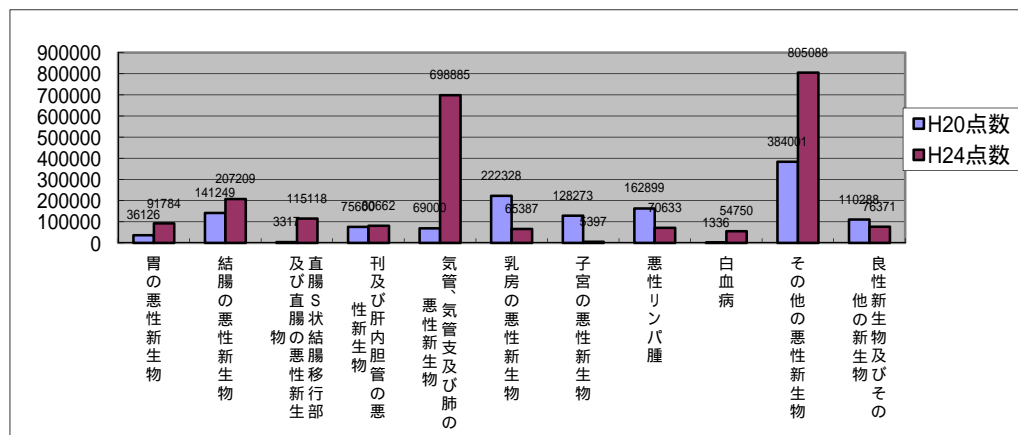
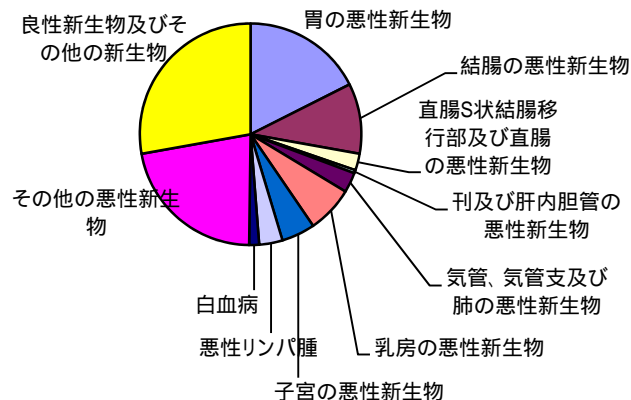


