

市報

No.711

平成 30 年 (2018) 9 月 14 日発行

発行人：飯山市長 足立正則
編集：飯山市役所 総務部
企画財政課 情報政策係
印刷製本：有限会社 足立印刷所

もくじ Contents

いいやま灯籠まつり ほか・・・
飯山市総合防災訓練実施 ほか・・・
特集 健康と医療を守る ほか・・・
（株）沖潮開発が社会貢献と文化振興に寄与 感謝状を贈呈 ほか・・・
ご利用ください 公共交通・・・
広島平和学習に10名の中学生が参加
お知らせ ほか・・・
みゆき野かわら版・・・
10月8日 4日
16日 9日 7日 6日 5日 3日 2日

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎ 0269-62-3111 (代表)
FAX 0269-62-5990 (3F代表)
🌐 飯山市 HP
http://www.city.iiyama.nagano.jp
✉ E-mail
kikaku@city.iiyama.nagano.jp



日本夜景遺産認定

いいやま灯籠まつり

山の日の8月11日、日本夜景遺産に認定されている「いいやま灯籠まつり」が行われました。今年は天気にも恵まれ、会場にはおよそ2万5千人と多くの方が訪れました。飯山小学校児童による鼓笛隊のパレードのほか、「動の部」としてI I Y A M A D A N C E F E S T Ⅱ を開催。25団体、延べ180人が参加し、躍動感溢れるダンスに、観客を含め会場は熱気にあふれました。続いて「静の部」として約1万個の灯籠が並べられ、幻想的な灯りに包まれ、訪れた人を魅了しました。



リアンさん（国際交流員）

チェン リアン
Chen Leianne
オーストラリア ビクトリア州(メルボルン)
市役所3階事務室にて勤務

コラ先生（英語指導助手）

エバンス コラ リア ミッシェル
Evans Cora Leah Michelle
アメリカ合衆国 ノースカロライナ州
配置校 城南中学校

パトリック先生（英語指導助手）

オーヤン パトリック チャールズ
O'Young Patrick Charles
オーストラリア ニューサウスウェールズ州
配置校 飯山小学校

ジュリエット先生（英語指導助手）

スワン ジュリエット ユウキ
Swann Juliet Yuki
アメリカ合衆国 カリフォルニア州
配置校 泉台小学校（拠点）、常盤小学校

新しい国際交流員と英語指導助手の皆さんをご紹介します。8月から、新しい国際交流員としてリアンさんが、新しい英語指導助手として、コラ先生、パトリック先生、ジュリエット先生がそれぞれ着任しました。市は、子どもたちが身近にネイティブスピーカーに触れられる環境を増やすため、英語指導助手を2名増やしており、小学校中学校合わせて6名が配置されています。



飯山市総合防災訓練実施

防災体制の強化、地域防災力の向上を目指して

8月25日に、旧岡山小学校グラウンドを主会場に総合防災訓練が行われました。この訓練は、新潟県中越沖を震源とした地震が発生、市内で震度6強を観測した想定で、岡山地区住民や各種防災関係者が参加しました。今年は、要配慮者利用施設であるフジすまいるファーム飯山も初めて参加し、緊急地震速報後のシェイクアウト（頭を抱えしやがみ込む

行動）を行い、出火通報訓練、避難訓練、煙中体験訓練等を行いました。また、今回初めての試みとして、ドローンを活用した現地調査訓練が行われました。なお、防災無線からの訓練放送を利用し、岡山地区以外の各区（自主防災組織）でも避難訓練が行われ、市全体が災害に対する意識をより一層高める一日となりました。

（中央）桑名川区
深石 新大くん(小3)

消火器訓練は、保育園の時にもやったことがあり、これで2回目。難しかったけど、水鉄砲やっているみたいで楽しかった。



（左）桑名川区 藤巻 勝一 区長

毎年、自主防災訓練を行っているのですが、今回比較的スムーズに訓練できた。今回、避難所の名簿を作ったが、一番苦労した。また、連絡は3年前から区で無線を整備し、役員に渡してあるので、迅速に行うことができた。携帯だと一人しか連絡ができないが、無線だと複数人に連絡することができるため便利。



（右）西大滝区 山本 秀實 さん

倒壊家屋救出訓練に初めて参加した。6人ほどで倒壊した建物の中から人に見立てた人形を7人ほどで救出した。知っている人も知らない人もいたが、わりと息が合い救出訓練をスムーズに行うことができた。



フジすまいるファーム飯山でのシェイクアウト訓練の様子

災害時に必要な資機材の手配を行うために



（左）（一社）日本建設機械レンタル協会長野支部 花岡 昇 支部長

市は、8月7日に一般社団法人日本建設機械レンタル協会長野支部と災害時における資機材レンタルの協力に関する協定について調印式を行いました。この協定は、災害時において、発電機、投光器等に必要な資機材のレンタルを迅速に行うものです。足立市長は、「近年全国的に大きな地震や豪雨災害が発生している。飯山市においても台風や地震による災害が起きた場合、避難所の開設を迅速に行う必要がある。協会の協力により、避難所の対応が迅速にできる。今後も協力をお願いしたい。」とあいさつしました。なお、今まで災害時の応急対策業務に加え、必要な資機材のレンタルを主とした協定を新たに結び、災害への備えを強化しました。

地域医療を守る

みんなが元気に暮らせる健康都市
を目指し 飯山赤十字病院と連携



制度を設け、将来医師を目指す5人の学生が利用しています。大学卒業後は、飯山市の医療機関へ着任する予定です。この他、飯山赤十字病院と協力し、富山大学医学部に胃がん予防を目的とした寄附講座を開設しました。このつながりにより、飯山赤十字病院消化器センターに非常勤医師が派遣されています。

北信圏域の医療連携

北信地域の住民の医療体制を守り存続するため、足立市長の呼びかけにより、北信総合病院、飯山赤十字病院、佐藤病院の北信3病院が集まる場を設けました。北信広域圏内で完結できる地域医療・介護についての体系づくりに向け、平成28年度から開催しています。医療や介護のニーズに対し、病院間の協力体制や役割分担、利用者の利便性向上などを検討しています。

