

## 総合相談事業の お知らせ

- **総合相談** 予約不要  
3月20日(水)  
9:00～15:00  
弁護士による  
無料法律相談  
11:00～15:00  
行政、女性、人権、家庭、  
法律相談など無料でご相談  
いただけます。
- **ふれあい相談** 要予約  
毎週水曜日  
9:00～12:00  
飯山市福祉センター(本町)へ  
お越しください



携帯電話でアクセス

## 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました!

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に行われました。大勢の市民の皆さんからあたたかいご寄附をいただき、総額753万5411円の募金が集まりました。

市民・商店・企業・学校など多くの皆さんから多大なご協力をいただき、また、



区長、民生委員の皆さんには一軒一軒訪問し募金活動をしていただきました。

街頭募金は、市内児童館等の子どもたちにスーパーマーケット等で呼びかけを行い、多くの皆さんにご協力いただきました。11月3日に開催した社協「ふれあいまつり」では、飯山地区子ども会育成連絡協議会の皆さんによる街頭募金を実施されました。ま



た、参加団体からも売上げ金の一部をご寄附をいただきました。

さらに、飯山地区仏教各宗和合会、飯山赤十字病院、飯水理容組合の各団体からご寄附いただきました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

今年度は募金方法を見直す中で「地域をよくする寄付つき商品」に力を入れました。例年協力いただいていた「焼きカレー」の店ペンテイクトに加え、本町商店街協同組合にもご協力いただき、寄付つき商品の取組みに新たな広がりが見えました。この取組み

は来年以降も引き続き積極的に行っていきますのでご協力をお願いいたします。

ご寄附いただいた募金は平成31年度の事業に配分され、地域をよくする活動として、子ども食堂や認知症に対する理解と協力促進事業への助成、地域の中で孤立しがちな方の交流の場づくりなど、さまざまな福祉活動に使われます。

詳しい内容につきましては今月発行の「赤い羽根だより」でご報告させていただきます。これからも引き続きご協力をお願いいたします。

### ボランティア 養成講座開講!

1月26日ボランティア養成講座を福祉センターで開講しました。

講師には長野市のNPO法人ワーカーズコープがやき理事長の新井厚美氏をお招きし、地域づくりで必要とされることをテーマにお話しいただきました。今後の社会の変化に対応できる力を私たち自身が身に付けていく必要があることを、「地域」で活躍している団体等の事例を交えながらご紹介いただき、今までと違う価値観や手法から山のヒントをいただきました。

「変化」を認識すること、自分が変化することを楽しむこと、自分がやるという覚悟を持つこと、自分ならできるといふ意思を持つこと、有益なネットワークに参加することの5つが長い人生を自分らしく生きるために必要だとお話しいただきました。

## 長野県・飯山市生活就労支援センター まいさぼ飯山ののご案内

まいさぼ飯山では、生活や就労などでお困りの方を対象に総合的な支援を行っています。

経済的な問題で生活に困っている人、失業している人、引きこもりやニートで悩んでいる人、病気があり仕事や生活が不安な人、働いた経験がない人など、生活や仕事の悩みを抱えている方ならどなたでもご相談できます(生活保護受給者は除きます)。相談員が悩みをお聞きし、課題を整理、問題解決に向けてのプランを作成し、ひとつずつ問題を解決していきま

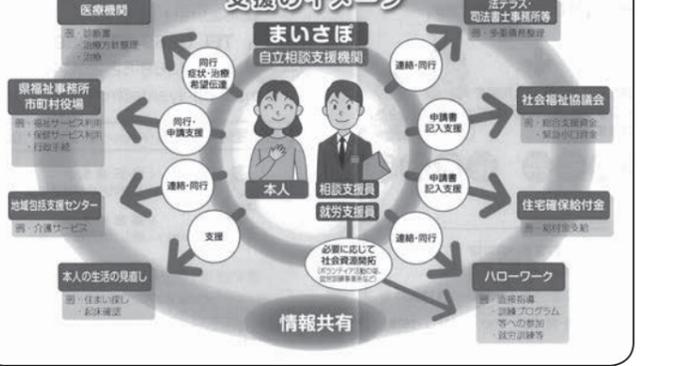
【場所】  
飯山市飯山1211番地1  
飯山市福祉センター2階  
TEL 070269  
FAX 02904

