

★マイ
★オピニオン
★意見・私見

誇りの持てる地域へ

秋津地区専門部員 関 和弘

本年度から2年間、専門部員を務めさせていただくことになりました。これから事業計画に沿って6月15日の秋津地区マレットゴルフ大会を皮切りに、集落対抗球技大会や地区運動会などさまざまな活動が始まります。

初めての公民館事業への参加で不安や戸惑いもあり、公民館事業に参加するにあたって「公民館活動とは何か」を調べてみました。キーワードは「集う」「学ぶ」「結ぶ」とあり、その活動は地域住民の交流・親睦以外にも、住民の自主的な学習活動を支援した

り、学習の場や機会を提供し、世代を超えた地域づくりが役割と機能と書かれていました。

自分自身、今まで参加した公民館行事といえば球技大会など親睦を深める活動だけで、そのほかのことは特に深く考えることもありませんでした。しかし、専門部員になって改めて感じることは少子高齢化が進む中で、それぞれ事情があるにせよ、地域の若い人たちが生まれ育った地域を離れてしまう現状を見ると、世代を超えた地域づくりが一番重要ではないかと思

地区の話題

歩くスポーツ

「ノルディックウォーキング」



5月24日(土)午前9時から飯山小学校周辺道路において、新しいスポーツを知ってもらおうと、『ノルディックウォーキング』講習会を開催しました。講師から、

専用ポールさえあれば、いつでもどこでも気軽に、個人の体力に合わせて楽しむことができ、健康増進に役立つスポーツ「ノルディックウォーキング」の良さを基本から説明を受け、準備体操をし、飯山小学校を出発、堤防上の歩道を通り第二中学校から城山を登り下りし飯山小学校へ帰るコースで実践講習を受けました。最後にポールを使ったス

トレッチ体操の講習を受け解散となりました。

参加した人からは「ただ歩いていたら、ポールを持つことにより全身を動かすので短時間で全身フィットネスができた」「これからも続けたい。足の関節が痛いのが、楽に安定して歩けた。」などの声が聞かれました(飯山公民館主事 滝沢)

人権学習シリーズ

「梅雨の晴れ間に」

飯山市教育委員

坂東 里夏

それは、六月のよく晴れた暑い日の事でした。第二子の出産を翌月に控えた私は、ある総合病院の産科待合にいました。

診察から会計まで、とても時間がかかるため、いつもなら、二才半の娘を実家に預けるのですが、その日は都合が悪くて、仕方なく連れて行つたのです。

娘が飽きてぐずり出さない様に、絵本を読んだり、手遊びをしたりしながら、診察の順番を待っていました。

すると、側の椅子に四才位の男の子を連れられたお母さんが座って、ジュースを渡しました。それを見ていた娘は、「ジュースほしい」と言いました。暑い日でしたし、子どもがそう言うのは、当たり前なのですが、そろそろ呼ばれる頃だと思つと、その場を離れる事もできません。

「お医者さんに看てもらつてからね！ちよつと待つてね。」「：：ちよつとつて、いつう？」などやりとりをしていたところ、彼女が私達の様子に気がついて、「羨やましがらせてしまつて、ごめんなさい。」と申し訳なさそうに言い、男の子に理由を話して立ち上がり、離れた場所へと移動して行きま

した。思いがけない事で、どう答えたのか覚えていませんが、彼女のその言動は、自分の事で精一杯だ

つた私にとつて、とても新鮮なものでした。

あれから二十一年が過ぎた今でも、六月になると、ふとその時の温かな気持ちと、素敵な親子の姿を、思い出す事があります。生き方のある様子は、人それぞれではありますが、大人であっても、子どもであっても、人の優しさに触れた時に抱く感情は、共通したものがあ

人として生きる時、また、人を育てる時、そうなる欲しいと願うならば、まず自らがそう変わらなければならぬ。優しい人にと

思うならば、優しく、誠実な人になると思ふならば、その場しのぎの嘘をつかない。本を読んでもらいたければ、自ら読書を楽しむ。そういう事だと思います。私自身、子ども達を育てていく中で、痛感している事です。でも、これが頭で理解していても、なかなか難しいのです。気持ちに余裕がある時には良くてそうでない時もありま

「集落の良さって何だろう」

富倉 上野 英治



★マイ
★オピニオン
★意見・私見

公民館に関わることは少ないが、区民の皆さんの協力で活気のあ

ることもありますが、区民の皆さんの協力で活気のあ

る公民館活動を進めていま

す。

富倉の行事のメインは、春の山菜祭り、秋の新そば祭り、何十年も続いており、年々高齢化が進み大変さを感じていますが、区民の皆さんと他所から来ていただいたお客様とのよき交流の場になっており元気をもらいながら続けていま

上野英治さんは、昨年春まで富倉地区公民館館長をされました。明るい性格の持ち主であり何をやっても素晴らしい方です。

富倉公民館 広報部 大塚 幸広

受講生募集

就職 再就職 ステップアップ したい人のための簿記講座

～日商簿記検定 3 級講座～

簿記の基礎知識を身に付け、11月に行われる検定試験に向けて勉強します。「会計の知識ゼロ」から「会社の数字がわかる人材」を目指す。

■日 時 8/29～11/14までの毎週金曜日
午後6時30分～8時30分
(全12回)

■会 場 飯山市公民館

■定 員 20名

■講 師 瀧澤 豊彦 先生

■受講料・テキスト代 2,200円程度

■申込締切 8/1 (金)

◇ 申込・問合せ いいやま女性センター未来 Tel 0269-62-0543

A・F・T 色彩検定 3 級講座

「色」に関する知識や技能を身に付けて様々な場面で生かすことができます。11月の「文部科学省後援色彩検定3級試験」に向けて学習します。

■日 時 7/28 8/4 8/18 9/1
9/22 9/29 10/6 11/4
各月曜日(ただし11/4は火曜日)
午後7時～午後8時30分(全8回)

■会 場 女性センター未来または飯山市公民館

■定 員 25名

■講 師 関根 裕恵 先生

■受講料・教材費 5,400円

■申込締切 7/7 (月)

利用者の声

いちよう 銀杏の会

銀杏の会は、茶道を学ぶサークルです。裏千家浦野宗文(文子)先生のもと、毎月第2、第4木曜日、午後7時30分から9時30分までけいこに励んでいます。

茶の湯といっても、決して堅苦しいものでなく、相手を楽しみやつて、いかにおいしくお茶を点て、そしてそれを感じ謝していただくということを勉強しています。

けいこの中で、時折わきおこる和やかな笑い声と共に、楽しく、心豊かな時間を過ごしています。

会員はミスから熟女まで、年齢層は幅広く、至福の時を共有しています。

初心者の方も、大歓迎です。一緒に和の世界を楽しみませんか。

