

発行・編集：社会福祉法人
飯山市社会福祉協議会
〒389-2253
長野県飯山市大字飯山 1211-1
電話：0269-62-2840
FAX：0269-62-2904
平成29年(2017)6月15日発行
URL：<http://www/iyama-catv.ne.jp/~s.fukusi/>
MAIL：s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

瑞穂盆栽会様より
湯の入荘玄関前に
盆栽を展示して
いただきました



携帯電話でアクセス

サマーアクションボランティア 参加者募集

ボランティア活動に参加するきっかけがつかめない、時間が取れないといった方々のために、飯山市社会福祉協議会では、夏休み期間中に参加できる福祉体験ボランティアと、福祉イベントのボランティアプログラムを用意しています。福祉施設の利用者とのふれあいや、社会福祉現場での仕事の体験を行います。詳細は左記をご覧ください。



昨年のサマーアクションボランティアの様子

【体験期間】7月24日(月)～8月5日(土)
(1日～連日)
【指定施設】特別養護老人ホーム 知的障害者更生施設
デイサービスセンター 児童センター
飯山市老人福祉センター
【費用】参加費 350円 (ボランティア保険)
→申込み時にお持ちください
【持ち物】筆記用具、動きやすい服装、着替え
その他施設で指定されたもの
【申込み締切】7月5日(水)
【事前研修】日時：7月10日(月) 17:30～18:30
場所：本町 飯山市福祉センター
※サマーアクションボランティアに参加する方は必ず出席してください。
【お問い合わせ】飯山市社会福祉協議会 地域福祉係
(飯山市福祉センター内)



昨年の児童館まつりの様子



クップの様子



湯の入荘玄関前 瑞穂盆栽会様の作品展示

第11回いいやま児童館まつりが開催されます

飯山市の児童センター・児童館・児童クラブは、7月15日(土)午前9時から午後1時まで、上町児童センターで『第11回いいやま児童館まつり』を開催します。
水ヨーヨー、クップ、ジャンボシヤボン玉などの外遊びや、工作コーナーなど、一日中遊べる楽しい催し物を用意しています。

また、上町児童センター・城山児童館の思い出を振り返るコーナーも用意して、子どもから大人まで楽しめるイベントを目指します。
詳しい内容については、後日配布されるチラシをご覧ください。参加費は無料です。皆さまのご参加をお待ちしています。

【場所】

飯山市福祉センター階段
・3階廊下壁面
湯の入荘玄関前・廊下

のぼすー健康寿命、担おう！地域づくりを 老人クラブ会員大募集!!

飯山市老人クラブ連合会は、「老人福祉法」により、国の定める「老人クラブ活動等事業実施要綱」に基づき、飯山市老人福祉センター湯の入荘を拠点に活動しています。

また、平成29年度よりお住いの地区に老人クラブがない高齢者の方々が、市老連へ直接個人の資格で加入することができるよう直轄部が設置されました。

飯山市老人クラブ連合会に加入することで左記の各種事業に参加することができ、

また湯の入荘利用協力費2回サービスとなります。仲間同士やお一人からでもお気軽に加入できますのでお住いの地区の老人クラブ、または直轄部への皆さまのご入会をお待ちしています。
【お問い合わせ】
飯山市社協 ☎02840
湯の入荘 ☎653312

「老人クラブ」は、地域を基礎とする高齢者の自主的な組織として、仲間づくりを通して、健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指すとともに、仲間や地域の高齢者と継続的な健康生活を送るための活動に取り組んでいます。また、元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げ、他社会や関係団体と連携して社会活動に取り組み、安全・安心の住みよい地域づくりを目指しています。

平成29年度飯山市老人クラブ連合会事業計画

6月	市老連 MG 月例会 6/15(木) 第1回研修視察(全会員) 6/18～19(日～月) 視察先：北向観音、別所温泉、上田市無言館など 飯山・木島平老連親睦マレットゴルフ大会 6/16(金) 木島平村ケヤキの森公園マレットゴルフ場
7月	第8回マレットゴルフ大会 7/7(金) 長峰運動公園 市老連 MG 月例会 7/20(木)
8月	市老連 MG 月例会 8/24(木)
9月	第12回市長杯争奪第38回GB大会 9/6(木) 湯の入荘 高齢者スポーツ大会(未定) 市老連 MG 月例会 9/28(木)
10月	第2回研修視察 10/2・3(月～火) 四万温泉 飯山市老人クラブ大会 10/12(木) なちゅら 飯山・木島平老連親睦マレットゴルフ大会 10/17(火) 長峰運動公園 市老連 MG 月例会 10/19(木)
11月	第7回芸能大会 11/18(土) 湯の入荘 一円玉募金開始
2月	第3回市老連会長杯争奪第39回GB大会 2/23(金) 屋内GB場