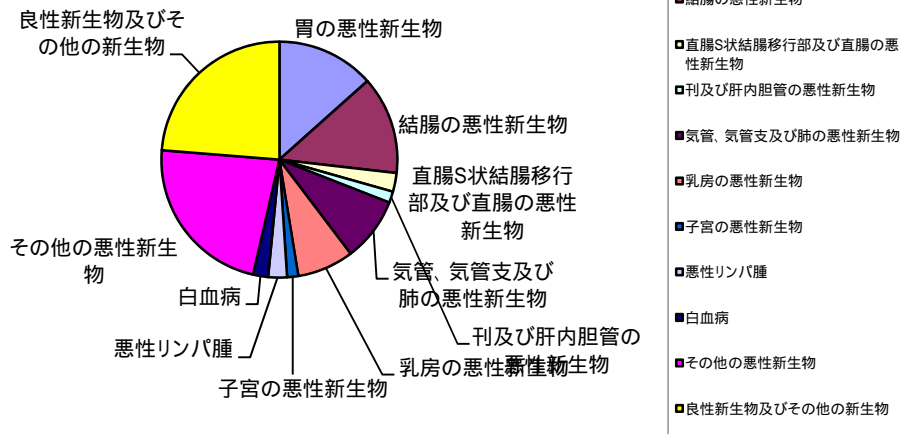
新生物 H20 - H24の内訳比較

| | 胃の悪性新生物 | 結腸の悪性新生物 | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物 | 刊及び肝内胆管の悪性新生物 | 気管、気管支及び肺の悪性新生物 | 乳房の悪性新生物 | 子宮の悪性新生物 | 悪性リンパ腫 | 白血病 | その他の悪性新生物 | 良性新生物及びその他の新生物 |
|-------|---------|----------|---------------------|---------------|-----------------|----------|----------|--------|-------|-----------|----------------|
| H20 | 17.6% | 10.2% | 2.4% | 0.5% | 2.9% | 6.8% | 4.9% | 3.4% | 1.5% | 22.0% | 27.8% |
| H24 | 13.4% | 13.4% | 2.6% | 1.5% | 8.8% | 7.7% | 1.5% | 2.6% | 2.1% | 22.7% | 23.7% |
| H20件数 | 36 | 21 | 5 | 1 | 6 | 14 | 10 | 7 | 3 | 45 | 57 |
| H24件数 | 26 | 26 | 5 | 3 | 17 | 15 | 3 | 5 | 4 | 44 | 46 |
| H20点数 | 36126 | 141249 | 3317 | 75600 | 69000 | 222328 | 128273 | 162899 | 1336 | 384001 | 110288 |
| H24点数 | 91784 | 207209 | 115118 | 80662 | 698885 | 65387 | 5397 | 70633 | 54750 | 805088 | 76371 |

H20



H24



分析

がんの統計2012版によると、部位別がんの罹患数は、1位胃、2位肺、3位結腸、4位乳房となっています。
飯山市でもH20とH24を比較すると、気管、気管支及び肺のがんが増えてきたことにより、全国同様の罹患状況となりつつあります。
また、医療費をしてみるとやはり気管、気管支及び肺がんの件数増加と共に医療費が増加していることがわかります。
がんの治療費は、高額なもので1ヶ月500万円程度かかるものもあり、医療費の増加には1件の増減も大きく影響する場合があります。

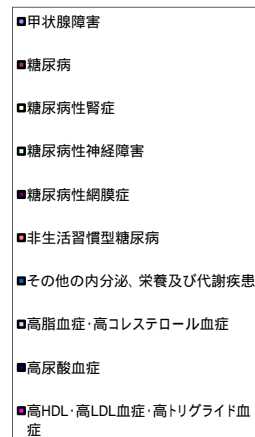
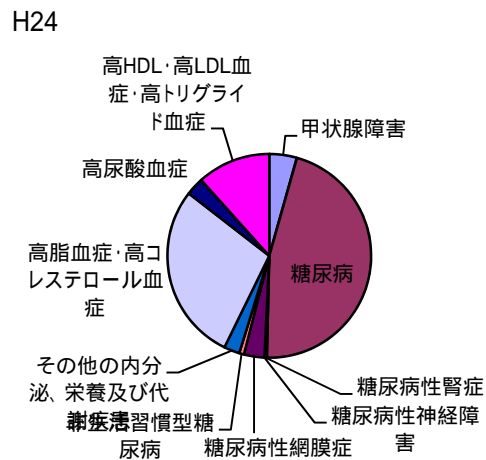
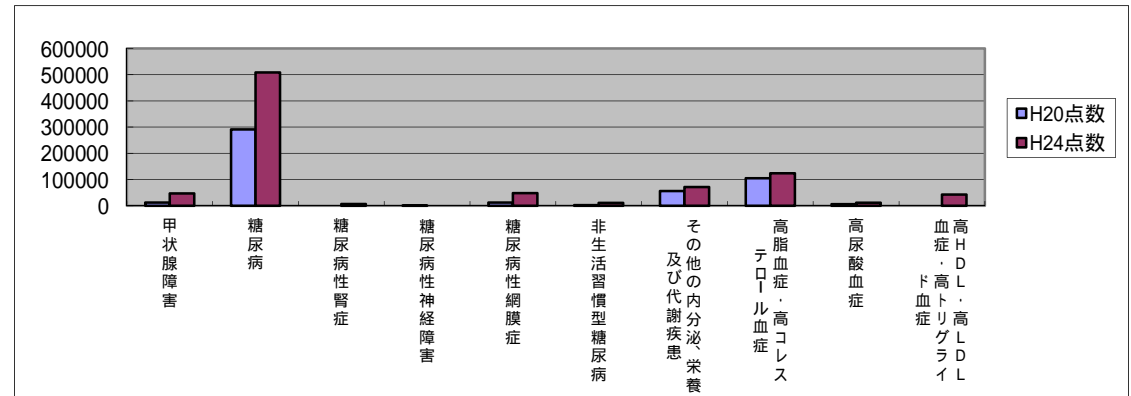
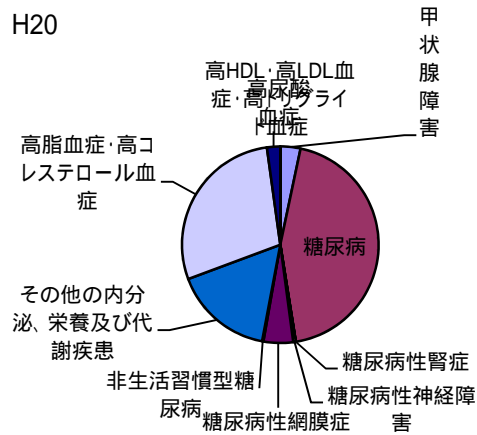
対策

