

富山県 高岡市

高岡桜まつり



コシノヒガン、ソメイヨシノなど18種類、約1,800本の桜が咲き誇り、夜は大小約800基のぼんぼりに灯がとります。

- 開催日時 4月1日(月)から14日(日)まで
- 場所 高岡古城公園
- お問い合わせ 公益社団法人高岡市観光協会 ☎0766-20-1547

石川県 七尾市

第16回 花嫁のれん展



撮影者：奈良雄一

結婚式当日、嫁ぎ先の仏間にかける婚礼道具「花嫁のれん」。嫁入りの際にのれんをくぐる事が幕末からつづくといわれる風習です。期間中は、商家・民家の屋内に百数十枚もの「花嫁のれん」が展示されます

- 開催日時 4月29日(月)から5月12日(日)まで ※最終日17時まで
- 場所 一本杉通り
- お問い合わせ 一本杉通り振興会事務局 ☎0767-53-8743

広報紙への広告掲載 募集しています

○規格等 紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm(2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月

○広告料 1枠当たり月額5,000円(税別) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり25,000円(税別) 詳しくはホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

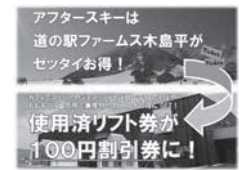
■お問い合わせ 企画財政課 62-3111(内線394)

みゆき野かわら版

木島平村 アフタースキーは、道の駅ファームス木島平がゼツタイお得!

木島平スキー場の使用済みリフト券をお持ちいただくと、ファームス木島平の館内各店舗で『100円割引券』としてご利用いただけます。

- 営業時間
 - カフェ・レーヴ (10:00～17:00)
 - そば処 村 (11:00～14:00)
 - 農産直売所 (10:00～17:00)
- 利用期間: 2019年3月31日まで
- 利用条件: 300円以上のご利用で、お一人様使用済みリフト券(当日または前日の日付券)1枚につき、1回ご利用いただけます
- 定休日: 毎週月曜日
- お問い合わせ 道の駅ファームス木島平 電話 0269-62-2201



野沢温泉村 野沢温泉菜の花パノラママーチ

風薫る五月、新緑と菜の花に包まれた「朧月夜」の里を歩きませんか。5～25kmの各種コースを設定してあります。体力に合わせて楽しくウォーキングしましょう。



- 開催期間 5月11日(土)から12日(日)まで
- 参加料 一般・大人 事前2,000円 当日2,200円 高校生以下 事前1,000円 当日1,200円
- 事前申し込み 4月19日(金)まで
- 入館料 大人300円 小中学生150円
- お問い合わせ 野沢温泉観光協会内 菜の花パノラママーチ実行委員会 ☎0269-85-3155

栄村 さかえ倶楽部スキー場 さよなら感謝デー開催

さかえ倶楽部スキー場では、3月25日から28日までの4日間「さよなら感謝デー」と題してリフト1日券が半額となります。今シーズン最後の営業となります。大勢の皆様のご来場を心からお待ちしております。

- 開催日時 3月25日(月)から28日(木)まで
- 料金 大人:1,900円 子ども:1,400円(※子ども料金小学生以下) シニア(60歳以上):1,600円
- 問い合わせ さかえ倶楽部スキー場 ☎0269-87-3355



木島地区 山崎翠さん

絵や音楽、彫刻など、創作活動している人たちが飯山に興味をもってもらえたら。

山崎さんは、飯山市若者会議発足当初からのメンバーの1人で、3月2日(土)に開催した「若シヨック1954-いやま逸品市」のポスターデザイン等を担当しました。この他、恩師からの依頼を受けキャラクターの着ぐるみを作成するなど、クリエイティブな分野で活躍されています。

その思いは今も変わらず、現在は絵本や日本画に興味があり、絵本は4月に小布施町内の寺で開催される「境内アート小布施×苗市」に出展します。山は、以前住んでいた横浜と比べ、自然文化などを身近に感じられ、絵を描きたいという意欲が湧いてくる場所だといいます。国内外を問わず、絵画、音楽彫刻など創作活動をしているアーティストに飯山を知ってもらいたいと話す山崎さん。

イーひと発見!