【相談受付】  
月々金(休日を除く)  
9時30分～17時

【対象地域】  
飯山市・木島平村  
山ノ内町・野沢温泉村  
栄村

ず、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は守ります。

一人でお悩み、お話しください。相談は無料、秘密は守ります。



## どうぞの心届けます ほのぼの弁当

飯山市社協では毎月1回、食生活の改善と健康推進や見守りを目的とした配食サービスを行っています。調理とどうぞ衆が調理した手作りのお弁当を、配達とどうぞ衆が利用者のお宅へ一軒一軒配達しています。ほのぼの弁当利用者の方を対象に、【ふれあいコール】サービスも行っています。



- ★ 毎月1回(第2木曜日) 昼食用のお弁当をお届けします
- ★ 対象者：高齢者世帯及び心身障害者世帯の希望者
- ★ 利用料：お弁当300円・おかずのみ200円

10～12名の調理とどうぞ衆が約80食のお弁当を作っています!



約15名の配達とどうぞ衆が、一軒一軒お弁当を届けています!

月1回、皆さんにお会いできるのをとどうぞ衆も楽しみにしています!

## ふれあいコール

～安否確認・お話し相手として、ご利用ください～



コールボランティアさんが、安否確認を兼ねて、趣味のお話、心むお話を提供します。お話内容によっては、飯山市社会福祉協議会を通して、関係機関と連携し、対応します。毎月1回(第3週～第4週目) 対象者：配食サービスをご利用の方で「ふれあいコール」を希望する方



お申込み・お問合せは飯山市社協 ☎ 62-2840 までお願いします。

いつもありがとうございます

# ご寄附・ご訪問

平成30年12月21日～平成31年1月20日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考	常岩の里ながみね	上松潤様	飾り花サークル ボランティア
相澤はま江様	くず入 ご寄附	善意銀行		鈴木千恵子様	ピアノ演奏
藤沢秀様	1円玉 (1,303円) ご寄附	湯の入荘		鈴木香音様	ピアノ演奏
飯山市老人クラブ 連合会様	高座椅子 ご寄附			前沢政宏様	ハーモニカ演奏
島田商店様	マッサージチェア ご寄附			シニア大学様	子どもたちとの交流
福島老人クラブ様	ハガキ、切手 ご寄附			信州プロレス様	子どもたちとの交流
大塚武志様	わら細工、花木 ご寄附		少年警察 ボランティア様	餅つき	
ご訪問			デイサービス 瑞穂	おたまじゃくしの会様	オカリナ演奏
施設名等	ご芳名	内容等	湯の入仲良しクラブ様	湯の入仲良しクラブ様	日本舞踊
湯の入荘	小池仁子様	パッチワーク 展示	北部子育て 支援センター	杉村悦子様	餅つき・手伝い
	ナルク飯山様	フリーマーケット		手塚三四四様	
	鷲森則子様	ちぎり絵 干支の置物 展示		小林正子様	
	栗原米子様	干支の置物 展示		青木恭子様	
	瑞穂 児童クラブ	吉原光恵様	本の読み聞かせ		

※社協だより1月号「ご寄附・ご訪問」欄において、訪問施設名の一部を常岩の里ながみねと誤って表記しておりました。正しくは下記のとおりになります。お詫びして訂正いたします。

デイサービス ゆきつばき	常盤地区 更生保護女性会様	布切り
	豊原昭恵様	布切り、ゴミ袋作り
	中央幼稚園様	ダンス・歌
	ブーさんと リトルミィー様	オカリナ演奏
デイサービス外様	あけぼの会様	古新聞でゴミ袋作り
	いずみだ保育園様	リズム 他
デイサービス瑞穂	みすじ会様	三味線演奏
	佐藤澄夫・恭子様	ハーモニカ演奏
	中央幼稚園様	踊り、歌、交流
	湯の入荘仲良しクラブ様	日本舞踊



平成31年1月12日(土)  
飯山市老人クラブ連合会より毎年お取り組みいただいている「1円玉募金」で、本年は、利用する方が増えている高座椅子を湯の入荘へご寄付いただきました。ありがとうございます。大切にさせていただきます。

皆さまの投稿をお待ちしています。  
〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1  
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会  
「今月の歌」係宛

