

平成 23 年度 保健事業計画

飯山市民生部保健福祉課 健康増進係

成人保健関係

項目	目的	対象	内容
健康手帳交付	自らの健康管理と適切な医療の確保に役立てる。	40 歳以上	特定健診受診者、健康教育・健康相談を受けた者へ交付
特定健康診査	メタボリックシンドロームに着目した健康診査を実施し、生活習慣の改善による生活習慣病予防に努めることにより、意識の高揚を図るとともに医療費の適正化を目的とする。	40 歳以上の市民で国民健康保険加入者	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 (追加) 心電図、眼底、貧血検査  市内 10ヶ所 延べ 28回を計画
特定保健指導	〃	特定健康診査受診者の要指導者	特定健康診査結果及び個別相談
後期高齢者健康診査	生活習慣病等の疾病の予防を図り、高齢期における健康保持向上を目的とする	75 歳以上 65～74 歳で後期高齢者医療制度加入者	特定健診に準ずる診査内容で特定健診と同時実施
後期高齢者人間ドック補助事業	〃	〃	人間ドック受診料に対し、一人につき 15,000 円を補助
がん検診	生活習慣病予防の一環として実施がん患者の早期発見、早期治療に結びつけ健康についての認識と自覚の高揚を図る。	市民で各該当年齢以上に達する者	胃 (35 歳)、大腸がん(40 歳)、前立腺がん(50 歳以上の男性)検診は特定健診と同時実施 乳房超音波 (30 歳以上) 乳房マンモグラフィ (40～74 歳で偶数年齢) 子宮がん(20 歳以上 ただし、65 歳以上は奇数年齢) 肺がん検診 (40～64 歳)
健康教育	生活習慣病の予防、介護予防、健康増進等健康に関する正しい知識の普及。「自らの健康は自ら守る」という認識と自覚の高揚を図り、健康の維持増進に結びつける。	市民	健康増進プログラムの実施 脳卒中予防血液サラサラ講座、企業への出前講座 ウォーキングの普及 (飯山地区)、健康ウォーキング大会の開催、健康体操の普及 その他要請により随時実施
訪問指導	健康管理上、訪問指導が必要と認められる者に対して保健指導を行い、心身機能の低下の防止と健康保持増進を図る。		・ 健診要指導者、至急要精検者 - 随時訪問
健康相談	心身の健康に対し、相談に応じて適切な指導及び助言を行う。	市民	・ 保健センター：常時開設 ・ 老人医療費受給証交付時健康相談一月 1 回 ・ 各種健康相談一月 1 回

平成 23 年度 保健事業計画

飯山市民生部保健福祉課 健康増進係

成人保健関係

項目	目的	対象	内容
----	----	----	----

健康づくり関係

健康づくり推進協議会	市民に密着した総合的な健康づくり対策の積極的推進	市民	総合的な健康づくり計画、健康づくりのための事業推進、市民の健康づくりのための必要な事業
健康づくり講演会	生活習慣病を理解し、改善・予防の方法を学ぶ。	市民 健診要指導者	メタボリックシンドロームの理解と運動の必要性
ヤング健診	若い世代からの生活習慣や食生活を改善し、生活習慣病の予防を図る。	39 歳以下の市民	特定健診に準ずる診査内容で歯科検診、視力検査を追加
〃 結果相談会	〃	〃 の要指導者	個別相談（栄養・健康）
筋力アップ教室	運動機能の改善、介護予防、運動機能の改善、栄養指導、口腔衛生	特定高齢者	筋力トレーニング、運動指導、口腔指導、栄養指導
血液サラサラ筋力アップ教室		市民 健診要指導者	59 歳以下コース、60 歳以上コース、チャレンジ体力測定、ウォーキング、筋力トレーニング、運動指導、栄養指導、生活指導

精神保健関係

心の健康づくり	うつ病・ストレスへの対応方法を学び病気を予防する。	市民	うつ病予防、ストレスケア講演会 学校保健との連携会議
精神障害者家族会「やよい会」			・定期総会及び相談 ・グループホーム「かたくり」健康相談
精神障害者居宅生活支援	精神障害者の地域生活の充実や社会参加を促進する。	精神障害者	ホームヘルプ、グループホーム、ショートステイ、家庭訪問

結核、感染予防関係

住民定期結核健康診断	結核等の早期発見、早期治療に結びつける。	一般住民（該当者 65 歳以上） デｲｲｰﾋﾞｽ利用者	・間接撮影 - 1 次 17 日、2 次 5 日 ・直接撮影 - 5 日
予防接種	感染症の予防	乳幼児、学童 高齢者 非課税世帯など	BCG、ポリオ、三種混合、二種混合、麻しん、風しん、日本脳炎 高齢者インフルエンザ、麻しん風しん混合 ※新型インフルエンザ助成。

平成 23 年度 保健事業計画

飯山市民生部保健福祉課 健康増進係

成人保健関係

項目	目的	対象	内容
----	----	----	----

地区組織関係

保健補導員会	住民自らが健康を守る意識を高め、病気の発生を防ぎ、また、市が行う保健事業の円滑な推進を図る。	区長から推薦された者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協議会 - 年数回、保健補導員活動について協議、市内 10 地区の各保健補導員会の連絡及び調整</li> <li>・研修大会 - 年 1 回</li> <li>・研修会 - 年 1 回講演会 / ・視察研修 - 年 1 回</li> <li>・県及び北信支部活動</li> <li>・地区会議 - 年間計画により学習会、研修会、ボランティア等実施</li> </ul>
食生活改善推進協議会	地域住民の食生活改善活動を通じて健康増進を図る。	健康教室修了者で、この会の趣旨に賛同した者	随時、会員が中心となり、調理実習、ボランティア活動を実施

難病関係

難病	難病患者の相談・指導	患者および家族	難病相談会への協力、訪問
----	------------	---------	--------------