

市民チャンネル放送内容

飯山市広報番組

■i ネット情報局 「いいやま情報便」 (30分番組)

[放送日] [放送時間]

(日) 7:00～、12:30～、15:30～、19:30～、22:30～

(月/火) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～

○市役所からの情報、日赤病院ドクターや施設の紹介、ハローワークからのお知らせ。

○週前半に起きた行事や話題。

○市民、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

○市民からの投稿ビデオ。

■i ネット情報局 「ほっとスタジオ」 (30分番組)

[放送日] [放送時間]

(水/木/金) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～、0:00～

(土) 7:00～、12:30～、19:30～、22:30～

○スタジオから週末に起きた行事や話題を伝える。

○市民からのお知らせ、図書館のお知らせ。

○市役所、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

■ウィーク・エンド飯山 (90分番組)

[放送日] [放送時間]

(土) 9:00～、15:00～、20:30～、23:00～

(日) 9:00～、14:00～、20:30～

○市民会館、公民館、学校等で行われたイベント、講演会、発表会等、コンサートなど放映しています。

■リクエストウィーク・エンド飯山 (90分番組)

[放送日] [放送時間]

(火) 23:00～

■健康チャンネル (30分番組)

[放送日] [放送時間]

毎日 6:30～、11:30～、13:30～、16:30～、19:00～

○体操で健康な身体をつくり、音読で脳の活性化を図るなど、各種団体の協力を頂いて、健康に関する内容を盛りだくさんで放映しています。

i ネット飯山番組

■レッツゴー! まちっぷチャン (30分番組)

[放送日] [放送時間]

(金) 14:30～、21:30～

(土) 11:00～

(日) 11:00～、22:00～

○地域に根差した取材でタウン情報を全国に発信する「いいやま応援番組」です。

■i・i ネット川柳投句しよう（15分番組）

[放送日] [放送時間]

毎月第2、3(月/火/水) 8:00～、12:00～、17:00～、18:30～

○投句頂いた中から月ごとの天位、地位、人位、秀逸、佳作作品を発表します。

■信越トライウオーク（30分番組）

[放送日] [放送時間]

(金) 12:00～、14:30～、17:00～、21:00～、23:30～、

(土) 12:00～、19:00～、22:00 日曜日(10:30～、19:00)

○北信州と新潟県上越のCATV7局(i ネット飯山、上越ケーブルビジョン、佐渡テレビジョン(佐渡市)、能生ケーブルネット(糸魚川市)、テレビ北信、テレビ菜の花、ふう太ネット木島平)の共同制作でお送りする情報番組。各局のリポーターが地元の観光名所や食文化、おすすめスポットを紹介します。

■i ネット特別番組

[放送日] [放送時間]

(月) 9:00～、13:00～、20:30～、

(火) 9:00～、13:00～、20:30～、

(土/日) 17:00～

○地域のお祭りやイベント、スポーツ大会、講演会などi ネットがおすすすめするおきの番組！
(特別番組の放送がない場合随時テレ便君の放送となります)

■近隣市町村 CATV

[放送日] [放送時間]

(土) 17:00～ 日曜日 (17:00～、23:30～) 火曜日 (14:00～)

○野沢温泉村、木島平村、中野市など近隣市町村のケーブルテレビで制作した番組の紹介番組です。

■他局の番組

INC:みんなのラーメン	(月/火/水/木)10:00～、14:30～、23:30～
大分:草野忠重のゴルフ	(月/火/水/木)10:00～、14:30～、23:30～
東京ケーブル:あらぶんちよ散歩	(月/火/水/木)10:00～、14:30～、23:30～
横浜YOU:横浜ミストリー	(月/火/水/木)10:00～、14:30～、23:30～
LCV:ア・ラ・モード	(月/火/木)8:00～、12:00～、17:00～、23:30～
高知:爆釣中	(木/金/土/日)8:00～、10:00～、14:30～、18:30～、22:00
上越:スマイルONE	(水/木)11:00～、19:00～、21:30～
高岡:ボーリングアカデミー	(日/月/火)7:30～、13:00～、16:00～、20:00～、23:00～
連盟:けーぶるにっぽん	(月/火)9:00～、10:30～、19:00～、22:00～ (土)10:30～

