

飯山グルメガイド

飯山に来たら食べてみて!!

飯山のそば

2 幸輪
つなぎを使わずそば粉と水だけでそばを打つ生粉(きこ)打ちそば。この絶妙な職人技が光る生粉そば(鍋倉高原産)が特徴。
飯山市飯山1200 水曜日定休(GW中営業)
☎0269-63-2978

3 そば処 源
風味を逃がさないよう、その日にそばを石臼で挽くというこだわり。そばは、つなぎなしの十割。田舎料理のイモナマスも味わえるお店。
飯山市南町23-2 月曜日定休(GW中営業)
☎0269-62-1163

1 六兵衛
囲炉裏のある和の雰囲気をかもしだす店内。富倉そばと店主が採ってきた山菜で作る型にはまらない山菜料理が特徴。
飯山市南町32-5 不定休
☎0269-62-4359

4 そば処 石田屋一徹
「そば蒔きからそばになるまで」自家栽培、自家製粉にこだわりを持つお店。飯山市伝統の富倉そばが堪能できます。
飯山市豊田6786 無休
☎0269-65-2121

5 茶処 浅景野庵
北信濃飯山の小菅の山里にひっそりとたたずむ。すぐ隣には小菅神社奥社に続く杉並木。情緒あふれる一時をお楽しみください。
飯山市瑞穂7092 不定休
☎0269-65-3988

6 手打ちそば いちやま
手挽きの石臼を使いそばの実を荒挽きにしたそば粉をブレンドし風味食感に特徴を出したそばです。
飯山市南町6-6 水曜日定休(GW中営業)
☎0269-62-2368

7 そば処 大した
富倉で古くから伝わる「オヤマボクチ」を使った製法で代々受け継がれた味(富倉そば)。独特の風味とコシがある。富倉の里山の民家で隠れ的存在のそば屋。
飯山市富倉76 不定休(GW中営業)
☎090-2450-9437

その他のそば店(市外局番0269)
お宿「壽番館」そば処 澤田の家 65-3098
江戸前手打ちそば しおいら 67-2898
富倉ふるさとセンター かじか亭 67-2500

みゆきポークとコシヒカリ

2 海鮮居酒屋 一升 (昼予約制)
みゆきポークダブルソテー
飯山市内最高ボリュームの250g。汁物、小鉢付。昼予約制。(30名様迄)
飯山市南町10-5 日曜日定休
☎0269-62-1800

3 いなか亭 (昼予約制)
炭火焼き豚丼
備長炭火焼き。特製タレと地元野菜がベストマッチ。昼予約制。(40名様迄)
飯山市南町11-4 不定休
☎0269-67-2776

1 焼き鳥 太郎 (昼予約制)
みゆきポークきまぐれごはん
みゆきポークを薄くスライスして重ねてカツレットにするなど太郎の気まぐれメニュー。
飯山市南町11-11 日曜日定休
☎0269-63-3300

4 中むら
カツ定食
和食一徹のおやじが揚げにこだわった一品。しゃぶしゃぶもおすすぬ。
飯山市大字飯山581-1 火曜日定休
☎0269-62-6230

5 樹庵 (要予約)
みゆき豚と野菜料理のセット
みゆきポークと地元野菜を使ったコース。要予約。
飯山市大字飯山3064-2 火曜日定休
☎0269-62-1226

6 ぼむ
みゆきポークのシチュー
肩コースを使ったシチュー。イタリアンシェフの一品。
飯山市大字飯山1702-1 水曜日定休
☎0269-62-0113

7 せったか (昼予約制)
やわらか豚のライスシチュー 他やわらかく煮た豚の和製シチューと生姜焼きの巻き寿司。メニューは随時変わります。
飯山市南町31-2 日曜日定休
☎0269-67-0267

8 六兵衛
みゆきポークステーキ丼
ソースカツ丼、焼肉丼、モツ煮等みゆきポークのすべてのおいしさ味わえる店。
飯山市南町32-5 不定休
☎0269-62-4359

9 旬菜 八十八屋
みゆき豚と土鍋ご飯のセット
龍興寺清水で炊いた土鍋ご飯とみゆき豚ステーキ。自家製豆腐、小鉢、デザート付。
飯山市大字飯山2182 水曜日定休
☎0269-62-6488

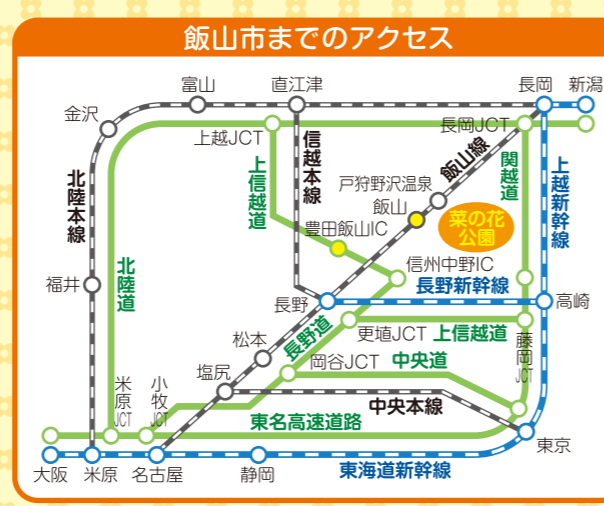
10 ことぶき村
みゆき豚丼
特産きのこ、豆腐、温泉卵がのったしょうが味のチャンプル風どんぶり。屋のみ。
飯山市大字寿807-2 不定休
☎0269-62-5234

11 まんま
あじわい丼(冬景色)
飯山の雪を大根おろしで表現し、季節の野菜をトッピング。みゆき豚丼グランプリ奨励賞。
飯山市大字照里1035-3 火曜日定休
☎0269-65-4181