がんの発生要因の1つに加齢があることから、高齢化が進むと同時に罹患率も上昇すると思われます。
については、早期発見・早期治療のためのがん検診受診をPRしていく。
また、検診後の精密検査該当者の未受診者をなくす。

内分泌、栄養、代謝疾患 H20-H24の内訳比較

| | 甲状腺障害 | 糖尿病 | 糖尿病性腎症 | 糖尿病性神経障害 | 糖尿病性網膜症 | 非生活習慣型糖尿病 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 高脂血症・高コレステロール血症 | 高尿酸血症 | 高HDL・高LDL血症・高トリグリド血症 |
|-------|-------|--------|--------|----------|---------|-----------|------------------|-----------------|-------|----------------------|
| H20 | 3.3% | 44.2% | - | 0.4% | 4.9% | 0.2% | 16.3% | 28.5% | 2.2% | - |
| H24 | 4.4% | 46.0% | 0.4% | - | 3.2% | 0.8% | 2.5% | 28.2% | 2.9% | 11.6% |
| H20件数 | 15 | 200 | 0 | 2 | 22 | 1 | 74 | 129 | 10 | 0 |
| H24件数 | 23 | 241 | 2 | 0 | 17 | 4 | 13 | 148 | 15 | 61 |
| H20点数 | 12051 | 291074 | 0 | 972 | 12163 | 2342 | 56036 | 105019 | 5899 | 0 |
| H24点数 | 46636 | 508638 | 6748 | 0 | 48158 | 11106 | 71441 | 123995 | 11794 | 42644 |

453
524



分析

内分泌、栄養、代謝疾患については、遺伝・加齢そして生活習慣が大きく影響します。そんな中、件数・点数がH20から明らかに増加している疾患が糖尿病と脂質異常に関連する疾患です。特に糖尿病の医療費は大幅に増えており、生活習慣も関連する疾患ということから今後生活習慣改善による医療費増加を抑えたい疾病です。

