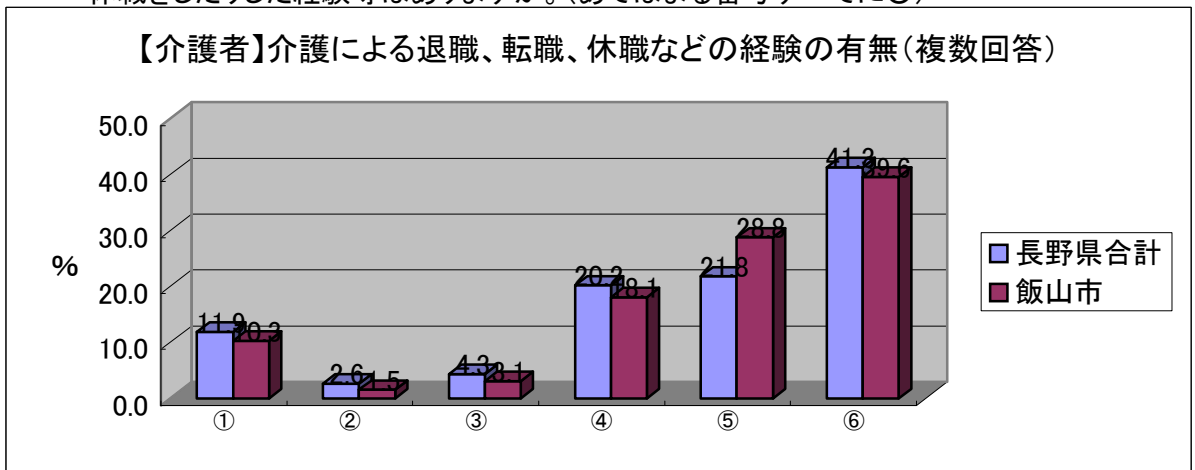


| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑦ | ⑧ | |
|-------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 3,795 10.2% | 5,044 13.5% | 1,222 3.3% | 2,798 7.5% | 210 0.6% | 1,024 2.7% | 12,216 32.7% |
| 飯山市 | 895 100% | 91 10.2% | 183 20.4% | 32 3.6% | 77 8.6% | 3 0.3% | 20 2.2% | 236 26.4% |

⑧
無回答

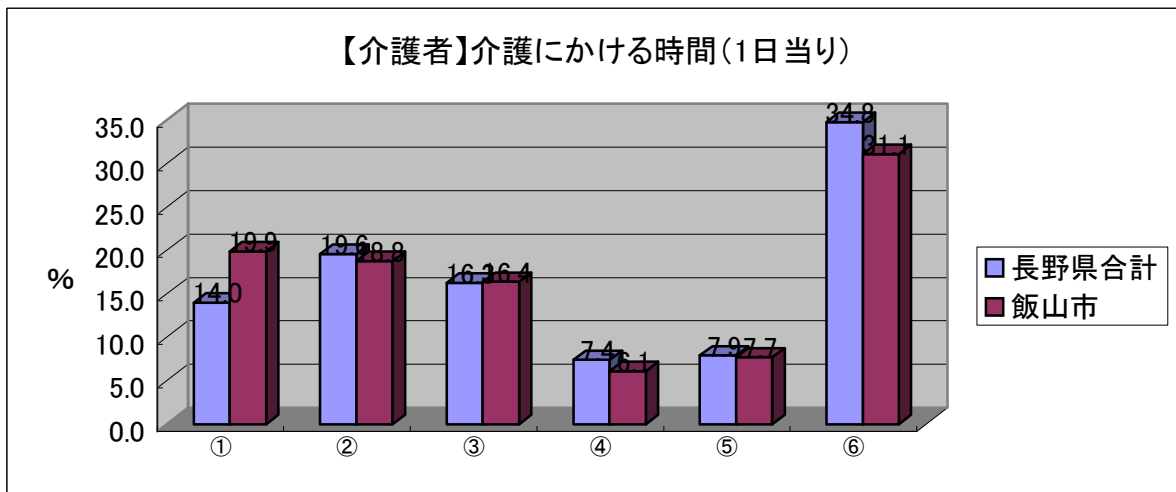
| | |
|--------|-------|
| 11,069 | 29.6% |
| 253 | 28.3% |

