

エコなくらし

地球や人に優しいまちに

第1回 地球温暖化の現状

海面の上昇により海拔の低い島が水没したり、砂漠化の進行、生態系への影響が現れ始めています。

この地球温暖化は、人間の生活や産業活動により排出される二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスによるものとされています。

■東京都が九州の気温に？

普段の生活では1℃の気温差は気にならないかもしれませんが。しかし年平均気温の1℃は東京都（年平均気温 16.9℃）と宮崎県（17.9℃）ほどの違いということになります。

■「エコなくらし」を地域での取り組みのヒントに

私たちの便利で豊かな生活の一方で、地球環境の悪化などの問題も発生しています。地球温暖化防止には、地域での一人ひとりの取り組みが必要不可欠です。温暖化を進行させてしまうのも私たちですが、防止できるのもまた私たちなのです。

今回から始まる「エコなくらし」では、ごみや地球環境についてのさまざまな情報を分かりやすくお知らせしたり、暮らしの各場面でするごみ減量や地球温暖化防止のための行動のヒントを提案していきたいと考えています。

エコなくらしの一工夫 ①

●家電製品の待機電力を5割削減しよう

テレビなどご家庭の家電製品は、電源を切っていても微量の電力「待機電力」を消費しているものがあります。こうした電気の無駄づかいを防ぐため、電源を切るときはリモコンの電源ボタンでなく、主電源を切りましょう。長期間使わない時には、コンセントを抜きましょう。また最近では待機電力の少ない家電製品なども販売されています。

待機電力の節減により、年間 60kg の CO2 削減、年間約 1,900 円の節約効果が期待できます。

●「家族団らん」でできるエコ

家族が別々の部屋で過ごす、暖房も照明もそれだけ必要になります。しかし、家族みんなが同じ部屋で団らんすることで、暖房と照明の利用を2割程度減らすことができます。1つの部屋で過ごせば会話も増えて、より楽しい家庭になりますね。

これで年間 238kg の CO2 削減、年間約 10,400 円程度の節約効果が期待できます。

※節約に関する各数値は目安であり、各ご家庭の状況により異なります。



わが家の人気者

飯山地区
3歳4か月
No. 265

坂本 一都くん
さかもと いっとく

△中央は妹の季花ちゃん。

お兄ちゃんの日輝くん（にっけい）とヒーローごっこをしたり、日輝くんの自転車に三輪車でついていたり仲良く一緒に遊んでいる一都くん。とても意思が強く、日輝くんをたしなめるようなしつかりしたところを見せることも。妹の季花ちゃん（きっか）が泣いていると声をかけて優しくなぐさめてくれたりもして、お父さんには「我が家の癒し系」と呼ばれています。（繁樹さん、裕子さんの次男）

このコーナーに出てみませんか？
「わが家の人気者」に登場していただける2〜3歳くらいのお子さんとお母さんを募集しています。お問い合わせは市役所庶務課秘書広報係までご連絡を！（☎ 026-311-1100 内線 6000）

⑥長谷川青澄作『長松下（ちようしやうげ）』



修復を終えた長谷川青澄先生の日本画3点『朱鷺の譜』、『水の清濁』、『長松下』を常設展示で紹介しています。

飯山市美術館情報

- 入館料：大人 300 円、市内の小・中学生は入館無料（引率、同伴の方を含む）。
- 開館時間：9:00 ~ 17:00（入館は 16:30 まで）
- 休館日：毎週月曜日
- 飯山市美術館 ☎ 62 - 1501

編集後記

▼保育園の入園式に行ってきました。私自身も市の保育園に通っていたが、子どもたちが着ている紺色の園児服は当時からほとんどデザインは変わっていないような気がします。時代が変わっても良いものは残っていくですね。そんな園児服は知り合い同士「おさがり」でリサイクルしている方も多いようです。▼今月から始まった新コーナー「エコなくらし」。今回は最初ということもあり「地球温暖化」という難しく大きな話題になってしまいました。次号からはできるだけわかりやすい「コーナー」にしていきたいと思っています。▼またご家庭で実践しているエコ活動などありましたら、お寄せいただければありがたいです。二ノ宮

