

「自慢の一品」のご応募を

飯山市の優良土産品を募集します

市では「誰にでも喜ばれる土産品をつくらう」と優良土産品を選定しています。審査に合格すると2年間、飯山市推薦の優良土産品として登録され、「優良土産品」の証票を貼って販売することができます。

今年度は2年に1度の審査の年にあたり、現在、審査会に出品される土産品を募集しています。自慢の一品

申請手続 所定の申請書を商工課へ提出してください。(申請書は商工課、各地区活性化センターに備えてある他、飯山市ホームページ「各種申請書」からもダウンロードできます)

お問い合わせ  
商工課商工振興係  
☎3111 内線211

優良土産品の証票



今年も思いっきりスキー・スノボを楽しもう！  
市民リフト1日券を配布しました

市では市民の皆さんの健康増進と、飯山市の大切な産業であるスキー場の振興を図るため、毎年、市内のスキー場共通の市民・小中学生リフト1日券引換券をお配りしています。ぜひご家族でスキー場にお出かけください。

- 市民リフト1日券引換券**  
12月に各区長さんを通じ、一戸あたり2枚綴りの引換券を全戸配布しました。1枚につき1000円でリフト1日券と引き換えることができます。
- 小中学生リフト1日券引換券**  
各小中学校を通じて児童・生徒の皆さんに5枚綴りの引換券を配布しました。1枚につき500円でリフト1日券と引き換えることができます。
- 引換券が利用可能な市内のスキー場**

- 斑尾高原スキー場  
※小学生以下のリフト料金無料
  - 斑尾高原サンパティックスキー場
  - 戸狩温泉スキー場  
※未就学児はリフト料金無料、毎月第3日曜日は小学生以下のリフト料金無料
  - 北竜温泉ファミリースキー場  
※1月～3月の第3日曜日は小学生以下のリフト料金無料
- (市民リフト1日券に関するお問い合わせ)  
観光課観光係 ☎62-3111 内線231



飯山市議会 新しい議会構成

市議会の新しい正副議長および委員会構成等が次のとおり決定されました。

正副委員長のみ掲載、◎は委員長 ○は副委員長

敬称略)  
常任委員会  
◆総務委員会  
◎小林喜美治 ○大野峰太郎  
◆産業建設委員会  
◎沼田喜一 ○水野英夫  
◆社会文教委員会  
◎坂原シモ ○上松永林  
◆議会運営委員会  
◎水野晴光 ○水野英夫  
特別委員会  
◆北陸新幹線対策特別委員会  
◎水野英夫 ○小林初子  
◆産業振興対策特別委員会  
◎大野峰太郎 ○上松永林



副議長 渡邊 吉晴



議長 佐藤 正夫

健康・体づくりはオーダーメイド  
～個人の体力に応じた運動をしよう～

「メタボが気になる…でも運動はつらい」という皆さん。メタボ改善に注目されている「インターバル速歩」を体験しませんか。体力測定を行い、あなたに合った運動量を決定。無理なく楽しいリフレッシュ運動です。

- 講師 宮川 健さん (健康推進コーディネーター)
- 開催日時 平成21年1月15日(木) 午後1時～3時
  - 場 所 飯山市民体育館
  - 参加料 無料
  - 定 員 30名
  - 申込方法 観光課観光係まで電話でお申し込みください
  - お問い合わせ・お申し込み 市役所観光課 観光係 ☎62-3111 内線233



農業用肥料・燃油高騰対応緊急対策事業のお知らせ  
肥料費・燃油費の助成制度が始まります

事業内容 昨今の肥料費および燃油費の高騰に対応するため、単価増額分に対して7割を助成します。

主要要件 ①3戸以上の農家グループで取り組むこと(農業協同組合、肥料販売店等が参加農家を取りまとめることが可能です)

②2割以上の肥料・燃油削減技術(育苗箱全量施肥、内張被覆等)を導入すること

助成対象

- ※対策の詳細については次の機関へご連絡ください。  
お問い合わせ
- ◆長野県燃油・肥料高騰対応事業協議会北信支部  
・市役所農林課振興係  
☎3111 内線262
  - ◆北信地方事務所 農政課  
・農村振興係【肥料関係】  
☎269 ③0210
  - ◆北信地方事務所 農政課  
・生産振興係【燃油関係】  
☎269 ③0209
  - ◆北信農業改良普及センター  
飯山支所  
☎3604

あなたも食生活改善推進員(食改さん)になりませんか  
食と健康ボランティア養成講座

「畑の野菜を使った何か新しい料理はないかしら?」「添加物や遺伝子組み換え食品も気になる」日ごろ、こんな事を感じている皆さん。この講座と一緒に食と健康について学びませんか。そして学んだことを生かして食を通じた地域の健康づくりのお手伝いをしてみませんか。受講料は無料です。



- 受講対象者  
できるだけ全日程に参加することができ、終了後、食生活改善推進員の活動ができる方ならどなたでも
- 日程および内容  
(第1回)1月29日(木) 午前9時30分～12時  
・地域の健康づくりと食改活動  
・私の食生活は?～自分の食生活を振り返ろう～  
(第2回)2月6日(金) 午前9時30分～午後2時  
・ヘルシーな食卓づくり  
～主食、主菜、副菜をそろえよう～  
・調理実習「伝えていきたい食文化」  
(第3回)2月18日(水) 午前9時30分～午後2時  
・安心・安全な食生活を知ろう  
～おいしい、ヘルシー、バランス食～
- 場所 長野県北信保健所(飯山市静間)
- 申込方法  
1月22日(木)までに下記へお申し込みください
- お問い合わせ・お申し込み先  
長野県北信保健所 健康づくり支援課 ☎62-6311

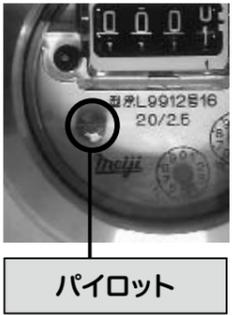
本格的な冬を迎える前に水道管の確認を  
各ご家庭の漏水点検をお願いします

冬期間は水道メーターの検針ができないため、漏水に気づかなかつたり、寒さで水道管が破裂してしまつたりする場合があります。トラブル防止のため、雪が多く積もる前に次の点に注意し、漏水等の点検をお願いします。

①漏水の点検  
すべての蛇口を閉めた状態で水道メーター左下部「パイロット」部分を確認してください。もしパイロットが回っていれば漏水していますので、普段工事を依頼している水道指定工事店へ連絡し修理をお願いしてください。もし連絡がつかない場合は市役所上下水道課までご連絡ください。

冬期間の上下水道料金の請求は  
冬期間は積雪のため水道メーターの検針ができません。このため、水道料金は各ご家庭の毎月の使用量を参考に、おおむね使用量と思われる量を推定し請求します。「冬期認定通知書」を各ご家庭に送付し推定した請求額をお知らせします。春に行うメーター検針で精算を行い、その際に「上下水道使用量のお知らせ」をお渡しし、冬期分の精算額をお知らせします。

お問い合わせ  
上下水道課 水道業務係  
☎3111  
内線222、223



パイロット

②凍結予防装置の点検  
不凍栓の半開き状態は漏水の原因になります。閉め