いいひと はっけん #156 E(エ)ネルギッシュな E(イー)ヤマの皆さんを紹介しませ

若者会議に参加をする中で交友関係も広がり、いろいろな人に会いたいという気持ち以前より強くなったといえます。今後は「若者会議だけでなく、他でも自分が活躍できる場があれば協力したい。」と今後の抱負を語りました。



いいやま NPO センター だより

今年も視察研修へ行ってきました!

いいやまNPOセンターでは毎年視察研修を行っています。今年3月9日(土)新潟県長岡市山古志(旧山古志村)へ14名で行きました。

今回の目的は、平成16年10月23日に発生した新潟県中越地震で大きな被害を受けた旧山古志村にある「やまこし復興交流館おらたる」の見学や住民語り部体験、「日本一」のさいの神」と言われている、「古志の火まつり」の見学でした。

もう一つの視察研修の目的である「古志の火まつり」会場では、雪中闘牛大会など様々なイベントが行われており、大勢の人で賑わっていました。闘牛大会自体初めての方も多く楽しむことができました。

そして夕方、「日本一」の高さを誇る「さいの神」に新成人が火を付け、薄暗くなる空に赤く高い火柱が昇り、花火が打ち上げられ、迫力ある光景を目の当たりにし、寒さを忘れて見入っていました。

また、今年はスカイランタンの打上げも行われ、幻想的な冬の夜空を楽しみました。

一日を山古志で過ごし、震災後、復興に向けた住民の取り組みや、30年にわたり続けられてきた「古志の火まつり」を見学することができ、とても有意義な時間となりました。

また、他地域で様々な活動を行っている団体等を知る良い機会となりました。

いいやまNPOセンター事務局 ☎・FAX 62-7030

岳北消防本部
出場件数【2月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	0	1	0	0	0	0	1件
救急	120	18	53	13	3	0	207件

今月の標語：こわい火事 ひとつ注意で こない火事

飯山市内の
交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
2月末	12	0	18
前年同期	3	0	4

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

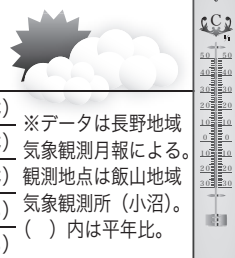
エコパーク寒川
ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
2月	364ト	17ト	380ト	12ト
前年同月比	103%	119%	103%	99%

(ひとこと) 持ち込み時 後方確認 落下物
エコパーク寒川にごみを搬入する際は、ごみが道路に落下することのないようご注意ください。

飯山市の気象【2月】



平均気温	-0.1℃ (+1.3℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。
最高平均気温	4.4℃ (+1.2℃)	
最低平均気温	-5.2℃ (+1.2℃)	
日照時間月計	92.1時間 (95%)	
降水量月計	49.0mm (36%)	

飯山市の人口と世帯 (2月28日現在)

総人口	男	女	世帯数
21,056人 (-48人)	10,236人 (-27人)	10,820人 (-21人)	8,062 (-16)
出生：9人 死亡：28人 転入：25人 転出：54人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

- ◆譲ります (無料)
学習機セット① テレビ台① 食器棚① 吸引器①
整理タンス① ロビーチェア⑧ 介助用手すり①
- ◆譲ります (有料)
乗用トラクター前輪タイヤ② 農業用ホース② 三輪車①
介護ベッド① ベビーカー① チャイルドシート①
- ◆譲ってください (無料)
ブルーヒーター① 自転車(大人用)① パラボラアンテナ①
食器棚① エレキギター① 蒸し器(蒸筆)① 漬物樽③
男女学生服 着物 子ども服 男女ランドセル 波トタン
MDメディア

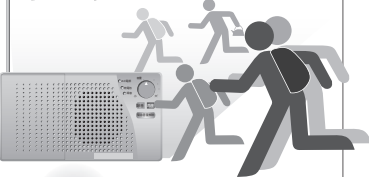
※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

2月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測設置点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	2/27(水)	曇	1m	0.05 μSv
(旧)岡山小学校(岡山)	2/27(水)	曇	1m	0.04 μSv

防災ナビ



第155回
春の火災予防運動

「春の全国火災予防運動」は、全国的には3月1日から7日までの間に実施されたところですが、当地域は積雪等の気象条件が実情とそぐわなかったため、岳北消防本部管内では例年、1か月ほど遅らせて実施しており、本年は4月13日(土)から19日(金)までの7日間実施します。

