

「子育てセミナーのご案内」
運営委員長 井出睦美

子育てセミナーの
ご案内

き継ぎ、みなさんをまとめていけるかどうかかわかりませんが、精一杯頑張りたいと思いますので、よろしく願います。

ところで、子育てについての悩みは誰もが多少なかなれ抱えていることと思います。私自身、子育ての悩みはつきません。子供を怒ってしまったて、自己嫌悪に陥ることも少なくありません。自分だけでは解決できず、困ってしまったら、落ち込んでしまう事もあります。それでも、子ども達は「お母さん、お母さん」と慕ってくれます。このセミナーではそんな子育て中の方はもちろん、これから子育てを予定している方達を対象に様々な学習や講座を開催していきたくと考えています。

子どものためにも、自分の子育てについて「自信」が持てるように、先輩や講師の先生のお話を聞いて、共に知恵を出し合い、悩みを打ち明けたり、時にはリフレッシュしながら一緒に楽しく学んでみませんか？



子育てセミナーの運営委員長 井出睦美

☆会場 (申込先) 総合学習センター 飯山市公民館 (電話62-3342)
☆受講料 無 料 託児あり (おやつ代500円初回にいただきます。)
☆定員 40名 (定員になり次第切)
☆対象者 子育て中の親または祖父母
☆申込締切 7月1日 (火)

テーマ 育児は育自

プレ講座
7月8日 (火)
10:00～11:30

「受講生の交流会」

受講生同士の交流、ちょっとした子育ての相談をおこないます。お子さんも楽しめる読み聞かせや手遊びもあるよ。

第1回 7月23日(水)
10:00～11:45

開講式・講座
「毎日が楽しくなる！
人との接し方」
～子育て中の毎日をもっと明るく！楽しく！～

講師 元信越放送アナウンサー
小山 菜穂子 先生

第2回 8月26日 (火)
10:00～11:45

講座
「食で育てよう、
子どもの心と体」

講師 市栄養士
嘉部 伊津子 先生

自分、大切な家族の健康のために、知っておきたい「食」のことを学びましょう。

第5回
11月29日 (土)
13:30～15:00

公開講演会
「心の新芽がでたよ
～親と子・先生・地域気づきあい
育ち合う関わり～」

講師 子ども家庭教育フォーラム・
チーフカウンセラー 荻野 ゆう子 先生

どなたでも参加できます

第6回
12月8日 (月)
10:00～11:45

閉講式・リフレッシュ講座
「ヨガ～
やさしいママでいるために～」

講師 井出 ふみ子 先生

自分の心と体を見つめる時間。親の心のゆとり、きっと子どもに伝わります。



第3回
9月29日 (月)
10:00～11:45

音楽リフレッシュ講座
「親のリラックスが子育ての鍵」

講師 飯山中央幼稚園副園長 山崎 浩 先生

聞いて、歌って心の体操。思いきり歌うと気分爽快です。

講座
「親と子の絆
心豊かに育てるには」

講師 夜間学校「学び隊」代表
松澤 弥栄 先生

親と子どもが心を通わせながら、共に歩むために...
いじめをしない心豊かな子どもに育てるには...



飯山雪国大学

『子育てセミナー』受講生募集！

飯山雪国大学

長野県立歴史館

飯山公開講座

当日
受付
聴講
無料

日時：7月5日 (土) 午後1時30分から4時30分
場所：飯山市公民館 講堂

講演1 「飯山の祭り景観」

信州大学工学部助教 ほやの しげお
梅千野 成央 先生

講演2 「常夜燈にみる善光寺信仰の広がり」

長野県立歴史館専門主事 くろいわ たつや
黒岩 龍也 先生

問い合わせ先：総合学習センター (62-3342)

総合学習センター 飯山雪国大学

受講者
募集！

歴史セミナー

第1回 7/10 (木) 「シナノの古墳時代 北南」

講師：長野県立歴史館専門主事 西山 克己 先生

第2回 7/17 (木) 「古代信濃国の成り立ち」

講師：長野県立歴史館専門主事 傳田 伊史 先生

第3回 7/24 (木) 「源平合戦と北信濃」

一保元・平治の乱から木曾義仲までー
講師：長野県立歴史館専門主事 村石 正行 先生

第4回 7/31 (木) 「江戸時代の庶民の教養」

一証文類や蔵書からさぐるー
講師：長野県立歴史館専門主事 館林 弘毅 先生

第5回 10/13 (祝月) 野外学習「善光寺とその周辺」

講師：長野県立歴史館専門主事 黒岩 龍也 先生

※時間は午後7時30分～9時 (第5回のみ午前9時～16時)

- 会場：総合学習センター飯山市公民館
- 定員：30名 (定員になり次第締切)
- 受講料：500円 (野外学習の費用は別途かかります)
- 申込み：飯山市公民館 (62-3342)

学 習 センター
総合学習センター

だより

No.15

平成20年 (2008) 6月15日発行
発行・編集：総合学習センター
公民館 NO.625
図書館だより NO.351

市立飯山図書館

〒389-2253 飯山 1421
電話：0269-62-1118
URL：http://tosho.city.iijama.nagano.jp

飯山市美術館

〒389-2253 飯山 1436-1
電話/FAX：0269-62-1501
URL：http://muse.city.iijama.nagano.jp

いいやま女性センター未来

〒389-2253 飯山 1431
電話/FAX：0269-62-0543
E-mail：
center-mirai@city.iijama.nagano.jp

飯山市ふるさと館

〒389-2253 飯山 1434-1
電話/FAX：0269-67-2030
E-mail：furusato@city.iijama.nagano.jp

飯山市公民館

〒389-2253 飯山 1436-1
電話：0269-62-3342
FAX：0269-62-5940
E-mail：
kouminkan@city.iijama.nagano.jp

飯山公民館 電話：62-3342
FAX：62-5940
秋津公民館 電話/FAX：62-2330
木島公民館 電話/FAX：62-0555
瑞穂公民館 電話/FAX：65-2501
柳原公民館 電話/FAX：62-5562
富倉公民館 電話：67-2136
FAX：67-2211
外様公民館 電話/FAX：62-1029
常盤公民館 電話/FAX：62-3200
太田公民館 電話/FAX：65-4579
岡山公民館 電話：69-2010
FAX：69-1800