

飯山南高校が インターハイでアベック総合優勝！

2月2日から6日まで、富山県南砺市を主会場に開催された第56回全国高等学校スキー大会において、飯山南高校が男女ともに総合優勝。平成13年（平成12年度）以来、6年ぶりのアベック優勝を果たしました。

出場可能に。チーム一丸となつて戦い、昨年総合22位の雪辱を果たしました。一方の女子は、各種目での活躍のほか、最終日のリレーでも優勝。総合3連覇を達成しました。



△男子15キロフリーで優勝した南高の柏原暢仁選手

地中熱を利用した無散水融雪道路の 管理に関する協定を福島区と締結

これまで冬期間の凍結により、スリップ事故等が多発していた瑞穂地区福島の市道4-115号線、4-228号線で、地中熱利用無散水融雪施設の工事が今年度から始まりました。

これは、不凍液を地中で循環させ、その熱により道路の雪を溶かすというもので、市街地などで見られる地下水を利用した無散水融雪施設

区との強い要望を受けて平成21年までの4カ年で4工区を実施していく予定です。すべての工事が完了すると、循環ポンプの電気料として年間約12万円ほどかかると試算されていますが、その電気料は12万円までを福島区が負担することとなっており、2月5日には福島区の関係者が市役所を訪れ、維持管理や費用負担に関する協定を結びました。

市が工事を行い、地元でその管理を行う。新たな協働の形が始まっています。

自分の体力を測り体力アップに挑戦！ 「チャレンジ体力測定」

市民の皆さんの健康意識向上のため、トレーニングマシンなどで下半身の筋力・持久力、柔軟性など12項目を測定し、自宅でのトレーニング方法を提供する体力測定を行います。トレーニングの成果は、定期的に行う測定で確認することができます。

■日時

3月16日（金）

- ◇Aコース 午後1時～3時
- ◇Bコース 午後3時～5時

3月18日（日）

- ◇Cコース 午後1時～3時
- ◇Dコース 午後3時～5時

■会場

飯山市保健センター 2F（市役所前）

■測定項目

身長、体重、体脂肪、腹囲、血圧、握力、内転筋力、外転筋力、大腿四頭筋力、持久力（エルゴメーター）、長座位体前屈、ファンクショナルリーチ

■定員

各コース12名

■対象者

18歳以上の市民（心臓疾患を現在治療中、過去に治療された人はご参加できません。その他の疾病で治療中の方は主治医にご相談ください）

■参加費

無料

（購入希望者にはセラバンド500円、やわらかボール150円で斡旋します）

■申し込み

3月2日（金）までにお電話で保健福祉課へお申し込みください。

■その他

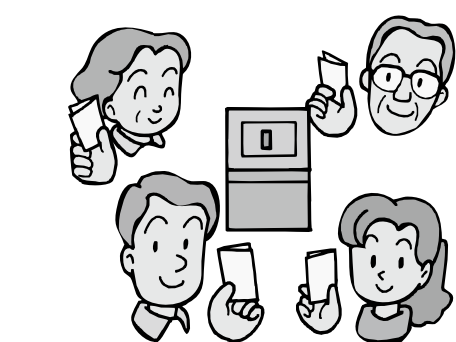
ゴムバンド・ボールを中心とした自宅でできるトレーニングメニューを提供します。iネット健康チャンネルをご覧いただき、テレビを見ながらでも気軽にトレーニングができます。

郵便等による不在者投票について（郵便等投票）

要介護5の方で投票所で投票することが困難な方は、郵便や信書便による不在者投票ができます。この制度により投票をおこなうためには、あらかじめ証明書の交付を受け、など手続きが必要です。介護保険被保険者証を添えて、飯山市選挙管理委員会へ手続きを行ってください。また、郵便投票証明書の有効期限は被保険者証に記載されている有効期間となります。

介護保険料の特別徴収となる回数が複数化されます

今まで65歳にならなれば年金を受給してから最長で1年6カ月は介護保険料の支払いを特別徴収（年金から天引き）の方法に変更できず、直接お



支払っていただいていたが、介護保険法改正により、19年4月から年間複数回特別徴収に変更できるようになりました。

これにより、平成18年9月以前に65歳を迎えられた方のうち、直接納付をいただいていた方は、4月よりお手数のかからない特別徴収（年金から天引き）になる予定です。ただし、年金額が年額18万円以下の方など、一部例外を除きます。4月上旬に保険料納入方法の通知をお送りしますのでご確認ください。

今後は65歳の誕生日を迎えられる方や諸事情により特別徴収から外れた方も6ヶ月程度で直接納付から特別徴収となります。

樽川に架かる新しい橋

名前は「菜の花橋」に決定

平成8年度より木島（坂井）と瑞穂（戸那子）間で工事が進められている県営農林漁業用揮発油税財源身替農道整備事業により、瑞穂地区戸那子の樽川に新しく橋（平成20年度完成予定）が架かります。

10月より公募されていた



△現在工事中の「菜の花橋」。平成20年度の完成が待ち遠しいところです。

橋の名前については、11月中旬の締め切りまでに合計27通の応募があり、11月29日に開催された飯山市・木島平村広域農免道路建設協議会で募集があったものについて慎重に審議され、橋の名前は「菜の花橋」に決定されました。

皆様から数多く応募を頂きありがとうございました。

審議の観点

「菜の花橋」が応募の中で最多数であったこと、また春には菜の花公園を中心とした、飯山市の大きなイベントである「菜の花まつり」が毎年開催される会場の付近でもあることから決定に至りました。

長野県議会議員一般選挙 立候補手続等説明会開催

平成19年4月8日執行予定の長野県議会議員一般選挙における立候補手続等説明会が次のとおり開催されます。

■日時 3月14日（水）
午後1時から

■会場 長野県庁 講堂（長野市）

■お問い合わせ先 北信地方事務所地域政策課
☎0269（23）0201