■住宅用火災警報器や防災無線機を点検しましょう
住宅用火災警報器や防災無線機は、機器の劣化や電池切れ等により正常に作動しなくなるおそれがあるため、定期的に点検をしましょう。防災無線機の点検をして不具合があった場合は、市役所危機管理防災課までご連絡ください。

▼3つの習慣
○寝たばこは、絶対やめる。
○ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

■野火・山火事の発生に注意
しましょう

農業等で発生する剪定枝等の焼却は野焼きの例外として認められてはいますが、火の管理不足から下草に引火して燃え広がり、消防が出勤するケースも毎年多く発生しています。

特に山火事は、消火水利の確保や消防機材などの搬入が難しい場所が発生することが多く、いったん火災が発生すると容易に消火することができません。

「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」(平成30年度全国統一防火標語)

健康
いいやま

3月1日から8日までは「女性の健康習慣」です
仕事に家庭に忙しい女性は、つい家族や周囲のことを優先して、自分の健康については後回しになりがちです。この機会に、自分自身の健康を振り返ってみてはいかがでしょう。

市では、妊娠届提出時及び他市町村から転入された妊婦さんを対象にアンケートを実施しています。妊娠への思いや悩みなどのほか、現在の食事状況や嗜好品など健康に関する内容もお聞きし、妊娠期における生活環境全般の実態把握を行っています。アンケートの結果から妊娠期の女性の健康について考えてみました。

■対象

平成29年4月1日から平成30年12月31日までに妊娠届を提出した方及び他市町村から転入した妊婦200人(年齢18歳~42歳)

■BMIは?

BMIはカラダの大きさを表す指数で、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で求めます。疾病率が最も少ない理想的なBMI値は「22」とされています。

妊娠出産では、母体は通常時よりもたくさん栄養を必要とします。妊娠した時に母

■1日の野菜摂取量は?

野菜の1日の目標摂取量は350gです。ほうれん草のおひたしや野菜サラダのよいうな小鉢・小皿料理を「1皿(野菜70g相当)」と数えると、5皿分が、1日に摂りたい野菜の量に相当することになります。野菜炒めのような野菜を多めに使った主菜なら、1品で2皿分に相当する140gを摂ることが出来ます。野菜には、ビタミン・ミネ

(無回答 2%)

▽低体重・やせ(18.5)

▽普通(18.5~25)

▽肥満

▽9%

▽79.5%

▽9%

ラル・食物繊維などお母さんの健康や赤ちゃんの発育に必要な栄養をたっぷり含んでいます。加熱調理したものも取り入れることで、野菜の力が減り、量を効率よく食べられるのです。

■毎日間食をしますか?

間食は、息抜きなどのメリットが期待できますが、摂取カロリーの過多などのデメリットも多いです。妊娠中は、体重管理や栄養バランスに気をつける必要はありますが、おやつを食べてはいけないうわではありません。妊娠初期はつわりの症状、妊娠後期は胃腸の圧迫といったことが原因で一度に多くの量を食べられなくなり、間食をすることで補うことができます。おやつは1回の食事と考え、適切な量や内容を意識して食べるようにしましょう。

▽間食する 84%

▽間食しない 16%

【お問合わせ】
保健福祉課健康増進係
☎3111内線187

乳 幼児健診 予 防接種 4月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111内線181・174

乳幼児健診 受付：13:00~13:30

10カ月児	4月10日(水)	平成30年5月生まれ
1歳6カ月児	4月17日(水)	平成29年9月生まれ
2歳児	4月8日(月)	平成29年2・3月生まれ
3歳児	4月24日(水)	平成28年3月生まれ

予防接種 受付：13:15~13:50

持ち物：母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに)

- ◆日本脳炎
接種日：4月11日(休)
対象者：H23.10.13生~H28.4.12生
- ◆麻しん風しん
接種日：4月23日(火)
対象者：H29.4.25生~H30.4.24生(1期)
対象者：H25.4.2生~H26.4.1生(2期)

ママサポートプログラム 時間：9:30開場 10:00~11:30

4月	mamaとbabyのしあわせトーク	ママのリラックスストレッチ	赤ちゃんとお遊ぼう	健康相談 母乳相談
	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)

2か月児ママの会

日時：4月19日(金) 14:00~15:30
対象者：平成31年2月生まれ
その月に、生後2か月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪対象者にはお知らせが届きます。

