



8月31日、講演会に集まった参加者は約120名。自宅で毎月一回開かれる料理教室「スープの会」は3年待ちという辰巳先生の講演とあつて、市内からはもちろん、遠くは九州からの参加もあり、申し込みはすぐに定員に達し締め切られ、キャンセル待ちが出るほどとなりました。

辰巳先生は食について「私は現在、進化の道程に生きていて、食べるということは自分のためだけでなく後世のためにも大切なこと」と、その大切さなどを話されました。

料理研究家 辰巳芳子さんを講師に

## 特別講演会・いのちのスープ昼食会を開催

飯山市では現在、森林・温泉・食農を結びつけ新たな観光の商品化を目指す「健康への旅」の取り組みを行っています。

今回はその食農の取り組みとして、安全で良質な食材を次の世代へ残していこうと「大豆100粒運動」をはじめ、さまざまな活動を行っている料理研究家の辰巳芳子先生をお招きし、「これからの食の行方」をテーマに講演。また調理の実演や地域の素材を多く使用した料理の昼食会が行われ、会場となった文化北竜館には大勢のファンが詰め掛けました。



④辰巳先生の楽しいお話で進められた調理の実演（左側が辰巳先生）

講演に続いて行われた調理の実演では、地元産のみゆきポークのスペアリブからおいしいスープをとる方法や、新鮮な野菜を使った調理方法など、素材の切り方などまで丁寧に手ほどきをされ、参加者はメモを取りながら真剣に耳を傾けていました。

最後はお楽しみみの昼食会。飯山産の白インゲンがたっぷり入ったスープをはじめ、飯山の食材を中心に調理された料理は、スタッフが事前に何度も辰巳先生のところへ足を運び打ち合わせや試食を重ねたもの。参加者は一つ一つ素材を味わいながら、食事を楽しんでいました。



⑤昼食会の様子。飯山の新鮮な野菜で作られた料理は味も格別

## 新しい国際交流員「ジョーさん」

飯山市の新しい国際交流員として、イギリスからジョアン・レストレンジ・ウエストさんが8月に着任しました。任期は1年間です。

ジョアンさんはイギリスの大学で日本語を学び、7月に大卒を卒業して来日しました。今後飯山の皆さんに英語やイギリス文化を知ってもらうため、市内各地に出かけます。ニックネームは「ジョー」ということです。「ジョーさん」と気軽に声をかけてください。イギリスでは雪があまり多くは降らないそうで、今



まで一回しか経験がないというスキーなどにも挑戦したいと話します。

現在、イギリス文化を伝えるための掲示板を設置する準備をしているそう。近々市役所内に登場する予定ですので、お越しの際はぜひご覧ください。

## 行政相談週間のご案内

日常生活の中で行政の仕事に対し、「困っていること」「納得いかないこと」「要望したいこと」「聞きたいこと」などはありませんか。

行政相談週間が、10月16日～22日までの1週間実施されます。行政相談委員制度は、役所などが行う仕事への苦情や要望を、行政相談委員を通じてお聞きし、解決を促進しようという制度です。委員は総務大臣か

ら委嘱された民間の有識者で、飯山市では大深の村上幸弘さんが勤められています。(☎02390) 行政相談の開催日時は、10月20日(金)午前9時～午後3時、場所は飯山市総合福祉センターです。相談は無料で、秘密は固く守られます。20日の総合相談のほか、直接電話でも応じています。

## ■審議会委員（敬称略）

役職	氏名	適用
会長	矢澤 久男	学識経験者から選任した委員
会長代理	小野澤 明	宅地所有者から選出された委員
委員	松本 廣四	学識経験者から選任した委員
委員	齋藤 順一	宅地所有者から選出された委員
委員	宮嶋 豊	宅地所有者から選出された委員
委員	水野 英一	宅地所有者から選出された委員
委員	大口 忠夫	借地権者から選出された委員
委員	丸山 誠	宅地所有者から選出された委員
委員	寺澤 幸太郎	宅地所有者から選出された委員
委員	千曲商事有限公司	宅地所有者から選出された委員

## ■評価員（敬称略）

役職	氏名	備考
長野地方法務局 飯山支局長	山浦 邦博	
八十二銀行 飯山支店長	近藤 繁	飯山市金融団
不動産鑑定士	赤羽根 資裕	(有) 大蔵不動産鑑定所

⑥ 審議会委員の皆さん。よろしくお願ひします



# 新幹線飯山駅周辺整備事業の本格的始動へ 土地区画整理審議会委員が決定しました

土地区画整理事業の施行地区内の宅地に権利を有する者から選挙によって選ばれた8名と、施行者である飯山市長が選任した学識経験を有する2名からなる、飯山都市計画事業新幹線飯山駅周辺土地区画整理審議会の委員が決定しました。

9月1日(金)に当選証書の付与と委嘱状の交付が、市役所4階全員協議会室でおこなわれ、木内市長から区画整理事業を進めていくための審議機関として、地元住民の代表として、地域発展のためご尽力いただきたい旨あいさつがありました。

引き続き第1回の審議会が開催され、会長に学識経験者の矢澤さん、会長代理に権利者の小野澤さんが選出されました。また、議事では、土地・建物等の評価に関する諮問機関にあたる評価員3名が、審議会の同意の上、選任されました。(別表名簿)今後、開催される審議会の内容については、市報や市のホームページを通じて、広く市民の皆さんにお知らせしていきます。また、審議会の傍聴することもできます。

# 2006 トレイルフェスティバル

9/23・24

## 全国トレイルサミット

9月24日(日) 10時 開場、12時 受付開始

会場：斑尾高原スキー場レストラン「ハイジ」  
入場料：1,000円

### ■基調講演 「世界の山々をめざして」



講師：田部井淳子 氏

登山家、NPO 法人日本トレッキング協会副会長。1975年、エベレスト日本女子登山隊 副隊長兼登攀隊長として、世界最高峰エベレスト 8848 mに女性世界初の登頂に成功。年7～8回海外登山に出かけ、現在41か国の最高峰に登頂。

■「アパラチアントレイルに学ぶ理想のトレイルとは」  
講師：加藤則芳 氏 (信越トレイルクラブ理事、バックパッカー)

■「ロングトレイルに懸ける日本国内の動き」  
講師：中村達 氏 (アウトドアプロデューサー・コンセプター)  
その他、アウトドアメーカーによるチャリティーバザールや関係団体の活動紹介などが催され、終了は17時の予定です。事前のお申込は不要ですので、ぜひお出かけください。

24日(日)

9:00 開会

トレイルサミット講師も同行予定  
**信越トレイルショートハイク**  
信越トレイルの起点である斑尾高原内のコースを2時間程度歩くショートツアーです。全国トレイルサミットが始まる時間まで、トレッキングを楽しみましょう。参加費2000円。

23日(土)

9:00 開会

バックパッカー加藤則芳さんと歩く  
**信越トレイルトレッキング**  
世界のトレイルを歩く加藤則芳さんと一緒にトレッキング。信越トレイルの中でも特にブナの森が美しい、鍋倉山頂を経由する8キロのコースを歩きます。参加費3000円。

※信越トレイルトレッキング・ショートハイクへご参加いただける方は事前にお電話でお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ

NPO 法人 信越トレイルクラブ ☎2888

URL : <http://www.s-trail.net>