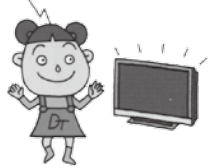


地上デジタル放送を視聴するには？

i ネット飯山に加入されていない方（アンテナ受信の方）

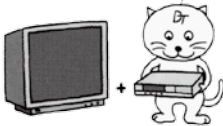
①テレビを買い換える

現在アナログテレビをお使いの方は、地上デジタルテレビをお買い求めになれば、ハイビジョンの高画質やデータ放送などのデジタル機能をお楽しみいただけます。テレビによって、機能、特徴等が異なりますので、詳しくは店頭でご確認ください。



②デジタルチューナーを買い足す

現在お使いのアナログテレビをアナログ放送終了後もそのままお使いになる場合は、デジタルチューナーを買い足す必要があります。なお、チューナーによっては一部のデジタル機能が使用できなかったり、お使いのテレビの機種によってはハイビジョン放送をお楽しみいただけない場合があります。

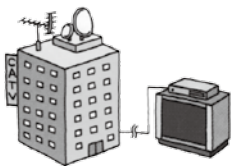


●地デジを見るために専用アンテナは必要なの？

アンテナは、基本的には現在お使いのUHFアンテナをそのままご使用いただけます。

i ネット飯山にご加入の方

ケーブルテレビ『i ネット飯山』へご加入の皆さんは、各家庭に設置してあるホームターミナルを、平成 22 年度にケーブルテレビ専用のデジタルチューナーに交換します。これにより現在お使いのアナログテレビでも、このデジタルチューナーが設置されるテレビは、地上デジタルテレビ放送をご覧いただくことができます。



2台目以降のテレビは・・・

専用のデジタルチューナーが設置されていないアナログテレビを引き続き使用するには、アンテナ受信同様に市販のデジタルチューナーが原則必要となりますが、現在、国でケーブルテレビ加入者に限り、期間を限定してアナログテレビのままで「地デジ」をご覧いただけるよう検討中です。決まり次第お知らせします。その他詳しくは、市役所企画財政課情報管理係（☎ 62-3111 内線 394）にお問い合わせください。

テレビのアナログ放送終了が、2年後に迫っています。皆さんの家庭では、地上デジタル放送「地デジ」の準備はお済みでしょうか。今回は「地デジ」をご覧いただくにはどうしたらよいのか、その視聴方法をご紹介します。

これまでのアナログ放送は2011年7月24日までに終了

『地デジ』の準備はお済みですか



地上デジタル放送を楽しむための

『地デジ』説明会を開催します

これまでご覧になっていたアナログ放送は平成 23 年（2011 年）7 月 24 日までに終了し、デジタル放送に移行することになっています。

視聴者にデジタル移行をご理解いただき、適切な対応により2年後のデジタル放送受信の準備をお願いしています。

右表の日程で「地デジ」説明会を各地区で行いますので、ぜひご参加ください。併せて、「i ネット飯山」のデジタル移行についてもご説明します。

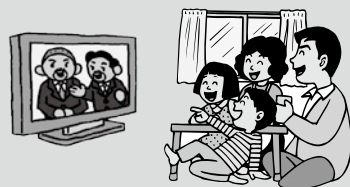
■主催

- ◇長野県テレビ受信者支援センター
☎ 026 (238) 3075
- ◇市役所企画財政課 情報管理係
☎ 62-3111 内線 394



●「地デジ」説明会 会場・日時

会場	開催日	開始時間
富倉地区活性化センター	10 月 1 日 (木)	午後 2 時～
岡山地区活性化センター	10 月 15 日 (木)	午後 2 時～
木島地区活性化センター	10 月 15 日 (木)	午後 7 時～
飯山市公民館 講堂	10 月 19 日 (月)	午後 2 時～
秋津地区活性化センター	10 月 19 日 (月)	午後 7 時～
外様地区活性化センター	10 月 20 日 (火)	午後 7 時～
柳原地区活性化センター	10 月 21 日 (水)	午後 7 時～
瑞穂地区活性化センター	10 月 26 日 (月)	午後 7 時～
常盤地区活性化センター	10 月 27 日 (火)	午後 7 時～
太田地区活性化センター	10 月 28 日 (水)	午後 7 時～