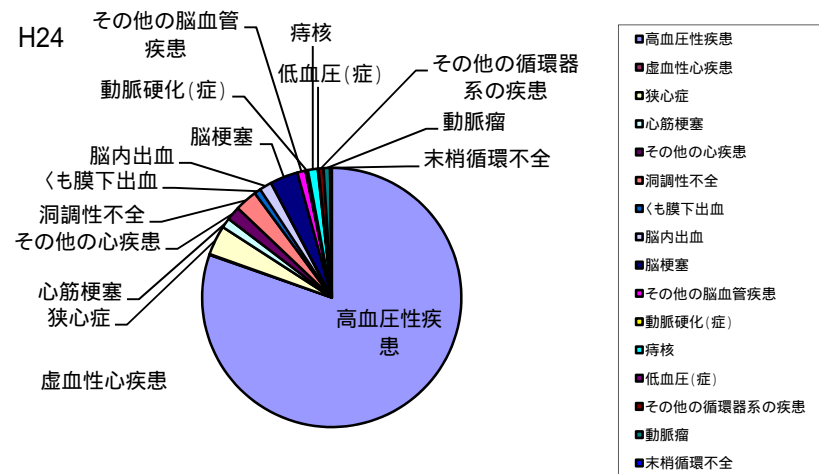
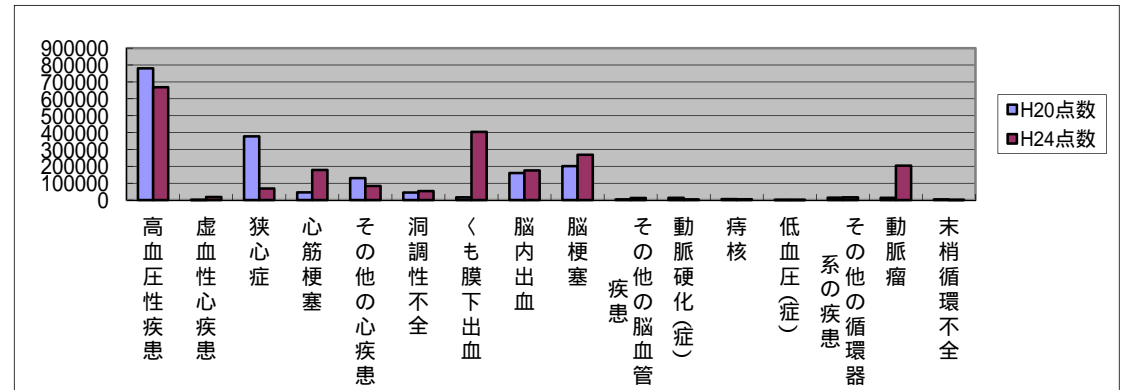
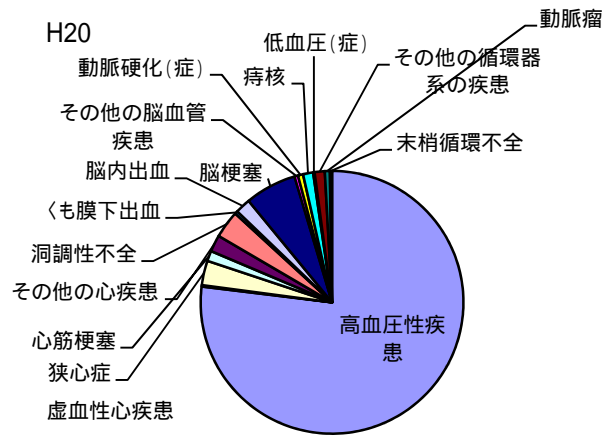
対策

糖尿病・脂質異常の関連する疾患はどちらもかなり進行するまで自覚症状が出ないため、予防には健診を受けることが重要となります。さらに、健診結果から普段の生活習慣を振り返り、改善していくことが予防につながります。また、治療開始となると食事療法や運動療法がおろそかになる人もおり、透析等合併症予防として内服治療者の生活習慣改善も重要なポイントです。

循環器系の疾患 H20-H24の内訳比較

| | 高血圧性疾患 | 虚血性心疾患 | 狭心症 | 心筋梗塞 | その他の心疾患 | 洞調性不全 | くも膜下出血 | 脳内出血 | 脳梗塞 | その他の脳血管疾患 | 動脈硬化(症) | 痔核 | 低血圧(症) | その他の循環器系の疾患 | 動脈瘤 | 末梢循環不全 |
|-------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-----------|---------|------|--------|-------------|--------|--------|
| H20 | 76.9% | 0.2% | 3.0% | 1.3% | 2.1% | 3.4% | 0.4% | 1.9% | 6.3% | 0.4% | 0.6% | 1.3% | 0.2% | 1.3% | 0.6% | 0.3% |
| H24 | 80.0% | 0.1% | 3.7% | 1.2% | 1.7% | 2.8% | 0.8% | 1.5% | 3.5% | 1.0% | 0.3% | 1.2% | 0.1% | 0.6% | 0.8% | 0.2% |
| H20件数 | 860 | 2 | 34 | 14 | 23 | 38 | 4 | 21 | 71 | 5 | 7 | 14 | 2 | 14 | 7 | 3 |
| H24件数 | 783 | 1 | 36 | 12 | 17 | 31 | 8 | 15 | 34 | 10 | 3 | 12 | 1 | 6 | 8 | 2 |
| H20点数 | 780433 | 667 | 377289 | 45675 | 129807 | 44832 | 15831 | 160791 | 200872 | 2598 | 13190 | 6084 | 1252 | 14481 | 13797 | 2825 |
| H24点数 | 668456 | 17636 | 68795 | 178305 | 83849 | 53209 | 404253 | 175085 | 268448 | 12853 | 2483 | 5011 | 210 | 15841 | 204374 | 1091 |

