

高齢者のつどい 湯の入の寄り



各地区の要望を聞く中で計画した「高齢者のつどい」が始まりました。すでに保健師さんによる冬期間の健康講話や脳の活性化ゲーム等を実施し、参加者からは大変喜ばれています。特に直径80センチ位の大きな風船を3つのグループに分かれ、輪になって落とさないように風船をつくぐゲーム

ムや、大きなボールを後ろの人に送るゲームなど、皆さん積極的に参加して楽しんでやっています。今後も落語、太極拳等を予定しています。日程等につきましては、社協ホームページをご覧ください。大勢のご参加をお願いします。

雪かき道場 in 飯山

日時 2月24日～25日

場所 戸狩 高源院

日程

2月24日(土)

13:00 戸狩高源院集合

14:00 実践講習

指南役 高源院住職

・カンジキ、スコップ、スノーダンプによる除雪講習

15:00～16:30 除雪作業
高齢者宅へ

18:30 夕食交流会

2月25日(日)

6:00 座禅(希望者)

7:30 朝食

8:30 やしよま作り

指南役 坪根登美子さん

10:00 高齢者宅訪問
・出来立てのやしよまを持って訪問します。

11:30 ふりかえり

12:30 解散

主催 長野県社会福祉協議会

雪かき道場は、国土交通省、長岡技術科学大学(上村靖司助教授)、中越地震復興市民会議が、雪下ろし経験のないボランティアのため、除雪ボランティア育成に向けて立ち上げ、第1回目を旧山古志村で開催しました。

飯山市では、除雪技術の習得と共に、次のようなねらいをもって実施します。
ねらい
・除雪ボランティアをとおして、雪国の暮らしと風土を体験する。
・平常時の冬の暮らしに、ボランティアの力をどう活かすかを考える。

・寺の町飯山らしい体験をとおして、自分自身を鍛え、飯山の良さを知っていただく。
県外からの参加者と交流しませんか?
大勢のご参加をお願いします。
問合せ
飯山市社会福祉協議会
62・2840

歌

常盤 金井幸子
窓よりの日差し暖か福寿草
咲きお部屋が明るく癒す
飯山 石澤タツエ
寒中に春を見つけたふきのとう
全身を耳にして聴くクツの音
南町 内堀 清
やしよまや隣隣組との味比べ
大寒の信濃路四月の開花空
城山児童館 小林伊吹
児童館そりですべるよ雪の上
城山児童館 上松しほ
グラウンドに雪がないから寂しいな
ホッピング乗れるとすごく
楽しいな
皆様の声をお寄せ下さい

飯山北高校ローレルアカデミー 文化講座

市内中学生のみなさん!
飯山北高の先生から、数学を
教わっちゃおう!

飯山北高校では、生徒たちが学校での学びに加えて、多くの人と関わり飯山の良さを知ることから総合的な知識を得て、スケールの大きな人間に育つことを目的として講座を開講しています。社協活動でも「飯山市民が学ぶことを通じて、

自分のすんでいる街に誇りを持ち、訪れた人々に自信を持って語れるような人材を育てること」を目指しています。市内の各団体が一つの目標に向かって、それぞれ持っている機能を提供し連携することで、誰もが生き生きとした活力あ

る飯山市づくりにつながります。
飯山北高校では、今回2つの講座が開かれます。

おもしろククク
数学講座

対象 中学2・3年
実施日
2月17日、3月4日、
3月17日、3月24日
時間
午前9時～10時30分
会場
飯山北高会議室
★やさしいハングル語講座も開講しています。

ありがとうございます 今月のご寄付と訪問 1月分

★障害者老人共同作業センター「すばる」
飯山 井上崇子様
作業活動援助
★デイサービスセンター「ゆきつばき」
あけぼの会様 手芸
★デイサービスセンター「あじさい」
とがり保育園 雪組様 交流

木島平村 高橋祐子様
フラダンス(誕生日会)
★デイサービスセンター常盤みずじ会様 三味線演奏
★常磐の里ながみね
飯山 メアリークリフト様、ピータークリフト様
活動支援、余暇支援ボランティア
飯山 上松 潤様

飾り花サークル指導
秋津 小池茂次郎様
活動支援、食事介助
★飯山学園
ピータークリフト様、メアリークリフト様
英会話指導
飯山 常田 健様
学習指導