ケースがあるので、ぜひ応急手当の講習会に積極的に参加してほしただき、「軽症とわかる場合はできるだけ自家用車で病院へ来ていただき、「軽症とわかる場合はできるだけ自家用車で病院へ来ていたがき、「軽症とわかる場合はできるだけ自家用車で病院へ来ていたが、大きに野道を受ける場合はできるだけ。 フリて FUD DE い」とお話がありま 総合学習センタ 〜上手な病院 ーでは、 初めての試み して、

原則として水、

発熱について 発熱について 発熱について 発熱は原因ではなく結果であり、バイ菌が体の中に入る と熱が出る、熱がバイ菌を倒 と熱が出る、熱がバイ菌を倒 は良くない。しかし高熱は苦 しいので、どう折り合いをつ けるのかが賢い熱との付き合 けるのかが賢い熱との付き合 はると子どもは水分をとれな くなるので脱水症状をおこ し、それがまた発熱につなが し、それがまた発熱につなが

早く人工呼吸を行なうこと。 水を吐かせるよりも一刻な

う。解熱剤は熱があって元気がない時、一時的に熱を下げ、水分を取らせるために用いる水分を取らから熱が下がるので活をかくから汗が出て熱が下がるのではなく、病気が治る時期にはなく、病気が治る時期になったから汗が出て熱が下がるというのは、熱が下がるというのは間違い。 である。

ひきつけについて ひきつけについて では、大部分は3~4分で治ます。大部分は3~4分で治ます。大部分は3~4分で治まるが、5分以上続くけいれんを起こる。もしまい、頭に酸素がいかなる。もし5分以上続くようない状態になるので命にかかわる。もし5分以上続くようなるでほしい。衣服を緩め、気がでほしい。衣服を緩め、気がない。一直を横向きにも対に仰向けにしない。少しを入れない。「口には絶対に物を入れない。」

飯山市公民館でも記録しておりますので、ご活用ください。

気道異物
3歳以下の70パーセント以る歳まではナッツ類は食べさせないこと。おもちゃの鉄砲せないこと。おもちゃの鉄砲である。り弾なども非常に危険。もし食べてしまったら子どもをさかさまにして足を持ち、背中かさまにして吐き出させること。熱、傷

参加者からは、「具体的にで参加者からは、「具体的にできるだけ行い、先生にいきをできるだけ行い、先生にとをできるだけ行い、先生にもよいまたいとができることをできるだけ行い、先生にもないまたい」という声がありま

- 1 よく冷やすこと。(20 - 20分間)冷やすことで痛み - 20分間)冷やすことで痛み を予後が違ってくる。軟膏な どは塗らないこと。体の10% で、冷やしながら病院へ連れ で、冷やしながら病院へ連れ て行くこと。

は、1ネット飯山の特別番組今回開催された公開講座

一時的に熱を下げ、は熱があって元気

〒 389-2253 (飯山 1436-1 電話/FAX:0269-62-1501

URL: http://muse.city.iiyama.nagano.jp いいやま女性センター未来

平成 19 年(2007)7 月 15 日発行

発行・編集:総合学習センター

市立飯山図書館

電話:0269-62-1118 URL:http://tosho.city.iiyama.nagano.jp

〒 389-2253 飯山 1421

公民館報 NO.614 図書館だより NO.340

〒 389-2253 飯山 1431 電話/FAX:0269-62-0543 E-mail:

center-mirai@city.iiyama.nagano.jp

No.4

飯山市ふるさと館

発性のものは肺に入ると肺が発性のものは肺に入ると肺が発性のものは肺に入ると肺がが口が口になってしまうのでが口が自然でしまったら指をといるが食べてしまったら指をどもが食べてしまったら指をどもが食べてしまったら指をですがは、原則、体の左側を下にして病院へ連れて行くこと。 〒 389-2253 飯山 1434-1 電話/FAX:0269-67-2030 E-mail: furusato@city.iiyama.nagano.jp

