

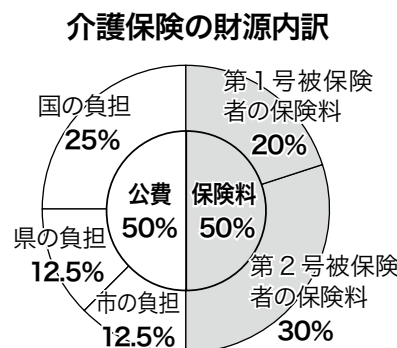
前年の所得に基づき保険料が決定

介護保険料の納め方

皆さんからの保険料が
介護保険の運営費に

皆さんから納付いただいた介護保険料は、介護給付費に使われています。その内訳は左の円グラフのとおりです。

介護保険事業の総給付費のうち、20%が第1号被保険者（65歳以上の方）の方が納めていただく介護保険料で賄うこととされています。飯山市の平成20年度介護給付費支払い実績（基本は食事代を除いた介護にかかった費用の90%が給付費で、10%が自己負担）は、20億円を超えている状況です。



介護保険料の納付方法
◇特別徴収 受給されている年金からあらかじめ介護保険料を天引きし、社会保険庁等からまとめて市に納付されます。（一部特別徴収とならない年金もあります）

◇普通徴収 市から送付した納入通知書により直接保険料を納付、または口座振替で納付いただく方法です。普通徴収は、受給されている年金額が年間18万円未満の方、年度の途中で65歳になった方や転入された方、諸事情によりしばらく特別徴収から外れた方が対象です。

仮徴収・暫定徴収と本徴収
介護保険料は、毎年6月に確定する市民税の課税所得状況に基づいて決定します。そのため特別徴収の方は「仮徴収」として4月・6月・8月に、普通徴収の方は「暫定徴収」として4月・7月に保険料を仮の額で納付いただきます。前年の所得決定後は、確定した年額から納付済みの額を差し

介護保険料の納期

特別徴収	仮徴収	4・6・8月
	本徴収	10・12・2月
普通徴収	暫定徴収	4・5・6・7月
	本徴収	8・9・10・11・12・1・2・3月

本徴収では、仮徴収・暫定徴収での納付済み額を差し引いて等分しますので、期別ごとの金額が違う場合もありますが、所得段階が同じ方は保険料年額は同額になります。

引き、「本徴収」として特別徴収の方は10月・12月・翌年2月に、普通徴収の方は8月・翌年3月に納めていただきます。

保険料の未納は負担増につながることも：

保険料の未納があると、未納の期間に応じて介護サービス費を一時全額負担していただいたり、個人負担が1割から3割に引き上げられるなど、介護給付が制限されます。保険料を納めないことで後々、ご自身やご家族の負担が増えてしまいますので、保険料はきちんと納めましょう。

お問い合わせ

高齢者介護保険係
保健福祉課
☎ 3111 内線 184



「寄せ植え講習会」参加者募集

日時 10月3日（土）13時30分～15時
会場 愛宕町雁木通り 花フェスタ会場内
講師 佐藤宏子 先生（須坂市）
募集人数 15人（定員になり次第締め切り）
参加費 2000円
申込方法 参加を希望される方は実行委員会まで電話でお申し込みください。



【同時開催】第18回 寺巡り寺宝展

各寺社が門外不出のお宝を公開。この機会にぜひご覧ください。
問 飯山商工会議所 ☎ 62-2162



お問い合わせ
飯山市花フェスタ実行委員会（市役所都市計画課 内） ☎ 62-3111 内線 241

飯山の寺町情緒あふれる愛宕町雁木通りいっぱい、市民の皆さんが丹精込めて育てた花々が飾り付けられます。また、さまざまなお花の展示とあわせ、各種イベントや花の販売等も行われます。

癒しと安らぎの時間を楽しみに、ぜひお誘い合わせのうえお出かけください。



■イベント内容

3日 ①	10時	オープニングセレモニー
	13時30分	山野草の寄せ植え講習会 （参加者募集中。詳細は左記をご覧ください）
	15時	善光寺雅楽演奏
4日 ②	10時30分	コスモス音楽祭 ～花と緑の屋外コンサート～ ・声楽…山崎浩、沼田秀美 ・吹奏楽…みゆき野吹奏楽団 ・アルパ…川窪裕子
	14時	寄せ植えコンテスト表彰式

