



柳原
 ◆押し花体験教室開催
 12月2日(日)柳原公民館 女性部主催で押し花体験教室を開催しました。講師に竹井洋子先生(野沢温泉村在住)をお迎えし、ラベンションマット、壁掛け等の作成しました。

木島
 ◆第34回木島元日ランニング
 平成20年元旦、朝9時から木島公民館において受付を開始します。新春の爽やかな空気の中ランニングをしませんか。運動の後は恒例のもちつき大会やお年玉抽選会も行います。参加費100円。詳しくは木島公民館までお問い合わせください。

秋津
 ◆秋津地区人権同和学習会開催
 11月9日秋津地区人権同和学習会が開催されました。国際交流員のロバート・クリフト氏より身の回りの人権を考えると題して「何人(なにじん)」について多くの参加者が学習されました。



富倉
 ◆富倉新そば祭り開催
 11月11日(日)午前8時から恒例の「富倉新そば祭り」が開催されました。天気予報はあいにく



参加されたみなさんは、それぞれ個性あるすばらしい作品を完成することが出来ました。

の雨。しかし、昼前までは天気ももち、朝市(とみくら市)には販売

と題し、しめ縄づくりを行いました。子どもからお年寄りまで当日は31名の参加があり、講師に指導してもらいながら、思いのほか力のいる作業に悪戦苦闘しながら、皆さ

外様
 ◆ふれあい体験教室「しめ縄を作ろう」
 11月18日(日)地区社会福祉協議会、子ども会、子育て会、高齢者会と共催で、高齢者と子ども

開始を待つ人垣ができました。「富倉そば」をメインにした「そば打ち体験」「利きそば大会」などのイベントにも大勢の来場者の参加をいただきました。



常盤
 ◆郷土を知る学習会開催
 河内文庫運営委員会主催の「郷土を知る学習会」が開催されました。3回目となる今回は、身近にありながら普段訪れることの少ない、「地区内の寺社めぐり」を行いました。

第8回かまくらまつり
 2月9日(土)、10日(日)外様寿村信濃平観光案内所周辺を会場に開催します。各種イベント、売店など盛りだくさんの内容で大勢の皆さんのお出掛けをお待ちしています。今年も、お祝い記念花火の打ち上げを募集・予定しています。(詳しくは、かまくら祭り実行委員会記念花火係 TEL2225までお申し込み下さい。)

ふれあいソバ打ち体験教室
 12月16日(日)外様地区公民館で開催されます。今回は年越しそばを自分で打ってみようということで、当日は、地粉を使ったソバ打ちを体験学習し、試食までを予定しています。



デジタルカメラ教室開催
 私たちが使っているデジタルカメラでも、操作のポイントを正しく理解すれば、何気なく撮っていた写真も今までは違うものになるという、参加者にとっては、まさに「目からうろこ」の講座でした。藤巻先生ありがとうございました。

大勢の参加者とともに、寺の方や地元の方から説明を聞いた。き、その成り立ちや特徴について学習し、郷土の文化財の造詣を深めることができました。



冬期趣味講座 受講者募集

総合学習センター ■申込先 飯山市公民館 (TEL62-3342) (申込者には、後日詳しい案内をお送りします)

デジカメは友達 初心者対象
 -初めてのデジカメ教室-

デジタルカメラの基礎知識から実際の操作、撮影モードを上手に使った撮影方法などを初心者対象で学びます。

FLUMAKI PHOTO CREATIVE 代表取締役
 講師 藤巻博文 先生

■日程	1/29 2/5 2/12 2/19
■時間	各火曜日 PM2:00~3:30 全4回
■場所	飯山市公民館 101教室
■定員	15名 ■申込締切 1月18日(金)
■持ち物	デジタルカメラ(撮影モード機能付)
■受講料	400円

うさぎのおひなさまをつくろう
 ちりめん、かわいらしい「うさぎ」のおひなさまをつくりませんか。

講師 堀川とし枝 先生

■日程	2/6 2/13 2/20
■時間	各水曜日 PM1:30~3:30 全3回
■場所	女性センター 未来 和室
■定員	20名 ■申込締切 1月25日(金)
■持ち物	裁縫道具
■受講料	300円 材料費1,500円

ビューティーウォーク
 -美しい立ち居振る舞いをめざして-

美しく、楽しく、正しい歩き方をマスターします。O脚・腰痛の予防、改善にもなります。

講師 斎藤義人 先生

■日程	1/31 2/14 2/28 3/6
■時間	各木曜日 PM2:00~3:30 全4回
■場所	飯山市公民館 講堂
■定員	20名 ■申込締切 1月21日(月)
■受講料	400円

お菓子づくり入門 しあわせスイーツ
 寒い季節には焼きたてのお菓子と熱い紅茶がぴったり。洋菓子づくりは初めてという方も大丈夫。ガトーショコラ(チョコレートケーキ)、ペイクドチーズケーキ、フロランタン(クッキー生地+キャラメルコーティングしたスライスアーモンド)、紅茶のシフォンケーキをつくりましょう。

佐藤佳子/バ教室講師
 講師 堀内由美子 先生

■日程	2/7 2/14 2/21 2/28
■時間	各木曜日 PM1:30~3:30 全4回
■場所	飯山市公民館 料理実習室
■定員	16名 ■申込締切 1月24日(木)
■持ち物	エプロン等
■受講料	400円 教材費2,000円(4回分)

はおって巻いて! 簡単マフラー&ストール 初心者白切
 これからの季節毎日使うマフラーやストール。首に巻いたり、はおったりと自由自在。自分の好きな色で編んでこの冬おしゃれにアレンジしてみましょう。

講師 山岸あや子 先生

■日程	1/18 2/1 2/15 2/29 3/14 3/21
■時間	各金曜日 PM1:30~3:30 全6回
■場所	飯山市公民館 205教室
■定員	15名 ■申込締切 1月8日(火)
■持ち物	かぎ針1本(6号) 片方のみのもの
■受講料	600円 教材費1,500円

アロマセラピーでリラックス
 アロマセラピーをとあして「素敵な癒し方」を学び、気軽に生活に取り入れてみませんか。お気に入りの香りのクリームなどを作ったり、アロママッサージでリラックスしましょう。

講師 三島英子 先生

■日程	1/26 2/2 2/16
■時間	各土曜日 AM10:00~12:00 全3回
■場所	女性センター 未来(創作室・和室)
■定員	10名 ■申込締切 1月15日(火)
■持ち物	筆記用具
■受講料	300円 教材費3,000円

スキルアップ講座 ■申込先 飯山市公民館 (TEL62-3342)
初めてのWord&Excel 初心者対象講座 30歳以下限定です

講師 NPO法人ドリームユニオン

■日程	1/23, 30, 2/6, 13, 20, 27, 3/5, 12, 19, 26
■時間	各水曜日 PM7:00~8:30 全10回
■場所	飯山市公民館 101会議室
■定員	14名 ■申込締切 1月15日(火)
■持ち物	筆記用具 (パソコンは公民館のものを使用します)
■受講料	無料 教材費2,000円

「パソコンに興味はあるけど始めるきっかけが無い」「パソコンを自分の仕事や就職に役立てたい」という方に朗報です。パソコン基本操作から、マイクロソフトのワード、エクセルを基礎から学習できるチャンスです。お気軽にお問い合わせください。