信州デスティネーションキャンペーン 飯山プレイベントのお知らせ



来年 10 月から3ヶ月間行われる、全国のJR 16 社、観光関係者、自治体、地元住民が一体となり、長野県の観光を全国にPRする「信州デスティネーションキャンペーン」。その前年となる今年は各地でプレキャンペーンが行われ、飯山市では 10 月の1ヶ月間、プレイベントが行われます。詳細は特設ページ <http://www.city.iiyama.nagano.jp/dc/> まで。

飯山プレイベント（各イベントは定員になり次第締め切り）

寺めぐり&スイーツ
10月3日(土)・4日(日)・18日(日) お一人様 1500 円
ガイドとともに、お寺とスイーツと一緒にめぐるツアー。

秋 LOHAS in 斑尾
10月17日(土) お一人様 1000 円
森林セラピーの人気プログラムを体験。(☎ 12 ページ)

人形館と高橋まゆみ創作人形の世界展
9月15日(土)～10月25日(日) 会場：飯山市ふるさと館
高橋さんの創作人形の世界を、写真や人形などで紹介。

ふるさと原風景に出会う旅
10月 毎週土曜日 お一人様 3000 円
ガイドの案内で『ふるさと』を体感。おみやげ付き。

ノルディックウォーキングで寺町を歩こう
10月25日(日) お一人様 1000 円
寺町をノルディックウォーキングで歩きます。

上記イベントは事前のお申し込みが必要です。(高橋まゆみ創作人形の世界展)は除く) お問い合わせ・お申し込みは **飯山市観光協会** (☎ 62-3133) までお願いします。

『親子で健康を考える教室』参加者募集

親子で体を動かしたり料理をすることで、健康を考える教室の参加者を募集します。親をはじめ同居家族の影響を強く受ける小学生の年代。この機会を通して食と運動について学んでみませんか。



●対象 小学 3 年生以上の小学生とその保護者

●会場 飯山市保健センター

●内容

◇運動編

- ・日時 11 月 7 日 (土) 午前 10 時～11 時 30 分
- ・内容 「楽しく体を動かしてカラダづくり ～ひろしお兄さんの楽脳フィットネス～」
- ・講師 健康運動指導士 三浦 弘 先生

◇食事編

- ・日時 12 月 12 日 (土) 午前 9 時 30 分～12 時
- ・内容 調理実習「おせち料理を作ろう」
- ・講師 飯山市管理栄養士

●申込期限 10 月 30 日(金) (「食事編」は先着 15 組)

●その他

運動編・食事編両方の参加が原則ですが、どちらか一方のみの参加も可能です。学校名・氏名・保護者氏名・住所・連絡先等を保健福祉課までご連絡ください。

●お問い合わせ・お申し込み先

市役所保健福祉課 健康増進係
☎ 62-3111 内線 187

今年10月診療分から受給者負担額が変わります

福祉医療費特別給付金の改正について

医療の高度化等による医療費の増加や、一連の医療保険制度改革を背景に、近年、福祉医療費給付額が急激に増加しています。それに伴い、長野県では受給者負担金を今年10月診療分から引き上げる改正を行いました。

市では福祉医療制度を持続し福祉全体の向上を図っていくため、県の改正に伴

2学期から第二中学校・第三中学校に新しい先生が着任

中学校外国語指導助手の先生の紹介

市では、国際化する社会に対応できる生徒を育成するため、市内3中学校に1名ずつ外国語指導助手(AET)を配置しています。

このたび、第二中学校と第三中学校に新しいAETの先生が着任し、2学期から指導を行っています。新

キンバリー イمامラ 先生 (第二中学校担当)



キンバリー イمامラ 先生
(第二中学校担当)

エリサ ロビンソン 先生 (第三中学校担当)



エリサ ロビンソン 先生
(第三中学校担当)

※レセプト…医療機関が被保険者ごとに月単位で作成する医療費の明細書。1診療科(同一医療機関)・1薬局等ごとに1レセプトとなる。