

岳北消防本部出動回数		5 月					
		飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外 計
火 災	0	0	0	0	0	0	0件
救 助	0	0	0	3	0	0	3件
救 急	69	18	20	11	2	0	120件
今月の標語：火のあくま		用心しないと		おそわれる			

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)			
事故発生件数	死 者	傷 者	
5月末	37	0	54
前年同期	29	0	39
今月の標語：孫に手を 握られ思う 交通ルール			

岳北クリーンセンターごみ処理量				
燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック	
5月	434トン	49トン	483トン	15トン
前年同月比	92%	104%	93%	90%
最近、資源物の分別が徹底されていません。分別が悪いとリサイクルできません。正しい分別を心がけましょう。				

飯山市の気象		5 月
平均気温	16.0℃ (1.1℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	22.2℃ (1.0℃)	
最低平均気温	10.3℃ (1.2℃)	観測地点は飯山地域気象観測所 (小沼)。
日照時間月計	214.2 時間 (114%)	() 内は平年との比較。
降水量月計	70.5 mm (90%)	

飯山市の人口と世帯				(5月31日現在)
 総人口 24,862 人 (－16 人)	 男 12,014 人 (－6 人)	 女 12,848 人 (－10 人)	 世帯数 8,144 (－6)	
出生：13 人 死亡：34 人 転入：40 人 転出：40 人				() 内は前月との増減。住民基本台帳による

利

融通情報



◆譲ります (無料)

🔧 子供用勉強机② 🏀 バスケットゴール①

🛏 電動式ベッド①

◆譲ります (有料)

🚲 自転車 (26 インチ) ① 🎷 ホルン①

◆譲ってください (無料)

📦 箱膳④ 🏂 子供用アルペンスキー 一式① 耕運機①

🏂 子供用クロスカントリースキー 一式① 📺 テレビ①

❄ 冷蔵庫① キュウリ栽培ネットのパイプ支柱①

◆譲ってください (有料でも可)

❄ 除雪機 (20 馬力以上) ①

🌾 耕運機①

※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線 192) までご連絡ください (掲載期間は 6 か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

呼びかけてください

ご家族の方などに「ねんきん特別便」が届きましたら、過去の職歴について一緒に記憶をたどってみるなど、多くの方からご回答いただけるよう、ご協力をお願いします。

なお、ご家族でもお一人お一人に届く時期は異なります。

年金記録のご確認を
お願いいたします

年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分にご確認をお願いします。

「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も、必ずご回答くださいますようお願いいたします。

まわりの方にも

緑色の封筒でお届けします

6 月から 10 月までの間には、すべての現役加入者の方々へ「ねんきん特別便」をお届けします。

年金記録の確認にご協力ください

「ねんきん特別便」

社会保険庁からのお知らせ

年金記録の確認にご協力ください

年金記録の確認にご協力ください

【ご質問・お問い合わせ先】

「ねんきん特別便」

専用ダイヤル

月々金曜日

午前 9 時～午後 8 時

土・日曜日

午前 9 時～午後 4 時

※IP 電話・PHS からは ☎ 03 (6700) 1144

※一般の年金相談は、「ねんきんダイヤル」 ☎ 0570 (05) 1165

へお願いいたします。

また、社会保険事務所では年金相談の時間延長と休日開庁をしております。

平日の時間延長

午後 7 時まで

・休日の受付時間

午前 9 時 30 分～午後 4 時

長野北社会保険事務所

長野市吉田 3-6-15

(J 北長野駅前)

☎ 026 (244) 4100 (代)

長野北社会保険事務所の出張年金相談

相談日 6 月 26 日 (木)

7 月 10 日 (木)・24 日 (木)

時間 午前 10 時～12 時

午後 1 時～3 時

場所 飯山商工会議所



木島平村 内山地区の龍興寺清水 平成の名水百選に選ばれました

環境省が選定する「平成の名水百選」に木島平村内山地区の「龍興寺清水」が選ばれました。これは、環境問題が主要議題の一つとされる北海道洞爺湖サミットの開催にちなみ新たに選ばれたものです。