■テレ便君

[放送日] [放送時間]

毎日 7:30～、11:00～、13:00～ 他

○イベント情報や番組内容などを文字情報でお知らせしています。

FAXやメールで一般市民からの情報も受付しています。

■JA 市況 テレ便君の時間に随時

	月	火	水		木	金	土	日	
6:00				6:00					6:00
6:30	信毎文字放送	信毎文字放送	信毎文字放送	6:30	信毎文字放送	信毎文字放送	スーパーゲートボール	スーパーゲートボール	6:30
7:00	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	7:00	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (いいやま情報便)	7:00
7:30	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	テレ便	7:30	テレ便	テレ便	テレ便	ポウリングアカデミー 信州のチカラ テレ便	7:30
8:00	②③川柳投句しよう25分 ①④LIC科学少年団10分			8:00	アラモード	徳光&木佐の知りたいニッポン	徳光&木佐の知りたいニッポン	①素でどう②テクノ探検隊 ③爆釣中!④ぶらりんこ	8:00
8:25	ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと	8:25		おらほのもてなし(月更新)	おらほのもてなし(月更新)		8:25
8:30	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	8:30	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	8:30
9:00	けーぶるにっぽん	けーぶるにっぽん	ご当地〇〇対決	9:00	ご当地〇〇対決				9:00
9:30	アラモード	アラモード		9:30		信州大学医学講座 ライフサイエンス⑤	ウィークエンド 飯山	ウィークエンド 飯山	
10:00	①③だめんずきっちん ②④うらうらとゆく〜鳥根半 島四十二浦を巡る旅〜	①③だめんずきっちん ②④うらうらとゆく〜鳥根半 島四十二浦を巡る旅〜	①ラーメン ②草野忠重の Golf clinic ③ミストリー ④あらぶんちよ	10:00	①素でどう②テクノ探検隊 ③爆釣中!④ぶらりんこ				10:00
10:30	けーぶるにっぽん	けーぶるにっぽん	神保シェフと茨城をたべよう 月1回更新	10:30	神保シェフと茨城をたべよう 月1回更新	テレ便	けーぶるにっぽんスタート	信越トライウォーク	10:30
11:00	①ラーメン ②草野忠重の Golf clinic ③ミストリー ④あらぶんちよ	①ラーメン ②草野忠重の Golf clinic ③ミストリー ④あらぶんちよ	すまいるONE	11:00	すまいるONE	徳光&木佐の知りたいニッ ポン おらほのもてなし(月更新)	レッツゴー!まっちがチャン	レッツゴー!まっちがチャン	11:00
11:30	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	11:30	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	11:30
12:00	②③川柳投句しよう25分 ①④LIC科学少年団10分			12:00	アラモード	信越トライウォーク	信越トライウォーク	①素でどう②テクノ探検隊 ③爆釣中!④ぶらりんこ	12:00
12:25	ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと	12:25					12:25
12:30	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	12:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (いいやま情報便)	12:30
13:00	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	テレ便	13:00		テレ便	テレ便	ポウリングアカデミー 信州のチカラ テレ便	13:00
13:30	近隣ケーブルTV 中野CATVニュース 野沢温泉CATVニュース 木島平CATVニュース 以上の順で放送 ※特番のある日はお休み	近隣ケーブルTV 中野CATVニュース 野沢温泉CATVニュース 木島平CATVニュース 以上の順で放送 ※特番のある日はお休み	ご当地〇〇対決	13:30	ご当地〇〇対決	徳光&木佐の知りたいニッ ポン おらほのもてなし(月更新)	ウィークエンド 飯山	ウィークエンド 飯山	13:30
14:00			テレ便	14:00		レッツゴー!まっちがチャン			14:00
14:30			①ラーメン ②草野忠重の Golf clinic ③ミストリー ④あらぶんちよ	14:30	①素でどう②テクノ探検隊 ③爆釣中!④ぶらりんこ	信越トライウォーク			14:30
15:00	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	15:00	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	15:00
15:30	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	15:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (いいやま情報便)	15:30
16:00	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	テレ便	16:00	テレ便	テレ便	テレ便	ポウリングアカデミー 信州のチカラ テレ便	16:00