1119
979



分析

循環器系の疾患は、病類で分けると最も治療件数の多い疾患です。そのうち8割を高血圧性疾患、つまり高血圧の治療者が占めています。その高血圧ではH20とH24を比較すると件数・点数ともに減少しております。しかし、高血圧が関連する疾患の脳内出血・脳梗塞は医療費が増加していることから、一概に改善してきているとは言えない状況です。

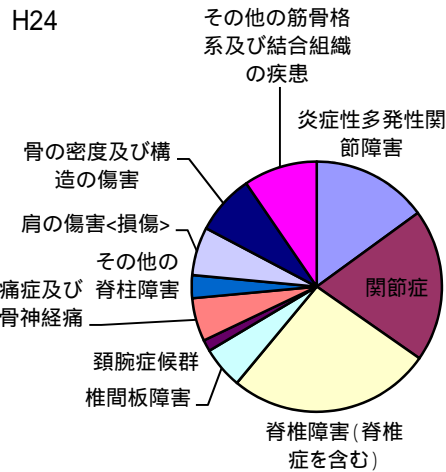
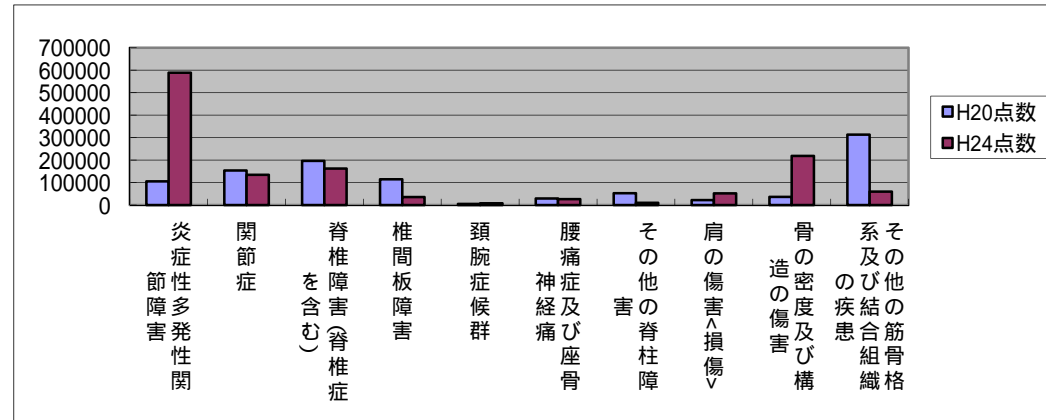
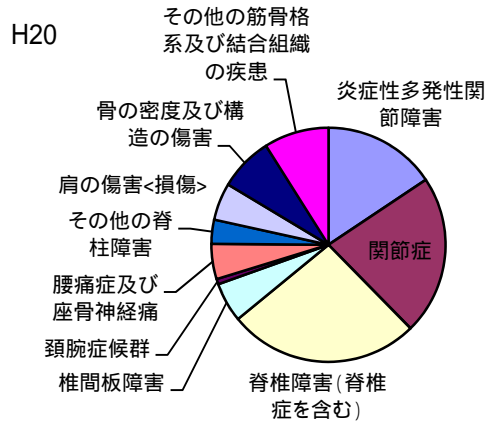
対策

循環器系の疾患は血圧コントロールをはじめ、糖尿病同様生活習慣が大きく関連します。また、自覚症状の出たときには手遅れな疾患もあるため、定期的な健康診断が有効となります。さらに、糖尿病同様、内服治療に任せるだけでなく日々の生活で減塩、野菜・くだもの積極的摂取、適正体重の維持など生活習慣の改善に取り組んでいく必要があります。

