

いいやま女性センター未来 パワーアップ講座受講生募集！

毎日ががんばっている自分にごほうびをあげたい！ わたしの **女性限定** しあわせオーラを UP させる講座

家事に子育て、介護、仕事、地域のこー。時間
に追われ、毎日ががんばっている自分へ、“ごほうび”
をあげてみませんか。ちょっとひといきいれましょう。

講座日程・内容

- ① 10/22 (水) 午後 7:00 ～ 8:30
“自分カウンセリング”
～心の声を聞く～
保健師 武田民江先生
- ② 11/12 (水) 午後 7:00 ～ 8:30
おひとりさまのリラックスタイム
家でできる腰痛・肩こり予防ストレッチ
逕治療院院長 浦山治佳先生
- ③ 11/26 (水) 午後 7:00 ～ 9:00
コーチングスキルを身に付けて…
ハッピーコミュニケーション術
兼重コナグ事務所代表 兼重尚子先生

会 場 飯山市公民館
定 員 20 名
受講料 500 円

申込締切 10 月 10 日 (金) 定員になり次第締切
対象者 市内在住者または市内に勤務されている方
申込・問合せ いいやま女性センター未来
(TEL 6 2 - 0 5 4 3)

保育サービス講習会

保育サービスとは・・・
乳幼児を育てているお父さん、お母さんに、仕
事と家庭を両立させ、安心して働けるようお手伝
いするサービスです。どなたでも参加できます。
より確かな知識を身に付けることで、保育サポー
ターとして地域での活動（ファミリーサポート・保
育サービスグループ）に活かしてみませんか。

講習日程・内容

- ① 10/22 (水) 午前 9:45 ～午後 3:00
開講式・保育の心・子どもの世話
 - ② 10/28 (火) 午前 10:00 ～午後 3:00
身体の発育と病気
 - ③ 10/31 (金) 午前 10:00 ～午後 3:00
心の発達とその問題
 - ④ 11/ 4 (火) 午前 8:30 ～午後 3:30
子どもの遊び（実習）・安全・事故
 - ⑤ 11/ 6 (木) 午前 9:00 ～午後 3:30
乳汁・食事（実習）
保育サービスを提供するために・閉講式
- ※計 5 日間 22 時間の講習です。

講 師 保育士、保健師、臨床心理士 他
会 場 いいやま女性センター未来 他
定 員 15 名
教材費等
3,000 円



第3回総合学習センターフェスティバル 未来文化祭 を開催します！

期日 10月4日 (土)・5日 (日)
場所 女性センター未来

女性センター未来で活動しているグループ
の作品展示・舞台発表・体験教室など楽しい
イベントが盛りだくさんの2日間。
詳しくは、総合学習センターだより P26 ～
27 をご覧ください。
皆さまお誘い合わせのうえご来館ください。



△昨年の様子



地域の男女共同参画は………

瑞穂地区学習会開催

今年2月「男女共同参画
社会づくり条例」が施行さ
れたのを機に、市民のみな
さんに理解を深めていただ
けるよう、順次各地区で学
習会を開催します。初回は
「瑞穂地区男女共同参画学
習会」を開催しました。啓
発ビデオ学習、条例の説明、
男女共同参画コミュニケーション
ターによる寸劇のあと懇談
会を行い、家庭で・地域で、
どのように参画していくか
話し合われました。



コミュニケーションによる寸劇

▼ビデオを見て古い考え
▼若い働き盛りの人たちが
PTAなどで学習会をやっ
てもらうといい。
男女共同参画コミュニ
ケーターは「区の運営に女
性の力も必要になると思う
が、いきなり女性に役をと
言っても無理で、育成期間
が必要だ。区の会議に女性
にも出してもらえば、区の内
容を知ってもらえ、役もで
きるようになるのではない
か。」と話されました。

4コマ漫画に込めた思い

参画講座第2回は「マンガで学ぼう男と女」漫画家の段丹
映子さんに講演していただきました。要旨は次のとおりです。



段さんのお話を聞く受講生

10 年前ある女性学の
フォーラムに誘われ、会場
で渡されたリーフレットの中
に「ジェンダー」という見慣
れない単語をみつけました。
「ジェンダー」を日本語に
訳すと「性差」歴史的、社
会的、文化的、心理的につ
くられた男女の違い、区別
や差別ということ。私
自身を振り返ると、学級委
員に選ばれたとか、ちょっと
いい成績をとった時、「おま
えが男だったからね」と残念
そうに言われ、母が病気の
とき看病すると「やっぱり
女の子はやさしくて役に立
つね」と言われました。そ
んなことが続いて、一体私は
男でなくて残念だったのか、
女でよかったのか、と混乱し
た時期もありました。これ
が「ジェンダー」に起因する
ものだとその時初めて知り
ました。まさにカルチャー

女の人がいくら熱心に取り
組んでも、社会は変わりに
くいです。なぜって、社会
の中枢で世の中を動かして
いるのは、圧倒的に男性の
方が多い訳ですから。ぜひ
男の人と共に頑張つてほし
い。男の人が「ジェンダー」
の重い扉を開く鍵になると
思います。
ひとりの人間には、いろ
んな面があると思います。
男らしきとくくられている
力強さ、大胆さ、行動力、
女らしきとされているやさ
しさ、気配り、繊細さ、そ
れは本来男性・女性の区別
なく、程度の差はあれ、誰
もが両面持っているもの
じゃないでしょうか。です
から男らしさ・女らしさと
いう分け方から、私らしさ・
あなたらしさ・そのひと
らしさ、というとらえかたを
する時代に、そろそろ移つ
てもいいんじゃないかと感
じます。それが男女共同参
画社会の目指すものじゃな
いかと考えます。