飯山市公民館

〒 389-2253 飯山 1436-1 電話:0269-62-3342 FAX: 0269-62-5940

kouminkan@city.iiyama.nagano.jp

飯山公民館 電話:62-3342 FAX: 62-5940 秋津公民館 電話/FAX: 62-2330

木島公民館 電話/FAX:62-0555 瑞穂公民館 電話/FAX:65-250 柳原公民館 電話/FAX: 62-5562 富倉公民館 電話:67-2136

FAX: 67-2211 外様公民館 電話/FAX: 62-1029 太田公民館 電話/FAX:65-4579 岡山公民館 電話:69-2010

FAX: 69-1800

雪国大学 子育で公開講座 かかり方 「飯山市雪国大学

小児科の救急外来へかかる 目安は、県地域包括医療協議 会支部飯水地区協議会作成、 の「子どもの応急手当」のパン の「子どもの応急手当」のパン の「子どもの応急手当」のパン に、パンフレットに沿ってご説明いだ ただきましたが、少ないマン に、パンフレットに出ているで な人に必要な診療を行うためで な人に必要な診療を行うためで なが、かなさんにも協力をおま だき、みなさんにも協力をおま だき、みなさんにも協力をおます。

講演いただきました。
対処方法などわかりやすくご対処方法などわかりやすくでいての足こしやすい病気についての起こしやすい病気についてのが、子どもが

平成19年度飯山市成人式が、

新

成

年4月2日から昭和62年4月2日から昭和62年4月2日から昭和62年4月 中4月2日から昭和62年4月 中4月2日から昭和62年4月2日から昭和62年4月2日から昭和62年4月2日から昭和62年4月2日から昭和62年4月2日から昭和62年4月2日から昭和62年4月2日から昭和62年4月2日から昭和62年4月2日から日本62年4月2日から日本62年4月2日から日本62年4月2日から日本62年4月2日から日本62年4月2日から日本62年4月2日から日本62年4月2日から日本62年4月2日から日本62年4月2日から日本62年4月2日から日本62年4月2日から11年4月4日から11年4月2日から11年4月4日から11年4月4日から11年4月2日から11年4月2日から11年4月2日から11年4月4日から11年4月2日から11年4月4日4月4日から11年4月4日から11年4月4日4日4月4日から11年4月4日4日4月4日から11年4月4日4日4日4月4日から11年4月4日4日4月 館を会場に開催されます。8月15日(水)に飯山市民会

姓姓姓姓姓姓 6 5 1 3 2 10 9 名名名名名名名名

を生家に郵送します。6月20 の後転入された方など案内状 が届かない人は、大変お手数 が届かない人は、大変お手数 市公民館(1623342)ま でご連絡をお願いいたします。 成人式は、式典とアトラク は来賓として中学校卒業時の は来賓として中学校卒業時の は来賓として中学校卒業時の 世任の先生をお招きする予定 です。 典とア`; いたします。 ↓ 2)ま

姓姓姓 321 名名名

姓5名

姓 5

姓 姓 1 4 名名

言

いたします。
は、新成人の皆さん全員に成人式当日の記念写真や、

姓 姓 姓 姓 2 4 1 2 名 名 名 名

富中倉堰大笹南四山藤原柏針小関神福富中戸穂 地台区 口川川条屋口木区 尾田菅沢戸島田組子区 雅 雅 1 2 名 名 9 名

姓 2 名

絡をお願いいたします。ら、飯山市公民館までご連疑問点等ございました

人該当者 秋北 中町北部 中 大久保 雅 妣 雅 雅 雅 5 3 1 2 2 名 名 名 名 名

顔尾中

姓 姓 雅 2 1 1 名 名 名

地区別人

大下坂野上安吉其山島 神木 坂新 堂島井田田田 綿岸**区** ·58 ·名 姓2名 姓 5名 1 名 名

姓 姓 姓 姓 3 2 1 2 名 名 名 名 姓 姓 姓 姓 姓 姓 姓 姓 5 3 2 8 3 1 3 名 名 名 名 名 名 名 名 姓1名 小戸柳大戸戸小大下上大**盤** 新倉新 水水 地 沼隠田崎田狩泉塚沢沢池**区**

姓 姓 姓 2 1 3 名 名 名

姓 姓 姓 姓 5 4 1 1 名 名 名 名

. 雅 雅 雅 雅 雅 雅 雅 雅 雅 雅 3 1 2 1 4 2 1 2 1 1 53 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 姓 姓 姓 姓 姓 姓 7 1 3 3 3 1 名 名 名 名 名 名

25 総合学習センターだより/07.7