



平成31年2月28日発信

報道関係者 各位

## 年齢を重ねても元気でいきいきと暮らそう

～ 70歳からの元気はつらつ講演会 ～

飯山市では高齢化率が、全国や長野県の数年先を進んでいます。この超高齢社会で高齢者がいかに充実した日々を送るかは、高齢者本人や家族のみならず地域社会全体にとっても極めて重要な課題です。

そこで、70歳の節目の年齢に、老いの迎え方や死の迎え方、権利擁護などについて学び、年を重ねても元気でいきいきと暮らすには？介護の状態にならないようにするにはどうした良いか？など、“これから”を考える講演会を開催します。

### 1 日時

平成31年3月15日(金) 13:30～15:30

### 2 場所

飯山市公民館 講堂

### 3 内容

第1部 講演 「高齢者の権利擁護について」

講師 飯山市民生部 地域包括支援センター所長 鈴木 靖史

第2部 講演 「死ぬまで元気で！」

講師 飯山赤十字病院 名誉院長 古川 賢一 先生

### 4 その他

参加費無料、事前の参加申し込み不要



#### <担当課>

飯山市 民生部 地域包括支援センター  
(所長) 鈴木 靖史 (担当) 阿部 美枝  
住所：飯山市大字飯山1110-1  
電話：0269-62-3111(代)  
ファクシミリ：0269-62-3127  
電子メール：hoken@city.iiyama.nagano.jp