

旅産業

地域資源を活かした
新しい観光を考える

実践講座

vol.10

「森林セラピーと座禅」を開催しました

「森林セラピー」を体験していただくため、市民の皆さんを対象に開催しているイベントの2回目として7月22日、森の案内人と斑尾高原・赤池ブナ林コースを歩き、霧の幻想的な森の中で高源院・江澤一遠住職と座禅を行う「ブナの森の物語」を開催。自然を感じながら身も心も癒されました。



今後の開催は9月2日(日)北竜湖にて「森林セラピーとヨガ」です。参加ご希望の方は市役所観光課旅産業係までお申し込みください。

10月6日・7日の2日間

料理研究家・辰巳芳子さんの講演会を開催します

21世紀の食を支えてくれるもの「雑穀」、その雑穀の大切さを説くとともに、季節を迎えるそばの実や粉を使ったスープをご紹介します。

●テーマ 「これからの食の行方 ～雑穀を見直す～」

●日時

- ① 10月6日(土) 午前10時～午後2時30分
講演会と昼食会(雑穀のスープとおやき他)
- ② 10月7日(日) 午前10時～午後12時
雑穀のお菓子のお話とお茶会

●会場 文化北竜館

●参加費 7000円(2日連続)

9月のセミナー開催のお知らせ

①温泉セミナー「長寿のための温泉入浴法」

●日時 9月6日(木) 午後3時～4時30分

●会場 文化北竜館・大会議室

●講師 清水富弘先生(上越教育大学大学院准教授)

②食のセミナー「飯山の食と自然食」

「健康自然食で、心も体も元気に楽しく生きよう」をテーマに、野菜料理と砂糖を使わない簡単デザートを紹介します。

●日時 9月20日(木) 午後1時～3時30分(予定)

●会場 女性センター未来 2階

●講師 美上みつこ氏(マクロビオティック料理研究家)

■お問い合わせ先

市役所観光課旅産業係 ☎62-3111 内線233

写真④
小林起一 追悼展 ～今生物語～
会場風景



美術館情報

『小林起一 追悼展 ～今生物語～』

8月26日(日)まで開催中!

昨年亡くなった市内木島地区出身の芸術家・小林起一さんの作品展を開催しています。

- 入館料：大人300円、市内の小・中学生は入館無料(引率、同伴の方を含む)。
- 開館時間：9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 休館日：毎週月曜日(7月16日は開館し17日が休館)
- 飯山市美術館 ☎☎1501

利融通情報 ～不用品の交換～

◆譲ります(無料)

- ☞ベッドマット(シングル)① ☞ハイベッド①
- ☞電動ごみ処理機①

◆譲ります(有料)

- ☞自転車(26インチ)①

◆譲ってください(無料)

- ☞車載拡声器① ☞箱膳④ ☞押し鎌①

◆譲ってください(有料でも可)

- ☞除雪機(20馬力以上)① ☞電子ピアノ① ☞エンジンチェーンソー① ☞電子ミシン①

※希望される方は、生活環境室(電話62-3111内線192)までご連絡ください(掲載期間は6か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉してください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

編集後記

▼消防ポンプ操法の県大会に出場してきました。結果は記事のとおりですが、多くの皆さんに激励をいただきありがとうございました。▼大会会場は下伊那郡喬木村。飯山から行くくと飯田の少し手前になります。初めて訪れましたが、自然に囲まれ素晴らしいところでした。▼もう一つ印象に残ったことが、前日に現地へ宿泊し、当日の朝、外で出発の準備をしていると、「どこから来たの?」と宿の向かいの八百屋さんのお母さんに声をかけられ、飯山から来たことを話すと「これ持ってる」と見ず知らずの私たちにバナナを段ボール1箱もいただきました。これからはバナナを見るたびに、この喬木村のお母さんをお思い出すことでしょう。二ノ宮