飯

山市の総合計画の後期基本計画がこの春からスタートしています。総合計画は、将来都市像を描きその実現に向けた方向性や目標を示した行政運営の最も基本となる計画です。この計画に沿って、地域に欠かせない医療介護体制の充実に向け、「地域中核医療機関の機能充実でみんなが元気に暮らせる健康都市化プロジェクト」を推進しています。

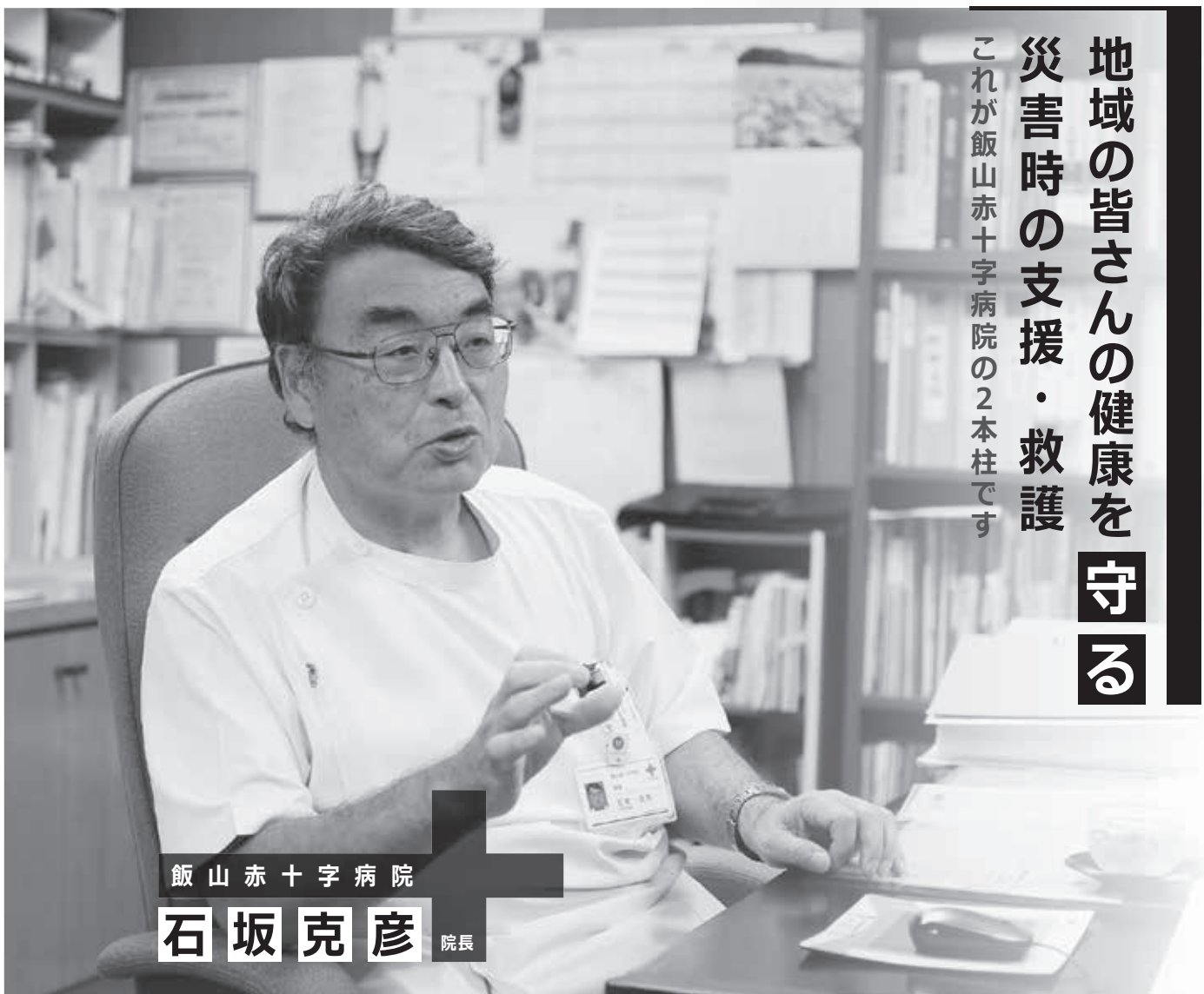
医師の確保対策

市は長年飯山赤十字病院に対し、さまざまな支援を行ってきました。平成28年度からは、近隣自治体も含め国の財政支援を受け、医師の確保、医療の充実、経営改善を目的とした支援をしています。このことにより、飯山赤十字病院の常勤医確保の一助となっています。また、平成23年度から医師奨学金貸与

地域の皆さんの健康を守る

災害時の支援・救護

これが飯山赤十字病院の2本柱です



飯山赤十字病院

石坂克彦 院長

中国深圳市福田区と卓球で交流 言葉が通じなくても共感できることに感動



(左から) 飯山市体育協会 石澤一芳会長、金井堂祐さん、張明睿さん、福田区選手団 陳珊監督、鄭巧恩さん、福原明日香さん

中国福田区卓球選手団が飯山市を訪れ、飯山の選手と交流を深めました。8月17日には、飯山大会兼飯山市・福田区合同チーム壮行会が開かれ、中学生のほか、高校生、一般も含め交流をしました。ダブルスで対戦した高校生に話を聞くと「スマッシュが正確で、コース取りもつまみ。」と福田区選手団のレベルの高さがうかがえます。8月19日には、長野県日中友好都市中学生卓球交流大会が行われ、福田区

代表選手と飯山市代表の城南中学校3年の金井堂祐さんとチームを組み、結果4位の成績を収めました。チーム内に共通の言葉はほとんどない中、卓球や食事を通してお互いが仲間となり、試合中では、日本人選手は「加油(ジャオヨウ)」と応援し、中国人選手は、「がんばれ」と応援し合うなどの姿が見られました。

金井さんは、「言葉が通じなくても、いろいろな場面でも、共感できることに感動した。不可能かもしれないが、また張さんと鄭さんと同じチームで卓球をしたい。」と話してくれました。福原さんは、「言葉が通じなくてもジェスチャーで少しずつ仲良くなれた。お互いの言葉を教え合えた。これからもいろいろな国の人とも交流していきたい。」と交流して感じたことを話してくれました。

