

委託医療機関

H18.10.5 現在

医療機関名	電話番号
服部医院	62-2816
飯山赤十字病院	62-4195
清水医院	62-2351
小田切医院	62-2039
畑山医院	67-2888
みゆき会(老健みゆき・クリニック)	81-3850
戸狩診療所	65-3995
北信州診療所	65-1200
片塩医院	62-2136
木島平村診療所(木島平村)	82-2143
木島平クリニック(木島平村)	82-1616
大口内科(野沢温泉村)	85-2252
齋藤医院(野沢温泉村)	85-2036
野沢医院(野沢温泉村)	85-2010
佐藤病院(中野市)	0269(38)3311
アライクリニック(中野市)	0269(24)0601
北信総合病院(中野市)	0269(22)2151
長谷川クリニック(中野市)	0269(26)7700
関整形外科(中野市)	0269(22)6170
県立須坂病院(須崎市)	026(245)1650
おぶせの里クリニック(小布施町)	026(247)4725
上松病院(長野市)	026(241)1628
長野市民病院(長野市)	026(295)1199
老人保健施設 星のさと(長野市)	026(261)1555
豊野病院(長野市)	026(257)2470
東和田病院(長野市)	026(243)4895
町立飯綱病院(飯綱町)	026(253)2248
西吾妻福祉病院(群馬県)	0279(83)7111

発症・重症化予防のため、高齢者のインフルエンザの予防接種を実施します。希望される方は市が委託している医療機関で接種してください。(義務接種ではありません)

◇お問い合わせ
市役所保健福祉課健康増進係
☎②3111 内線 182

- 対象者 飯山市に住所のある方で
- ①接種日現在で65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器等に重い病気のある方(身体障害者手帳1級程度)
- 実施期間 平成18年10月1日～18年12月31日(医療機関により多少異なります)
- 接種場所 飯山市が委託した医療機関になります。
- 申込方法 希望者は市が委託した医療機関に直接お申し込みください。
- 接種費用 自己負担1000円で1回の接種が受けられます。(1人1回限り。生活保護世帯の方は、市が発行する証明書の提示で自己負担が免除になります)

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

希望される方は委託医療機関で接種を

保育園入園のご案内

申し込みは11月1日まで

来年の4月から新規にお子さんを保育園に入園させたい場合は、申し込みが必要です。

入園の申込用紙は各保育園にあります。

入園を希望される場合は、申込用紙に必要事項を記入し、最寄りの保育園へ提出してください。なお各保育園で

飯山市保育所一覧 (内容は平成18年10月1日現在)

保育園名	所在地	入所定員	延長保育(※)	電話番号
しろやま	北町	60人	○	62-5595
あきは	上町	60人	○	62-2461
木島	野坂田	120人	○	62-5888
秋津	大久保	70人	○	62-0476
柳原	小佐原	60人	○	62-5889
外様	中曽根	30人	○	62-0477
常盤	戸隠	90人	○	62-5804
瑞穂	富田	60人	○	65-2515
とがり	大深	120人	○	65-4250
しらかば	藤沢	30人	○	69-2979
めぐみ(私立)	鉄砲町	150人	○	62-2129

※1 延長保育時間は7:30～8:30と16:30～18:45(ただし外様・しらかば保育園は8:00～8:30と16:30～18:00、めぐみ保育園は7:00～8:30と16:30～19:00)

※2 すべての保育園で障害児保育が可能ですが、詳細はお尋ねください。



保育料にはこんな措置も

所得税等の課税状況に応じて保育料が決まりますが、市では次の方には別の基準を設けて負担を少なくしています。

①3人同時入所世帯については、保育料が100%減50%減免となる措置があります。(減免措置はそのうち1人)

②母子世帯等で保育料の階層区分が2、3階層の場合は、別の徴収基準額で決定します。

お問い合わせ先

保育園入園、保育施設や保育内容についてのお問い合わせは、教育委員会事務局子ども課子育て支援係(☎②3111内線364)、各保育園(上記一覧表をご覧ください)または子育て支援センター(☎②5091)にお尋ねください。

参加者募集

トレーニングマシンを使い下半身の筋力や持久力、柔軟性など12項目を測定する本年度2回目の体力測定を実施します。参加者にはゴムバンド等を使った自宅でもできるトレーニングも指導いたします。今後も定期的に実施を予定しており、ご自身の体力の変化を確認いただけます。参加料は無料となっておりますので、知人やご友人をお誘いのうえ、お申込みください。

- ◇Aコース…11月24日(金) 午後1～3時
- ◇B…11月24日(金) 午後3時半～5時半
- ◇C…11月26日(日) 午後1～3時
- ◇D…11月26日(日) 午後3時半～5時半
- 会場…保健センター
- 定員…各コース12名
- お問い合わせ・お申し込み 保健福祉課高齢者福祉係(右記)

参加者には自宅でもできるトレーニングのアドバイスも

チャレンジ体力測定

11月から始まる教室の参加者を募集します。この教室は飯山日赤の理学療法士が作成するトレーニングマシンやゴムバンド等を使ったトレーニングメニュー、さらに理学療法士、栄養士、保健師からの個人ごとのアドバイスなど充実した内容となっております。ぜひこの機会に生活習慣病予防とダイエット効果も期待できる教室にチャレンジしてみませんか?

教室	実施日	時間	開始日
昼	毎週木曜日	午前9時30分から2時間	11月9日
夜	毎週火曜日	午後7時から1時間30分	11月14日

- 対象…59歳以下の方
- 回数…いずれも全15回
- 定員…いずれも16名(先着順)
- 参加費…6,000円(血液検査・保険料含む)
- 託児サービス(1回300円)ご希望の方は相談ください。

お問い合わせ・お申し込み
保健福祉課高齢者福祉係 ☎②3111 内線 182

参加者募集

専門家の指導で生活習慣病予防

血液サラサラ&筋力アップ教室

脳いきいき講演会

「ぼけちゃったらどうする？」
～認知症の理解と対応～

講師：諏訪中央病院
高木宏明 先生

認知症の予防や介護の方法、また認知症になっても安心して地域で暮らしていくにはどうしたらよいか、楽しく学んでみませんか。入場無料ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時 10月31日(火) 午後1時30分～4時
- 会場 飯山市保健センター
- お問い合わせ 飯山市地域包括支援センター ☎②3111 内線 183



子育ておうえん券受給の皆様へ

アンケートにご協力をお願いします

「子育ておうえん券」を交付の際に、お配りしましたアンケートにご協力願います。

この事業は、未就学児の子育てを行っている世帯の経済的負担の軽減および市内商店の活性化を図るため、本年度から飯山市において新たに実施した事業です。保護者の皆様の率直なご意見をいただき、事業の今後のあり方の参考とさせていただきます。

提出期限 10月31日(火)

提出方法 市役所、活性化センター、保育園などの市の機関へ提出してください。

お問い合わせ 市役所企画財政課企画振興係 ☎②3111内線391

