



**木島平村**

家族の思い出を積もらせよう 週末は木島平スキー場へ!

まだまだウインターシーズン真っ只中! 家族みんなでウインタースポーツを楽しもう。  
木島平スキー場は、小学校6年生までリフト無料! 日本最大級 全長800メートルの「そりコース」あり! 入園無料のこども広場あり! その他にもお得な情報盛りだくさんで皆様のお越しをお待ちしています。

♪お得! 情報♪  
■春休みサービス 3月19日~31日 (リフト1日券をお得な料金でご提供: 大人1,500円、シニア1,000円)  
■リフト料金無料 4月1日  
■問い合わせ 木島平スキー場 ☎0269-82-3434  
<http://kijimadaira.info>

**野沢温泉村**

野沢温泉菜の花パノラママーチ

風薫る五月、新緑と菜の花に包まれた「朧月夜」の里を歩きませんか。5~25km 各種コースを設定してあります。体力に合わせて楽しくウォーキングしましょう。

- 開催日 5月12日(土)~13日(日)
- 参加料 一般・大人 事前2,000円 当日2,200円  
高校生以下 事前1,000円 当日1,200円
- 事前申込 4月20日(金)まで
- 問い合わせ

野沢温泉観光協会内  
菜の花パノラマ  
マーチ実行委員会  
☎0269-85-3155



**栄村**

栄村スキー大会が開催されました

2月4日(日) さかえ倶楽部スキー場Fコースで第47回栄村スキー大会アルペンスキー競技会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、保育園児から60歳代の大人までたくさんの方が旧頃の練習の成果を競いました。なお、この大会は毎年姉妹都市の東京都武蔵村山市民スキー大会と合同開催されており、今回も武蔵村山市から約20名の選手・役員の方々が参加し、交流を深めることもできました。



**石川県七尾市**

第15回花嫁のれん展

結婚式当日、嫁ぎ先の仏間にかかる婚礼道具「花嫁のれん」。嫁入りの際にのれんをくぐる事が幕末からつづくといわれる風習です。期間中は、商家・民家の屋内に百数十枚もの「花嫁のれん」が展示されます。

また、開幕当日には、晴れの日を迎える新郎新婦が通りを練り歩く「花嫁道中」が執り行なわれます。

- 場所 一本杉通り
- 日時 4月29日(日)~5月13日(日)  
※最終日17時まで
- 問合せ 一本杉通り振興会事務局 ☎0767-53-8743



撮影: 奈良雄一

**東京都国分寺市**

国分寺市立 cocobunji (ココブンジ) プラザ 開館記念イベント

飯山市と友好都市である国分寺市では現在、国分寺駅周辺の再開発事業が進んでおり、4月に国分寺駅北口再開発西街区ビル「cocobunji WEST」5階に【国分寺市立 cocobunji プラザ】が開館します。ホールやセミナールームなどの市民交流施設のほか、行政コーナーやまちの魅力発信コーナーなどを備えた施設で、国分寺市の「まちのぶんか発信ターミナル」としてオープンします。

開館記念イベント中は記念式典やコンサート、宇宙講演会などが開催されるほか、7・8日には飯山市の特産品を販売します。イベント内容の詳細は国分寺市ホームページをご覧ください。

- 日程 4月1日(日)~7日(土) ※一部8日(日)まで
- 場所 国分寺市立 cocobunji プラザ(cocobunji WEST 5階)
- 問合せ 国分寺市政策部政策経営課・市政戦略室 ☎042-325-0111



このコーナーでは、北陸新幹線の延伸をひとつの契機に、交流人口の増加と地域経済の活性化を図ることを目的に飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。各都市の魅力を感じていただき、新幹線に乗って訪れてみてはいかがでしょうか。

**Eひと発見!**

いいひと はっけん #144  
E(エ) ネルギッシュな  
E(イー) ヤマの皆さんを紹介します

30年ほど前、スキーで飯山を訪れ、ご主人と知り合い、常盤に嫁ぎました。結婚する前に飯山で食べた採れたてのト...



飯山の自然や飯山の良いものをいろいろな人に知ってほしい

**小林 寿々恵さん** 常盤地区

自家栽培しているえごまを、えごま油やえごま粉に加工し、販売しているNatura Kobayashiの代表、小林寿々恵さん。他にも、乾燥リンゴ、しめじや常盤ごぼうのガレットなど、地域の農産物の加工販売に挑戦しています。  
寿々恵さんは東京都出身。30年ほど前、スキーで飯山を訪れ、ご主人と知り合い、常盤に嫁ぎました。結婚する前に飯山で食べた採れたてのト...