・人並と言う安らかにささえられ  
あるがまま生きる証の道を行く  
常盤 小野 しま

・信濃路に春の温もり心地よさ  
そよ風にこぼれ陽背にしつがい鳥  
常盤 ペンネーム「恵み」

## 今月の歌

・また一つ年を重ねて老いていき  
・あたらしい年を迎えて長く生き  
・とおくすむ孫からとどいた年賀状  
・おめでとうことばはおわりて月かわる  
飯山 石沢 タツエ

・カレンダー日々好日にして生きて行く  
・老春と言う大切な神の鈴  
・遠くとも思ってくれる娘や孫が居る  
・今日も無事過ぎて  
感謝・感謝の二字にする

# お知らせと募集

このページに関するお問い合わせ・お申し込みは飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

## 見守りとうど衆

### 研修会のお知らせ

住み慣れた場所で誰もが安心して生活が送られるよう住民同士が支え合う地域づくりを目指して、見守りとうど衆の活動を推進するための研修会を開催します。どなたでもご参加いただけますので、地域でのつながりづくりについて、この機会に学んでみませんか。

日時 3月24日(日) 13:30～15:30

場所 飯山市公民館 講堂

参加費 無料

演題 「日常の支え合いから地域づくりへ」

講師 特定非営利活動法人  
全国コミュニティライフ  
サポートセンター  
理事長 池田昌弘氏



#### プロフィール

社会福祉法人全国社会福祉協議会、社会福祉法人栃木県社会福祉協議会、社会福祉法人東北福祉会「せんだんの杜」副社長(特別養護老人ホームなどの施設長を併任)を経て、2005年7月から現職。

## 湯の入荘からのお知らせ

### 40周年記念「カラオケ大会」



第1回を平成30年6月29日、第2回を10月17日に開催し、多くの方に参加いただき、歌声のあふれる楽しい時間となりました。第3回は、2月23日(土)9:30～開催します。応援・ご観覧での来館も大歓迎です。

### ☆☆☆シニア・ブラッシュアップ教室☆☆☆

『パソコン教室』 講師：高澤 勇一 先生

初心者コースなので同じことを何度聞いても大丈夫!

日時：3月2日(土)、16日(土) 10:00～11:00

※当日参加OK どちらの回からでも参加できます

参加費：無料(別途入館協力費300円をお願いします)

持ち物：パソコン

お問合せ：湯の入荘 ☎ 65-3312

土曜日は  
一般開放日!  
年齢は問いません!

## 湯の入荘バス

### 3月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎ 65-3312

日	曜	地区
1	金	戸狩 8:50
2	土	堀之内 9:00、五束・柳沢 9:05 小境 9:10
5	火	小沼 8:50、戸隠 9:00、柳新田 9:05
6	水	西大滝 8:45、藤沢 8:55、桑名川 今井 9:10
7	木	北原 8:45 柏尾・小菅・針田・関沢 9:00 戸那子 9:05 中組・富田・福島 9:10、神戸
8	金	荒舟 8:45、新田・深沢・上組 8:55 北組 9:00、中町 9:05、北畑 9:10
9	土	顔戸 8:40 中曾根・中条・法寺 8:50、尾崎 上野 9:00、大倉崎 9:05
12	火	中谷 8:45、大川 9:00、市ノ口 9:10 神明町・愛宕町・田町・北町
13	水	大久保 8:50
14	木	曙町 8:50、奈良沢 8:55 上倉 9:00、肴町・福寿町
15	金	下木島 8:50、坂井 8:55 天神堂 9:00
16	土	栄町 9:00、新町 9:05 上町・鉄砲町 9:10、本町
19	火	上水沢 8:50、大池・下水沢・大塚
20	水	四ツ屋 8:45、 山口・藤ノ木・小佐原 8:55、南条、 上新田・笹川 9:00
22	金	山岸 8:45、其綿 8:50 吉・安田・上新田 9:00、野坂田 9:10
23	土	上境 8:40、羽広山 8:55 温井・三郷 9:00、曾根・蔵野 9:10 瀬木・五荷・北条 9:15、大深
26	火	北原 8:45 柏尾・小菅・針田・関沢 9:00 戸那子 9:05 中組・富田・福島 9:10、神戸
27	水	荒舟 8:45、新田・深沢・上組 8:55 北組 9:00、中町 9:05、北畑 9:10
28	木	小沼 8:50、戸隠 9:00、柳新田 9:05
29	金	中谷 8:45、大川 9:00、市ノ口 9:10 神明町・愛宕町・田町・北町
30	土	西大滝 8:45、藤沢 8:55、桑名川 今井 9:10