

岳北消防本部出動回数		6月					
		飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外 計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	1	1	0	0	0	0	2件
救急	81	18	12	8	6	0	125件
今月の標語：気のゆるみ 火のけしわすれ 火事のもと							

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)			
事故発生件数	死者	傷者	
6月末	40	0	57
前年同期	32	0	42
今月の標語：やめようよ 無灯火 携帯 二人のり			

岳北クリーンセンターごみ処理量				
燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック	
6月	384トン	43トン	427トン	13トン
前年同月比	97%	88%	96%	94%
ごみを出す際は、袋への記名や分別などのルールをきちんと守りましょう。				

飯山市の気象		6月
平均気温	19.3℃ (-0.1℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	24.8℃ (0.4℃)	観測地点は飯山地域気象観測所 (小沼)。
最低平均気温	14.6℃ (-0.4℃)	() 内は平年との比較。
日照時間月計	159.8 時間 (110%)	
降水量月計	148.5 mm(135%)	

飯山市の人口と世帯				(6月30日現在)
 総人口 24,852人 (-10人)	 男 12,004人 (-10人)	 女 12,848人 (0人)	 世帯数 8,142 (-2)	
出生：12人 死亡：24人 転入：33人 転出：31人 () 内は前月との増減。住民基本台帳による				

利

融通情報

不用品の交換

◆譲ります (無料)
☞子供用勉強机② ☞バスケットゴール①
☞電動式ベッド① ☞ポータブルトイレ①
☞車椅子① ☞手押し車②
◆譲ります (有料)
☞ホルン①
◆譲ってください (無料)
☞箱膳④ ☞子供用アルペンスキー 一式① 耕運機①
☞子供用クロスカントリースキー 一式① ☞冷蔵庫①
☞キュウリ栽培ネットのパイプ支柱①
◆譲ってください (有料でも可)
☞耕運機①

※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線 192) までご連絡ください (掲載期間は 6 か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

国民年金保険料の免除・猶予・学生納付特例を受けられた期間をおすすめします 追納

保険料を全額納付したとくに比べ、保険料の免除や猶予を受けられた期間がある場合は、受け取る年金額が少なくなります。

このため、これらの期間は 10 年以内 (たとえば平成 20 年 4 月分は平成 30 年 4 月末まで) であれば、あとから保険料を納付すること (追納) ができます。

追納した期間は、保険料を納めた期間と同じ扱いになります。

なお、保険料の免除もしくは猶予を受けた年度から起算して、3 年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。(下の表を参照)

追納を希望される方は、長野北社会保険事務所 ☎ 026(244)4100(代) までお問い合わせください。

長野北社会保険事務所の出張年金相談

相談日 7月24日(木) 8月14日(木)・28日(木)

時間 午前10時～12時 午後1時～3時

場所 飯山商工会議所

追納する期間	全額免除・猶予・学生納付特例	半額免除
平成 10 年 4 月～平成 11 年 3 月	16,590 円	—
平成 11 年 4 月～平成 12 年 3 月	15,950 円	—
平成 12 年 4 月～平成 13 年 3 月	15,320 円	—
平成 13 年 4 月～平成 14 年 3 月	14,740 円	—
平成 14 年 4 月～平成 15 年 3 月	14,180 円	7,090 円
平成 15 年 4 月～平成 16 年 3 月	13,970 円	6,980 円
平成 16 年 4 月～平成 17 年 3 月	13,770 円	6,880 円
平成 17 年 4 月～平成 18 年 3 月	13,810 円	6,910 円
平成 18 年 4 月～平成 19 年 3 月	13,860 円	6,930 円
平成 19 年 4 月～平成 20 年 3 月	14,100 円	7,050 円

平成 20 年度追納保険料月額 (加算額を含む)



