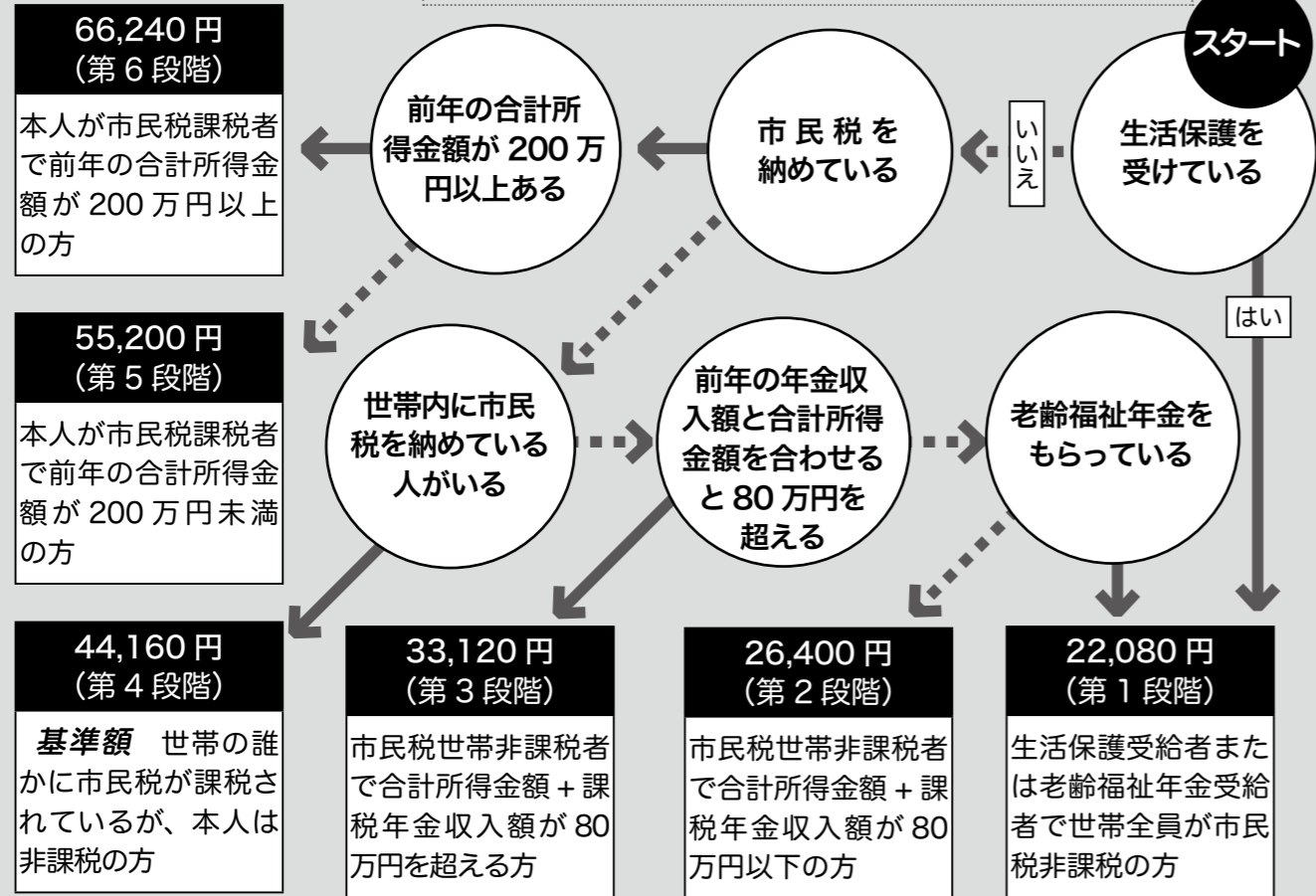


# 介護保険 三二知識②

「あなたの介護保険料(年額)はどのくらい?」(平成20年度)

表のみかた 質問に「はい」か「いいえ」で教えてください。

- ・「はい」の場合 ← へ進む
- ・「いいえ」の場合 → へ進む



### 飯山市消防団の新しい幹部体制

4月より定員2名のうち1名が欠員となっていた飯山市消防団副団長に、岡本弘さん(瑞穂・中組)が8月1日付けで任命されました。

### 国民健康保険税

平成20年4月以降、一部の方については国民健康保険税を年金から天引きで納付いただいています。現在天引きとなっていない方、またはこれから天引きとなる方のうち、以下の条件に該当する場合はお申し出により納入方法を口座振替に変更することができます。

**対象条件**

次の①、②の両方に該当する方が対象となります。

①過去2年間にわたって国民健康保険税を滞納することなく納めていた方

②これからの国民健康保険税を、口座振替により納めていただける方

**● 申出方法**

①対象条件に該当するか確認する必要がありますので、市役所税務課までお問

い合わせください。

②お申し出は市役所税務課にて受け付けています。なお、お申し出の際に国民健康保険税を口座振替で納付していただく手続きをあらわして行いますので、次のものをご用意ください。

※申出時にお持ちいただくもの：①口座振替する通帳 ②届印 ③保険証

**● 切り替え時期**

お申し出をいただいた方については、年金天引きを中止し、口座振替に切り替える手続きをさせていただきますが、早期の切り替えをご希望の方は、お早めに市役所 税務課までお申し出ください。