いいやま愛 (i) ナビをぜひ活用ください

★予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

いいやま愛 (i) ナビ | 検索

または右のQRコードから



4月情報カレンダー

1	月	固定資産税課税台帳閲覧・縦覧期間【5月7日まで】【11ㄱ参照】
2	火	
3	水	
4	木	小中学校入学式
5	金	
6	土	司法書士無料法律相談会 14:00～16:00（飯山市福祉センター）
7	日	長野県議会議員一般選挙投票日（予定）
8	月	
9	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】 狂犬病予防集合注射開始日【5月18日まで】【10ㄱ参照】
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	春の火災予防運動【19日まで】
14	日	第39回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	第16回いいやま菜の花ゲートボール大会【21日まで】 第36回全日本少年軟式野球大会（市営野球場）
21	日	
22	月	総合相談【右記参照】
23	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
24	水	
25	木	もの忘れ相談会 13:30～15:30（飯山市福祉センター）（要予約） 出張年金相談 10:00～15:00（飯山商工会議所）（要予約）
26	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00（市役所西側車庫）
27	土	第29回長野県市町村対抗駅伝競走大会（松本市）
28	日	2019菜の花サイクルロードレース大会【29日まで】
29	月	第63回北信弓道大会（飯山市弓道場・武道館）
30	火	

4月の税金など

（納期限 5月7日）

固定資産税・・・1期
介護保険料・・・1期
旧統合簡水・斑尾簡水・・・23月分
上下水道使用料
保育料・・・4月分
CATV、インターネット使用料・・・4月分

口座振替日 4月26日（金）

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日（ただし祝日を除く）

【受付時間】
8:30～12:00

【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書

【受付窓口】
市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日時】
4月22日（月）9:00～15:00
（11:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります）

【会場】飯山市福祉センター（本町）
【問合先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

◇人権相談
月～金曜日（祝日除く）
8:30～17:15
法務局飯山支局 ☎62-2302

◇家庭児童相談・教育相談
月～金曜日（祝日除く）
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室（市役所1階）

◇女性相談
月～金曜日（祝日除く）
人権政策課男女共同参画係
（相談専用電話番号 080-1080-9924）

◇心配ごと相談
毎週水曜日 9:00～12:00
飯山市福祉センター（要予約）

◇人権福祉総合相談
月～金曜日（祝日除く）
8:30～17:00
いいやま人権福祉センター

◇いじめ電話相談
月～金曜日（祝日除く）
9:00～17:00
☎62-3111 内線100（いじめ相談専用） 飯山市教育委員会

◇成年後見制度に関する相談会
【日時】4月9日・23日 9:30～11:30
【会場】飯山市福祉センター
【問合先】北信圏域権利擁護センター ☎0269-26-2266

ハローワーク 北信地域求人情報 3月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月（※臨時・季節求人を除く）
全数 12月 1.85倍（1.77）
うち常用・パート 12月 1.47倍（1.40）