16:30	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	16:30	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	健康チャンネル	16:30
17:00	②③川柳投句しよう25分 ①④LIC科学少年団10分			17:00	アラモード	信越トライウォーク			17:00
17:25	ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと	17:25					17:25
17:30	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	17:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	近隣ケーブルTV 中野CATVTVニュース 野沢温泉CATVニュース 木島平CATVニュース 以上の順で放送	近隣ケーブルTV 中野CATVTVニュース 野沢温泉CATVニュース 木島平CATVニュース 以上の順で放送	17:30
18:00	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	テレ便	18:00	テレ便	テレ便			18:00
18:30	②③川柳投句しよう25分 ①④LIC科学少年団10分			18:30	徳光&木佐の知りたいニッ ポン	徳光&木佐の知りたいニッ ポン	①素でどう②テクノ探検隊 ③爆釣中!④ぶらりんこ	①素でどう②テクノ探検隊 ③爆釣中!④ぶらりんこ	18:30
18:55	ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと	18:55	ぐるっとふるさと	おらほのもてなし(月更新)			18:55
19:00	けーぶるにっぽん	けーぶるにっぽん	すまいるONE	19:00	すまいるONE	レッツゴー!まっちがチャン	信越トライウォーク	信越トライウォーク	19:00
19:30	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	19:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (いいやま情報便)	19:30
20:00	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	テレ便	20:00		テレ便	テレ便	ポウリングアカデミー 信州のチカラ テレ便	20:00
20:30	近隣ケーブルTV 中野CATVニュース 野沢温泉CATVニュース 木島平CATVニュース 以上の順で放送 ※特番のある日はお休み	近隣ケーブルTV 中野CATVニュース 野沢温泉CATVニュース 木島平CATVニュース 以上の順で放送 ※特番のある日はお休み	ご当地〇〇対決	20:30	ご当地〇〇対決	徳光&木佐の知りたいニッ ポン おらほのもてなし(月更新)	ウィークエンド 飯山	ウィークエンド 飯山	20:30
21:00			テレ便	21:00		信越トライウォーク			21:00
21:30			すまいるONE	21:30	すまいるONE	レッツゴー!まっちがチャン			21:30
22:00	けーぶるにっぽん	けーぶるにっぽん	①ラーメン ②草野忠重の Golf clinic ③ミストリー ④あらぶんちよ	22:00	①素でどう②テクノ探検隊 ③爆釣中!④ぶらりんこ	①素でどう②テクノ探検隊 ③爆釣中!④ぶらりんこ	信越トライウォーク	レッツゴー!まっちがチャン	22:00
22:30	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (いいやま情報便)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	22:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (いいやま情報便)	22:30
23:00	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	ポウリングアカデミー①②#1 ③④#2 信州チカラ(6.8,10,12,4月) テレ便	テレ便	23:00	テレ便	テレ便	テレ便	ポウリングアカデミー 信州のチカラ テレ便	23:00
23:25	ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと	23:25	ぐるっとふるさと				23:25
23:30	①ラーメン ②草野忠重の Golf clinic ③ミストリー ④あらぶんちよ	①ラーメン ②草野忠重の Golf clinic ③ミストリー ④あらぶんちよ	①ラーメン ②草野忠重の Golf clinic ③ミストリー ④あらぶんちよ	23:30	アラモード	信越トライウォーク			23:30
0:00	①③だめんずきっちん ②④うらうらとゆく〜鳥根半 島四十二浦を巡る旅〜	リクエストウィークエンド 飯山	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	0:00	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	iネット情報局 (ほっとスタジオ)	ウィークエンド 飯山	ウィークエンド 飯山	0:00
0:30	アラモード		テレ便	0:30	テレ便	テレ便			0:30
1:00	信毎文字放送	アラモード	信毎文字放送	1:00	信毎文字放送	レッツゴー!まっちがチャン	レッツゴー!まっちがチャン	レッツゴー!まっちがチャン	1:00
1:30		信毎文字放送		1:30		信毎文字放送	信毎文字放送	信毎文字放送	1:30
	月	火	水		木	金	土	日	