

10月より日本画協会  
あじさいの会・こぶしの  
会の皆さんによる展示が  
行われています。

12月まで行われていま  
すので、皆さんぜひご覧  
ください。



携帯電話でアクセス



11月3日、飯山えびす講に合せて「社協ふれあいまつり」が開催されました。本町ぶらり広場では、NPOをはじめとする各団体のブースが並び、野菜やとん汁の販売、おもちゃ病院、クラフト教室、フリーマーケット、餅つき等が実施され、ぶらり広場向かいの駐車場では、赤十字奉仕団飯山分団のチャリテイバザーが行われ、早朝からにぎわいました。

ステージ発表では、各団体が会場を大いに盛り上げ、児童センターの子どもたちによるゲーム、更生保護女性会の皆さんの演劇も、訪れた人を楽しませてくれました。

また、飯山地区子ども会育成連絡協議会を中心にボランティアの皆さんが、「赤い羽根共同募金」街頭募金活動をしてくださり、大勢の皆さんから募金の協力をいただくことができました。

福祉センター会場では、飯山市老人クラブ連合会をは



じめとする各団体の作品が並び、ボランティア連絡協議会写真展示も行われ、来場者の目を楽しませてくれました。

今年も秋晴れの中、盛大に開催することができました。ご来場くださった皆さんはじめ、ふれあいまつり実行委員会の皆さん、ボランティアの皆さん、本町商店街の皆さん等多くの方に感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 赤い羽根共同募金 地域をよくする寄付つき商品調印式



赤い羽根共同募金事業の「地域をよくする寄付つき商品プロジェクト事業」調印式を10月12日に行いました。当日は今回の事業に新たに協力いただく8店の内4店の代表者にお集まりいただき協定を結びました。また、共同募金のマスコットである愛ちゃんもかけつけ、行うことができました。この事業は12月10日まで行っています。

いいもの買っ  
たいことたくさん  
いいやまよへるごひ  
皆さんぜひ協力ください。



### 寄付つき商品探訪記

社協の隣の喫茶店「まちかカフェ空楽」でランチに行ってみました。名物のジャンボトーストと空楽オリジナルブレンドの紅茶を注文。トーストのところが舌触りに、紅茶の深い味わい。店内の落ち着いた雰囲気も相まって、ランチタイムは憩いのひとときとなりました。2つあわせて900円。12月10日まで、まちかカフェ空楽で700円以上飲食をすると、10円が赤い羽根共同募金に寄付されます。皆さまぜひお越しください。

第2回以降は飯山市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

## 家族いきいき 介護教室！

10月19日、赤い羽根共同募金配分事業の二環として、老人福祉センター湯の入荘にて「家族いきいき介護教室」を開催しました。

当日は、介護専門職員が在宅介護に関する質問や相談に応じたり、情報交換や交流を行いました。また、なべくら高原方面へ紅葉狩りに出かけ、天候にも恵まれ、木々の彩りに参加者の皆さまも癒されたのではないかと思います。開催にあたり、ご協力いただきました皆さまに感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



いつもありがとうございます

# ご寄附・ご訪問

平成30年9月21日～平成30年10月20日分



湯の入荘へ飯山市赤十字奉仕団 瑞穂分団様よりご寄附いただきました。

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考			
ふきのとう代表 池川 汪 様	81,103 円 ご寄附 (9月20日 仁科 加代子 様 シャンソンコンサート)	善意銀行	デイサービス ゆきつばき	飯山小学校 3年生 様	交流・歌・クイズ
大深年金友の会 様	15,367 円 ご寄附			シニア大学 OB 様	コーラス
(有)天河 様 焼きカレーの店 ベンティクトン	30,000 円 ご寄附 (児童養護施設飯山学園へ)			シニア大学 様	傾聴ボランティア
牧野 キヨノ 様	くず入 ご寄附			ナルク飯山 様	フリーマーケット
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附			宮澤 さか江 様	作品展示 (リース、フラワーバスケット)
高砂会 様	1 円玉 (2,224 円) ご寄附	湯の入荘	湯の入荘	鷲森 則子 様	作品展示 (ちぎり絵 3点)
藤沢 秀 様	1 円玉 (4,090 円) ご寄附			大平 むつえ 様	作品展示 (パッチワーク)
飯山市赤十字奉仕団 瑞穂分団 様	15,000 円			桑原 米子 様	作品展示 (日本画)
西条 ゆき 様	菊鉢植え ご寄附			瑞穂盆栽会 様	菊展示
匿名	花の寄せ植え ご寄附			竹松 恵里 様	合唱指導
匿名	1 円玉 (591 円) ご寄附	匿名	匿名	匿名	匿名
飯山市赤十字奉仕団 瑞穂分団 様	15,000 円 ご寄附	匿名	匿名	匿名	匿名
ご訪問			施設名等	ご芳名	内容等
飯山児童クラブ	飯山高校 JRC 部 様	児童との交流	常岩の里 ながみね	前沢 政宏 様	ハーモニカ演奏 散髪ボランティア
瑞穂児童クラブ	JA ながの飯山支所 女性部 様	児童との交流 おやつ作り		長谷川 弘明 様	
木島児童館	長野 LP 協会高水支部 様	火育プログラム		加藤 昭雄 様	
北部子育て 支援センター	吉原 光恵 様	本の読み聞かせ		小出 則之 様	
	大西 英彦 様	草刈り		小林 求 様	
	青木 恭子 様	親子体育遊び託児	飯山学園	ナルク飯山 様	日中保育
				更生保護女性会 様	
				シニア大学 様	子どもとの交流

