

岳北消防本部出動回数							8月
飯山市 木島平 野沢温泉 栄 応援協定区域 管轄外 計							
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	2	0	0	0	0	0	2件
救急	99	17	21	4	2	0	143件
今月の標語：小さな火 あっというまに 大きな火							

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)			
事故発生件数	死者	傷者	
8月末	52	0	69
前年同期	59	1	77
今月の標語：よくみよう くるまじてんしゃ しんごうき			

岳北クリーンセンターごみ処理量				
燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック	
8月	493トン	40トン	533トン	14トン
前年同月比	94%	79%	92%	84%
10月は乾電池・古着の回収がある月です。忘れずに出しましょう。				

飯山市の気象		8月
平均気温	23.8℃ (－0.6℃)	※データは長野地域気象観測月報による。 観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。 ()内は平年との比較。
最高平均気温	28.9℃ (－0.8℃)	
最低平均気温	20.1℃ (－0.1℃)	
日照時間月計	190.9時間(96%)	
降水量月計	186.5mm(162%)	

飯山市の人口と世帯				(8月31日現在)
 総人口 24,845人 (0人)	 男 12,000人 (－2人)	 女 12,845人 (2人)	 世帯数 8,150 (+5)	
出生：16人 死亡：23人 転入：40人 転出：30人 その他：－3人				()内は前月との増減。住民基本台帳による

利

融通情報

◆譲ります(無料)

☞子供用勉強机② ☞バスケットゴール①

☞電動式ベッド① ☞ポータブルトイレ①

☞車椅子① ☞手押し車② ☞全身マッサージ機①

◆譲ってください(無料)

☞箱膳④ ☞子供用アルペンスキー 一式① 耕運機②

☞子供用クロスカントリースキー 一式① ☞冷蔵庫②

☞キュウリ栽培ネットのパイプ支柱① ☞サッシ①

◆譲ってください(有料でも可)

☞耕運機①

※希望される方は、市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)までご連絡ください(掲載期間は6か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

平成20年10月から
国民健康保険料の
収納業務が変わります

国民年金保険料の収納業務は、社会保険事務所の職員や国民年金推進員が行っていましたが、平成20年10月から、長野県内全域において、社会保険庁長官から委託を受けた民間事業者が行います(二部の長期未納者を除く)。

これは、競争の導入による公共サービスの改革に関する法律に基づき、「市場化テスト事業」として導入されたものです。飯山市を管轄する長野北社会保険事務所管内では、「日立キャピタル債権回収株式会社」が、電話や文書、戸別訪問等で国民年金保険料の納付のご案内を行います。

「保険料収納を行う民間事業者」が国民年金保険料のご案内をする場合には

①戸別訪問の時には、顔写真入りの「納付督促員証明書」(身分証明書)を提示します。

②戸別訪問、電話の時には「社会保険庁から国民年金保険

料の収納業務を委託されている、〇〇社の〇〇です。」と名乗ります。

●注意事項

①民間事業者の担当者が保険料をお預かりして保険料を収納するのは、必ずお客様が社会保険庁の発行した保険料の納付書をお持ちの場合に限られています。保険料の納付書をお持ちでない方から、現金をお預かりすることはありません。

②民間事業者に提供する個人情報、納付督促を行ううえで必要となる国民年金保険料の未納者情報に限定しており、さらに取扱事業者に対しては、目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁ずる等厳格な安全管理措置を講じています。

べ不審な点がありましたら、長野北社会保険事務所 ☎026(244)4100へお問い合わせください。

長野北社会保険事務所の
出張年金相談

相談日 9月25日(木)
10月9日(木)・23日(木)