当日は、まず1時間ほど研修を行い、「住民主体の街づくり」「協働のまちづくり」...



人財不足や歴史的文化財に対する意識不足が今後の課題と、若い人に少い活動に携...



いいやま NPO センター だより

いいやまNPOセンターは毎年視察研修を行っています。今年3月4日(日)に長野市松代町でまちづくりを行っている「NPO法人夢空間松代のまちと心を育てる会」さんを訪問しました。

NPO法人夢空間松代のまちと心を育てる会は、松代全体をまるごと博物館ととらえて、住んで暮らしやすい、訪れて心癒える町にしたい。と、松代をこよなく愛する町内外の方々100名が相集い、平成13年6月15日、会を...

等についてお話を伺いました。お話の中で、長野市や社協、商工会議所や他の団体と連携をとり事業に取り組んでいるが、さまざまな団体等が関わっている分、一つのことを全員で行うことが、方向性がブレていないことが一番すごいこととお話しくださいました。

住民主体のまちづくりや、歴史ある町並みをゆつくりと見ることができ、とても有意義な時間となりました。他地域でさまざまな活動を行っている団体等を知る良い機会となり、また、いいやまNPOセンター団体間の交流の場として、今後も視察研修を行っていききたいと思います。

その後町並み散策を行いました。い、八田家(松代藩を支えた御用商人・寺町商家(長野市指定有形文化財・旧金箱亭)などを見学しました。

わたってほしいとの願いがあるそうです。

いいやまNPOセンター事務局 ☎・FAX 62-7030

岳北消防本部  
出場件数【2月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	2	0	0	0	0	0	2件
救急	103	19	45	8	5	0	180件

今月の標語：火の用心 あなたが家族の消防士

飯山市内の  
交通事故件数 (2月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
2月末	3	0	4
前年同期	15	0	18

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川  
ごみ処理量

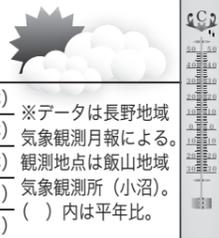


	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
2月	354ト	14ト	368ト	12ト
前年同月比	99%	95%	99%	101%

今月の標語：持ち込み時 後方確認 落下物

エコパーク寒川へ搬入する際は、ごみが道路に落下することのないよう、ご注意ください。

飯山市の気象【2月】



平均気温	-2.2℃ (-0.8℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。
最高平均気温	3.0℃ (-0.2℃)	
最低平均気温	-8.4℃ (-2.0℃)	
日照時間月計	132.3時間 (137%)	
降水量月計	52.0mm (39%)	

飯山市の人口と世帯 (2月28日現在)

総人口	男	女	世帯数
21,427人 (-38人)	10,410人 (-20人)	11,017人 (-18人)	8,045 (-11)
出生：7人 死亡：32人 転入：28人 転出：41人			

( )内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)  
ジュニアシート① 学習机セット① 整理タンス①  
折りたたみベッド① XCスキーセット①

◆譲ります (有料)  
乗用トラクター前輪タイヤ② 農業用ホース②  
介護ベッド①

◆譲ってください (無料)  
波トタン (多数) ミニディスク (多数) 食器棚①  
ブルーヒーター① パラボラアンテナ①  
薄型テレビ (32インチ) ① 体重計①

◆譲ってください (有料でも可)  
三脚① 衣装ケース①

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

2月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測地点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	2/28(水)	晴	1m	0.05 μSv
(旧)岡山小学校(岡山)	2/28(水)	曇	1m	0.04 μSv

「春の全国火災予防運動」は、全国的には3月1日から7日までの7日間実施されたところですが、当地域は積雪等の気象条件が実情とそぐわないため、岳北消防本部管内では例年、1ヵ月程度遅らせて実施しており、本年は4月14日(出)から20日(金)までの7日間、「春の火災予防運動」を実施します。

◎野火・山火の発生に注意しましょう  
農業等で発生する剪定枝等の焼却は野焼きの例外として認められてはいますが、火の管理不足から下草に引火して燃え広がり、消防が出動するケースも毎年数多く発生しています。

特に山火事は、消火水利の確保や消防機材などの搬入が難しい場所が発生することが多く、また、昼間は炎が見えづらいことから、いったん火

◎住宅防火 いのちを守る7つのポイント  
▼3つの習慣  
・寝たばこは、絶対やめる。  
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

▼4つの対策  
・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。  
・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。  
・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。  
・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力的体制をつくる。

『火の用心 ことばを形に習慣に』  
(全国統一防火標語)