**お問い合わせ先**

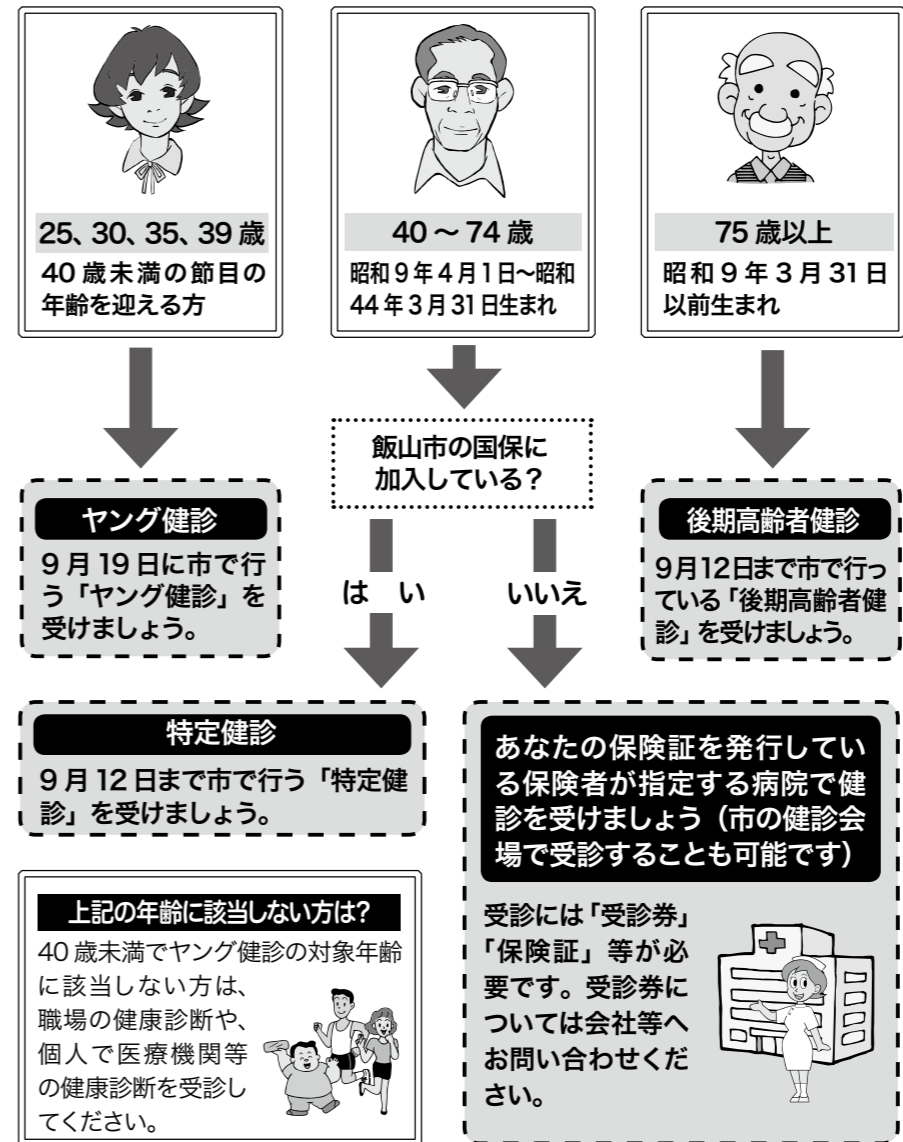
税務課市民税係  
☎3111 内線162



副団長 岡本弘さん (瑞穂・中組)

## 私の受ける健診は? (年齢は平成21年3月31日現在)

健診は、年齢や保険の種類によって受ける健診が違います。図に従い、自分が受けるのはどの健診なのか、確かめてみましょう。



### がん検診は?

市の集団健診会場では、右記のがん検診も実施しています。

- 胃・・・35歳以上
- 大腸・・・40歳以上
- 前立腺・・・50歳以上(男性)

### 特定健診の内容は

①問診 ②身体測定(身長・体重・腹囲・BMI) ③血圧測定 ④尿検査(糖・たんぱく) ⑤血液生化学検査(肝機能、血糖、コレステロール、中性脂肪) ⑥医師の診察  
※診察の結果医師が必要と認めた受診者は下記の検査も行います  
①貧血検査 ②心電図 ③眼底

## 特定健診・後期高齢者健診はお済みですか?

受ける健診は皆さんの年齢や保険者により異なります。

市では国保の特定健診や後期高齢者健診を9月12日まで実施しています。また、国保や後期高齢者医療制度以外の医療保険者も、国保や後期高齢者医療制度に加入している方やその扶養になっている方については、医療保険者(保険証を発行しているところ)発行の受診券と保険証を持参すれば、市の集団健診会場で受診することも可能です。詳しくは医療保険者や会社、もしくは保健福祉課健康増進係へお問い合わせください。

健康増進係へお問い合わせください。

また、健診会場では胃・大腸・前立腺の各がん検診も同時に実施しています。がん検診は加入している医療保険に関わらず全市民が受けられます。(年齢に制限があります)

既にお申し込みいただいた

ている方は保健指導員さんを通じて順次検診票を配布しています。申し込みされていないが受診を希望する方は保健福祉課健康増進係へご連絡ください。

なお、国保や後期高齢者医療制度に加入している方は人間ドックか健診どちらか一方を選択していただくこととなります。(人間ドック受診料に対し補助があります)

**お問い合わせ**

保健福祉課健康増進係  
☎3111  
内線182、187