全

国的に地方では医師不足が進み、地域医療を維持するのが難しい中、飯山赤十字病院で救急応需率(救急車受け入れ件数/救急車計)が今年7月で9割を超え、今年3月と比べ約3割上昇しているというニュースがありました。注目されている飯山赤十字病院について、石坂院長に病院の理念や現状についてお話をうかがいました。

▼「断らない医療」目指して

病院の理念は、赤十字の基本理念である「人道・博愛の赤十字精神に基づき、患者さん中心の地域に密着した医療の実践」と「地域の皆さんの健康を守る」こと。患者さんの要望にできるだけお応えし、「断らない医療」を実践していくことが大切。

▼支援により医師を確保

平成28年度から飯山市を中心とする近隣自治体からいただいた支援により、医師の確保につながった。また、この春からは救急専門医が2名そろい、救急搬送の応需率が9割を超えた。北陸新幹線飯山駅開業後、当院に関心を示す医師からの問い合わせがあり、これがきっかけで医師の確保につながっている。これからも内科医を中心に医師確保に向け全力で取り組みたい。

▼急性期から在宅医療まで幅広い分野への対応

2025年問題。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者に到達するため、医療依存度の高い高齢者人口数が急増する問題。この地域では既にこの問題に直面している。当院では、救急、入院リハビリ等、急性期から慢性期まで、すべての段階に対して対応できるようにしている。この地域は、豪雪地帯のため患者さんが市街地へ出向くのも大変な状況。これに対し、医師・薬剤師、看護師、理学療法士、作業療法士のチームによる訪問診療・看護も充実させている。

▼北信3病院の連携

平成28年度から、足立市長が発起人となり、北信総合病院、飯山赤十字病院、佐藤病院の3病院連携会議を設け、定期的に話し合いを行っている。急性期医療からリハビリ医療への転院がスムーズになったほか、お互いが足りない部分を補って地域医療を北信地域全体で支えられるようになってきている。

以

上のように石坂院長に語っていただきました。地域医療の充実に向け、市も病院と連携して取り組んでいきます。

路線バス

コミュニティバス斑尾線
飯山駅 — 本町・上倉経由 — 斑尾高原ホテル
葉の花バス市街地循環線【土日運休】
飯山駅から飯山地区内（斑尾方面を除く）を循環する
長電バス小境線【土日運休】
戸狩野沢温泉駅 — 太田・外様西部・柳原東部経由 — 市街地
長電バス野沢線
飯山駅 — 木島北部・瑞穂経由 — 野沢グランドホテル
長電バス中野木島線
飯山駅 — 旧木島駅・安田経由 — 信州中野駅
長電バス合庁線【土日運休】
飯山駅 — 蓮駅前・北信合同庁舎経由 — 信州中野駅
長電バス温井線
飯山駅 — 小沼・戸狩新田・温井経由 — 柄山

乗り合いタクシー

乗り合いタクシー富倉大川線【デマンド】
倉本公会堂（富倉）— 柳原地区経由 — 市街地
乗り合いタクシー岡山下段線【デマンド／㊦㊧金運行】
東電さくら広場前（岡山下段）— 小泉・外様東部経由 — 市街地
乗り合いタクシー瑞穂木島線【デマンド／㊦㊧金運行】
戸狩野沢温泉駅 — 瑞穂山間部・木島南部経由 — 市街地
乗り合いタクシー上野線【デマンド／㊦㊧金運行】
上野北 — 戸隠・小沼（常盤東部）経由 — 市街地
乗り合いタクシー深沢永田線（10/1 から延伸）【デマンド／㊦金運行】
中野市永田バス停 — 深沢・大久保・北畑経由 — 市街地
乗り合いタクシー小境線【デマンド】
戸狩野沢温泉駅 — 太田・外様西部・柳原東部経由 — 市街地





コミュニティバス



葉の花バス

市内には図のとおり、鉄道を含めて、さまざまな公共交通路
線が走っています。

高齢者、学生など自家用車を利用できない方々のニーズを中
心に、若者や観光にもご利用いただける路線もあります。

安心、安全で、環境にも優しい市内の公共交通をぜひご利用
ください。

企画財政課 企画調整係 内線3002

ご利用ください 公共交通

403 乗り合いタクシー 深沢線が延伸

10月1日から、乗り合い
タクシー深沢線は中野市の永
田バス停（高野辰之記念館前）
まで延伸します。

市では、今後も乗降状況
や皆さまの声をいただきなが
ら、公共交通の利用促進や見
直しに努めてまいります。

各路線の時刻や運賃、乗り
合いタクシーの予約方法など
詳細はお問い合わせください。

●乗り合いタクシー電話予約の例

【名前】
乗り合いタクシー富倉大川線の予約をお願い
します。**飯山花子**です。（乗車する方が複
数の場合は皆さんのお名前をお願いします）

【乗車する便の時間】
9時15分の便で

【乗り降りする停留所名】
〇〇公会堂から日赤までお願いします。

【手荷物の有無】
手荷物はありません。





沖潮 芽生 取締役

沖潮 吉績 代表取締役

吉田 聡 取締役営業部長

おきしお (株)沖潮開発が社会貢献と文化振興に寄与 感謝状を贈呈 映画「一茶」上映に向け、約2,000万円を市と市内業者へ寄附

8月27日に、京都市の株
式会社 沖潮開発の沖潮吉績
（よしのり）代表取締役から、
市と市内の事業者へ、映画「二
茶」に係る未収金の相当額
約2千万円の寄附があったこ
とに対し、市長から感謝状
が贈呈されました。

平成28年秋、俳人小林一
茶の生涯を描く映画「二茶」
の撮影が飯山市などを舞台
に1カ月間にわたって行われ
ました。撮影後に制作会社
が破産したため、市内の業
者に対して俳優・スタッフの
宿泊代、セットの設置費など
約2千万円が未払いとなって
いました。

沖潮代表取締役は、3年
前に病気で倒れ、懸命なり
ハビリで社業へ復帰。「天に
命を助けられたのは社会へ貢
献しなさいということではな
いか。」と考えていたところ、
報道番組で信州いいやま観
光局など飯山市の業者が未
収金で苦しんでいることを知
り、支援を決意したとのこと
です。

