

いいやま女性センター未来に 集うグループ紹介

Bead's de トモ



私たち Bead's de トモは、毎月第1月曜日午後1時30分から3時30分まで、伴野敏子先生にご指導いただき、ビーズでアクセサリを作っています。各自、自分のペースで作り、先生もその人のペースに合わせて教えてくださるので、焦らず作品を作ることができます。とても親しみを感じる先生ですので、4年間も通い続けてビーズの宝石がいっぱいになりました。指輪とかストラップ、めがねチェーン、ネックレスなどの作品を作り、自分で身につけたり、友達にプレゼントしています。毎回、先生や Bead's de トモの皆さんとお会いしてビーズの作品を完成させ、さらに宝石を沢山にしていきたいです。



※いいやま女性センター未来では、たくさんのグループが活動をされています。グループへのお問い合わせは、センター未来 ☎62-0543まで お気軽にどうぞ

ひよこの会

代表 小林 悦子



みなさん「ひよこの会」をご存知ですか。平成11年に「女性センター未来」で保育サービス講習会（ベビーシッター養成講座）を受けた人たちで立ち上げた会です。立ち上げの際には、松本市、長野市で活動しているグループに、見学と学習を兼ねて学んできました。飯山で取り入れられるところ、できないところを話し合いで決め、平成13年度に発足し現在に至っております。

「子育て中の若いお母さん達をサポートして、社会に出て学んでいただくこと」を目的として活動しています。現在は、講演会、講習会、各種（ヤング）健診、PTA 総会、公民館の子育てセミナー（受講生のお母さんたちが運営委員となって、学びたい内容を企画運営している講座）、離乳食の講習、未熟児の親子支援、体にハンディを持って生まれた子の親子支援、聴覚障害者の料理教室（少し手話も勉強しています）と若いお母さんたちのお手伝いをさせていただいています。

国全体で男女共同参画と叫ばれ、女性大臣もおります。女性にとって子育ては大変なことです。また大事なことです。女性が安心して男性と同じように社会に出られたら、素晴らしいと思います。（ひとりごと）

飯山に来て心に残った言葉があります。あるお年寄りが「この家のお宝さんはもう寝たのかい」と言われました。「お宝さん」最近では聞かれなくなりましたが、なんて温かい表現だと思っています。



熱心に講義を聴く参加者

コミュニケーションは相手があつて成立するものです。相手の言っている事が理解できているかどうか、心の中で思っているか、心にくいので、返事やジェスチャーなど、合図をしましょう。

あなたが私の共同参画講座第5回は、コミュニケーションンカウンセラー 山田千津子さんを講師に講義とグループワークを行いました。要旨は次のとおりです。

かき立てると言われています。相手があつてはじめて会議とかリーダーシップが成り立つものです。皆様がそういう立場になつて前に出て話をする時に、「わかりますよ」というなずいていただくと、勇気を得て進みます。ただぼーっと聞かれると、本当に進めていいの不安になります。まず基本はあいづちというなずきです。微妙な合いの手が大事になります。ご家庭でも、こんな事を上手にやると、私の話を聞いてくれるんだなとわかりやすいですね。

①会議のすすめ方は、まずあいさつ「こんばんは。これから何々について始めます。」
②自己紹介。「私何々です」と言う。いきなり「今日の本題は」と入つてはだめなんです。何事もあいさつが基本。その時に雰囲気を作らなければいけないわけで、穏やかに笑顔で、という事です。
③ウェルカムの表明。「お越しくださいましてありがとうございます。」という感謝の意を伝える。
④背景。具体的に何の議題で今日集まっているかという背景を説明して、共通認識を再確認します。
⑤目的。〇〇という背景があり、「今日私たちはこれをどのようにして改善するか



議長やタイムキーパー・書記を交代で体験する参加者

話し合いをしたいと思ひます。」という目的をきちんと伝えることです。
⑥目標。「この会議の終了時には〇〇の改善案を決定したいと思ひます。」今日はそこまでの目標を明確に伝えてください。
⑦役員の紹介。「今日の議長〇〇、書記を誰々さん、タイムキーパーを誰々さんにお願ひします。」と役員の人と役割を紹介しします。
⑧ここで初めて議題です。「今日はこの会議の目標を達成するために次の3つの議題について話をしたいと思ひます。」と明確に伝えて「これ以外の追加の議題がある方はおつしやつてください。ただしそれは時間の都合で、今日は進められないかもしれないし、緊急であれば、先に議論することをみなさんに諮つて行う可能性はあります。」と言つておきます。
⑨ルール。「始める前に本日のルールとガイドラインを

説明します。各1項目については〇〇分をお願いしたいと思ひます。そして9時には終了いたしますのでご協力をお願いします。」と言つて「また、ご意見の対立はこの会議のなかでとして、どうぞ外に持ち越したくないようにお願いします。」ということをお願いし、言つておきます。これを言つておきませんと、中には持ち越しちゃう方もいるので、会議の導入としては大事なポイントになります。
⑩リーダー、役員の方は、姿勢と会場の目配り配りが大事です。共感性と自己開示、受容と参加者理解、そんなことを心に留め置き、オープンな態度と雰囲気作りをしましょう。

地域の中で役員や、何かの役割がまわつてきたら、今日お話ししたポイントを押さえておいていただければ、気持ちたちが楽に参加できたり、会議のヒントになるとありがたいと思ひます。

はばたけ 21世紀

いきいき男女共同参画

人権政策課男女共同参画係
電話：0269-62-3111
FAX：0269-62-5990
(内線 371)

E-mail :
jinken@city.iijama.nagano.jp

いいやま女性センター未来
飯山市大字飯山 1431
電話・FAX：0269-62-0543

E-mail :
center-mirai@city.iijama.nagano.jp