木島平村 今年も開催！ Jリーグ U12 フェスティバル

8月4日～7日にかけて、2008JリーグU12フェスティバルが木島平ジュニアサッカー場をメイン会場に開催されます。木島平村の姉妹都市である東京都調布市をホームタウンとするFC東京をはじめ、Jリーグで活躍するクラブのU12チーム(12歳以下)が集まり、熱戦を繰り広げます。また、今年は韓国のU11代表も参加。スポーツを通じた交流の輪が一層広がります。皆さんもぜひ、JリーグU12フェスティバルにお出かけください。

野沢温泉村 ふるさと再発見グループ「じばさん 爺婆産」

毎週、土・日曜日に開店するお店「爺婆産」の活動内容をご紹介します。「体験教室」は、そば打ち、つる細工、昔のおやつ作りの3メニュー。「お店」は昔からのおやつ、温泉おやき・草もち・やしうま等を丁寧に手作り。「そばかりんとう」は爺婆産の人気商品となっています。全て手作りのおやつは、スタッフ全員がボランティア。手間暇惜まず、愛情こめた一品を揃えています。 ●場所：大湯そば URL <http://www17.plala.or.jp/JIBASAN/>



栄村 秋山郷常民大学開校

高い山々に囲まれた谷に集落が点在する秋山郷。この地には、いにしえより伝わる山の民の暮らしが今でも受け継がれています。そんな秋山郷の地元住民に学ぶ「秋山郷常民大学」が今年も開催されます。 ●日時…8月2日(土) 講演・巡検・交流会 3日(日) 講演・焼畑火入れ見学 ●会場…秋山郷小赤沢「とねんぼ」 ●お問い合わせ…秋山郷観光協会 ☎ 0257-67-2202

防災ナビ

第28回 地震への備えを再確認しましょう

6月14日の朝、東北地方で震度6強の地震が起き、岩手県・宮城県で大きな被害がありました。飯山市にとっても地震は他人事ではありません。震度5強を記録した昨年の中越沖地震はまだ記憶に新しく、過去には善光寺地震のように間近で直下型地震が発生した例もあります。自分や家族を守るためにも、この機にもう一度地震への備えを再確認しておきましょう。

日ごろからの地震への備え

- 備蓄品を用意する 大地震の発生直後には、食糧などの確保が満足にできなくなります。救援物資が配られるまでに必要になるものは各家庭で蓄えておかなければなりません。岩手・宮城内陸地震の被災者の7割以上はこのような備えをしていなかったという調査結果も出ています。避難生活を乗り切るため、最低2～3日分の備蓄品を用意しておきましょう。
- ◆「備蓄品の例」 米、カップ麺、レトルト食品、調味料、菓子類など。
- ◆水 飲料水は1人1日3ℓが目安。

地震が起きてしまったときは 大きな地震に見舞われたときは、慌てず落ち着いて行動し、適切な方法で身の安全を確保しましょう。

- ①まず身を守る
- ②揺れがおさまったら火の元を確認(火が出ていたら消火する。揺れていて危険なときは無理をしない。天井まで回ってしまったら避難)
- ③窓や戸を開けて逃げ道を確保する(慌てて外に飛び出すのは危険)
- ④家族の安全を確かめる
- ⑤ラジオ等で情報を確認する
- ⑥家屋倒壊などのおそれがあれば非難する(このとき電気のブレーカーを切りガスの元栓を閉める)

浴槽の水を抜かずのためにためておく洗い物・トイレなどのための生活用水として使えます。

◆燃料 卓上コンロ、予備力セットボンベ、固形燃料など。

◆その他家族に必要なもの ●非常持出品を用意する 避難が必要になったときのため、家族の状況にあった持出品を用意し、すぐ取り出せる場所に保管しておきましょう。

【持出品の例】

- ◆貴重品…印鑑、通帳、保険証等
- ◆ラジオ・懐中電灯…予備電池も
- ◆非常食・水…火を通さなくても食べられる缶詰等
- ◆救急医薬品…傷薬、胃腸薬、風邪薬、その他持病の薬や常備薬等
- ◆その他家族に必要なもの ●自宅の安全対策をしておく 地震のとき避難の妨けになつたり、けがをするのを防ぐため、家具の固定や家の破損箇所の修繕補強などをしておきましょう。