

岳北消防本部出動回数		12月					
		飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外 計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	0	0	0	0	0	0	0件
救急	87	20	24	10	9	0	150件
今月の標語：確認で 防げる火災 もう一度							

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)			
事故発生件数	死者	傷者	
12月末	97	1	117
前年同期	73	1	102
今月の標語：その電話 運転席では圏外です			

エコパーク寒川 ごみ処理量				
燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック	
12月	460トン	43トン	503トン	13トン
前年同月比	100%	79%	98%	93%
エコパーク寒川をご利用の際は、ごみが飛散・落下しないように注意をお願いします。				

飯山市の気象		12月
平均気温	2.1℃ (+ 1.0℃)	※データは長野地域気
最高平均気温	6.6℃ (+ 1.2℃)	象観測月報による。
最低平均気温	- 1.9℃ (+ 0.6℃)	観測地点は飯山地域気
日照時間月計	100.3 時間(107%)	象観測所 (小沼)。
降水量月計	158 mm (106%)	() 内は平年との比較。
積雪量 (月末)	70cm (33cm)	ただし積雪量は前年同期。

飯山市の人口と世帯				(12月31日現在)
 総人口 24,538人 (- 29人)	 男 11,897人 (- 5人)	 女 12,641人 (- 24人)	 世帯数 8,171 (- 1)	
出生：5人 死亡：21人 転入：34人 転出：47人				
() 内は前月との増減。住民基本台帳による				

利融

不用品の交換
融通情報



◆譲ります (無料)  ポストンバッグ①
 トランク②  子供用フランスベッド②
 ポータブルトイレ①  バスケットゴール①

◆譲ります (有料)  自転車のカゴ①
 映画等のビデオ①  ビデオデッキ①

◆譲ってください (無料)  カラーボックス①
 自転車①  壁かけ時計①  棚①  ついたて①
 トウモロコシの実を取る機械①  物干し竿①
 食器棚①  テーブル①  本棚①

◆譲ってください (有料でも可)  麻雀セット②
 子供用スキー道具一式①  子供用一輪車①

※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線 192) までご連絡ください (掲載期間は 6 か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

市ホームページでは写真入りでご覧いただけます

こくみん
年金

シリーズ 333

年金は世代と世代の支えあい

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたの納める保険料が、高齢者世代の生活を支えています。また、同時に、あなたや家族が将来年金を受け取ることができるよう保険料は忘れずに納めましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときには障害基礎年金が、生計を維持している人が亡くなったときには残された妻や子に遺族基礎年金が支給されます。

保険料を納期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります。(納期限は、納付対象月の翌月の末日です。ただし、その日が土曜日、日曜日、祝日等にあたる場合は、その翌営業日になります。)

また、納期限から2年間を経過すると保険料を納めることができなくなります。

国民年金保険料の一部免除が承認された方が承認された方には、残りの一部の保険料を納めていただくこととなり、後日、納付案内書(納付書)が送付されます。忘れずに納めましょう。

この一部の保険料を納めなかった場合、その期間は「未納」となってしまうのでご注意ください。

国民年金のお問い合わせ先
市民環境課 国保年金係
☎ 026(244) 4100
長野北年金事務所
☎ 026(244) 4100

長野北年金事務所の出張年金相談
相談日 1月28日(木)
2月10日(水)、2月25日(木)
時間 午前10時〜12時
午後1時〜3時
場所 飯山商工会議所



木島平村 2月6日(土)開催
木島平スキー場感謝祭

2月6日(土)、木島平スキー場感謝祭が開催されます。当日は、鬼島太鼓コンサートをはじめ、友好都市などの屋台村、「米っ娘(こめっこ)ラーメン」の早食い競争、仮装コンテストなどのイベントが盛りだくさんです。

詳しくは、木島平スキー場ホームページ (http://kijimadaira.info) をご覧いただくか ☎ 82-3434 までお問い合わせください。また、馬曲温泉では2月7日(日)、「雪見祭り」を開催します。

野沢温泉村 野沢温泉スキー場を一番に
滑り降りるのは誰だ!!

野沢温泉スキー場では、営業前の誰もいないピステバーンを舞台に、朝8時30分に長坂ゴンドラリフト山頂駅を一斉スタートし、日影グレンデまで標高差750m、滑走距離8kmを一気に滑り降りる「デュア・ヴァイセ・ラウシュ大会」を開催します。参加資格は、野沢温泉にお泊りのスキーヤー、スノーボーダーです。

◇とき 3月14日(日) 午前7時30分 長坂ゴンドラリフト集合
◇お問い合わせ先 野沢温泉観光協会 ☎ 85-3155



栄村 秋山郷 雪体験ツアー
白銀の秋山郷で雪と戯れてみませんか

“秘境 秋山郷”で雪体験ツアーを開催いたします。静寂に包まれた白銀の世界での散策や伝統食をお楽しみください。

◇期日 2月6日(土)〜7日(日) (申込締切1月26日(火))
◇会場 栄村 秋山郷「牧之の宿・のよさの里」周辺
◇参加費 3000円(宿泊料金別)
※宿泊施設についてはお問い合わせください。
◇お申し込み 秋山郷観光協会 ☎ 025-767-2202

防災ナビ

第46回
除雪中の事故に注意!

除雪中の事故によって毎年多くの犠牲者が出ています。除雪作業に対する慣れや過信、油断が事故を招きます。

主な除雪中の事故

▽雪下ろし作業中の事故
屋根の上で足を滑らせたり、足元の雪が滑り落ちるなどして屋根から転落する事故があります。

命綱、ヘルメットを着用していなかったり、屋根から落ちた場所に積雪がないなどの場合は被害が増大することもあります。

また、軒下で除雪中に、屋根からの落雪が直撃したり、生き埋めになる事故もあります。

気温が高く、屋根の雪が滑りやすい時などは事故が起きやすい状況です。



▽除雪機の事故
除雪機のエンジンを止めずに、雪詰まりを取り除こうとして、体の一部が巻き込まれる事故があります。

国の統計では、この事故の約7割が40代、50代などの比較的若い世代に起きているという結果が出ています。

▽はしごからの転落
はしごの上でバランスを崩したり、足を滑らせるなどして転落することがあります。

命綱、ヘルメットが未装着であったり、はしごが固定されていない時などは大きな事故につながる可能性があります。

事故防止のための10か条

- ・作業は家族、隣近所にも声をかけて2人以上で
- ・低い屋根でも油断は禁物
- ・建物の周りに雪を残して雪下ろし
- ・作業開始直後と疲れた頃は特に慎重に
- ・屋根の雪がゆるんでいる晴れの日はと要注意
- ・命綱とヘルメットを忘れずに
- ・はしごの固定を忘れずに
- ・除雪道具はこまめに手入れと点検を
- ・除雪機の雪詰まりの取り除きはエンジンを切ってから
- ・携帯電話の携行を忘れずに