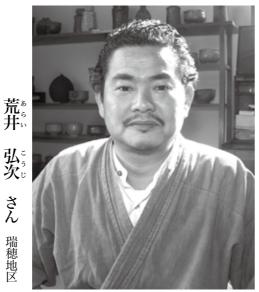
でるにあたり、自然の豊かなところへ行きたいと考えたなところへ行きたいと考えたがところへ行きないと考えたがところへ行きないと考えたが、自然の豊かの場ができない。

学で福祉を学び、その後は長とは東京の出身で、上田の大とは東京の出りで、上田の大 をしていました。その後、独野市の福祉施設で陶芸の指導

営んでいる荒井さん。穂地区で「あうん窯」 を



「これからも飯山のよいところを発見して 友人にも広めていきたいと思います。

E (エ)ネルギッシュな E (イー)ヤマの皆さんを紹介します

移り住む前にもスキーなどで来ていたという荒井さんは、特にこの飯山の景色に強は、特にこの飯山の景色に強い魅力を感じたそうです。そい魅力を感じたそうです。そらか、公民館活動にも積極的ため、公民館活動にも積極的ため、公民館活動にもスキーなどで来ていたという荒井さんとで、優しくて親切な人たちや素直な子どもたちなど、 れました。 することができると話してく 地元のいろいろなところに接 現在は、

していければと、新たな創作山での暮らしを作品にも活か豊かでゆったりとしたこの飯芸にも挑戦しています。自然 に取り組みます。していければと、 内山紙での名刺制作や和紙工飯山和紙研究会にも入会し、 陶芸のみならず、

週土曜 **「特定非営利活動法** 問土曜 「特定非営利活動法 目に北 にかけていきました。また はかけていきました。また と変をである。 の学童保育の実施につい ・実施し、県にも、障がい ・実施し、県にも、障がい ・実施し、県にも、障がい ・実施し、県にも、によびに はかけていきました。 ときなども定期的に企画 ・実施し、県にも、際がい ・実施し、県にも、際がい ・実施し、県にも、際がい ・実施し、県にも、際がい ・大きがい

月ごとにテーマを決めて、た。「放課後くらぶ」を実施しまし舞週金曜日の放課後に「放毎週金曜日の放課後に「放出養護学校の協力を得て、山養護学校の協力を得て、 お料理をしたり、 絵をか

0 "

「くらぶDo」の活動は、 2001年、学校の週休二 目制の導入を受けて始まり ました。飯山養護学校へ子 ともを通わせている保護者 たちが、土曜日をどうやっ たちが、土曜日をどうやっ て過ごそうか?と考えあぐ 神間で、サークル活動を始 めたのがきっかけです。 て、 毎 が 月に 二 会報を発行 す。また、一生自分がこのることにも限度がありまることにも限度がありま 第三の居場所になれること 第三の居場所になれること を、また学校・家庭の以外の、 を、また学校・家庭の以外の、 を、また学校・家庭の以外の、 を、また学校・家庭の以外の、 を、また学校・家庭の以外の、 を、また学校・家庭の以外の、 を、また学校・家庭の以外の、 を、また学校・家庭の以外の、 を、また学校・家庭の以外の、

しかしながら、なを目指し活動しまし

さん

ひとりひとりの楽しみを応援する

「特定非営利活動法人くらぶ D Ō

NPO法人クラブDo」を「NPO法人クラブDo」を 対預かり」など、本人の日 お預かり」など、本人の日 お預かり」など、本人の日 お預かり」など、本人の日 に至り、2003年5月、心してこの子たちを託していける社会や人を育てていいける社会や人を育てていいするない。だとしたら、安でもない。だとしたら、安でもない。だとしたら、安 始めました。お預かり」

いいやまNPOセンター事務局 · やまN P (a·FX@7030) だより

0

△写真左は妹の優希ちゃん。

^{み ゆ} **心優** ちゃん なかむら

3歳2ヶ月 No. 251

このコーナーに出てみませんか?

「わが家の人気者」に登場していただける2~ 3歳ぐらいのお子さんとお母さんを募集してい ます。お問い合わせは市役所庶務課秘書広報 係までご連絡を! (62-3111 内線 337)

では、 い心優ちゃんです。 でくれます。優希ちゃんのほ な世話している、面倒見のい がにぬいぐるみもおんぶして がにおげたりとお世話もし

大切に保管

してく

へださ

歩をしていて、よそのおうちおうちの犬といっしょにお散犬が大好きな心優ちゃん。

良くテ.