防災ナビ



第143回  
春の火災予防運動



炎が発生すると容易に消火することができず、最終的には広大な面積を消失してしまう恐れがあります。



①気づき  
集中力がない、気分が落ち込んでいる等「いつもと違う」  
「孤立」は周りの人から見て孤立状態であるか否かというより、その人自身が「深い孤立感・疎外感」を抱えていることが問題です。例えば：家族や周囲との折り合いが悪い、相談できる相手がいない等、本人が感じている孤立が自殺のリスクとなっています。

大切な、いのちを守るためにできること  
「孤立」は周りの人から見て孤立状態であるか否かというより、その人自身が「深い孤立感・疎外感」を抱えていることが問題です。例えば：家族や周囲との折り合いが悪い、相談できる相手がいない等、本人が感じている孤立が自殺のリスクとなっています。

3月1日から3月31日は国が定めた自殺予防強化月間です。

健康  
いいやま

守ろう大切ないのち  
3月は自殺予防強化月間です

相談窓口	日時	場所	問合先
こころのHOT(ほっと)相談	偶数月：15:00～17:00 奇数月：17:00～19:00 (開催日は市ホームページか、市役所にご確認ください。)	飯山市保健センター	飯山市役所保健福祉課健康増進係 ☎62-3111(内線174)
思春期精神保健相談	毎月第2月曜日 13:30～16:00	北信保健福祉事務所	北信保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎62-6104
精神保健相談	毎月第4水曜日 13:30～16:00		
くらしと健康の相談	毎週木曜日(9月、12月、3月) 14:00～16:00		



【お問合わせ】  
保健福祉課健康増進係 ☎62-3111 内線174  
今回の担当は  
小林里希子保健師でした

一人あるいは家族で抱え込まず、まずは周りの人に相談してみませんか？また、みなさんの周りに悩みを抱えている人はいませんか？市役所でも相談をできます。お気軽にご相談ください。

配していることを伝える  
○悪い聴き方  
「そう重く考えなくても！」  
(話をそらす)  
「それは思い込みだよ」(相手の言い分を否定する)  
「こうすれば、絶対大丈夫だから」(一方的に説得する)  
「大丈夫。なんとかかなるよ」(安易な解決策を提案し、単に励ます)  
③つなぎ、見守る  
医療機関などの専門機関への相談をすすめて、あせらずに回復を温かく見守り、支えましょう。

乳 幼児健診 予 防接種 4月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線181・174

乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4ヵ月児	4月4日(※)	平成29年11月生まれ
10ヵ月児	4月11日(※)	平成29年5月生まれ
1歳6ヵ月児	4月18日(※)	平成28年9月生まれ
2歳児	4月9日(※)	平成28年3月生まれ
3歳児	4月25日(※)	平成27年3月生まれ

ママサポートプログラム 時間：9:30開場 10:00～11:30

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん(お誕生日の月末まで参加できます)(申込不要 ※母乳相談は予約が必要です。)

4月	mamaとbabyのしあわせトーク 4日(※)	ママのリラク ストレッチ 11日(※)	学習メニュー 18日(※)	健康相談 母乳相談 25日(※)
----	-------------------------	---------------------	---------------	------------------

離乳食教室

日時：4月10日(※) 14:00開始  
対象者：平成29年11月生まれ

いいやま愛 (i) ナビをぜひ活用ください

☆予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

予防接種 受付：13:15～13:50

持ち物：母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに)

◆日本脳炎 接種日：4月12日(※)  
対象者：H22.10.14生～H27.4.13生  
接種日：4月24日(※)  
対象者：H22.10.26生～H27.4.25生  
◆四種混合 接種日：4月19日(※)  
対象者：H22.10.21生～H30.1.20生

※日本脳炎の予防接種について、昨年のワクチン不足による接種見合わせのため対象者が増えることから、4～6月は予約制で実施します。(対象者には3月初めに通知を送りしています。)

2ヵ月児ママの会 4月からスタート!!

日時：4月27日(※) 14:00～15:30

対象者：平成30年2月生まれ  
その月に、生後2ヵ月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪  
対象者にはお知らせが届きます。