■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
事務職	1	65歳以下	14.1～16.4	パン・菓子製造業	木島平村
防水・塗装作業(見習い可)	5	不問	25.9～32.4	塗装工事業	木島平村
営業(旅行)	1	59歳以下	18.0～23.0	一般乗用旅客自動車運送業	栄村
生産管理者	1	不問	17.0～25.1	その他のはん用機械・同部品製造業	飯山市
調理全般	1	59歳以下	18.0～25.0	旅館、ホテル	野沢温泉村
土木作業員・土木施工管理助手	2	64歳以下	17.2～27.6	一般土木建築工事業	栄村
自動車営業、郵便事務	1	不問	14.2～28.5	自動車整備業	飯山市
タクシー運転手	1	18歳～64歳	15.0～30.0	一般乗用旅客自動車運送業	飯山市
電気工事士	2	44歳以下	14.7～24.6	電気工事業	飯山市
製造	5	59歳以下	15.0～30.0	その他の鉄鋼業	飯山市
営業スタッフ	1	35歳以下	17.9～21.1	自動車小売業	飯山市
生産管理者	1	59歳以下	18.0～25.0	工業用プラスチック製品製造業	飯山市
電気工事作業員	2	44歳以下	17.5～27.0	電気工事業	木島平村
一般土木作業員	2	59歳以下	18.4～35.0	土木事業(舗装工事業を除く)	飯山市
看護師	1	59歳以下	16.6～29.6	老人福祉・介護事業	木島平村
パッケージ・収穫作業員	2	64歳以下	時給830～900円	その他の食品製造業	木島平村
洗濯清掃員	1	不問	時給821～850円	洗濯業	飯山市
一般清掃	1	不問	時給821円	他に分類されない事業サービス業	飯山市
番頭(館内清掃・食事準備片付け等)	3	不問	時給900～1,000円	旅館、ホテル	野沢温泉村
運転手兼介護職員	1	不問	時給900円	老人福祉・介護事業	飯山市
総合事務	1	不問	時給1,000～1,500円	農畜産物・水産物卸売業	野沢温泉村
ホール係	1	不問	時給850円	その他の飲食店	飯山市
販売・レジ・調理	1	不問	時給821～1,000円	他に分類されない小売業	栄村
野菜漬加工現場作業	1	不問	時給821～850円	野菜漬・果実漬・産物保存食品製造業	飯山市
介護員	2	不問	時給900～950円	老人福祉・介護事業	木島平村
正看護師・准看護師	2	64歳以下	時給1,500円	一般診療所	飯山市
パソコンの製造	1	不問	時給830円	電子計算機・同附属装置製造業	飯山市
農産食品原料加工	2	不問	時給825～1,000円	その他の食品製造業	木島平村
調理、厨房補助	1	不問	時給1,000～1,200円	旅館、ホテル	野沢温泉村
介護職員	2	不問	時給1,000～1,300円	老人福祉・介護事業	栄村

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。
<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員 リアンのるんるん♪飯山大冒険♪

⑥ (^o^)/厄除けのおまじない編

こんにちは。今までの人生の中で一番寒い冬を何とか乗り切ったリアンです。

最近ほだんだん暖かくなってきましたね。寒いのは苦手だったけれど、この冬で寒さに強くなった気がします。飯山の冬はメルボルンとは比べものにならないので、メルボルンの冬が寒いなんてもう二度と言いません。

「ラッキーなことに、日本に来てから一度も風邪をひいたことがない自分って、案外強いんだね」と言いたいところですが、これを口に出したら風邪をひくパターンだからやめておきます(笑)。皆さんもこのようなことにあったことがありますか？

「テストはずっといい点だったから大丈夫」や、「財布は一度もなくしたことがない」といったような良いことを口に出すと、テストの成績が悪くなったり、本当に財布をなくしたり、反対のことが起こることはありませんか。同じように、縁起の悪いことを話すとそれが実際に起きることも時々ありますよね。この現象を英語で言うと「tempt fate (テンプト・フェイト)」です。直訳すると「運命を魅惑する」です。「運試し・無茶する・神意に逆らう」といった意味があります。今まで良かったことについて話すと運命がそれを逆にするように魅惑する行為だから「tempt fate」です。「tempt fate」しないようにするとこの現象を簡単に避けられると思いますが、ついてしまいますよね。

では、そんな時に使える簡単なおまじないを皆さんに教えます。「tempt fate」などを話したら、その後すぐに「touch wood (タッチ・ウッド)」と言いながら木や木製のものを触りましょう。例えば「最近ほあまり風邪を引かないよ、touch wood」といった感じで使います。昔の人たちは木の中に良い妖精が住んでいると信じていたから、「私を守ってください」と願うため、木を触るらしいです。「touch wood」は主にイギリスやオーストラリア人が使っていますが、アメリカでは「木を叩く」の意味がある「knock on wood (ノック・オン・ウッド)」を言いながら木や木製のものを2回叩きます。木や森の中には悪い妖精が住んでいて、自分が話したことを聞こえないように、木を叩くという話から来たそうです。

実は、香港でも誰かが縁起の悪いことを言ったら「大吉利是(ダイガツライシー)」と言い返します。日本にも同じようなおまじないがありますか？もしあればぜひ教えてください。

最後に、飯山での冒険を皆さまにもっとシェアしたいので、今回からお気に入り写真を紹介するコーナーを始めたいと思います。今回は、私が飯山ゆきまつりの時に作ったストリート雪像の写真です。何だと思いませんか？熊じゃないですよ、コアラです！初めて雪像造りに挑戦しましたが、想像以上に難しかったです。大きい雪像を造った皆さんは本当にすごかったです。

それでは、また次回にお会いしましょう！