（その他イベント）
寄せ植え・壁掛け・コケ玉等の展示、花の絵・写真展示、無料伝統工芸体験、花苗販売、郷土料理・銘菓等の販売、とんぼ玉づくり体験、マスコットづくり体験、お抹茶処など



第9回 いいやま花フェスタ「寺町花街道」 10月3日（土）・4日（日） 愛宕町雁木通り

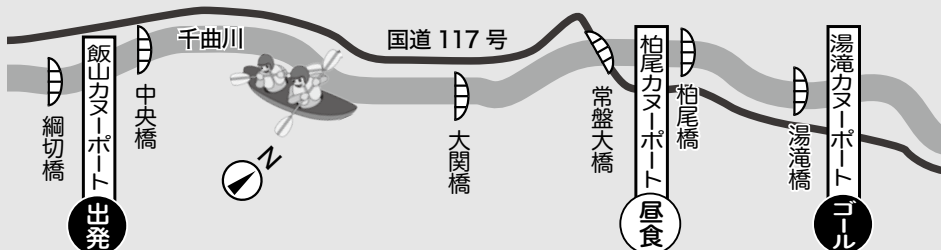
第17回 千曲川体験シンポジウム

秋の千曲川 川下り

9月27日（日）（雨天・増水時中止）
飯山カヌーポート ～ 湯滝カヌーポート

日本で一番長い川「千曲川」。日本を代表するこの千曲川の豊かな自然に触れ合い、自然環境への意識を高めませんか。初心者の方も、ぜひご参加ください。

（お問い合わせ・お申し込み）
なべくら高原・森の家 ☎ 69-2888



- 千曲川下り 行程
- ・9時 集合・受付開始（いいやま湯滝温泉）
 - ・9時30分 開会式
 - ・9時45分 バスで飯山カヌーポートへ移動
 - ・10時 飯山カヌーポート着
カヌー振り分け・講習の後スタート
 - ・12時 途中の柏尾カヌーポートに上陸し昼食
 - ・14時 湯滝カヌーポート着
 - ・14時30分 解散
- 対象者 小学生以上の方（小学6年生以下の方は保護者の付き添いをお願いします）
- 料金 3000円（小学生1000円、湯滝温泉入浴券付き）

- 募集人数 50人（ただし、定員になり次第締め切ります）
- 持ち物
ぬれてもよい服・靴（ジャージのような化学繊維のもの、かかとのあるサンダル等）、帽子、サングラス（ある方）、お弁当、飲み物、着替え、雨具、温泉セット

森林セラピーで癒されてみませんか？

秋LOHAS in 斑尾 ロハス

飯山市森林セラピー協議会では、『食・森・温泉』を三本柱に「健康の旅」を推進しセミナーやイベントを開催しています。今回は森林セラピー基地いいやまの人気メニューを体験し、より多くの皆さんに森林セラピーを知っていただくためのイベントを行います。ぜひご参加ください。

- 日時 10月17日（土）午前10時～午後4時
- 会場 斑尾高原（集合：まだらお高原 山の家）
- 内容
- ・10時 案内人と一緒に森を歩こう
 - ・12時 セラピー弁当を食べてみよう
 - ・13時30分 森林ヨガ・ノルディックウォーキング体験
 - ・15時 情報交換会
- 参加費 1000円（セラピー弁当代 込）
- 募集人数 30人
- お問い合わせ・お申し込み
市役所観光課観光係 ☎ 62-3111 内線 233

※LOHAS（ロハス）…健康と環境を意識した生活スタイルのこと。

行政相談週間のお知らせ

10月19日～10月25日

日常生活の中で、行政の仕事に対し「困っていること」「納得いかないこと」「要望したいこと」「聞きたいこと」などはありませんか。

行政相談週間が、10月19日（月）～25日（日）までの1週間実施されます。行政相談委員制度は、役所が行う仕事への苦情や要望を行政相談委員を通じて聞きし、解決を促進しようという制度です。委員は総務大臣から委嘱

された民間の有識者で、飯山市では大深の村上幸弘さん（☎ 65-2390）が務められています。

行政相談委員による行政相談は、毎月20日前後に福祉センターで行われている「総合相談」のほか、直接電話でも相談を受けることができます。いずれも相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。