時間 午前10時～12時
午後1時～3時

場所 飯山商工会議所



木島平村 Jリーグ U-12 フェスティバル inきじま平

8月4日～7日、木島平村ジュニアサッカー場等で「Jリーグ U-12 フェスティバル in きじま平」が開催されました。これは12歳以下の子供に8人制サッカーや野菜収穫体験などのメニューを提供し、人間性を育み心身の発育を促すため、(社)日本プロサッカーリーグの主催で行ったもので、韓国プロサッカーリーグ「Kリーグ」の11歳以下選抜チームやJリーグで活躍するクラブ、長野県選抜など、12クラブ31チームの約400人が参加し、全国最大規模となりました。

野沢温泉村 大好評です 「みゆみすと」「みゆせっけん」

小倉百人一首で有名な順徳天皇が「日本三御湯」の1つに選んだといわれる野沢温泉。そこから名付けられた「みゆみすと」、「みゆせっけん」が発売されました。これは野沢温泉の泉質をできるだけそのままに、野沢温泉旅館ホテル事業協同組合とメーカーが試行錯誤の末、完成させた生源泉100%の化粧水と石鹸です。

お問い合わせは、野沢温泉旅館ホテル事業協同組合まで ☎85-2056 URL <http://nozawa.jp/>



栄村 熱気に包まれた 第2回 栄村長杯囲碁大会

8月24日、さかえ倶楽部スキー場レストハウスで、第2回栄村長杯囲碁大会が行われました。

東京、神奈川、京都などからも参加者が集い、小学生から80歳代のベテランまで約60名が腕を競い合いました。この大会は、6年前に栄村に移住した柳秀雄九段代表の「栄村囲碁クラブ・石心会」が主催、昨年から開催しています。



防災ナビ 第30回 応急手当 ～いざという時のために～

災害が起きたときにはもちろん、日常生活の中でも、いつ、どこでどんな事故が起き、けが人が出るかわかりません。救急車を呼んでも到着までには時間がかかります。被害者を救うためには、適切な応急手当が重要です。

※応急手当の際には必ず安全を確保しましょう。被害者が危険な場所にいるときは、まず安全な場所へ移動させることが大切です。

けがの応急手当

被害者を観察して、その人に応じた応急手当を行います。

●出血しているとき

きれいな布などを傷口に当てて圧迫する。このとき傷にくっつきやすい脱脂綿やティッシュなどを直接当てない。噴き出すような出血なら、傷口より心臓に近い動脈を指できつく押さえる。

●やけどしたとき

急いで水道水などの流水をかけ、痛みが取れるまで冷やす。衣服は無理に脱がさない。

●骨折しているとき

折れた部分に添え木(杖・傘など有り合わせの物でよい)を当て、包帯やタオルなどで固定する。骨折部分を低くしないようにして安静にする。

被害者の意識がないとき

被害者に意識がない場合は、まず周囲に助けを求め、救急車を讀んでもらいます。脈を確認し、脈がなければ救急車が来るまでの間、速やかに心配蘇生法を行います。あればAED(自動体外式除細動器)を用意します。

●心配蘇生法

①患者を仰向けに寝かせ、あごを持ち上げ頭を後ろにそらし、気道(空気の通る道)を確保する。

②呼吸を確認し、呼吸がなければ患者の鼻をつまんで人工呼吸を2回行う(どうしても行いうことができない場合は省略可)。

③心臓マッサージ(患者の胸の真ん中に片手の付け根を置き、もう片方を上に重ね、1分間に100回のペースで30回、胸全体が3～5センチ沈むくらい垂直に押す)を行う。AEDがあれば使用する。

④状況が変わらなければ②から繰り返す。これを救急車が到着するまで行う。

●AED(自動体外式除細動器)

AEDとは、心停止の患者の救命に有効な電気ショックを簡単に行うことができる機器です。操作手順はすべて機械が音声メッセージで案内しますので、そのとおりに行えば一般の人でも操作ができます。市内では、各小中学校などにAEDがあります。

応急手当講習を受けてみませんか

岳北消防本部では、一般の方を対象とした応急手当講習会を受け付けています。希望される方はお問い合わせください。

(☎020119)