

ばったをススキで



自然と、孫と友達と  
湯の入荘では、近くにあるススキを使ってバッタの作り方を講習。いろいろなことを通じて自然とのふれあいを孫と一緒に体験できたら。仲間と一緒に。

## すべての世代と手を携えて

### 知識と経験を生かし地域に貢献

#### 第37回飯山市老人クラブ大会

創造と連帯の輪を広げて、豊かな21世紀を築こうと9月14日（金）市民会館かまくらホールで盛大に開催されました。

老人憲章朗読、老人クラブの歌斉唱、会長の挨拶につづき、功労者の表彰がおこなわれました。

#### 表彰者の紹介 老人福祉事業功労者

山崎 トモ 様  
優良老人クラブ

飯山 新町老人クラブ様  
常盤 戸狩老人クラブ様  
被表彰者を代表して新町老人クラブ田中栄三会長様からこれからの決意を含めご挨拶をいただきました。



市老連 鈴木徳蔵会長から表彰を受ける。

また石田飯山市長はじめ来賓から祝辞をいただきました。

### 記念講演は「昔話のソラン」

下木島出身で戸狩小学校の校長もされた詩人・児童文学者高橋忠治先生から心揺さぶられる記念講演をいただきました。



午後の「芸能大会」 老老OBコーラスと老燃教室メンバーによる「千の風になって」他 踊り 尺八 コカリナなどが発表された

### 生きがいと健康づくり

昼食をはさんで午後にはソプラノ沼田秀美さんとピアノ

マップをつくって

### 自分の地域を良く知ろう

#### 災害時住民支えあいセミナー

9月21日（金）夜、緑の村管理センターで「災害時住民支えあいセミナー」が開かれました。  
太田を中心に市内から64名の参加を得て、「東京のちのポータルサイト」監事 中橋徹也先生から講演をお聞きし、野坂田区長山本峰雄さんから事例発表をいただき、短いながら中身の濃いセミナーとなりました。

野坂田の区民の皆さんの取り組みを説明する山本区長



## 地域の福祉、みんなで参加 敬老週間に 敬老週間に

# 敬老会が華やかに

### 祝 敬老

高齢者の皆様には長い間ご苦労をされて、家庭を地域をそして世界をこまめに築いてこられました。今では想像もできないことの連続であったかと思われず。敬老週間全体を通じ、誰もが持っている感謝とねぎらいの心をお汲み取りいただき、これからはますます皆

様の力を生かしていただきたいと思えます。

### 地区をあげて敬老会

今年も各地区で敬老会が開かれました。地区社協区長会、公民館、赤十字奉仕団など役員さんが力を合わせて実施され心のこもった敬老会となりました。

### 集落でも

岡山地区は広い地域が7つの集落に分断されているので集落ごとに開催されています。また瑞穂は小学校の運動会に合わせて開催されるなど工夫されています。敬老会が開催される地区でも、野坂田、大深、新町など、区（集落）独自の敬老会が開催される場所があります。中には文化祭



とあわせて実施するところもあります。

### 何歳からか敬老会へ？

老人クラブは60歳以上、高齢者は65歳以上です。長寿社会が進み、何歳からか敬老対象なのでしょう。敬老会は各地区で該当者の

### 共同募金も

年齢が違います。いままでの会場では手狭になっていくところもあります。多くの地区では、敬老会の財源は、地区社協の会費や共同募金の配分金が充てられています。

### 大人も子どももサークルも

アトラクションに、地区内の踊りのサークルとか、コーラスとか子どもたちの活躍もあります。地域をあげて取り組んでいます。



来年もまた元気で会いましょう、と飯山地区敬老会ではみんなでハンザイしました。

地区名	日時	会場	敬老会該当者	参加者数	役員数	地区祝品
飯山	9月17日	飯山小ランチルーム	70歳と75歳以上 1,183名	185名	100名	タオルハンカチ
秋津	9月17日	活性化センター	75歳以上 359名	89名	40名	手ぬぐい
木島	9月17日	活性化センター	77歳以上 427名	152名	18名	手ぬぐい
瑞穂	東小学校校区と北瑞地区とで実施している 地区としては実施しない					
柳原	9月17日	活性化センター	70歳と75歳以上 234名	115名	26名	手ぬぐい
富倉	9月23日	活性化センター	70歳と75歳以上 72名	22名	10名	手ぬぐい
外様	9月23日	活性化センター	75歳以上 231名	74名	28名	なし
常盤	9月17日	活性化センター	70歳と77歳以上 480名	131名	34名	記念写真
太田	9月30日	トピアホール	75歳以上 461名	180名	50名	なし
岡山	各集落で実施しているため 地区としては実施しない					

**ご寄付ご訪問 ありがとうございます 9月25日までの分**

- ★地域活動支援センター すばる  
飯山 井上 崇子 様 作業活動援助  
飯山 丸山 昌 様 作業活動援助
- ★北部子育て支援センター  
飯山 中條 亜矢 様 活動援助  
常盤太田岡山 ひまわり会様 活動援助
- ★木島児童館  
木島 小林久光様 浦野照雄様 畑づくり指導  
耕作援助



