

## 第1節 生きがいを持って暮らそう

### 【現状と課題】

高齢者実態調査で「交流」や「趣味・娯楽」、「働くこと」に関心が寄せられているように、生きがいをもって生活し、自らの経験を生かして社会参加することは、高齢者本人にとっても地域社会にとっても大変重要なことです。

「働くこと」においては、飯山地域シルバー人材センターが大きな役割を果たしています。飯山市と木島平村の高齢者を対象に、高齢者の知識と技能・経験を生かした仕事で社会に貢献しています。平成4年の発足以来、会員数、受注件数とも増加傾向にあり、今やこの地域に欠かせない存在となっています。今後、高齢化が一層進む中で、活力ある高齢社会を支える中核的な組織として期待されます。

「交流」や「趣味・娯楽」においては、老人福祉センター「湯の入荘」（社会福祉協議会が設置・運営）では、入館者数は減少していますが、平成22年度において延べ16,000人を超える利用があり、高齢者の交流をはじめ、健康の維持、教養の向上に欠かせない施設として定着しています。しかし、建設以来30年が経過し、建物・設備ともに老朽化が目立つようになり、これからも高齢者の憩いの場として維持していくには改修等が必要になってきています。

また老人クラブでは、趣味や交流のみならず、健康づくり、社会奉仕など多面的に活動しており、生きがい創出と地域社会の活力維持に貢献していますが、価値観の多様化など社会の変化とともに市老人クラブ連合会へ加入するクラブおよび会員が減少傾向にあります。高齢者の仲間づくりを通じた活動を進め、地元区や民生委員等への理解・協力を得て、高齢者組織の強化を検討していく必要があります。

この他、県長寿社会開発センター等における高齢者による文化・芸術活動やスポーツ活動など、生きがい健康づくりと社会参加の重要性と長寿社会に対する理解を深める活動も大切な要素となっています。

シルバー人材センターの活動状況

年 度	会員数	就業率	就業延日人員	受注件数
平成 4年度	221人	66.4%	5,833人	357件
平成10年度	397人	78.1%	16,049人	849件
平成13年度	470人	81.1%	26,137人	1,466件
平成16年度	441人	93.7%	41,285人	2,171件
平成19年度	448人	87.7%	43,972人	1,863件
平成22年度	444人	86.3%	44,706人	1,880件

※平成4年度設立、 ※平成10年度木島平村加盟

老人福祉センター「湯の入荘」の入館状況

年 度	入館者数
昭和53年度	30,863人
平成10年度	18,295人
平成13年度	18,252人
平成16年度	17,642人
平成19年度	15,127人
平成22年度	16,343人

※昭和53年度開設

市老人クラブ連合会の組織状況

年 度	単位老人クラブ数	会員数	加入率※
平成 8年度	67クラブ	3,376人	45%
平成11年度	58クラブ	2,890人	34%
平成14年度	51クラブ	2,288人	26%
平成17年度	41クラブ	1,728人	19%
平成20年度	22クラブ	953人	11%
平成22年度	22クラブ	902人	10%

※60歳以上の人口に占める会員数の割合

【施策の展開】

1 社会参加の促進

(1) シルバー人材センターの運営支援

高齢者が長年培った経験・知識・技術を生かし、就業による社会参加が進むよう、飯山地域シルバー人材センターの運営を支援します。

(2) ボランティア等の情報提供

ボランティアセンターやNPOセンターと協力し、広くボランティア・NPO活動等に関する情報提供を行い、地域のボランティア・NPO活動への関心を高め、参加を促進します。

## 2 生きがいづくりの支援

### (1) 老人福祉センターの運営支援

交流、健康維持、教養向上のため、老人福祉センター「湯の入荘」の運営を支援します。施設数は現状の確保を目標とします。

#### 老人福祉センター設置目標

平成23年度	平成26年度
1施設	1施設

### (2) 老人クラブ活動の支援

高齢者の仲間づくり、自主的な生きがいづくりを進めるため、老人クラブの活動を支援します。

### (3) 集落サロンの拡充

介護予防の一環として各区の集会施設等で開かれている集落サロンの拡大、充実を進め、高齢者の生きがいづくりの一端を担う場として、その活動を支援します。

### (4) 生涯学習活動の推進

高齢者が仲間づくりをしながら、新たな知識を習得し心豊かな生活を送れるよう、長野県長寿開発センターが実施する「長野県シニア大学」、「長野県地域いきいき実践塾」への参加を促し、また公民館と連携して生涯学習活動を推進します。

### (5) 運動できる環境の整備

マレットゴルフやゲートボール、ウォーキングなど、高齢者が運動に取り組む環境を整え、趣味を通じた仲間づくり・健康づくりを進めます。