

04



神戸のイチヨウ

母乳の出ない女性が祈願すると、乳が出るという伝説が残る、樹齢千数百年といわれる県下有数の巨木。

03



鍋倉大橋・羽広大橋

深い谷に架かる長大なアーチ橋のスマートな姿と、泰然とそびえる鍋倉山は一幅の名画にも似た景観。

02



温泉

湯滝温泉のほか、斑尾、戸狩温泉各スキー場に温泉が湧く。スポーツや日頃の疲れも、優しく癒してくれる。

01



愛宕町雁木通り

雪国の冬の暮らしを快適に過ごすため発達した雁木通り。今では愛宕町仏壇通りの象徴として親しまれる。

いいやまは、日本のふるさと。日本人の暮らしの原風景と称えられるまち。先人がつくり育み、受け継いできたいやまの日常の風景や生活文化。わたしたちが何げないと思っている、そのひとつひとつが、実はかけがえのない宝物です。だから市民みんなの知恵と工夫で、未来に伝えたい。子どもたちへ、都会で暮らす人たちへ、いいやまを訪れる人々へ、これからも贈り続けていきたいと思えます。

いいやま 50の 宝物

未来に伝えたい

08



アスパラガス

清らかな雪解け水と爽やかな空気をたっぷり吸った甘くみずみずしいおいしさ。日本一の生産量を誇る。

07



あじさい寺

室町時代創建という歴史を刻む高源院。境内に咲き乱れる千株にも及ぶあじさいで親しまれる。

06



花火

北竜湖畔や千曲川河川敷、斑尾高原で開かれる花火大会。大音響とともに鮮やかな光が飯山の夜空を焦がす。

05



紅葉

降雪前の束の間、山々は錦織りなす鮮やかな色彩に揺れる。湖沼に映り込む紅葉も水彩画の趣き。

17



菜の花

関田山脈の残雪と千曲川を背景に持つ菜の花公園の景観は絶景。常盤の千曲川河川敷にも広大な菜の花畑が広がる。

13



斑尾

唱歌「ふるさと」で歌われる「かの山」のモチーフとなった斑尾山。リゾート地として全国的にも有名。

09



飯山城址

上杉景勝以来、城下町の中心として歴代城主により治められた。本丸跡の石垣は梅鉢積みと呼ばれる特徴を持つ。

14



花のまちづくり

フラワーロードをはじめ、住民自ら花を育て、咲かせる活動が市内各地に広がりを見せている。

10



福島棚田

農業の大型化に伴い、一時遊休地に。地元の棚田保存会の努力により復活。日本の棚田100選に選定。

20



寺町

雪国の小京都と呼ばれ、寺の景観が素晴らしい飯山。寺めぐり遊歩道を歩き、風情を堪能したい。

18



希望湖

遠景の妙高山と周辺の木々が美しい湖。雪解け水が流れ込む透明度が高い湖水は、灌漑用に用いられてきた。

15



ブナ原生林

鍋倉山には、400ヘクタールに及ぶブナ林が広がる。芽吹きと紅葉の時期には、格別の美しさで出迎えてくれる。

11



記念の森

市民の参加を募り毎年各地に植えられる桜。名所となった場所も多く、市民の憩いの場として親しまれる。

21



針湖池

長峰運動公園の中心に位置し、市民の憩いの場として親しまれている。春には桜が美しい。釣り人にも人気。

19



北竜湖

新緑の時期。芽吹きの木々の緑と湖水への斜面に咲く菜の花の黄色が、神秘的な湖に春の彩りを与える。

16



かまくら

信濃平一帯に製作されるたぐさのかまくらが雪国を演出。夜には幻想的で温かな灯火が揺れる。

12



長野県スキー発祥の地

明治45年、高田でスキー講習を受けた飯山中学校教諭、市川達讓が長野県に初めてスキーを伝えた。

34



黒岩山

展望が素晴らしい山頂は黒岩山城跡。ギフチョウ・ヒメギフチョウが混棲することで有名。

30



茶屋池

神秘的な雰囲気が漂う新潟県境の池。周囲の遊歩道により、ブナと美しい湖面を楽しむことができる。

26