筋骨格系、結合組織 H20-H24の内訳比較

| | 炎症性多発性関節障害 | 関節症 | 脊椎障害(脊椎症を含む) | 椎間板障害 | 頸腕症候群 | 腰痛症及び座骨神経痛 | その他の脊柱障害 | 肩の傷害<損傷> | 骨の密度及び構造の傷害 | その他の筋骨格系及び結合組織の疾患 |
|-------|------------|--------|--------------|--------|-------|------------|----------|----------|-------------|-------------------|
| H20 | 15.6% | 22.0% | 26.4% | 5.5% | 0.8% | 4.9% | 3.3% | 5.2% | 7.4% | 9.0% |
| H24 | 15.0% | 19.7% | 26.3% | 5.4% | 1.5% | 5.6% | 3.0% | 6.3% | 7.7% | 9.5% |
| H20件数 | 103 | 145 | 174 | 36 | 5 | 32 | 22 | 34 | 49 | 59 |
| H24件数 | 91 | 120 | 160 | 33 | 9 | 34 | 18 | 38 | 47 | 58 |
| H20点数 | 105534 | 153543 | 196385 | 114099 | 4524 | 29174 | 52649 | 21937 | 35911 | 313435 |
| H24点数 | 589010 | 134247 | 162171 | 35340 | 7362 | 25982 | 10087 | 51532 | 218672 | 59750 |

659
608



- 炎症性多発性関節障害
- 関節症
- 脊椎障害(脊椎症を含む)
- 椎間板障害
- 頸腕症候群
- 腰痛症及び座骨神経痛
- その他の脊柱障害
- 肩の傷害<損傷>
- 骨の密度及び構造の傷害
- その他の筋骨格系及び結合組織の疾患

分析

筋骨格系、結合組織ではそれぞれの内訳に大きな変化はないものの、医療費が伸びてきている項目です。この背景には、例えば人工関節置換術をした場合の医療費が200万円前後と高額になるため、手術件数により影響されていると思われます。
今後、高齢化に伴い骨の脆弱化・軟骨椎間板の変形・筋力の低下・神経系のバランス機能の低下などから一層患者の増加が予想されます。