また、寄附があったことを
受け、市内の業者は、「御礼
を申し上げる会」を設け、「あ
りがたくて涙が出た。」など
と感謝の気持ちを伝えていま
した。



マスターズ甲子園を目指して

日曜日の朝、「カギーン」と硬球独特の音が飯山高
校野球部グラウンドに鳴
り響く。飯山高校野球部
桂雪倶楽部の元高校球児
たちが「マスターズ甲子
園」を目指し、年代を越
え練習している。7月22
日の準決勝で長野日本大
学高校を破り、8月25日
に行う松商学園高校との
決勝大会を前に練習して
いる姿取材しました。

「ノックペース早え。き
びしい。もうだめだ。」な
どと声を出しながら練習
していました。厳しいと
言いつつも、硬球を握り
しめ、昔を思い出しなが
ら楽しんでいるような
、終始笑顔の絶えない練習
風景でした。決勝戦では、
惜しくも松商学園に負け
てしまいましたがそれぞ

れ得たものはあるようです。
小林日出夫さん(50)からは、
「この経験は、後半人生のス
パイスになる。」、池田昌臣さ
ん(50)は、「こんな年寄りだけ
ど、母校のユニフォームで参
加できることはうれしい。出
場できることを感謝してい
る。」とそれぞれお話しいた
だきました。今回のマスタ
ーズ甲子園長野県大会の実行
委員でもある小橋浩樹さん(53)
からは、「まさか決勝まで勝
ち進むとは誰も予想していな
かった。気持ちが若返った。
このチームは19歳から86歳ま
での幅広い年齢層で構成され
ている。先輩方にも喜んでも
らえてよかった。」と話してい
ました。また、小橋さんは、
「高校野球というのは、人生
の中でも大きな価値を持つて
いる。何か交渉事などでもめ
ても、なぜか野球人同士であ
れば不思議とまとまる。飯山
高校野球部の歴史は古く明治
36年に創部され県下8番
目の歴史を有している。全国大
会への出場はないが、一生懸
命にまじめに取り組んできた
伝統と歴史があることを現役
の球児たちに知ってもらいた
い。」と語っていました。

過ちを繰り返さない 学んだことを多くの人に伝えたい



広島平和学習に参加して

城北中学校 大塚 友子 さん

私は広島平和学習に参加して、たくさんのことを学び、感じてきました。

資料館を見学したり伝承者の方の話を聞いたりして、とても衝撃を受け、戦争の悲惨さや戦争の恐ろしさを改めて知ることが出来ました。

広島平和学習では、実際の場所に行くからこそ、二度とこんな過ちをおかしてはならないと強く思えました。二度とこんなことを起こさないためには、私が目で見て感じてきたことをたくさんの人に話し、この広島で73年前に起きた事に関心を持ってもらい、それをどんどん広げていくのが、今の私にできることで、これが第一歩だと思いました。



私の広島平和学習

城北中学校 中山 陽代 さん

私は、広島に実際に行き、改めて戦争は怖いと思いました。

当時、広島では約35万人居た人々の内、約14万人が5ヶ月の間に死亡。生き残った人々も、心や体に傷を負い、今も苦しんでいます。

原爆は多くの人を長い間苦しめ続けています。戦争が終わっても、原爆がある限り、同じように苦しむ人々が生まれてしまうと思います。絶対に繰り返してはならないと強く思いました。

私達は、戦争を体験していないからこそ、戦争を知り、怖さを学び、二度と起こしてはならないのだと思いました。



ずっと平和であるために

城北中学校 山崎 文菜 さん

私はこの広島平和学習を通して戦争、平和について深く考えることができました。広島で感じた戦争の恐ろしさ、原子爆弾の破壊力から戦争はしてはいけない、戦争で平和がつくれるわけがないと強く思いました。

そして今、平和を考えることがどれだけ大切であるかが分かりました。戦争を体験した人、被爆者が高齢化しており、悲惨な実際の体験を聴ける日も限られています。だからこそ今一人一人が戦争・平和について考えていく事が大切です。世界的に見れば繰り返されている戦争。戦争は忘れてはならない日本の歴史です。自分に何ができるのかを考え、実行していく事が大切です。

今年で11年目となる広島平和学習 10名の中学生が参加

戦争で亡くなった多くの戦没者を慰霊するとともに、戦争の悲惨さや理不尽さ、平和の尊さを平和学習での体験から学ぶため、8月5日、6日の2日間、城南・城北の各中学校から選ばれた10名が「広島平和学習」に参加しました。

世界各地から多くの方が参列した「広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式」に参加した生徒たちは平和について多くのことを学びました。皆さんの感想を紹介します。



広島平和学習で学んだこと

城南中学校 高橋 幸桜子 さん

私は、広島平和学習で、教科書や資料を見ただけではわからなかった原爆ドームの様子や、実際に被爆体験をした方のお話をお聞きして、戦争や原爆の恐ろしさ、戦争を体験した方たちの悲しみや苦しみについてさらに深く知ることができました。

特に、心に残ったのは「被爆体験伝承講話」です。この伝承講話をお聞きして、原爆投下による後遺症や病気、大切な人を失った悲しみのために、今でも苦しんでいる人がたくさんいることを知りました。私は、二度とこのような過ちを起こさないようにするために、広島平和学習で学んだことを多くの人に伝えていきたいと思います。

学んだことをどう生かすのか

城南中学校 増尾 秋音 さん

私が広島に行き思ったことは、私よりも若い人たちが、私が歩いていたその道で亡くなったという事実です。平和記念公園は、多くの被爆者の方や、その家族、今も平和を強く願っている私たちなど、たくさんの人の思いが込められた場所だと改めて感じました。今でも原爆の後遺症で悩まれている方、孫や子どもに影響があるかもしれないと不安な思いで過ごされている方もいます。多くの人の命を奪い、苦しめた原爆投下を私たちは絶対に忘れてはいけません。過去はもう戻すことはできません。体験から学び、これから先、どう生かすのか。私たちに問いかけられていると思います。

