

岳北消防本部出動回数							7月
飯山市 木島平 野沢温泉 栄 応援協定区域 管轄外 計							
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	1	0	0	0	0	0	1件
救急	88	21	13	10	5	1	138件
今月の標語：やめましょう 火あそび ポイ捨て 消し忘れ							

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)			
事故発生件数	死者	傷者	
7月末	44	0	61
前年同期	43	1	55
今月の標語：点めつだ 一度止まって 次の青			

岳北クリーンセンターごみ処理量				
燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック	
7月	449トン	37トン	486トン	15トン
前年同月比	97%	58%	92%	109%
最近、ペットボトルの中にガラスびんが混ざっていることがあります。クリーンセンターの処理機が壊れることもありますので、きちんと分別をしましょう。				

飯山市の気象		7月
平均気温	24.3℃ (1.3℃)	※データは長野地域気象観測月報による。 観測地点は飯山地域気象観測所 (小沼)。 () 内は平年との比較。
最高平均気温	29.5℃ (1.7℃)	
最低平均気温	20.4℃ (1.3℃)	
日照時間月計	180.4 時間 (110%)	
降水量月計	120.5 mm (79%)	

飯山市の人口と世帯				(7月31日現在)
 総人口 24,845人 (-7人)	 男 12,002人 (-2人)	 女 12,843人 (-5人)	 世帯数 8,145 (+3)	
出生：11人 死亡：23人 転入：25人 転出：20人				() 内は前月との増減。住民基本台帳による

利

融通情報



◆譲ります (無料)

☞子供用勉強机② ☞バスケットゴール①
☞電動式ベッド① ☞ポータブルトイレ①
☞車椅子① ☞手押し車② ☞全身マッサージ機①

◆譲ります (有料)

☞ホルン①

◆譲ってください (無料)

☞箱膳④ ☞子供用アルペンスキー 一式① 耕運機②
☞子供用クロスカントリースキー 一式① ☞冷蔵庫②
☞キュウリ栽培ネットのパイプ支柱① ☞サッシ①

◆譲ってください (有料でも可)

☞耕運機①

※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線 192) までご連絡ください (掲載期間は6か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

納付が困難なときは
保険料免除制度

経済的な理由などで保険料を納めるのが難しいときに利用できる制度で、申請が承認されれば一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。

保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

30歳未満の方は
若年者納付猶予制度

本人が30歳未満であるとき

国民年金保険料の納付が困難な場合は「保険料の免除制度」があります

自営業の方など第1号被保険者は、個別に国民年金保険料を納める必要があります。しかし、所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が「免除」、「一部納付(一部免除)」、又は「猶予」される、次の3種類の免除制度があります。

こくみん

年金

シリーズ 316

に限りて利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。

納付猶予は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

学生の方は
学生納付特例制度

本人が学生であるときに限りて利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。

学生納付特例は、本人の前年所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

なお、免除・猶予の期間は老齢基礎年金の受給資格期間には入りませんが、年金額には計算されません。

【申請・相談先】
市民環境課 国保年金係
☎ 62-3111 内線 152
長野北社会保険事務所の出張年金相談
相談日 8月28日(木)
9月11日(木)・25日(木)
時間 午前10時～12時
午後1時～3時
場所 飯山商工会議所



木島平 木島平村交流型産業推進協議会設立

7月23日、木島平村の農村空間の魅力を生かし、地域経済の活性化とブランド形成を目的とした木島平村交流型産業推進協議会の設立総会が行われました。村議会、農業委員会、観光協会、商工会、JA北信州みゆき、北信農業改良普及センター、農業振興公社、木島平観光(株)から選ばれた委員が出席し、会長に戸梶副村長が選出されました。今年度は、農産加工品・特産品の開発、郷土食の提供拡大、インターネットによる交流拡大や特産品の販売などの検討を進めます。

野沢温泉村 第2回ミニバイアスロン大会開催

昨年好評だった、エアースポーツガン、プラスチックBB弾を使用した「ミニバイアスロン大会」を今年も開催します。競技前に簡単な講習を受けるだけで、小学生から一般の方まで、誰でも気軽に大会に出場できます。この機会に「バイアスロン」競技を体験してみませんか。

■日時 8月30日(土) 受付開始午前8時30分～
■会場 オリンピクススポーツパーク
■お問い合わせ・お申し込み 教育委員会生涯学習係 ☎ 85-3115



栄村 グルっとまるごと栄村 100kmサイクリング

さかえ倶楽部スキー場～秋山郷往復・累計標高2500mのコースを走る日本屈指の山岳サイクリング「グルっとまるごと栄村100kmサイクリング」が8月3日(日)開催されました。色鮮やかなユニフォームをまとった400人の参加者は、息せき切って坂を上り、風切って山を下り、盛夏の栄村を彩りました。過酷なコース故に、沿道地域住民の声援や、ささやかな差し入れが「うれしい!」ようで、ゴール直後に来年の参加を宣言する人も。すっかり栄村の夏の風物詩として定着しています。

防災ナビ

第29回 地震警戒情報をお知らせします

も震度4未満だった、出なくても震度4以上の場合もある。

- ・速報が出された場合でも実際の揺れに放送が間に合わないことがある、間に合っても揺れが来るまでの時間は数秒、数十秒しかない。
- ・地震に似た振動波によって誤報を発表することがある。

地震警戒情報の活用方法

前述のとおり、地震警戒情報が発表されてから揺れが来るまでの時間は数秒、数十秒しかなく、有効活用のためには慌てず冷静に対応することが求められます。

※実際の対応の例

- ・大きな家具から離れる
- ・机の下などに隠れる
- ・扉を開けて避難路を確保する(火の始末は揺れがおさまってから)

防災行政無線の活用

地震警戒情報は各ご家庭に貸与されている防災行政無線を通じて放送されます。この地震警戒情報以外にも様々な情報を放送していますので、有効にご活用ください。

※防災行政無線についてよくあるお問い合わせ

- ・雑音が多くてよく聞き取れない
- ・ただ窓際でご利用ください。また、テレビなどの電化製品からはなるべく離してください。
- ・雑音が鳴り続けて止まらない
- ・放送終了の信号が受信できない

と雑音が止まらなくなりません。この場合は本体右側面の電源スイッチを切り、再度入れてください。

- ・防災行政無線機がない

市役所庶務課消防防災係(市役所3階31番窓口)で貸し出し申請ができます。

緊急地震速報の技術的限界

地震警戒情報のもとになる緊急地震速報には、次のような限界がありますのでご注意ください。

- ・震度などの推定の精度が十分でないことがある(例…速報が出て

地震警戒情報とは

震度5弱以上の揺れが予測される地震が発生すると、気象庁が震源や地震の規模、強い揺れの範囲を予想し、震度4以上の地域に「緊急地震速報」を発表します。

この緊急地震速報を受け、市内で震度4以上の強い揺れが予測される場合に放送されるのが「地震警戒情報」です(市役所の地震計による予測で直接地震警戒情報を出す場合もあります)。