12 心幸食
ベジタリアンカツカツ丼
イタリアのバルサミコ酢と日本のカツ丼がコラボ。みゆきポーク&飯山野菜たっぷり。
飯山市飯山2739-3 水曜日定休
☎0269-67-0097

13 ねんりん
みゆき野ポーク丼
秘伝のタレで漬け込んだみゆきポークを使用。1日限定10食。
野沢温泉村大字虫生2383-1 定休日 1~3水曜、4~12月無休
☎0269-85-4441

信州いいやま みそ豚どん (市外局番0269)
秘伝の「手作りみそダレ」は、皆さまに知られた信州みそに、信州人の気合いが入った地酒「北光正宗」と、甘みと酸味の信州りんごを隠し味にして、豊饒な土で育てた生姜入り。地域ブランド「みゆきポーク」と、私たちの財産「いいやまの米」との共演に感動があります。
14 カフェ・ペンティクトン 65-4611
15 三匹のアヒル 090-5498-0902
16 石田屋一徹 65-2121
17 SANGA 65-3335



いいやま菜の花まつりについてのお問い合わせはこちら
いいやま菜の花まつり実行委員会
TEL0269-62-3111
〒389-2292 長野県飯山市飯山1110-1 飯山市役所農林課内
http://www.city.iiyama.nagano.jp/nanohana/



第28回 いいやま

菜の花まつり

5月3日(火) 4日(水) 5日(木)

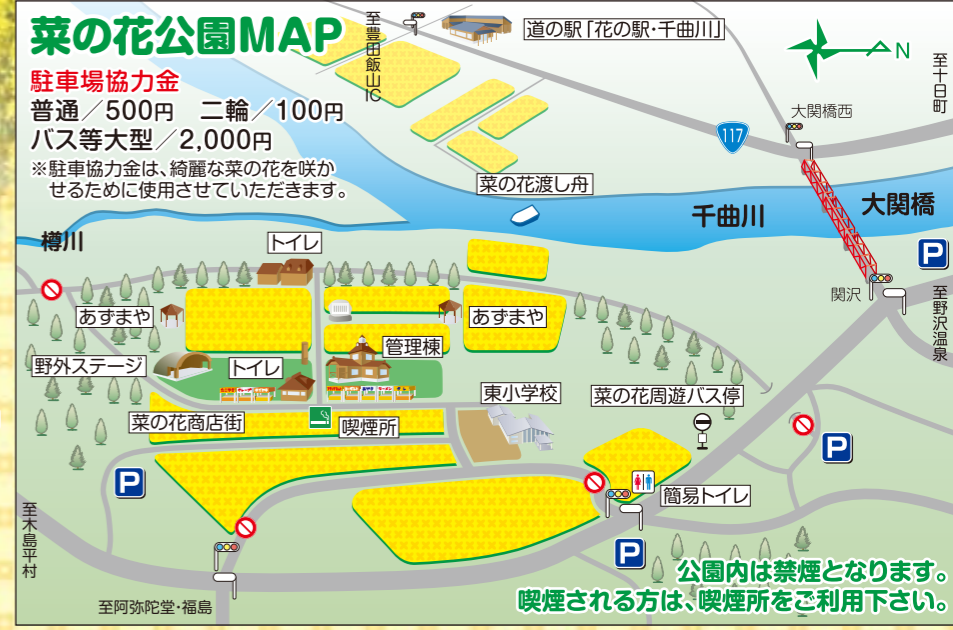
<菜の花シーズン 平成23年4月18日~5月8日>



菜の花公園

長野県飯山市瑞穂495-1

- ▶ イベント案内
- ▶ 菜の花周遊バス 運行期間 4月29日~5月5日
- ▶ その他イベント案内
- ▶ 飯山グルメガイド
- ▶ ツアープラン



主催 … いいやま菜の花まつり実行委員会
後援 … 木島平村 / 野沢温泉村 / 信濃毎日新聞社 / SBC信越放送 / NBS長野放送 / TSBテレビ信州 / abn長野朝日放送 / NHK長野放送局 / 長野工フェム放送 / (順不同) (株)北信濃新聞社 / JR東日本 長野支社 / 飯山市教育委員会 / 飯山市農業委員会 / 飯山駅観光案内処運営協議会 / いいやま史跡振興連絡協議会 / 飯山市公民館 / 長電バス(株) / (株)テレビ飯山 / いいやま菜の花ゲートボール大会実行委員会 / 花咲く会 / 飯水農業青年クラブ
協賛 … 北信州みゆき農業協同組合 / 信州いいやま観光局 / 木島平村観光協会 / 野沢温泉観光協会 / サッポロビール(株) / 飯山商工会議所 / 木島平村有機センター / (順不同) そば処 石田屋一徹 / 医療法人みゆき会 / いいやま北電温泉 文化北電館 / (株)トクタクノキ / 山崎建設(株) / (株)田澤工務店 / (有)吉越商事 / ハニーコム / (有)真島工業 / (有)中央堂印刷社 / (有)興信濃ファーム / (有)阿部製紙 / (有)柏尾精米 / 米持製菓(株) / (有)松山商店 / (株)しな測 / 寿司のごん助・居酒屋ごん / 木島平接骨院 / (有)みずほ食品 / (有)川久保業務店 / 森木工 / 司法書士吉越事務所 / (有)丸福建設 / 高山商店 / 斑尾高原ホテル / (有)高澤 / そめの島津屋 / 浦野三郎行政書士事務所 / (有)フジモト / 河内屋(株) / 樹庵 / 笹舟 / (有)新保商店 / 菜の花渡し舟実行委員会 / (株)サンコーレンタル飯山営業所 / (株)サンビアン(ピアノ) / (株)トヨタレンタリース長野 / フジマキフォトクリエイティブ