広島平和学習で学んだこと

城南中学校 堀内 日菜 さん

私は、「原爆が落ちなかったら、日本の戦争は終わらなかった」という認識を持っていました。しかし私の考えは変わりました。原爆はどのような理由であっても使ってはいけないのです。被爆体験伝承講話で体験を話してくださった昌弘さんは、顔の皮をめくり膿をふく処置を一日に何度も受け、痛みが引いたのは約五十日後、今も残るケロイドを隠すために年中長袖を着ているそうです。当時の痛みや苦しみを想像すると、心の底から「怖い」と思いました。原爆は、罪のない人の命を一瞬で奪い、生き残った人も一生苦しめます。

戦争からは平和は生まれず、人を不幸にするだけだと思います。

当たり前の尊さ

城南中学校 福澤 結花 さん

私の中で戦争とは、「ただ怖いもの」「自分とは縁のないもの」だと考えていました。広島平和学習に参加したことで、「今自分がいる環境がどれだけ幸せであるか。」ということに気づきました。残念ながら現在の世界は、いつ核爆弾が投下され日常が破壊されるかわからず、決して平和とは言えないと思います。しかし、私たちは無力ではありません。核兵器のない世界を作り、平和な日々を守るため、未来を担う私たちは、平和な社会を持続させていくために、一人ひとりの力を発揮し、皆で大きな力を作っていくことが必要なのではないでしょうか。私はその一員でありたいと強く思うのです。

平和な社会を実現するために

城南中学校 山本 愛華 さん

「戦争は絶対に正しいものではない。」私は今回の学習を通して強くそう思いました。戦争は人々から当たり前の生活を奪っていきます。家族と温かいご飯が食べられて、友達と自由に遊ぶことができる。そんな当たり前の日常も、一度戦争が始まってしまうと奪われてしまうことを知りました。もう二度とあのような悲劇を繰り返してはいけません。今回の学習を通して感じたこと、学んだことを家族や友達に伝えていくことで、平和を広めていくことができると思います。いつまでも子どもたちの明るい笑顔を守っていくために、「核兵器の廃絶」に向けて自ら声を上げられるような人になりたいと思います。

市長の不在期間は副市長が代理を務めます

庶務課 庶務係
☎内線3333

9月14日で市長の任期が満了したことに伴い、市長選挙（市議会選挙同時予定）が行われるまでの間（9月15日から10月28日まで）は、副市長が市長の職務を代理します。

特別児童扶養手当の支給

子ども育成課 子育て支援係
☎内線364

特別児童扶養手当とは、重度もしくは中度の障がい（身体、知的、精神の各障がい）がある20歳未満の児童を、在宅で監護している方に支給される手当です。

申請には障がいの状況に応じた所定の診断書など添付書類が必要となります。どのような場合が手当受給の該当になるのかを含め、あらかじめ子ども育成課子育て支援係までお問い合わせください。

【手当の支給額】

■1級 5万1700円
■2級 3万4430円

※前年の所得が一定以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

※手当の支給は、申請月の翌月分からとなります。

企業展示説明会を行います

雇用ビジネス推進課
☎内線234

市民の皆さんに市内の産業や企業を知っていただくため、飯山市にある企業の展示説明会を行います。高校生、専門学校生、大学生やその保護者等、多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

■日時

11月4日(日) 午後1時から午後4時まで

■場所 飯山市公民館 講堂

※詳しくは雇用ビジネス推進課までお問い合わせください。

10月10日は「目の愛護デー」

保健福祉課 健康増進係
☎内線182

今年のスローガンは、「今年もしっかりと、目目チェック目のことはお近くの眼科専門医へ」です。

2大失明原因である緑内障と糖尿病網膜症は、初期には自覚症状が全くありません。あなたの目の健康を守るため、年に一度は眼科専門医にみてもらいましょう。

飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典を開催します

保健福祉課 社会福祉係
☎内線172

過去の大戦で、祖国や家族を守るため尊い命を捧げられた戦没者や異郷の地で亡くなられた開拓殉難者のご冥福をお祈りし、恒久平和を祈念する「飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典」を開催します。平和について考えていただく機会として、ご遺族はじめ多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしています。

※一般の方の服装は自由

■日時

9月27日(木)午後2時～3時45分

■会場

文化交流館なちゅら（大ホール）

■内容

第1部（午後2時から）

追悼の辞 献花等

第2部（午後3時から）

▼講演「満蒙開拓団引き揚げに尽力された丸山邦雄氏に関する講演 小林芳裕氏（飯山市公民館長）」

▼平和への賛歌（飯山小学校・常盤小学校児童）

第13回森林セラピー森林体験森が癒す「ココロとカラダ」

いいやま温森の会（武田）
☎090・7848・6124

母の森なべくら高原で茶屋池を見下ろしながら、てくてく歩きませんか。池に映るブナが美しい周遊コース。ブナ以外の植物も多く、オオイワカガミやカンアオイ、ユキツバキ等が見られ、お散歩気分です。歩くには最適です。お昼はキノコ汁のふるまいがあります。

■日時

10月5日(金)午前9時30分～午後3時（午前9時30分までに市役所正面前入口にお集まりください）

■場所

なべくら高原茶屋池周辺（雨天時等、場所が変更になることがあります）

■参加費

300円（保険料・キノコ汁等）

■持ち物等

運動に適した服装とスニーカーなどの履きなれた靴、帽子、軍手、タオル、雨具、上着、長ズボン、おにぎりや水分等の昼食。おやつは必要に応じて各自ご用意ください。

■締め切り 10月3日(水)

結核二次検診の日程

（胸部レントゲン検診・間接撮影）65歳以上対象 受診料無料

保健福祉課 健康増進係 ☎内線 181・182

実施日	地区	会場名	受付時間
10/24 (水)	富倉	富倉地区活性化センター	9:00 ~ 9:10
		柳原地区活性化センター	9:30 ~ 10:00
	柳原	笹川公民館	10:10 ~ 10:30
		外様地区活性化センター	10:40 ~ 11:10
	太田	太田地区活性化センター	11:20 ~ 11:50
		温井公民館	13:20 ~ 13:30
10/25 (木)	岡山	上境多目的センター	13:40 ~ 13:50
		岡山地区活性化センター	14:10 ~ 14:30
	木島	木島地区活性化センター	9:00 ~ 9:30
		天神堂農業出荷センター	9:40 ~ 10:00
	瑞穂	瑞穂保育園	10:20 ~ 10:40
		関沢農業生活改善センター	10:50 ~ 11:10
10/26 (金)	太田	勤労青少年ホーム	11:30 ~ 11:50
		戸狩コミュニティセンター	13:00 ~ 13:20
	常盤	常盤地区活性化センター	13:30 ~ 14:10
		小沼構造改善センター	14:20 ~ 14:40
	飯山	保健センター	9:00 ~ 10:00
		しろやま保育園北側駐車場	10:15 ~ 10:45
10/26 (金)	秋津	上町区公会堂	11:00 ~ 11:30
		秋津地区活性化センター	13:00 ~ 13:40
10/26 (金)	中山根集落センター	中山根集落センター	13:50 ~ 14:20

