

# Data file

## 岳北消防本部出動回数 6月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	1	0	0	0	0	0	1件
救助	2	0	1	0	0	0	3件
救急	64	24	11	4	2	0	105件

今月の標語：消えたかな 気になるあの火 もう一度

## 飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	事故発生件数	死者	傷者
6月末	32	0	42
前年同期	80	1	111

今月の標語：夜の道 安全サイン 反射材

## 千曲川表流水の水質検査結果 (6月5日採水)

検査項目	環境基準	6月の測定値
pH	5.8～8.6	7.5
BOD	2.0以下	1.8

## 岳北クリーンセンターごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
5月	472トン	47トン	519トン	17トン
前年同月比	99%	70%	95%	106%

ガス抜きをしていないスプレー缶が燃えないごみの中に見られますが、これらはごみ処理の際爆発し、機械が故障する危険性がありますので、必ず穴を開けガスを抜いてから、ごみに出してください。



第38回 みゆき野ライン飯山市ロードレース大会が6月17日に開催。天候にも恵まれ、参加した約400名の選手は戸狩温泉から鍋倉高原を気持ち良く走っていました。また全身持久運動「ノルディックウォーキング」の体験会も実施されました。

## 飯山市の気象 6月

平均気温	19.9℃ (0.5℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年との比較
最高平均気温	25.1℃ (0.7℃)	
最低平均気温	15.5℃ (0.5℃)	
日照時間月計	164.9時間(114%)	
降水量月計	145mm (132%)	

## 飯山市の人口と世帯 (5月31日現在)

 総人口	 男	 女	 世帯数
25,184人 (-21人)	12,187人 (-7人)	12,997人 (-14人)	8,157 (-2)
出生：19人 死亡：21人 転入：26人 転出：47人 その他：2人			

( )内は前月との増減。住民基本台帳による



## 木島平 木平村 ぞ存知ですか?ノルディックウォーキング

「ノルディックウォーキング」とは簡単に言うとクロスカンリースキーのように「ストックを使って歩く運動」です。ストックを使うことでエネルギーの消費量が普通に歩くより2～4割高くなり、上半身や下半身の様々な筋肉を使うため、首や肩の動きや血行を良くする効果があります。また、ストックをつくため膝や脊椎への負担が減り、安定した歩行ができるので、運動不足や体力に自信のない人でも、誰もが気軽にできるスポーツです。木島平村では、体を鍛え、心豊かな活力ある村づくりを進めるため、「ひとり1スポーツ」を推進しており、その一つとして、「ノルディックウォーキング」に取り組んでいます。

## 野沢温泉村 野沢温泉小学校 新しい校歌をお披露目

100余年の歴史を持つ、市川、野沢温泉両小学校が発展的に統合し、新しい野沢温泉小学校としてスタートしてはや3ヶ月余り。6月29日に行われた第1回校内音楽会で、新しい校歌が全校児童により斉唱されました。作詞作曲の中村信童先生を迎えて、初めて公の場所で歌われた校歌は、まるで野沢温泉村の青空のように澄んだ、透き通った歌声が体育館に響き渡りました。地域の宝物がたくさん詰め込まれた新しい校歌は、末永く歌い継がれることでしょう。



## 栄村 栄村 お待ちせしました 林道秋山線 通行止め解除

奥志賀高原から栄村切明に抜ける林道秋山線は6月1日から全線通行可となりました。全線舗装道路ですが、落石や路肩崩落箇所復旧工事のため幅員が狭いところがありますので、十分注意して通行してください。奥志賀高原のゲートから切明まで約13キロ、車で30分、右眼下に雑魚川、上に転じると月夜立岩に代表される奇岩、左にはそびえる鳥甲山、荒々しくも雄大な自然の景観をお楽しみください。

# 防災ナビ

## 第16回 土砂災害について

まだ記憶に新しい昨年の豪雨から1年、今年も集中豪雨が心配される季節となりました。集中豪雨の際には、昨年のような河川の増水だけでなく、様々な土砂災害も発生する危険があります。市内でも各地で土砂災害が発生しており、平成17年には住宅半壊の被害も発生しています。被害を最小限にとどめるためにも、土砂災害について知っておきましょう。

