

冬期趣味講座 受講生募集!

もっとハワイに近づこう"ハワイアン・フラ"

ハワイの歴史や文化と深く結びついているフラは、ハワイの美しい自然を表現したものです。フラは、心がリラックスできるだけでなく、シェイプアップにも最適です。みんなで踊りましょう!

講師 高橋 祐子 先生

- 日程 1/22 1/29 2/5 2/12 2/19
- 時間 各木曜日 PM1:30~3:00 全5回
- 場所 女性センター未来 交流ルーム
- 定員 15名 ■申込締切 1月14日(水)
- 持ち物 特にありません
- 受講料 500円

世界を巡る歌の旅

~みんなで歌ってリフレッシュしませんか~

みんなが知っている世界の歌を思いっきり歌って、寒い冬を乗り切りましょう!

講師 沼田 秀美 先生

- 日程 1/16 1/30 2/13 2/27 3/13
- 時間 各金曜日 PM1:30~3:00 全5回
- 場所 女性センター未来 交流ルーム
- 定員 20名 ■申込締切 1月9日(金)
- 支度 簡単なストレッチをするので、ズボンをはいてきて下さい
- 受講料 500円

お母さん 直伝! ジョーの おすすめイギリス家庭料理 & おやつ作り

国際交流員のジョアンさんから、お母さん直伝の本場イギリスの家庭料理やおやつを習って、午後のひとときを楽しみませんか。コーニッシュ・パステイ(肉と野菜をつめたパイ風料理)や本場のスコーンなどを作ってみましょう。

講師 ジョアン レストレンジ ウェスト 先生

- 日程 1/21 2/18 3/4 3/18
- 時間 各水曜日 PM1:30~3:30 全4回
- 場所 飯山市公民館 料理実習室
- 定員 16名
- 申込締切 1月15日(木)
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 受講料 400円
- 材料費 3,000円(4回分)



やさしい!手作り布ぞうり

今話題の布ぞうりですが、足裏や指が刺激されるので、外反母趾などの予防にもなり大変健康的です。そんな魅力いっぱいの布ぞうりを作ってみませんか。

講師 岡田 花子 先生

- 日程 1/23 1/30
- 時間 各金曜日 AM10:30~12:00 全2回
- 場所 飯山市公民館 202教室
- 定員 8名 ■申込締切 1月9日(金)
- 持ち物 古布(浴衣、布団など) 道具(持っている人) ビニール紐(8~10ミリの太さ) 4.2mぐらい
- 受講料 200円

水墨画を楽しむ

一度は描いてみたかった水墨画。描き方のコツを習ってみませんか。まず干支を描いてみましょう!

講師 吉越 隆師 先生

- 日程 1/20 2/3 2/17 3/3 3/17
- 時間 各火曜日 PM1:30~3:30 全5回
- 場所 飯山市公民館 206教室
- 定員 15名 ■申込締切 1月13日(火)
- 持ち物 筆(ある人) 墨、硯
- 受講料 500円 ■教材費 必要に応じて

砂糖の芸術! シュガークラフト

シュガークラフトはイギリスで200年以上も続いている砂糖細工です。ヨーロッパやアメリカでは、ほとんどのお祝いの席には欠かせないものです。かわいく作ったあとは飾って楽しみましょう!

講師 村松 静 先生

- 日程 1/22 1/29 2/12 2/26 3/5 3/12
- 時間 各木曜日 PM1:30~3:30 全6回
- 場所 飯山市公民館 料理実習室
- 定員 20名
- 申込締切 1月16日(金)
- 持ち物 エプロン
- 受講料 600円
- 材料費 毎回500円程度



初心者対象! 健康麻雀教室

頭の体操にはもってこい。卓を開んでみんなで楽しく打ちませんか?

- 日程 1/21 1/28 2/4 2/18
- 場所 飯山市公民館 2F和室
- 申込締切 1月15日(木)
- 受講料 300円
- 講師 公民館職員
- 時間 各水曜日 PM2:00~4:00 全4回
- 定員 16名
- 持ち物 特にありません

■各教室とも定員になり次第締め切らせていただきます

■申込者には、後日詳しいご案内をお送りします

■申込先: 飯山市公民館 (Tel62-3342)

マイ★オピニオン 意見・私見

「専門部員の活動を振り返って」

常盤地区専門部員 井村 泰隆

専門部員に就任してまもなく2年、任期もあとわずかを残すのみとなりましたが、任期中を振り返れば、多くの公民館行事に参加する機会がありました。公民館の行事には、運動会や文化祭などの以前から行われているものだけでなく、学習講座に代表される新しい取り組みも多くあります。新しい催し物を企画すると、内容によってすぐに定員に達するものもあれば、あま

「公民館活動の1年を振り返って」

飯山地区金山区公民館長 渡辺 一雄

私が公民館活動に携わって、すでに1年が過ぎようとしています。昨年の12月の終わりに区役員の依頼を受け、同時に公民館長の役も引き受けました。ですが、今まで私自身、公民館活動に参加した事はありますが、携わった事がなく、最初は何かと戸惑うことばかりでした。そんな中、思い出されるのが7月のマレットゴルフ大会、9月には飯山地区運動会などの行事がありました。人数不足等の問題もあり、参加できませんでした。

その他にもいろいろな行事、活動等がありました。その中でも6月に開催されたソフトボール大会は、私どもの区でも唯一参加する公民館行事の大会です。選手集めで声をかけた方たちも気持ちよく参加して頂きました。大会結果はまずまずでしたが、好評です。プレッシャーも交え、楽しく他の字町区との親睦も深められたのだと思っております。

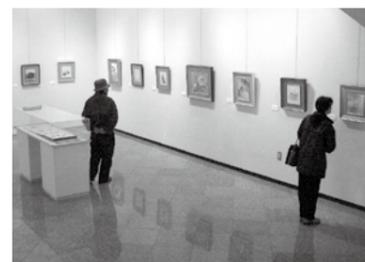
昨年は、このソフトボール大会も区民として参加し、楽しませていただき、公民館関係者の大変さなど気にもしませんでした。公民館長として、公民館役員という役を受け、公民館役員、専門部員の皆さんの大変さも知ることができました。もちろん大会終了後には慰労会も行い、参加してくださった選手の方々とのお話もはずみ、大変有意義な時間を過ごすことができました。

これからも公民館の行事・活動には、役が次の方へ引き継がれていきますが、引き続き積極的に楽しみながら、参加を促していきたいと思っております。

飯山市美術館

『長谷川青澄ギャラリー展』

先月27日、美術館のロビー及びギャラリーで開催した『長谷川青澄ギャラリー展』が盛況のうちに終了しました。



~惜しまれつつ閉幕~

この展覧会では、これまで展示されたことのない作品44点を市内の個人の方々からお借りして展示することができました。ご覧になられた方々から、「長谷川先生の作品の線と色は本当にすばらしい。」「普段見ることのできない作品を鑑賞できて良かった。」「といった声が多く聞かれました。展覧会の開催及び会期中に大勢の方々にご協力をいただきました。ありがとうございます。

(お問い合わせは) Tel. 501-501 美術館まで

平成21年度飯山雪国大学 子育てセミナー運営委員 募集します!

飯山雪国大学子育てセミナーは、子育て中のお母さん方が中心になって、企画・運営をしています。あなたも一緒に参加してみませんか? 子連れママ大歓迎! 興味のある方は、総合学習センター(飯山市公民館)までお問い合わせください。

子育て中のお母さん 一緒にやりませんか~

アイデア出したり おしゃべりしたり 会場作ったり

○お問い合わせは 総合学習センター(飯山市公民館) Tel.62-3342まで