飯山ジャンツェ

ながの飯山国体のジャンプ競技会場。夏でも飛べるジャンプ台として優れた地元選手を多数輩出してきた。

22



民俗芸能

各集落の獅子神楽、名立の剣の舞など、秋祭りには独特の舞が神社に奉納され、笛の音色が心地よい。

35



魚形線刻画土器片

荒船集落の山の神遺跡から出土。楕円形土器の口縁部に魚の形が描かれ、縄文時代の絵画資料としては日本で唯一。

31



ミズバショウ

かつて溜池だった大平の群落は約7万株と市内最大規模で、春先には雪解けとともに、白い花を咲かせる。

27



カタクリ

小菅、五束、藤沢上の原、黒岩山、富倉峠道が有名。可憐な紫色の花は、観察会が開かれるなど人気。

23



雪まつり

雪を利用し、雪と遊び、雪と親しみ、共存する精神の下、飯山の冬を象徴するイベントに成長。

36



飯山仏壇

仏教信仰の厚さ、漆塗りに最適な気象条件などを背景に発展。通商産業大臣より伝統的工芸品に指定。

32



七福神

寺の町飯山を楽しみながら散策できる七福神めぐり。ご朱印を集めて完成させる掛軸・色紙が旅の思い出に。

28



富倉そば

オヤマボクチの葉の繊維をつなぎに使用。手間隙かけて、富倉そば独特のコシと味わい生まれる。

24



キノコ

ブナシメジは日本一の生産量を誇る。その他、エノキタケ、ナメコ、信州シメジなどが栽培されている。

37



内山紙

雪の中で行う楮の雪ざらしが、内山紙独特の白さを生み出す。障子紙だけでなく、封筒や便箋なども作られる。

33



正受庵

臨済宗中興の祖、白隠禅師が師事した正受老人が開山。臨済宗京都妙心寺の直系で、禅の聖地。

29



小菅

中世の信仰の里であり、小菅神社奥社をはじめ、3年に1度の柱松柴灯神事が修験道の文化を今に伝える。

25



フラワーロード

春には菜の花が風に揺れる。夏場は、住民参加で育て上げる花々が、道行く人々の気持ちをも和ませる。

47



スキー場

市内の4スキー場は、飯山市の重要な産業。個性豊かなゲレンデで、思う存分スキーを楽しめる。

43



米

魚沼産コシヒカリに勝るとも劣らないおいしいお米。清冽な空気と清らかな水から育まれる。

40



グリーンツーリズム

森の家を拠点とした豊富な体験メニューが人気。農村と都市との交流に大きな役割を果たす。

38



笹寿司

県無形民俗文化財指定の富倉の笹寿司。山の幸をたっぷり使い、笹の香りが食欲を誘う。

48



阿弥陀堂

映画「阿弥陀堂だより」のロケセットを撮影現場に保存。映画に感動し、遠方からお梅婆さんを慕って訪れる人も。

44



恵比寿講

大正13年から始まった冬支度前の風物詩。防寒着や家財道具を買い求める人々にぎわう。

41



飯山線

車窓から見える沿線の風景は、四季折々の美しさで乗客を魅了する。鉄道ファンにも根強い人気。

39



名水

腹薬清水、桂清水、日光ゆきみずなど各地に冷たくおいしい水が豊富に存在する。

49



雪景色

雪が降り続いた後、晴れ渡った空と、大地が純白に光輝く美しさは筆舌に尽くしがたい。

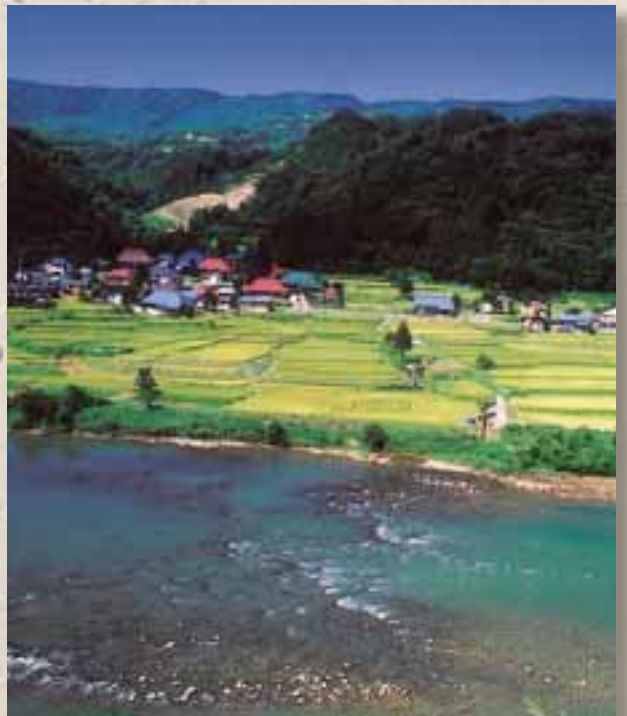
45



峠道

新潟県との人・物の流通に活用された。現在は、関田山脈を縦断するトレッキングルートとしての活用も。

42



千曲川

市内の流程距離23.8km。様々な表情を見せる千曲川の流れは、流域に豊かな恵みをもたらしてくれる。

50



50個目の宝物はあなた自身で探してみてください。もしかしてあなたの心の中にあるのかも…。

46



五束太々神楽

県無形民俗文化財に指定。五束には健御名方富命彦神別神社所有の文化財が豊富に存在する。