◇土砂災害の種類と前ぶれ  
山腹や川底の石や土砂などが、長雨や集中豪雨などによって、一気に下流へ押し流されます。  
・山鳴り(山全体がうなるような音がする)  
・川の流れが急に濁ったり、流水が混じり始める。  
・雨が降り続けているのに、川の水かさが増える。  
◇急傾斜地の崩壊(がけ崩れ山崩れ)  
雨水でやわらかくなった斜面が急激に崩れ落ちて、土砂が下に流れ出ます。日本で最も多い土砂災害で、家の近くでも突然起きるため、逃げ遅れて犠牲となる人が出ることが多い災害です。

◇土砂災害への口頃からの備え  
土砂災害の多くは雨が原因で起こります。  
1時間に20ミリ以上(傘をさしていてもぬれてしまう、側溝があふれる程度)の雨や降り始めから100ミリ以上の雨のときには気象情報などに十分注意しましょう。先月お伝えした「土砂災害警戒情報」も活用ください。  
◇避難場所・避難経路の確認  
土砂災害から身を守るのは早めの避難です。  
日頃からどこが危険か、避難場所はどこかを確認しておきましょう。また、避難する道にも危険な場所がないか日頃から調べておきましょう。

◇前ぶれ現象  
・がけから木の根が切れるなどの音がする。  
・がけから水がわいてくる、崖からの水が濁る。  
・地下水やわき水が止まる。  
・がけに割れ目が見える。  
・がけからバラバラ小石が落ちてくる。  
◇地すべり  
地質の弱い土地に豪雨が降り、ゆるくなった斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力でゆっくりと下へ移動します。広い範囲で大量の土が動くので大きな被害を及ぼします。  
◇前ぶれ現象  
・地面にひび割れができる。  
・井戸や沢の水が濁る。  
・がけや斜面から水が吹き出す。  
・家、壁、樹木、電柱などが傾く。

◇土砂災害への口頃からの備え  
土砂災害の多くは雨が原因で起こります。  
1時間に20ミリ以上(傘をさしていてもぬれてしまう、側溝があふれる程度)の雨や降り始めから100ミリ以上の雨のときには気象情報などに十分注意しましょう。先月お伝えした「土砂災害警戒情報」も活用ください。  
◇避難場所・避難経路の確認  
土砂災害から身を守るのは早めの避難です。  
日頃からどこが危険か、避難場所はどこかを確認しておきましょう。また、避難する道にも危険な場所がないか日頃から調べておきましょう。

◇土砂災害への口頃からの備え  
土砂災害の多くは雨が原因で起こります。  
1時間に20ミリ以上(傘をさしていてもぬれてしまう、側溝があふれる程度)の雨や降り始めから100ミリ以上の雨のときには気象情報などに十分注意しましょう。先月お伝えした「土砂災害警戒情報」も活用ください。  
◇避難場所・避難経路の確認  
土砂災害から身を守るのは早めの避難です。  
日頃からどこが危険か、避難場所はどこかを確認しておきましょう。また、避難する道にも危険な場所がないか日頃から調べておきましょう。

# こくみん年金

シリーズ 303

厚生労働省・社会保険庁より  
あなたの年金記録をもう一度  
チェックさせてください

この度の年金記録に関する問題については、大変ご心配をおかけしておりますことを心よりお詫び申し上げます。  
基礎年金番号にまだ統合されていない年金記録も、大切に保管しています。

### ★土曜日の年金相談

毎月第2土曜日  
午前9時30分  
午後4時まで

### ★電話での年金相談

「年金ダイヤル」  
☎0570(05)1165  
「年金安心ダイヤル」  
☎01201657830  
(フリーダイヤル)

※年金安心ダイヤルは、24時間、土曜日、日曜日も相談いただけます。

### ◎長野北社会保険事務所の出張年金相談

(飯山商工会議所での出張相談)  
7月26日(木)  
午前10時～午後3時まで  
※都合のうえご利用ください。  
※8月は、9日と23日に予定されています。

この年金記録問題に対する、地域の方々の不安を少しでも解消するため、県内の社会保険事務所におきましても、年金記録に係る相談体制の充実を図るため、通常の相談に加え、事務所での窓口相談および電話による相談を受け付けます。

### ★時間延長の年金相談

月曜日から金曜日  
午後5時15分  
午後7時まで

☆国民年金制度について、わからないことがありましたら、左記までお問い合わせください。  
市民課国保年金係  
☎3111 内線152  
長野北社会保険事務所  
(長野市吉田3の6の15)  
☎026(244)4100

# みゆき野かわら版

広域情報