# お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

## 募

### 産後ママヘルプ & スマイルとうど衆活動会員募集

産後ママヘルプ・スマイルとうど衆活動会員の募集しています。住民参加型の有償在宅福祉サービスの一環で、地域の方々にご協力いただいで活動しています。あいている時間に、地域でボランティアしてみませんか？

#### ○産後ママヘルプ活動会員

活動内容：授乳、オムツ交換、沐浴介助、他育児に付随する家事援助 兄弟のお世話 等

活動資格：保健師・助産師・看護師・保育士及び市保育サービス講習を修了した育児経験者、シルバー人材センター登録者 等  
活動費：1時間あたり1000円～＋交通費(20円/km)支給

#### ○スマイルとうど衆活動会員

活動内容：家事援助(掃除、洗濯、調理)、買物、院内介助 業の受け取り 等

活動資格：熱意のある方であれば年齢や経験は問いません  
活動費：1時間あたり600円～＋交通費(20円/km)支給

各1時間程度の活動が主になります。

詳しくは、飯山市社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。



### 総合相談事業のお知らせ

会場：飯山市福祉センター(本町)

#### ●総合相談

11月20日(火) 9:00～15:00

弁護士による無料法律相談 11:00～15:00

●ふれあい相談 毎週水曜日 9:00～12:00

総合相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

## 湯の入荘からのお知らせ

### 湯の入荘 同好会発表会開催!

日時 12月1日(土) 9:30～

湯の入荘にて活動している18グループの同好会の発表会をいます。

- ・大正琴、民謡、舞踊、カラオケ同好会の発表
- ・パッチワーク、ちぎり絵、絵画などの作品展示
- ・ノルディックウォーク、ゲートボールの活動記録の展示
- ・パソコン同好会による実演 など

大勢の皆様の来館をお待ちしています。

お問い合わせ ☎ : 65-3312

※お越しの際は入館協力費300円をご持参ください。

## 湯の入荘バス

### 12月送迎計画

日	曜	地区
1	土	同好会発表
4	火	戸狩 8:50
5	水	大久保 8:50
6	木	曙町 8:50、奈良沢 8:55 上倉 9:00、肴町・福寿町
7	金	五位野、中山根、上組集落サロン
8	土	顔戸 8:40 中曾根・中条・法寺 8:50、尾崎 上野 9:00、大倉崎 9:05
11	火	四ツ屋 8:45、 山口・藤ノ木・小佐原 8:55、南条、 上新田・笹川 9:00
12	水	堀之内 9:00、五束・柳沢 9:05 小境(高砂) 9:10
13	木	山岸 8:45、其綿 8:50 吉・安田・上新田 9:00 野坂田 9:10
14	金	栄町 9:00、新町 9:05 上町・鉄砲町 9:10、本町
15	土	天神堂集落サロン
18	火	小沼 8:50、戸隠 9:00 柳新田 9:05
19	水	下木島 8:50、坂井 8:55 天神堂 9:00
20	木	西大滝 8:45、藤沢 8:55、桑名川 今井 9:10
21	金	上水沢 8:50、大池・下水沢・大塚
22	土	北原 8:45 柏尾・小菅・針田・関沢 9:00 戸那子 9:05 中組・富田・福島 9:10、神戸
26	水	荒舟 8:45 新田・深沢・上組 8:55 北組 9:00、中町 9:05、北畑 9:10
27	木	中谷 8:45、大川 9:00 市ノ口 9:10、 神明町・愛宕町・田町・北町
28	金	上境 8:40、羽広山 8:55 温井・三郷 9:00、曾根・蕨野 9:10 瀬木・五荷・北条 9:15、大深

※お問い合わせは、湯の入荘まで。☎ 65-3312

## 今月の歌

年とれどやつぱり嬉しいバースデイ  
ナースから歌と写真子孫にもらって  
うれしいプレゼント

美しく老いる心の顔洗う

精一杯生きた昭和が懐かしい

取穫期笑みのこぼれる実り秋

晩秋の影をふみく落葉道

仏壇にりんどう飾りて祈りけり

北風が吹いて初雪連れてくる

北風に背中押されて冬囲い

遠く住む孫からうれしい便りくる

朝夕に挨拶交す若き等の

声の明るし元氣を受くる

梅桜桃りんごの花咲きおほひ

のどかにいこふ人等の見ゆる

皆さまの投稿をお待ちしています。

〒389-2253

飯山 丸山 昌

飯山 丸山 昌

飯山 丸山 昌

飯山 丸山 昌

飯山 丸山 昌

飯山 丸山 昌

飯山 丸山 昌