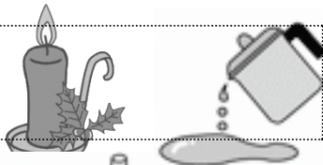


# 環境セミナー 参加者募集

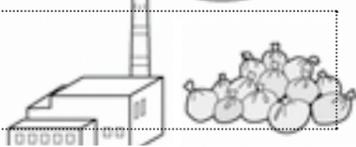
第1回  
7月9日(木)  
午後1時30分～

開講式・実践  
「エコキャンドルをつくろう」  
講師：戸狩観光協会 女性部 庚 久美さん



第2回  
8月6日(木)  
午後1時30分～

市内ツアー…分別を知る①  
「自分達が出したゴミの行方」  
場所：エコパーク寒川、最終処分場



第3回  
9月3日(木)  
午後1時30分～

市内ツアー…分別を知る②  
「自分達が出したゴミの行方～プラスチック編」  
場所：株式会社シーピーアールCPR飯山工場



第4回  
10月4日(日)  
午後1時30分～

公開講演会・閉講式  
「楽しく素敵にエコライフ！～CO2削減そして家計も節約、省エネ術～」  
講師：温暖化防止活動推進委員 宮原 則子 先生



定員：30名  
申込締切：6月30日(火)  
参加費：300円(テキスト代・材料費)  
申込・お問合せ先：総合学習センター(飯山市公民館) Tel. 62-3342  
主催：総合学習センター(飯山市公民館)・飯山市市民環境課

身近なごみやごみはじめてみる！

昭和期を代表する日本画家のひとり東山魁夷(1908～1998)は、深い精神性を感じさせる風景画を数多く残した画家として全国的に知られており、日展への出品作品など代表作の多くは、東京国立近代美術館と長野県信濃美術館に増設された東山魁夷館に収蔵されています。

今回の美術講座では、東山魁夷館で収蔵されている作品をスライドで見ながら解説をしていただきます。画家と信州とのつながりについても触れていただきます。

## 『日本画家・東山魁夷について』 ～作品の魅力とその生涯～



東山魁夷《緑響く》1982年 長野県信濃美術館 東山魁夷館蔵 9/3(木)～「第III期 心の鏡」展(東山魁夷館)にて展示予定

☆日時 7月4日(土) 午後7時から8時30分  
☆講師 長野県信濃美術館学芸課学芸係長 岸田恵理先生  
☆会場 飯山市美術館ロビー(入場無料)

☆申込・お問合せ先 飯山市美術館(Tel. 62-1501)

飯山市美術館  
美術講座開催のお知らせ

# 『子育てセミナー』受講生募集！

「一緒に学びましょう！」



運営委員長 倉澤 文子

こんにちは。このたび子育てセミナーの運営委員長を務めさせていただくことになりました。倉澤文子です。よろしくお願ひいたします。

私がこのセミナーに初めて参加したのは二年前、「子どもからちよつと離れて自分の時間が持てたらいいな」と軽い気持ちで受講し始めました。この二年間、セミナーを通してたくさんの方々とも巡り会えましたし、はつと心に響く話を聞くこともできました。時には肩の力を抜いてリフレッシュしながら、多くの方々にこのセミナーに参加していただければと願っております。

なお、このセミナーは子育て中のお母さんだけでなく、そのご家族あるいはこれから子育てに携わる方々など幅広く参加者を募っております。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

## テーマ『育児は育自』

開講式 7月8日(水) 10:00～11:15  
「受講生の交流会」  
受講生同士の交流、託児の様子を聞いたり子育ての相談などをおこないます。お子さんも楽しめる読み聞かせや手遊びも！

第1回 7月22日(水) 10:00～11:45  
講座「色と心のコミュニケーション」  
～ひまわりのような笑顔で～  
講師 元信越放送アナウンサー 小山 菜穂子先生

第2回 8月21日(金) 10:00～11:45  
講座「その子らしさの芽を伸ばしましょう」  
～子どもの幸せな未来のために～  
講師 コーチングアカデミー インストラクター 中村 美幸先生

第3回 9月7日(月) 10:00～11:45  
講座「ベテラン先生の話をお聞こう！」  
講師 元市保育士 小林 厚子先生

第4回 9月29日(火) 10:00～11:45  
ヨガリフレッシュ講座  
「ルーシーダットンで体も心もしなやかに」  
講師 ルーシーダットン普及連盟 太田 絵里先生

第5回 10月19日(月) 10:00～11:45  
講座「バランス食ってなーに？」  
講師 北信総合病院 管理栄養士 宮本 亮子先生

第6回 11月20日(金) 10:00～11:45  
講座「子どもの心の発達と親子関係」  
講師 北信圏域心の相談センター 小巻 佳人先生

第7回 12月12日(土) 13:30～15:00  
公開講座・閉講式  
「子育てハッピーアドバイス」  
講師 精神科医・スクールカウンセラー 明橋 大二先生

☆会場 (申込先) 総合学習センター 飯山市公民館(☎3342)

☆定員 40名(定員になり次第×切)  
☆受講料 無料 \*託児あり(おやつ代500円初回にいただきます。)  
☆対象者 子育て中の親または祖父母・これから子育てをする方  
☆申込締切 7月3日(金)