レビを見たり遊んだり

していて、

お洋服を着せてあ

(博一さん、直美さんの長女)

ます。妹の優希ちゃんとは仲もそこの犬で覚えていたりし

お医者さんへの上手なかかり方 シリーズ 197

いるお医者さんがいると、適切自分や家族の体質を心得て身近な家庭医を持ちましょう な処置をしてもらえます。いるお医者さんがいると、

証には有効期限はありません。できません。老人医療受給者できません。老人医療受給者証の有効期限は1年間です。有証の有効期限は1年間です。有には、一個保の保険証・高齢受給者保険証の有効期限は?

・故意の犯罪行為や故意による ▼医療給付が制限されるもの 険の対象となります) 仕事上のケガや病気性由による妊娠中絶

(労災保

かったとき・医師や保険者の指示に従わな・医師や保険者の指示に従わな傷病

予防接種 幼児健診

☆会場はいずれも飯山市保健センターです☆

乳幼児健診

受付時間・・・午後1時~1時 45分 (離乳食教室は午後2時~3時30分)

◇4ヵ月児 4月 4日(水) 平成 18年 11 月生まれ ◇離乳食教室 4月17日(火)平成18年11月生まれ

◇10ヵ月児 4月11日(水)平成18年5月生まれ ◇1歳半 4月18日(水)平成17年9月生まれ

◇2歳児 4月9日(月) 平成17年3月生まれ ◇3歳児 4月25日(水)平成16年3月生まれ

予防接種

受付時間・・・午後1時15分~2時 持 ち 物 ・・・母子健康手帳、予診票

◇三種混合

接種日及び対象地区 4月13日(金) 全地区

① 1 期初回…3 ヶ月~6 歳半になるまでに3~8週 間隔で3回接種(2歳になるまでが望ましい)

② 1 期追加…1期初回の3回接種日から1年~1年 半後に1回接種(7歳半になるまでに)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

接種日及び対象地区 4月24日(火) 全地区 3ヶ月~6ヶ月になるまでに1回接種 ※接種後4週間は他の予防接種はできません

◇麻しん風しん混合

(麻しん・風しんともに未接種の方のみ接種) 接種日及び対象地区

4月27日(金) 全地区

①第1期…1歳~2歳になるまでに麻しん風しん混合 ワクチンを1回接種

②第2期…5歳~7歳未満で小学校就学前1年の間(保 育園の年長児) に混合ワクチンを1回接種

えています。おり、最近は若い女性にも増おり、最近は若い女性にも増ある調査によると日本人のある調査によると日本人の

水虫について

Ŧ

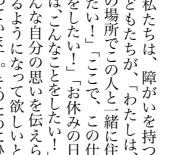
※接種後4週間は他の予防接種はできません

です。 フラにナヒ(真菌)の一種 で、ほかのカビと同様に高温 多湿を好みますので、梅雨の 時期や夏場には活発になりま すが、寒くて乾いた時期では 活動が衰えます。そのため冬 になると治療を中断してしま い、完治しない人が多いよう です。 そのため、水虫は、ならないようにあらかじめ予防するために通気性のを関い素材やデザインの靴を履良い素材やデザインの靴を履良い素材やデザインの靴を履良い素材やデザインの靴を履いまうにあらかじめ予防するにくいものを選び、足を対してする。 ように ま

保険証の貸し借りはできません 保険証の貸し借りはできません 保険証は、国保の加入者であることを証明する大切なものあることを証明する大切なものある。

すので必ず医師にみてもらう悪化してしまうこともありまる民間療法では水虫の症状がな種類があり、自己判断によまた、水虫といっても様々





自分の中にしっかりと蓄えれるようになって欲しいと 願っています。そのためにひ願っています。そのためにひ願っています。そのためにひ願っています。そのだめにひ 事をしたい!」「お休みの日みたい!」「ここで、この仕この場所でこの人と一緒に住 ていって欲しい。自分の中にしった

ていって欲しい。

、その失敗をちゃんと引き受けて、自信をもって生きがいる。

さ受けて、自信をもって生きがいる。

さでいって欲しい。

「NPO法人くらぶDoのが、わたしたち「くらるなうに、お手伝いをする のが、わたしたち「くらぶるように、お手伝いをするそんな生活を誰もが送れ $\mathbf{0}$

お問 7 5 8 合

は**る**0269 (24)