対象者には事前に検診票を送付しますので、ご確認のうえ、都合の良い会場で受診してください。

農業用廃プラスチック類回収します

ＪＡながの みゆき資材センター ☎ 62-6010
農林課 農業振興係 ☎内線 262・263

野焼きは法律により禁止されています。資源の有効活用と環境への配慮のため農業用廃プラスチック類の集団回収を行います。

回収を行う農業用廃プラスチック類は、ごみステーションやエコパーク寒川に出すことができませんので、この機会に処分をお願いします。

■日時 10月13日(土) 午前8時30分～11時

■場所 ＪＡながの

- ・みゆき資材センター倉庫前（木島）
- ・みゆき野菜花き集荷所 線路側駐車場（常盤）
- ・アグリハウス太田倉庫前（太田）

■持ち物 産業廃棄物排出事業者表、委任状、負担金

※関係書類は、各 JA アグリサポート（旧営農課）、農林課まで

回収する種類と負担金（1kg）	
種 類	金 額
農業用ポリフィルム類	44 円
農業用ハウスビニール類	54 円
その他フィルム類	63 円
きのこ空ビン	90 円
その他プラスチック類	96 円
農業空容器	180 円

新しい国民健康保険の保険証を10月から更新します

市民環境課 国保年金係 ☎内線 153・154

現在ご使用の国民健康保険の保険証は、9月30日で有効期限が終了します。10月から使用できる新しい保険証が届きましたら、ご使用前に次の事項をご確認ください。

加入者分の保険証があるかどうかの確認を

保険証は世帯主あてに各世帯分を一括お届けします。

加入者全員分の保険証が同封されているかご確認ください。

内容の確認を

お名前、ご住所など記載内容

新しい保険証の色は一般用がウグイス色、退職用がだいだい色となります。

なお、平成31年9月30日までの間に「75歳に達する方」、「退職国保資格で65歳に達する方」などは、有効期限が異なっています。

新しい保険証の有効期限は、平成31年9月30日までとなっています。

有効期限は9月末

使用する際は

送付用の台紙からゆつくりはがし、保険証を医療機関に提示してください。

高齢受給者証や福祉医療受給者証をお持ちの方は、保険証に受給者証を添えて提示してください。

古い保険証は破棄を

古い保険証は、間違いを避けるため必ずご自分で破棄してください。

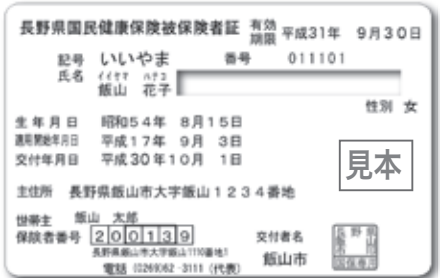
臓器提供意思表示欄

保険証の裏面に臓器提供意思表示欄が設けられています。この欄への記入は任意であり、記入の有無・記入内容が保険証使用に影響することはありません。

国民健康保険税は納期までに納めましょう

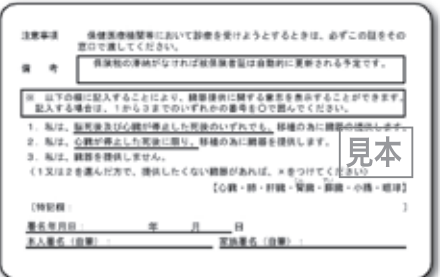
国民健康保険税は加入者の皆さんの医療費に充てられる大切な財源ですので、納期までの納付に引き続きご協力をお願いいたします。

保険証表面



国民健康保険の保険証は、1人1枚のカード型です。

保険証裏面



臓器提供（拒否含む）の意思表示が可能になっています。

第 18 回いいやま花フェスタ

寺町花街道 10/13(土)・14(日)

愛宕町雁木通り 歩行者天国 13日10:00～14日15:30

☎ いいやま花フェスタ実行委員会（まちづくり課内） ☎ 内線 245・246

いいやま花フェスタ 検索

【イベント内容】

13日(土) 開場午前10時から午後9時まで

10:00 飯山中央幼稚園児鼓笛隊によるオープニングセレモニー

11:00 寄せ植え講習会（定員 20 名）参加費 2,500 円 /1 式 [※当日受付]

13:00 フラワー飯 MEN'S コンテスト
（花修景事業等 PR 大使 3 名選出）[別途募集]14:00 コケ玉講習会（定員 15 名）参加費 1,000 円 /1 式 [※当日受付]
フラワー創作 LIVE（フラワーブース生製作）

15:00 大本願雅楽の演奏（大本山善光寺大本願雅楽会）

14日(日) 開場午前10時から午後3時30分まで

11:00 秋桜音楽祭（シンガーソングライター北村優希コンサート）

13:00 アレンジフラワー講習会（定員 20 名）1,500 円 /1 式 [※当日受付]

※イベントの他、花フェス体験や花フェスセールを行います。

【今年の演出】

■寺町花街道「寺めぐり寺宝展」開催

■花フェスタおもてなしロード **NEW**
（飯山駅から会場まで沿道をおもてなし）■鉄砲町児童公園内花ブース製作 **NEW**
（めぐみ保育園園児による花新幹線出現）■18th 全国花の街づくりコンクール国土交通
大臣賞受賞 丸栄産業オープンガーデンの開放
（13 日土曜日 10:00 から 16:00 まで）■フラワーナイトガーデン **NEW**
（13 日 18:00 から 21:00 まで）飲食もどうぞ
☆交通規制は 13 日（土）8:00 から 14 日（日）
17:00 まで。☆駐車場は、城址公園ほか周辺公共駐車場を
ご利用ください。