いいやま愛 (i) ナビ 検索

もしくは右のQRコードから



# 4月情報カレンダー

1	日	
2	月	固定資産税課税台帳閲覧縦覧期間【5月1日まで】【9ㄱ参照】
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	司法書士 無料法律相談会 14:00～16:00 (飯山市福祉センター)
8	日	
9	月	
10	火	障がい者等の権利擁護相談会【右記参照】
11	水	
12	木	狂犬病予防集合注射開始日【5月12日まで】【9ㄱ参照】
13	金	
14	土	
15	日	第38回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会 (市民体育館)
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	総合相談【右記参照】
21	土	第15回いいやま菜の花ゲートボール大会 (長峰多目的グラウンド)【22日まで】 2018 菜の花サイクルロードレース大会 (長峰スポーツ公園)【12ㄱ参照】 全日本学生ロードレースカップ (長峰スポーツ公園)【22日まで】【12ㄱ参照】
22	日	
23	月	
24	火	障がい者等の権利擁護相談会【右記参照】
25	水	
26	木	出張年金相談 10:00～15:00 (飯山商工会議所) (要予約)【7ㄱ参照】
27	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00 (市役所西側車庫)
28	土	第28回長野県市町村対抗駅伝競走大会 (松本市)
29	日	第62回北信弓道大会 (飯山市弓道場・武道館) 第14回マレットゴルフコースオープン初打ち大会 (長峰マレットゴルフ場) 野球リトルシニア東北信B春季予選 (市営野球場)【30日まで】
30	月	

**4月の税金など**  
(納期限 5月1日)

固定資産税・・・1期  
介護保険料・・・1期  
旧統合簡水区域・斑尾簡水  
上水区域上下水道使用料・・・23月分  
保育料・・・4月分  
CATV、インターネット使用料・・・4月分  
口座振替日 4月26日(木)

**土曜日の証明窓口**  
【発行日】  
毎週土曜日(ただし祝日を除く)  
【受付時間】  
8:30～12:00  
【発行できる証明の種類】  
・住民票の写し  
・戸籍の謄・抄本  
・印鑑登録証明書  
【受付窓口】  
市役所1階 市民環境課窓口

**総合相談**  
婦人相談や、人権・家庭相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。  
【相談日時】  
4月20日(金) 9:00～15:00  
(11:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)  
【会場】飯山市福祉センター(本町)  
【問合せ先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

◇人権相談  
月～金曜日(祝日除く)  
8:30～17:15  
法務局飯山支局 ☎62-2302  
◇家庭児童相談・教育相談  
月～金曜日(祝日除く)  
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)  
◇女性相談  
月～金曜日(祝日除く)  
人権政策課男女共同参画係  
(相談専用電話番号 080-1080-9924)  
◇心配ごと相談  
毎週水曜日 9:00～12:00  
飯山市福祉センター(要予約)  
◇人権福祉総合相談  
月～金曜日(祝日除く)  
8:30～17:00  
いいやま人権福祉センター  
◇いじめ電話相談  
月～金曜日(祝日除く)  
9:00～17:00  
☎62-3111 内線100(いじめ相談専用) 飯山市教育委員会  
◇障がい者等の権利擁護相談会  
【日時】4月10日(火) 9:30～12:00  
4月24日(火) 9:30～12:00  
【会場】飯山市福祉センター  
【問合せ先】北信圏域権利擁護センター ☎0269-26-2266

**ハローワーク**  
**北信地域求人情報 3月分**  
掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。  
■有効求人倍率( )内は前月(※臨時・季節職員を除く)  
全数 12月 2.05倍(2.15)  
うち常用・パート 12月 1.72倍(1.65)  
■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
現場作業・現場管理	1	59歳以下	18.0～28.0	一般土木建築工事業	飯山市
半田修正・組立検査	5	45歳以下	15.7～16.9	電子デバイス製造業	飯山市
土木作業員	1	64歳以下	19.8～26.4	土木工事業	飯山市
プラスチック成形品仕上げ検査	1	59歳以下	13.6～13.6	工業用プラスチック製品製造業	飯山市
介護支援専門員	1	不問	17.1～17.3	老人福祉・介護事業	木島平村
キノコ栽培	1	不問	13.8～17.3	その他の食品製造業	飯山市
配管工	1	64歳以下	20.0～30.0	管工事業	飯山市
自動車整備士	1	45歳以下	14.0～25.0	自動車整備業	栄村
タクシー運転手	1	62歳以下	18.0～22.0	一般乗用旅客自動車運送業	飯山市
工場内成形作業員	2	不問	18.4～18.4	こん包業	飯山市
宅配業務	2	不問	15.0～23.0	貨物運送取扱業	飯山市
大型ダンプ運転手	1	59歳以下	20.0～30.0	土木工事業	飯山市
電気工事作業員	2	44歳以下	17.5～27.0	電気工事業	木島平村
ホール(住込)	3	不問	18.0～22.0	旅館、ホテル	飯山市
一般土木作業員	2	59歳以下	18.4～35.0	土木工事業	飯山市
野菜漬物製造全般、管理	3	不問	時給850円	野菜漬物製造業	木島平村
販売他	2	不問	時給900円	酒小売業	野沢温泉村
きのこのパッケージ	1	不問	時給830～950円	その他の食品製造業	飯山市
プラスチック加工品検査	2	59歳以下	時給796円	工業用プラスチック製品製造業	栄村
事務、荷造り、一般作業等	2	不問	時給1,000～1,500円	耕種農業	野沢温泉村
食品販売の事務	1	不問	時給900～1,200円	農畜産物・水産物卸売業	野沢温泉村
きのこ収穫・パッケージ作業	2	不問	時給800～1,000円	その他の食品製造業	北信地域
クリーニング受付	1	59歳以下	時給800円	洗濯業	飯山市
正看護師・准看護師	2	64歳以下	時給1,500円	一般診療所	飯山市
調理	1	不問	時給880～910円	老人福祉・介護事業	野沢温泉村
きのこ収穫作業	1	不問	時給800～850円	一般貨物自動車運送業	飯山市
一般事務・総務課およびCADオペレーター	1	不問	時給1,200円	大工工事業	飯山市
検査および包装・梱包	2	不問	時給800～850円	その他のプラスチック製品製造業	飯山市
交通誘導警備員	6	18～64歳	時給850円	警備業	北信地域
葬儀の接客、事務	2	不問	時給800～1,000円	冠婚葬祭業	飯山市