※各種事業についての案内通知は発送致しません。各自お問い合わせください。

事業	ベビーマッサージ	ベビーピクス	体育遊び
日程	第1回目 6月23日(金)	7月21日(金)	7月12日(水)
	第2回目 7月7日(金)		
対象年齢	生後1ヶ月～12ヶ月の親子	1歳～3歳までの親子	1歳前後から入園前の親子
参加費	300円(ベビーオイル代)	無料	無料
締切	6月20日(火)	7月19日(水)	7月7日(金) 12:30まで
時間	10:30～11:30		
場所	北部子育て支援センター(勤労青少年ホーム内)		
持ち物	飲み物(お子さまの水分補給用)、バスタオル 汗拭きタオル	飲み物(親子分) 汗ふきタオル	
服装	おうちの方は動きやすい服装でお越しください		
定員	20名	30名	
申込み お問い合わせ	・平日8:30～12:30 北部子育て支援センター(勤労青少年ホーム内) 〒389-2413 飯山市大字照里1215 勤労青少年ホーム内 ☎&FAX: 65-2841 ・平日13:00～17:00 飯山市社会福祉協議会(飯山福祉センター内)		



北部子育て支援センター 親子で楽しめる運動プログラム参加者募集

北部子育て支援センターでは、お子さまと一緒に体を動かすためのプログラムをご用意しています。運動を通じて親子のスキン

シップを図る場としてぜひご利用ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

いつもありがとうございます

ご寄附・ご訪問

平成 29 年 4 月 21 日～平成 29 年 5 月 20 日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等	
ご芳名	物品・金額	備考	湯の入荘	滝沢 タミノ 様	作品展示 (ちぎり絵 3点)	
匿名様	5,000 円 ご寄附	善意銀行		ゲートボール同好会の皆さん	ゲートボール場ベンチ設置	
小林 和由 様	古切手買取 300 円 ご寄附			瑞穂盆栽会 様	盆栽展示 (ボケほか)	
市村 元子 様	くず入 ご寄附			平野 歌子 様	作品展示 (パッチワーク 2点)	
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附			ナルク飯山 様	フリーマーケット	
松沢 たき 様	4,000 円 ご寄附	湯の入荘		竹松 恵里 様	合唱指導	
匿名様	一円玉 (474 円) ご寄附	戸狩児童センター		上松 潤 様	合唱指導 飾り花サークル	
太田地区 社会福祉協議会 様	20,000 円 ご寄附			下高井農林高校の皆さん (2名)	常岩の郷ながみね	交流ウォーク
ご訪問				城南中学校の皆さん (23名)		
施設名等	ご芳名	内容等		城北中学校の皆さん (3名)		
デイサービス ゆきつばき	あけぼの会 様	布切り	笠原 裕美子 様			
瑞穂児童クラブ	吉原 様	本の読み聞かせ	北原 敏雄 様			
木島児童館	西沢 繁章 様	畑の耕し	水野 悦子 様			
城山児童館	木島地区更生保護女性会 様	苗植え等	村松 みづき 様			
飯山学園	飯山高校 JRC 部 様	子どもたちとの交流	高橋 繁夫 様			
	高津 様	ダンス交流	小池 茂次郎 様	清掃		
	信州プロレス 様	無茶フェス招待				
	ALT 様	子どもたちとの交流				

スマイルとうどのご紹介

スマイルとうどは、さまざまな理由で生活の支援が必要な方(利用会員)を、スマイルとうど衆と呼ばれる活動会員が支援する活動です。飯山市社協では、日常生活で支援を希望される方、スマイルとうど衆として生活支援をしていただける方を募集しています。

- ◆日常的な支援 600 円/時間 (8:30～17:00)
 - ・家事援助(掃除、洗濯、調理、買物)
 - ・通院・院内介助、薬の受け取り等
 - ◆専門的な支援 1,000 円/時間 (8:30～17:00)
 - ・福祉サービス利用援助等
- 詳しい内容は社協までお問い合わせください。