花フェスガーデン出展者募集！ テーマ「和と花のおもてなし」

- 創作の部 テーマに沿った道路上に彩る創作ブースを募集します。
- 個人の部 テーマに沿った「寄せ植え」「ハンギング」「コケ玉」「草物小盆栽」等容器を使用した創作品を募集します。おひとり、何点でも出展できます。両部出展者中、最優秀賞 1 点、優秀賞 2 点をコンテストで選出します。

介護予防教室参加者募集

☎ 地域包括支援センター ☎ 内線 183・186

現在、10 月からのすこやか健口教室と転倒予防教室の参加者を募集しています。65 歳以上の方であればご参加が可能です。参加希望の方は地域包括支援センターまでご相談ください。

すこやか健口教室（どなたでも参加できます）

口腔機能の衰えは全身の衰えのサインかも!? 歌（カラオケ）や体操で口や体を動かして、口腔ケアを始めましょう。最近ちょっと声が出にくい、もつとうまく歌いたい方にもおすすめです。

■指導内容 口腔機能の改善、運動機能の向上、栄養改善

■教室内容 木曜日コース（月 2 回程度）
午後 1 時～午後 3 時 4 0 分

■定 員 2 教室 各教室 1 5 名

■送 迎 あり

■参 加 費 1 回 300 円

■会 場 ケアセンター湯の入

転倒予防教室（特に虚弱な方が対象です）

転倒による骨折等で寝たきりにならないよう、下半身の筋力低下を防ぎ、骨・関節・筋肉といった運動器を鍛える運動を柔道整復師が指導します。

■指導内容 運動機能の向上、認知症・閉じこもり予防、
栄養改善、口腔機能の改善■教室内容 水または金曜日コース（月 2 回程度）
午後 1 時～午後 3 時 4 0 分

■定 員 4 教室 各教室 2 0 名

■送 迎 あり

■参 加 費 1 回 300 円

■会 場 ケアセンター湯の入



▲祭具、放送機器等を整備しました



※詳しくは道路河川課維持係までお問い合わせください。

■応募期間および提出書類
9 月 28 日（金）までに、自筆履歴書（写真添付）を道路河川課まで提出してください。

■必要ないし・資格
普通自動車運転免許（大型特殊免許及び車両系建設機械運転技能講習修了証があればなお可）

■任用期間
12 月 1 日から翌年 3 月末

■募集人数 若干名

■応募資格
65 歳未満で市内居住の健康に働ける方（男女不問）

除雪作業員を募集します

道路河川課維持係
☎ 内線 273

米・食味コンクール国際大会参加飯山市予選会
兼 飯山市米・食味コンクール

コンクール出品者募集

☎ 飯山市農業再生協議会（農林課内） ☎ 内線 264
JA ながの みゆき支所営農センター ☎ 62-5600

「米・食味コンクール国際大会」（岐阜県高山市会場）へ向けての飯山市予選会を開催します。飯山米の美味しさを全国にアピールできる絶好の機会です。併せて飯山市独自のコンクールも開催します。大勢の方の出品をお待ちしています。

■出品資格

市内在住の個人または団体で、市内で収穫した平成 30 年産玄米であること。（白米の出品は不可）

■出品方法

米 2,500g と予選会申込書および本大会申込書を添えて出品してください。

■出品料

3,000 円（本大会へ参加できない場合返却）

受付時に発行する納付書により納付します。（出品料 4,000 円のところ食味鑑定土推薦扱いのため 1,000 円引きとなっています）

■出品先

JA ながの みゆき管内の各支所・出張所のアグリサポート（旧営農課）

■出品期間 10 月 5 日（金）～ 19 日（金）

■審査基準 食味 85 以上のものを本大会へ出品

■予選会結果 郵送にてお知らせするほか、市報でも公表予定

下水道接続(水洗化)のお願い

☎ 上下水道課 下水道係 ☎ 内線 221

飯山市では下水道が使える地域において、①生活排水を下水道に接続（義務※ 1）、②トイレの水洗化（義務※ 1）、③単独処理浄化槽※ 2 の廃止 をお願いしています。

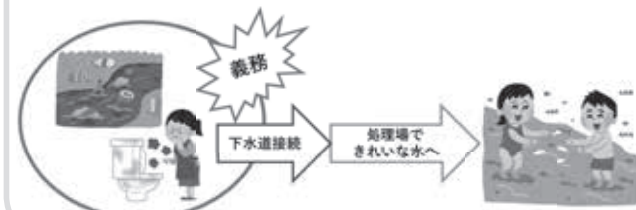
特に単独処理浄化槽は、トイレは水洗でも、台所や風呂場の排水は側溝などにそのまま流れてしまいます。浄化槽を速やかに廃止して、下水道に接続してください。

下水道へ接続すると、悪臭や害虫の発生を抑え生活環境がよくなります。また、側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることにもつながります。豊かな自然を守り、誰もが住みよいまちづくりを目指すため下水道の役割をご理解いただき、早期接続をお願いします。

・市下水道接続率：90.5%（平成 30 年 3 月末現在）

※ 1 下水道法、飯山市下水道条例および飯山市農業集落排水施設条例において義務付けられています。

※ 2 単独処理浄化槽はし尿のみを処理する浄化槽。雑排水は処理されず水質改善には全く寄与しないので、平成 13 年 4 月 1 日から新設が禁止されています。



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市

くまかぶとまつり

奇祭お熊甲祭



天狗面の猿田彦が先導し、若衆が、高さ 20 メートルもの深紅の粹旗を担ぎます。見どころは、妙技「島田くずし」。粹旗を担ぎながら地面すれすれまで傾けます。祭り会館では、資料や映像などで一年中この祭りを体感できます。

■日 時

9 月 20 日(木) 午前 7 時から午後 5 時まで

■場 所

七尾市中島町宮前

■問い合わせ

七尾市観光交流課 ☎ 0767-53-8424

石川県 小松市

第 43 回小松市

どんどんまつり



ステージパフォーマンスや輪踊りなど、催しものが盛りだくさん！ 10 月 13 日夕方からあんどんが盛大に行列を組んで練り歩き、14 日には音楽祭、グルメ横丁、お茶会等が開催されます。グルメやフリーマーケットのある「歌舞伎市」の同時開催もあり、見て楽しい、食べて楽しい、小松のにぎわいを感じられるお祭りです。ご来場お待ちしております！