**全国版インターネットサービスのご利用を**  
インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。  
<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員



## 19 海外の子どもはどう思う?信じる伝説と習慣

この時期、節分やひな祭り等、子どもの祭りや伝統が多いですね。飯山の方々と日本の子どもの伝統について話すと、「オーストラリアでも子どもは歯を屋根に投げるの?」と聞かれました。答えはNoでした。なぜでしょうか?だって、捨てたらお金にならないからです(笑)。こういう、どこでも当たり前だと私が思っていた伝統と習慣の違いはたくさんあるようです。ですので、今月は子どもの文化についてお話しします。

まず、「歯はお金になる」という話はいったい何でしょうか。日本でもクリスマスに來るサンタさん、そして最近有名になったイースターの日に庭にチョコ卵を隠すウサギのイースターバニーも、ご存じでしょうか。実はTooth Fairy(歯の妖精)というのがあります。オーストラリアの子どもは抜けた歯を枕の下かベッドの隣のコップにおくと、寝ている間に歯の妖精(親)が歯を硬貨に変えてくれると信じています。大人はサンタさんと同じよう、まじめにこれを子どもたちに教えます。例えば、学校で歯が抜けたら、無きさないように先生が持ち帰るための小さな紙袋をあげます。歯の妖精が来た後、ほとんどの親は歯を捨てますが、飾り箱に入れて、大きくなった子どもにあげる親もいます。外から見ると変な伝統かな(笑)。

そして、いろいろな食べ物文化も違うようです。例えば、オーストラリアでパン耳と辛い物は嫌いな子が多い。なぜなら、味と全然関係なく、ただ「パン耳を食べたら、髪の毛が巻き髪になる」とか「辛い物を食べると胸毛が出る」といういかにも子どもが信じやすい迷信があるからです(私は巻き髪がすごくほしかったので、パン耳をちゃんと食べました)。また、料理などの好き嫌いも違いがあります。オーストラリアの子どもが好きな野菜は人参とブロッコリーで、嫌われている野菜はキャベツやピーマン(どこの子も苦いのが嫌いみたいです)。キャベツと言えば、オーストラリアの子はキャベツから生まれる伝説は聞いたことがありますか?(コウノトリの話もあるけど)。だから食べるのは嫌いなのかな…

一方、「日本の子もこういうことするんだ!」とびっくりしたこともたくさんあります。例えば、食べ物落ちて3秒以内で食べたらセーフという「3秒ルール」がオーストラリアでも使われます!誰がその3秒を決めて、なぜそのようなルールが海を越えて世界中子どもに使われることになったのでしょうか(笑)。

あと、オーストラリアの子もよくジャンケンします!ルールは一緒ですが、おもしろいのは順番が違うこと。日本は「グー、チョキ、パー」でしょうか?南オーストラリアはpaper scissors rock(パー、チョキ、グー)で、北オーストラリアはscissors paper rock(チョキ、パー、グー)、アメリカはrock paper scissors(グー、パー、チョキ)なんです!

伝説や習慣は文化によって違っても、日常生活は一般的にそんなに違うと思いません。特に日本とオーストラリアでは、似ている点がたくさんあります。飯山の子どもたちを見ると、懐かしい気持ちになります。しかし、私はまだ日本の子どもの伝統的な習慣や伝説をよく知らないの、もしおもしろいのがあれば教えてください!