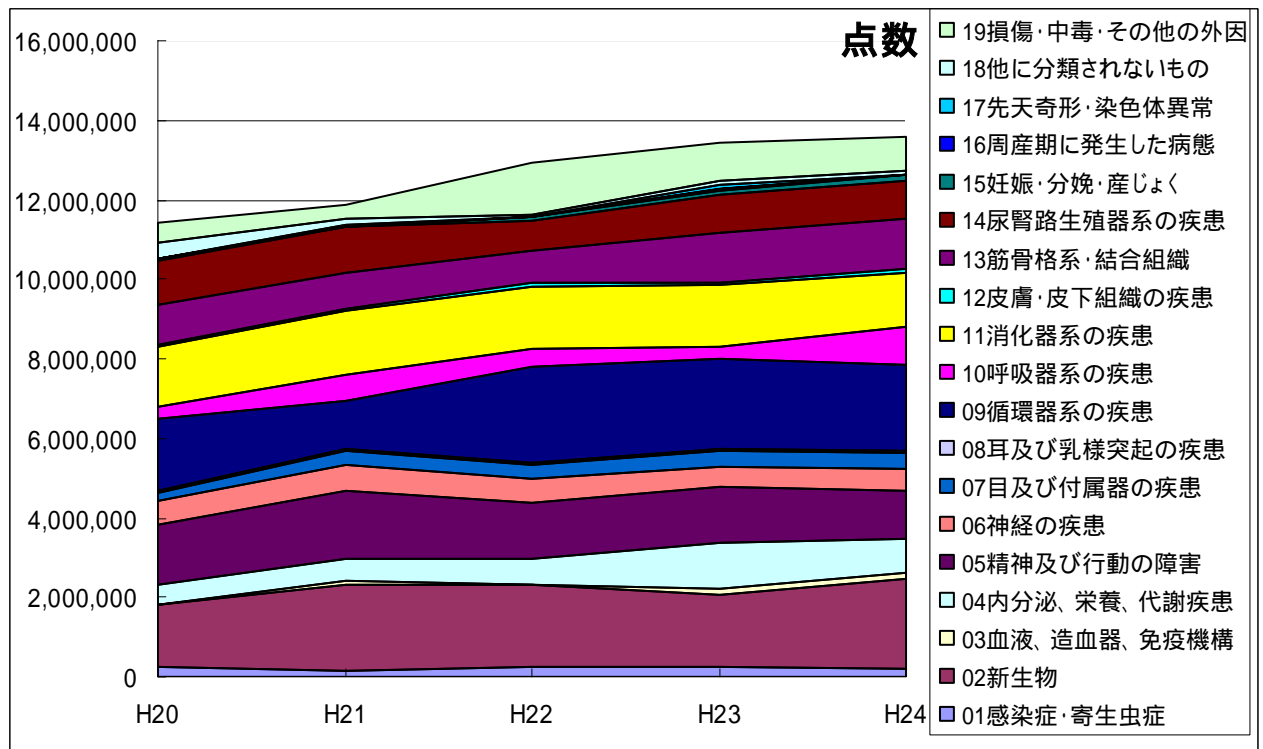
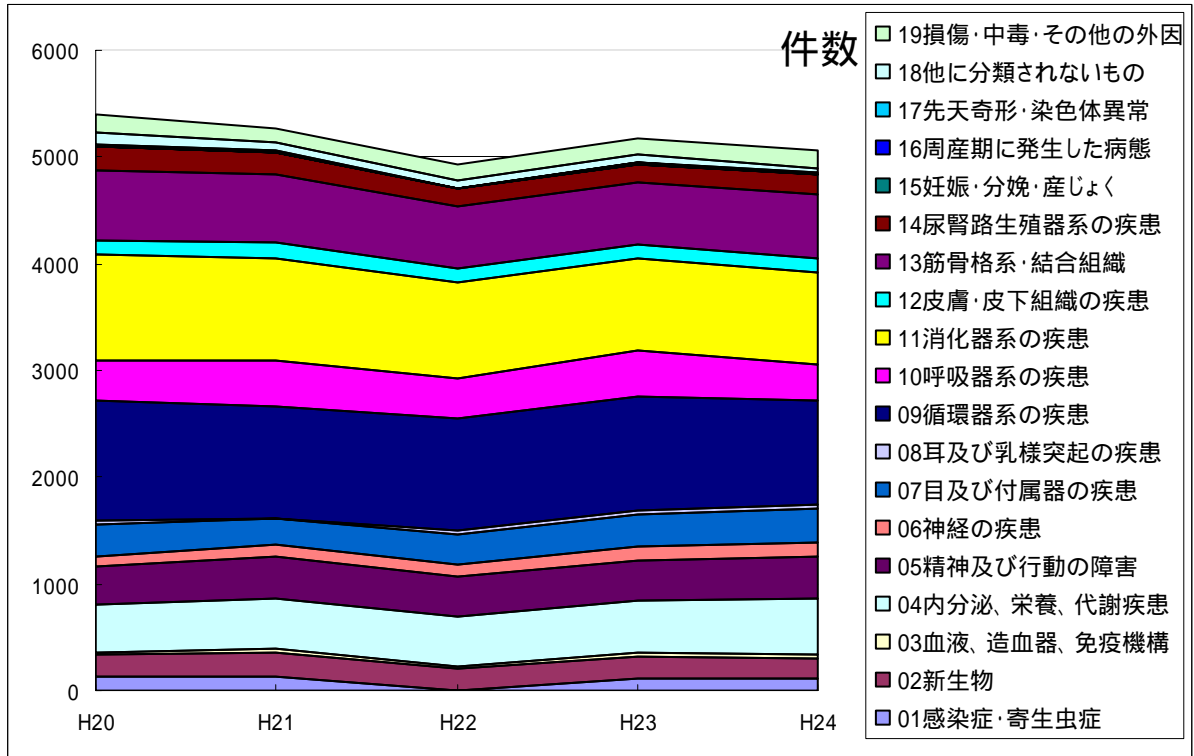
対策

ライフステージや個人の健康状態に応じた適切な運動指導や個人の運動習慣の維持・向上が必要となってきます。
運動教室や介護予防教室の充実。

飯山市国民健康保険 医療費分析

(平成 20 年～平成 24 年の国保レセプト分析より)

< 医療費の状況 >



過去 5 年間のレセプト件数の推移を見ると、大きな増減は見られません。しかし、医療点数の推移を見ると、明らかに医療費は年々増加しています。特に、新生物（癌・白血病等）、内分泌・栄養・代謝疾患（糖尿病・高脂血症等）、循環器系の疾患（脳血管疾患・虚血性心疾患・高血圧等）、筋骨格系・結合組織（関節炎等）については平成 20 年と 24 年を比較したところ明らかに医療費の増加が見られます。