問38 あなた(主な介護者)は今までに介護をするために仕事を辞めたり、職場を変ったり、休職をしたりした経験等がありますか。(あてはまる番号すべてに○)



| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | |
|-------|----------------|----------------|-------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 4,444 11.9% | 982 2.6% | 1,618 4.3% | 7,539 20.2% | 8,130 21.8% | 15,455 41.3% |
| 飯山市 | 895 100% | 92 10.3% | 13 1.5% | 28 3.1% | 162 18.1% | 258 28.8% | 354 39.6% |

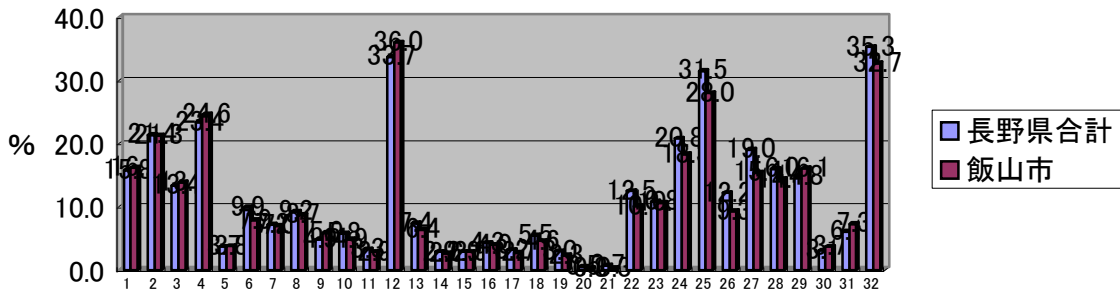
問39 あなた(主な介護者)が介護にかけている時間(1日当たり)はどれくらいですか。
(○はひとつ)



| | | ① 1時間未満 | ② 1時間～3時間未満 | ③ 3時間～6時間未満 | ④ 6時間～12時間未満 | ⑤ 12時間以上 | ⑥ 無回答 |
|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|-----------------|
| 長野県合計 | 37,378 100% | 5,226 14.0% | 7,337 19.6% | 6,105 16.3% | 2,779 7.4% | 2,937 7.9% | 12,994 34.8% |
| 飯山市 | 895 100% | 178 19.9% | 168 18.8% | 147 16.4% | 55 6.1% | 69 7.7% | 278 31.1% |

問40 あなた(主な介護者)が介護する上で困っていることは何ですか。
(あてはまる番号すべてに○)

【介護者】介護上の困りごと(複数回答)



| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 長野県合計 | 37,378 100 | 5,916 15.8 | 8,007 21.4 | 4,994 13.4 | 8,745 23.4 | 1,380 3.7 | 3,690 9.9 | 2,705 7.2 |
| 飯山市 | 895 100 | 145 16.2 | 191 21.3 | 124 13.9 | 220 24.6 | 34 3.8 | 71 7.9 | 63 7.0 |