児童館の裏の畑で取れたズッキーナ、かぼちゃ、メロン。とてもおいしいおやつです。

- ★デイサービスセンターゆきつばき 舞姫  
飯山 あげぼの会様 3回 交流 手芸
- ★デイサービスセンターゆきつばき 夕月  
飯山 コールかたくり30名様 歌 交流  
飯山 子どもと本をよむ会 2名様 読み聞かせ  
柳原 清水基良様他 2回 社交ダンス
- ★デイサービスセンター瑞穂（菜の花）  
瑞穂 民生児童委員協議会様 交流

- ★デイサービスセンター あじさい  
太田 上原 安 様 尺八演奏  
静山流静月会 鷺森則子様 大塚強子様  
田中匡子様 歌 踊り
- ★湯の入荘  
市内 シルバー歌声コーラス 様 コーラス発表



9月29日 脳いきいき教室  
と湯の入荘で歌を聞かせていただきました。

- ★デイサービスセンター 常盤  
NPO法人ナルク飯山様 秋まつり手伝い  
飯山 ボラ連 小林悦子様 秋まつり手伝い  
太田 戸狩獅子連 様 獅子舞
- ★常岩の里ながみね  
飯山 上松 潤様 飾り花サークル指導  
飯山 メアリークリフト様 活動支援ボラ  
余暇活動ボラ  
飯山 ピータークリフト様 余暇活動ボラ  
飯山 倉井新一様 長谷川弘昭様 加藤昭雄様  
常盤 小林求様 散髪  
飯山 上村 恵子 様 ヨガ指導ボラ
- ★飯山学園  
飯山 クリフト様ご夫妻 英会話指導

**伝言板**

**湯の入荘から**

電話 65-3312 65-4537 (Fax 兼用)

土曜は一般開放日です。若い人もご利用ください。  
11月10、17日 ピアノと尺八演奏会  
田中克己さん 三井芳彦さん 石川貞治次さん  
11月24日 舞踊 舞踊同好会さん

毎週土曜日午前11時から健康運動教室が始まります。若い人もやってみましょう。

開館日 火～土曜日(日・月曜 祝日は休館)  
開館時間 9時～15時30分

湯の入荘のお風呂は最高です。お試し下さい。  
配車日や同好会開催日など詳細は社協のホームページでもご覧いただけます。

**やさしい心を育てる懇談会**

11月10日(土)13:30～  
飯山小学校

優しい心、思いやる気持を育てよう  
家庭で 地域で 学校(職場)で

関係する個人と団体が取り組みや意見を交換し、相互の事業を理解し協力してより充実した活動が展開できるよう懇談会を開催します。奮ってご参加ください。

老若男女 障害のある人もない人も

**ふれあい祭は  
みんなの祭り**

お誘いあわせておいで下さい

10月28日(日)

午前10時～午後2時

飯山市総合福祉センター

恒例 赤十字奉仕団  
**チャリティバザー**  
売上げ金は歳末助け合いに寄付

恒例 飯山市老人クラブ連合会  
**高齢者作品展**  
障害者作品展も

新規 おでかけ保健所  
**栄養相談** 体験コーナー  
**健康相談** 身体の種類測定  
ひとくちアドバイス

**展示・相談**  
介護用品 市社協介護保険事業所 災害時家具  
止め講習・用品等 いいやまFJCクラブ 北信  
濃防災市民プロジェクト その他

**出店・食事コーナー**  
農産物 卵 ポテトチップス 棚田の杜ほくずい 常岩の里ながみね 抹茶サービス ピースフルネス 餅つき バルーン  
アート 子ども会育成会 作品販売 ふなの里 「愛のしるし」  
手ぬぐい 社協 すばる 大根 かぼちゃ 蓮の葉茶 手  
をつなぐ親の会 ミニパフェ 学生ボランティアFPI ふれあい  
レストラン 飲食店組合 銘菓フェア 菓子組合 キッズス  
トア 社協 その他

**ステージ発表**  
木っ端薪合唱団 常岩の里ながみね 遊びの広場 児童セン  
ター等 健康体操 ケアセンター湯の入 その他

**活動展示**  
みゆきの手話サークル サインペン21 社協の  
サービス その他

困ったときはお互いさま  
都合しあって支え合いましょう  
在宅有償福祉サービス  
**スマイルとうど**をご存知ですか。

募集中です 活動会員 利用会員を

お申し込みは飯山市社協まで  
☎62-2840 地域福祉課

**声**

飯山 石澤タツエ  
十五夜のスキもゆるる月見酒  
やき鳥のにおい人呼ぶ秋まつり  
飯山 丸山 昌  
道野辺の草叢に咲く草花の  
朝露おきてかたぶき咲きたり  
頭たるぬかづく墓前子等孫と  
平安無事を感謝し祈れり

皆様の声を  
お寄せください