

## 第2節 基本理念と重点目標

全国的に高齢化が進む中、飯山市の高齢化率は全国平均を10数年先行し、すでに30%に達しています。そして今後さらに高齢化が進み、3人に1人が高齢者という時代を迎えようとしています。この超高齢社会で高齢者がいかに充実した日々を送るかは、高齢者本人や家族のみならず地域社会全体にとっても極めて重要な課題となっています。

高齢になっても元気で、家庭や社会のなかで自らの役割を担いつつ、様々な活動に参画する「いきいきとした生涯現役社会」、また、支援や介護が必要なときには地域社会全体で支える「安心な長寿社会」、そんな生きがいや安心感のある長寿社会を、ここに暮らす全員で創造することが求められています。

この課題に対処するため、飯山市においては次の基本理念と重点目標を掲げ、地域住民との協働と介護サービス事業所や医療機関、福祉団体などとの連携を図りながら、各種施策を推進していきます。

### 基本理念

「

」

( いくつになっても生きがいをもち、支え合い安心して暮らせるまちをつくろう )

重点目標	重点施策	主な内容
〔生きがいを持って暮らそう〕	社会参加の促進	シルバー人材センターの運営支援／ボランティア等の情報提供
	生きがいづくりの支援	老人福祉センターの運営支援／老人クラブ活動の支援／集落サロンの拡充／生涯学習活動の推進／運動できる環境の整備
〔高齢になっても元気で過ごそう〕	健康づくりと生活習慣病予防	健康教育、健康相談、健康診査、訪問指導、健康手帳 等
	介護予防の推進	介護予防事業の推進／介護予防サービスの推進／介護予防ケアマネジメント／自主的な取り組みの支援／介護予防の達成状況の把握及び評価

<p>（支え合い自立した生活を送ろう）</p>	地域全体で支える体制の整備	地域包括支援センターによる支援体制の整備／とど衆の取り組み支援／認知症サポーターの養成／近隣住民のつながりの強化／日常的な地域見守り体制の構築
	高齢者の自立した生活を支援するサービスの提供	配食サービス／外出支援サービス／寝具クリーニングサービス／訪問理美容サービス／有償在宅福祉サービス
	高齢者の居住・生活環境の整備	住宅改修の支援／移動手段の確保／バリアフリーの推進
	居宅における介護者の支援	地域包括支援センターによる相談・支援／家族介護者教室の開催／介護用品の利用助成
<p>（安心して暮らせる地域にしよう）</p>	認知症高齢者の支援	相談体制の充実／医療との連携／市民の応援者を増やす取り組み／若年性認知症の支援
	権利擁護の推進	成年後見制度等の活用促進／権利擁護に関する知識の普及・啓発／高齢者虐待への対応／市民後見人の養成
	緊急時・災害時の対応と防犯対策等の推進	緊急時の高齢者を見守る体制の整備／雪害救助員の派遣／災害時住民支え合いマップの策定の推進／高齢者宅の点検・診断の実施／防犯に関する情報提供
	不安なく暮らせる場所の確保	養護老人ホーム／サービス付き高齢者向け住宅
<p>（必要に応じた介護サービスを活用しよう）</p>	介護サービス量の確保	必要なサービス量に対応する供給量確保のための施設整備・特定施設入居者生活介護サービスの提供 等
	介護サービスの質の向上	介護サービス従事者の研修会等の開催／苦情処理
	低所得利用者に配慮した施策の推進	特定入所者介護サービス費／社会福祉法人減免
<p>（必要に応じた介護サービスを活用しよう）</p>	適正な介護認定の実施	認定調査員の研修実施、認定調査員の相談体制の確立
	介護給付費適正化の推進	認定調査状況チェック、ケアプランの点検、住宅改修・福祉用具の実態調査、医療情報との突合・縦覧点検、ケアマネジャー学習会の充実
	利用者に対するサービス利用の支援	利用者に対する普及啓発活動／利用者への情報提供／サービス未利用者への働きかけ
	事業者等との連携確保	北信圏域介護保険事業者連絡協議会との連携・協働／既存福祉団体等との連携／近隣市町村等との連携