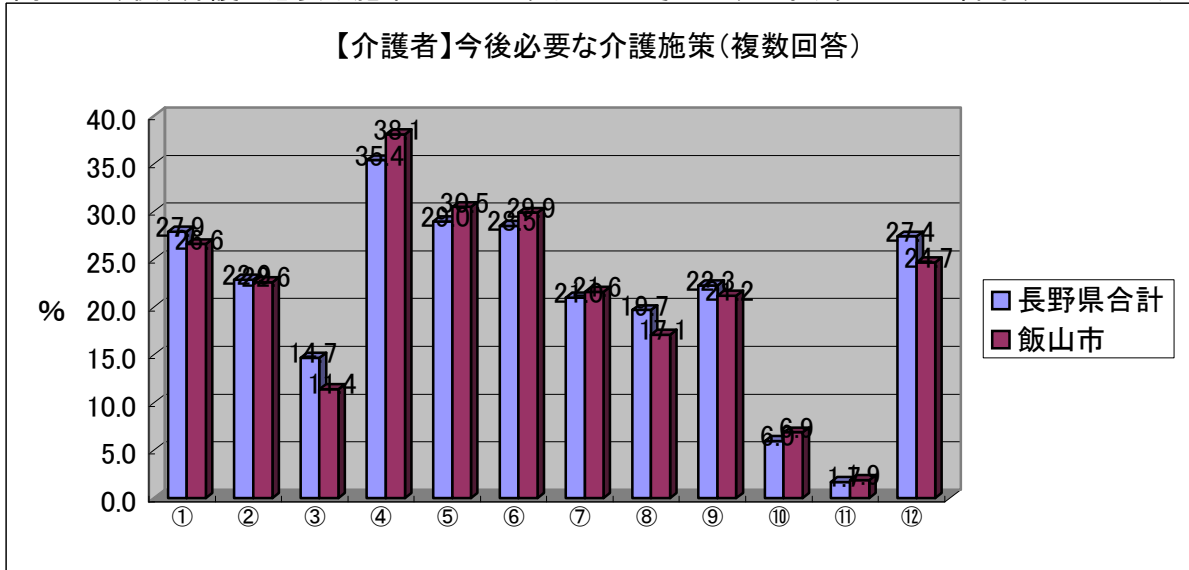
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 長野県合計 | 3,428 9.2 | 1,821 4.9 | 2,154 5.8 | 1,218 3.3 | 12,590 33.7 | 2,782 7.4 | 1,095 2.9 |
| 飯山市 | 78 8.7 | 53 5.9 | 44 4.9 | 26 2.9 | 322 36.0 | 57 6.4 | 23 2.6 |

| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|
| 長野県合計 | 1,089 2.9 | 1,593 4.3 | 1,193 3.2 | 2,056 5.5 | 1,139 3.0 | 202 0.5 | 274 0.7 |
| 飯山市 | 26 2.9 | 36 4.0 | 24 2.7 | 41 4.6 | 21 2.3 | 3 0.3 | 3 0.3 |

| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|
| 長野県合計 | 4,672 12.5 | 4,045 10.8 | 7,768 20.8 | 11,789 31.5 | 4,546 12.2 | 7,108 19.0 | 5,997 16.0 |
| 飯山市 | 90 10.1 | 95 10.6 | 164 18.3 | 251 28.0 | 83 9.3 | 138 15.4 | 129 14.4 |

| | 29 | 30 | 31 | 32 |
|-------|---------------|--------------|--------------|----------------|
| 長野県合計 | 5,538 14.8 | 1,142 3.1 | 2,286 6.1 | 13,209 35.3 |
| 飯山市 | 144 16.1 | 33 3.7 | 65 7.3 | 293 32.7 |

問41 今後、介護に必要な施策はどのようなものと考えますか。(あてはまる番号すべてに○)



| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ |
|-------|---------------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------|----------------|
| | 大規模で常時介護に対応できる施設の整備 | 小規模で常時介護のもと生活できる施設の整備 | 必要に応じた介護を受けながら生活できる施設の整備 | 短期入所などの一時的入所サービスの充実 | 訪問介護・訪問看護など訪問系在宅サービスの充実 | 通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実 | 福祉用具貸与・住宅改修の充実 |
| 長野県合計 | 37,378 10,423 27.9% | 8,564 22.9% | 5,511 14.7% | 13,240 35.4% | 10,821 29.0% | 10,667 28.5% | 7,862 21.0% |
| 飯山市 | 895 238 26.6% | 202 22.6% | 102 11.4% | 341 38.1% | 273 30.5% | 268 29.9% | 193 21.6% |

| | ⑧ | ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ |
|--|------------------|--------------------|---------------|-------------|-----------------|
| | 24時間対応の在宅サービスの充実 | 認知症の人が利用できるサービスの充実 | 特になし | その他 | 無回答 |
| | 7,353 19.7% | 8,330 22.3% | 2,252 6.0% | 638 1.7% | 10,228 27.4% |
| | 153 17.1% | 190 21.2% | 62 6.9% | 17 1.9% | 221 24.7% |