今月の歌

- ・青葉風吹いて大きく深呼吸
- ・菜の花が満開となり夏迎え
- 飯山 石沢 タツエ
- ・幸せを招く笑顔で今日も生き
- ・生きてきた証しを語る一行詩
- ・耐える事覚え老いを丸く生き
- ・何もないせめて笑顔を持ち歩く
- ・おいしいの声を待つてる割烹着
- 常盤 小野 しま
- ・落ちる滝眼下に見える細き糸
- ・青き鳥吹き渡る風頬赤く
- 常盤 ペンネーム「恵み」
- ・花散りてわずか淋しい桜木に
- 初音嬉しきうぐいすの声
- ・雨上がり庭に散り敷く大手鞠
- アイリス芍薬ひときわ冴えて
- ・耕運機止めて額の汗ぬぐり
- 遠い山並今尚白し
- ・帰り道遠くに見ゆる湯の町灯り
- 皆で行こう疲れ癒しに
- 飯山 ペンネーム「秋津 日文」
- ・東山魁夷絵画あふるる自然の诗情と心象
- 心に沁み入り立ちつくし観入る
- ・東山魁夷は霜氷ふれあふ音を聞き
- 厳寒の冬深き自然を知る
- ・草刈りのうしろを歩く鳩・鶴
- 餌をさがしつ跡についてゆく
- ・鳩・鶴 草刈るあとを餌さがし
- 人・自然・鳥との平和な姿貴し
- 飯山 丸山 昌

皆さまの投稿をお待ちしています。

〒389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛

お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

湯の入荘からのお知らせ

この欄に関するお問い合わせは、湯の入荘までお願いします。
☎: 65-3312 / FAX: 65-4537

シニア・フラッシュアップ教室

〈会場〉湯の入荘 会議室
〈時間〉10時から11時
〈参加費〉無料
※別途、湯の入荘入館協力費(300円)が必要です。

- 1 歴史を学ぼう(全7回)**
講師 齋藤 幸雄 先生
日程 月1回程度で開催します。
- 2 俳句を学ぼう(全4回)**
講師 丸山 富治 先生
日程 第3金曜日
「バス乗って 現地に出向き いざ一句」
- 3 カラオケで楽しく健康に(全7回)**
歌うことで脳を刺激し、脳やからだの機能を活性化させ認知症予防ができます。
講師 第一興商 さん 佐藤 誠一 さん
日程 6/21(水)、7/12(水)、7/29(土)、9/29(金)
10/18(水)、11/15(水)、12/13(水)
- 4 英語を学ぼう(全4回)**
ショーくんと英語で話してみませんか!
講師 荒井 翔 先生
日程 8/5、9/2、10/7、12/9
- 5 二三子の部屋(全12回)**
歌あり、漫談あり、体操ありとココロもカラダも軽くなります。
講師 大熊 二三子 先生
日程 毎月第3土曜日の開催

湯の入荘バス7月送迎計画

日	曜	地区
1	土	曙町・栄町・新町・上町・鉄砲町・本町
4	火	戸隠・柳新田
5	水	山岸・其綿・吉・安田・上新田・天神堂
6	木	奈良沢・上倉・肴町・福寿町
7	金	荒船・新田・深沢・上組・北組・中町北畑
8	土	上野・大倉崎
11	火	上水沢・大池・下水沢・大塚
12	水	大久保
13	木	大深・堀之内・五東・柳沢・小境
14	金	戸狩
15	土	中谷・大川
19	水	小沼
20	木	北原・柏尾・小菅・針田・関沢・戸那子中組・富田・福島・神戸
21	金	顔戸・中曾根・中条・法寺・尾崎
22	土	市ノ口・神明町・愛宕町・田町・北町
25	火	西大滝・藤沢・桑名川・今井
26	水	四ツ屋・山口・藤ノ木・小佐原・南条 上新田・笹川
27	木	下木島・坂井・野坂田
28	金	山岸・其綿・吉・安田・上新田・天神堂
29	土	上境・羽広山・温井・三郷・曾根・蕨野 瀬木・五荷・北条

※詳しい時間・乗車場所は、湯の入荘までお問い合わせください。

知

※総合相談の弁護士による無料法律相談は11:00～15:00です。

市社会福祉協議会では、次のとおり無料の相談事業を行っています。市民の方はどなたでもご相談できます。お気軽にお越しください。

総合相談事業のお知らせ

● **総合相談**
7月20日(木)
9:00～15:00

予約不要

● **ふれあい相談**
毎週水曜日
9:00～12:00

要予約

飯山市福祉センター(本町)へお越しください