■日 時

10 月 13 日(土)午後 5 時頃から（予定）
14 日(日)午前 9 時 30 分から午後 5 時まで

■会 場

JR 北陸本線小松駅周辺ほか

■問い合わせ

小松市どんどんまつり実行委員会事務局
(小松商工会議所) ☎ 0761-21-3121

総合リハビリテーションセンター祭開催

 長野県立総合リハビリテーションセンター ☎ 026-296-3953

■日 程

10 月 27 日(土)午前 10 時から午後 2 時 30 分まで

■会 場

長野県立総合リハビリテーションセンター

■内 容

講演（老化と勘違い 忍び寄る廃用症候群）、お食事なんでも相談、義肢装具の展示体験、福祉・医療相談、センター祭り名物焼きそば ほか。※詳しくはお問い合わせください。

「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」が 10 月 1 日(月)から全国で 2 種類同時発売 !!

 公益財団法人 長野県市町村振興協会 ☎ 026-234-3611

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
◎今年のハロウィンジャンボは、1 等・前後賞合わせて 5 億円《1 等》3 億円×9 本 《前後賞各》1 億円×18 本
発売総額 270 億円・9 ユニットの場合
◎同時販売のハロウィンジャンボミニは 1 等・前後賞合わせて 5,000 万円
《1 等》3,000 万円×20 本《前後賞各》1,000 万円×40 本
発売総額 120 億円・4 ユニットの場合

■発売期間

10 月 1 日(月)～ 10 月 23 日(火)

■抽 選 日

10 月 30 日(火)

※昨年

のハロウィンジャンボ宝くじ及びミニの時効(平成 30 年 11 月 13 日)が迫っておりますのでお忘れなく。



「普通救命講習会」受講者募集

 岳北消防本部飯山消防署 ☎ 62-0119

もし、あなたの大切な家族や友人が突然倒れたとき、あなたなら何ができますか？
バイスタンダー（近くに居合わせた人）が適切な応急手当をしたことで救われる命がたくさんあります。岳北消防本部では地域の皆さんにより多くの応急手当の知識と技術を身につけていただくため普通救命講習会を開催します。

■日 時

11 月 11 日(日)午前 9 時から正午まで
(申込締切) 11 月 2 日(金)

■会 場

岳北消防本部 飯山消防署 講堂

■内 容

応急手当の重要性・AED を含めた心肺蘇生法（成人）・止血法、異物除去法など

■定 員

30 名（定員になり次第締め切り）

■受講料

無料

■その他

当日は実技のできる服装で筆記用具、飲み物等は各自持参してください。



千曲川の河川敷内樹木伐採者を公募します

 千曲川河川事務所 ☎ 026-227-9261

河川巡視時の視認性障害や洪水時の樹木の流木化を防止するため、千曲川河川敷内の樹木を伐採していただく市民の方に、伐採した樹木をお譲りします。
※申し込み方法など、詳しくは 9 月 20 日ごろ更新される千曲川河川事務所ホームページ（http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma/）をご覧ください。



Information お知らせ

 移住定住推進課 移住定住係 ☎ 内線 254・255

移住定住推進課では、飯山市へ U ターン、I ターンを希望されている方を対象に、東京や飯山市役所で移住相談会を開催しています。仕事や住まい、子育てのこと、雪国の暮らしなど、個別にじっくりご相談いただけます。

■会場

銀座 N A G A N O 4 階
コワーキングスペース
東京都中央区銀座 5 丁目 6・5 NOCOビル

■開催日時

10 月 13 日(土)午後 1 時から 4 時まで

■東京・銀座 N A G A N O

■開催日時

10 月 13 日(土)午後 1 時から 4 時まで

 長野県統計協会 ☎ 026-2337・0111

2019 年版県民手帳発売

■価格

1 冊 500 円(税込)

■時期

10 月中旬(予定)

■場所

書店、コンビニエンスストア、ホームセンター等
※市役所では取扱いがありませんのでご注意ください

 子ども育成課 子育て支援係 ☎ 内線 364

児童手当 10 月支給日は 10 月 10 日(水)です

児童手当の支給は、2 月・6 月・10 月の各月に、支給月の前月分まで（4 カ月分）を指定金融機関口座に振り込みます。
10 月は、6 月から 9 月分の手当が支給となりますので、ご確認をお願いします。

 長野県司法書士会 西澤事務所 ☎ 0269・24・7777

県下一斉司法書士無料法律相談を実施します

10 月 1 日は「法の日」です。この法の日を中心に、県下各市町村において「司法書士無料法律相談」を実施してご相談をお受けします。飯山市会場は次のとおりです。お気軽にお出かけ下さい。なお、司法書士には守秘義務が課せられておりますので皆さまの秘密は厳守します。

■日時

10 月 6 日(土)午後 2 時から午後 4 時まで

■場所

飯山市福祉センター

■相談内容

不動産の登記、会社（法人）の登記にかんするもの。クレジット・消費者金融・カードローン等債務に関するもの。高齢者・障がい者等の財産管理に関するもの。相続に関するもの。不動産の売買・贈与等の取引に関するもの。訴状・答弁書等の作成に関するもの。アパート等の賃貸借契約から生じるトラブルに関するもの。悪質商法被害に関するものなど。

飯山市職員採用情報

保健師を新たに募集します



平成 3 1 年 4 月 1 日採用予定の採用試験（保健師）を実施します。詳細については下表のとおりです。パソコンからは、 スマートフォンからは QR コードでご確認ください。



庶務課 庶務係 ☎ 内線 333				
試験の名称	採用人数	受験資格	受付期間	1 次試験日および会場
上級保健師	若干名	S53.4.2 から H9.4.1 までに生まれた者であって、保健師助産師看護師法（昭和 23 年法律第 203 号）の規定に基づく保健師の資格を有する者（平成 31 年 3 月 31 日までに資格取得見込みの者を含む。）	H30.9.18 (火) ～ H30.10.17 (水)	11 月 11 日(日) ・教養試験 ・専門試験 ・作文試験 ・一般性格診断検査 ・職場適応性検査 会場：飯山市役所