内山地区では古くから「内山和紙」の紙すきにこの水を利用しており、紙すきが行われなくなった現在も景観形成住民協定を結ぶなど、周辺の環境保全に取り組んできました。休日には地元住民のほかにも、村外から多くの人々が水汲みに訪れる姿が見られます。

野沢温泉村 源泉かけ流し全国温泉サミット

5月26・27日、野沢温泉アリーナで、「第4回 源泉かけ流し全国温泉サミット in 野沢温泉」が開催されました。数年前、温泉地がレジオネラ属菌対策や「温泉偽装問題」に揺れていたころ、奈良・十津川温泉で第1回大会が開かれたこのサミット。「野沢温泉源泉かけ流しの会事務局」が中心となり開催した今回のテーマは「温泉のプリンシプル (原理・原則本質)」「温泉と健康と環境と」等学術的でしたが、具体的で分かりやすい発表に、参加者は温泉の素晴らしさを再確認していました。



栄村 野々海大明神祭 7月1日 (火) 開催!

恒例の「野々海大明神祭」が 7 月 1 日、満々と融雪水を蓄えた野々海池のほとりで開催されます。野々海池は未だ雪も残る関田山脈内の標高 1000 m に位置し、ぶなの巨木に囲まれた大蛇伝説も残る神秘的な池です。当日は午前 11 時から野々海池を水源とする開墾地の豊作祈願と森林レクリエーションに訪れる利用者の安全を願って神事を行い、祝宴を催します。一般参加者には竹の子汁を無料サービス。ぶな林に囲まれた野々海池の風景と原生林の芳香を満喫してください。

防災ナビ

第 27 回 豪雨災害への備え

時間雨量	予報用語	想定される被害
10 ～ 20mm	やや強い雨	長く続く注意が必要
20 ～ 30mm	強い雨	側溝や下水、小さな川があふれる
30 ～ 50mm	激しい雨	山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要
50 ～ 80mm	非常に激しい雨	土石流が起きやすくなる多くの災害が発生する
80mm～	猛烈な雨	大規模災害発生への恐れが強く、厳重な警戒が必要

雨の強さと想定される被害

今年も梅雨の季節がやってきました。特に梅雨の後半にあたる 6 月末～7 月頃には、梅雨前線の停滞による集中豪雨が発生するおそれがあり、千曲川の水位が観測史上 2 番目の高水位を記録した、2 年前の平成 18 年 7 月豪雨など、飯山市でも過去幾度となくこの時期に被害を受けています。

豪雨災害は、地震などに比べ、ある程度襲来の予想ができます。日ごろから気象情報を気にかけて、注意が必要ときには最新の情報を収集して万全の対策をとるようにしましょう。

被害が心配されるときは

集中豪雨の際には、被害を最小限に食い止めるため、緊急の対策が必要になります。

●屋内の対策

床下・床上浸水のおそれがあります。家具や貴重品などを 2 階へ移動させましょう。

●車の運転中の対応

時間雨量が 20mm を超える強い雨の中では、視界が悪くなったりブレーキが効きにくくなったりして、運転ができなくなる危険があります。水が浅くない場所を選びながらゆっくりと高台へ避難しましょう。浸水でエンジンが停止した場合、無理に再始動させるとエンジンを傷めてしまいます。

●河原では

急な災害や土砂災害の危険があります。川などには近づかず、すぐ高台に移動しましょう。その場で雨が降っていないくても、上流の雨で増水することもあります。

土砂災害の前兆に注意!

長雨や大雨のときには土砂災害が発生する危険があります。次のような現象が確認されたら早めに避難しましょう。

●がけ崩れ

がけにひびが入る、がけから小石が落ちてくる、がけから水が湧き出す など

●土石流

山鳴りがする、川が濁ったり流木が混じったりする、雨が降っているのに川のが減る など

●地すべり

地面にひび割れや陥没が起きる、川の水が濁ったり減ったりするなど